

即兴采访

# 新装修房子最好半年后入住

■记者王艳 通讯员单晓月

空气污染作为一个主要的健康风险,是造成一些常见疾病的元凶。日前,世界卫生组织在瑞士日内瓦发布的最新全球空气质量数据库显示,每年室内和室外空气污染会导致全球大约700万人死亡。

杭州市职业病防治院专家介绍,室内环境有害物质,除了我们耳熟能详的甲醛、CO、苯、氨等气体外,还有一类大家经常听到但不

明就里的神秘物质——TVOC(总挥发性有机物),包括苯、甲苯、乙酸丁酯、乙苯、对(间)二甲苯、苯乙烯、邻二甲苯、十一烷等多种挥发性有机化合物,不包括甲醛。

室内的TVOC主要是由建筑材料、室内装饰材料及生活和办公用品等散发出来的。如建筑材料中的人造板、泡沫隔热材料、塑料板材;室内装饰材料中的油漆、涂料、粘合剂、壁纸、地毯;生活中用的化妆品、洗涤剂;办公用品主要是油墨、复印机、打印机

等。TVOC有臭味,有刺激性,而且有些化合物具有基因毒性,能引起机体免疫水平失调,影响中枢神经系统功能,出现头晕、头痛、嗜睡、无力、胸闷等自觉症状;还可能影响消化系统,出现食欲不振、恶心等,严重时还可损伤肝脏和造血系统,出现变态反应等。

那么怎样消除TVOC的危害?专家表示,室内空气质量标准限值是0.6毫克/立方米,当室内TVOC浓度在0.16毫克/立方米~

0.3毫克/立方米时,对人体健康基本无害,但在装修中往往要超过该数值,特别是不当的装修。装修污染是有释放年限的,建材选不好,有可能会变成潜伏几年甚至十几年的“毒瘤”。因此,杜绝TVOC的危害还是要从源头抓起,选择装修装饰材料的时候不贪便宜,拒绝非环保建材装修,要选择环保的、大品牌信得过产品,从根本上减少室内空气污染的发生。

装修后,常通风换气。早晨开窗换气最好不少于15分钟,特别是对空气不流通的房间,最好适当延长通风时间。也可以加热烘烤,加剧TVOC的释放。即使经检测确认TVOC不超标,也要通风2~3个月后才入住。如有条件,最好新房空置通风半年以上入住。

另外,适当摆放能净化空气的植物,如仙人球、茉莉花、常春藤、吊兰、芦荟、虎尾兰、天门冬等,可改善室内空气质量。还可以在客厅或庭院摆放月季、杜鹃、郁金香、百合等,但它们不宜放在卧室内。

## 信息传递

### 中国在应对人口老龄化方面取得成效

■新华社记者张进雅

近五年来,中国在积极应对人口老龄化方面取得了显著成效,初步形成了以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的具有中国特色的养老服务体系,老年朋友的获得感和幸福感进一步增强。

这是从近日在京举办的“中国国际养老服务业博览会”上了解到的。第七届中国国际养老服务业博览会由中国社会福利与养老服务协会等单位主办。博览会以“感恩社会、关爱老人、优质服务、推动发展”为主题,促进国内外养老服务业的交流合作,加快培育国内自主养老品牌与服务品牌,为养老服务业的科学发展做出贡献。300多家来自20多个国家和地区的

社会组织、品牌机构及技术服务企业参展;同期举办第七届中国养老服务业发展论坛及14个分论坛和相关活动;来自国际老龄联合会及美国、俄罗斯、英国、法国、加拿大、荷兰、新加坡、日本等国嘉宾出席了博览会及主论坛。

北京市民政局局长李万钧在会上表示,连续举办七届中国国际养老服务业博览会,是展示国内外养老服务业科研成果和实践优秀成果、促进养老服务交流合作的重要平台,是推进养老服务业发展的重大活动,对推动养老产业的发展具有重要作用。2018年,北京将推动养老服务业全面发展作为政府的重大工作任务,补齐短板,突出重点,破解难题,探索构建中国特色养老服务体系北京模式。

杭州发放11.6万套居家养老“神器”

■新华社记者俞苑、唐强

在杭州,很多老人免费领取了这样一套呼叫装备:一个红键一个绿键,分别代表了“紧急呼叫”与“生活服务”,老人无需拨号,只要按下按钮,即可享受专业的养老服务。

日前,记者从杭州市民政局了解到,今年以来,杭州通过政府购买服务的方式,推进“智慧养老”项目转型升级,呼叫终端的配备就是杭州养老信息化建设的一部分。

据了解,下一步,杭州还将在养老机构探索采用融合互联网、大数据技术的管理系统,使现有闲置的养老机构和资源得到有效利用。

助老人在突发情况下进行紧急求助。目前,杭州60岁以上户籍老年人达167.18万,占户籍总人口的22.16%。老年人口快速增长,使得杭州养老服务需求不断变化,并向着多样化、高要求的方向发展。

作为全国养老服务业综合改革试点城市,从2017年起,杭州统筹实施新一轮“智慧养老”综合服务,推进“智慧养老”项目转型升级,呼叫终端的配备就是杭州养老信息化建设的一部分。

据介绍,下一步,杭州还将在养老机构探索采用融合互联网、大数据技术的管理系统,使现有闲置的养老机构和资源得到有效利用。

为丰富企业退休人员晚年生活,杭州市西湖区留下街道小和山社区日前组织300多名企业退休人员,开展了形式多样的文体健身活动,暨赴绍兴柯岩、鉴湖、鲁镇风景区游览,到杭城青芝坞举行茶叙会等。所有活动社区领导均

亲自带队,还配备专业医护人员跟随。社区适时组织企业退休人员集体活动,增进了彼此间的邻里情,得到了大家的充分肯定和好评。社区表示,这样的活动今后还将持续开展下去。

黄霞兰 摄影报道

金华比德网络科技股份有限公司遗失宁波市鄞州区市场监督管理局2017年12月21日核发的营业执照正本、副本,统一社会信用代码:91330212MA2AG14897,法定代表人:李海峰,注册资金:1330046975001,遗失公告,自公告之日起十五日内,如有持该营业执照从事经营活动,概与本公司无关,逾期作废。联系人:徐小姐 联系电话:0575-82507002

## 温馨家庭

### 妈妈和妈妈的妈妈

■郑烨

妈妈是外婆最小的女儿,待在外婆身边时间最少,却是外婆最牵挂的女儿。妈妈生来嘴笨,外婆总对我说:“你妈从没有一句宽慰人的话,但心眼儿好……”

外婆得老年痴呆症多年,膝下虽有五个子女,但都在外地工作,因而被寄养在敬老院。今年,妈妈把外婆接到我家住,外婆已认不得我们,一会儿把洗脸水当洗脚水用了,一会儿又把酱油当可乐喝了……妈妈像小时候外婆照顾她一样,给外婆洗脸,喂外婆吃饭,无微不至地照顾着。外婆把啥都忘了,可她还记得年轻时我妈妈吵着要给她理发,如今,

外婆吵着要妈妈再给她理一次发。她们边说边红了眼,我偷偷拍下这场景。我突然发现,妈妈和外婆没有一张合照,自己竟也没有一张与妈妈的合照,这么多遗憾。

我们,或羞于表达,或忙于生活,常常忘了一句“妈妈,我爱你”殊不知,这样的言语比给妈妈包一个红包来的珍贵;回家陪妈妈吃一顿饭比给她寄一份礼物更令她开心。相机能定格一刻的动容,却无法暂停母亲老去时光,一会儿又把酱油当可乐喝了一动,我看在眼里,记在心里。我想,自己今后也会像妈妈一样,陪伴妈妈,给她温暖。

我想对妈妈说:“你养我长大,我陪你到老……”



妈妈给外婆理发的场景。

## 有家真好

■王珍

同事金子说,请几位投缘的老同事到他家聚会。我们都惊讶了一下,因为现在很少有人选择在家中聚会了,有客来,一般都会去饭店吃饭。但金子很认真地对我说:“你曾经说过,只有我家你们没来过。”

是啊,我不止一次抱怨过,大家都是这么好的同事,总得让我们去看看你的住所,认个家门。但金子总是笑笑,不接茬。所以我也就淡忘了这个想法。

金子的家干净、整洁、简朴。勤快的女主人告诉我,房子刚刚装修了一下,一排柜子是以前的旧家具,觉得材质好,一直舍不得扔,就重新刷了一层漆。除了那个柜子,

小小的两居室,简简单单的,似也没什么可以看的。一条高架从他的窗前通过,车马人声不绝于耳,楼下滚滚红尘的嘈杂。但他们两口子也不怎么抱怨,只是说,习惯了,还好。

虽然我们一伙人也没什么特别发达的,都是工薪族,但相比之下,金子家略嫌寒酸。其中一位细心的同事告诉我,他以前曾经去过金子家,还是无半分钟装修的赧水泥地呢!

我一直记得那天在他家吃的葡萄很甜,喝的茶很香。他们的笑容,言谈很温馨。他们心安理得的态度能够给我联想的是刘禹锡的《陋室铭》,还有苏轼为朋友王巩写的《定风波》:“常羡人间琢玉郎,天教分付点酥娘。自作清歌传皓齿,风起,雪飞炎海变清凉。万里归来



### 龙游公路应急演习提升抢险技能

日前,龙游县公路管理局组织开展路面清障应急演练。演练模拟222省道龙南驿路段因车辆事故大量砂石抛撒及油污污染路面,315省道下杨村路段危化品运输车辆侧翻等突发事件。随着一道道指令发出,一辆辆路政巡查车、清障车闪烁着警灯,鸣着警笛,从不同地点驶向事发路段。

现场,路政人员负责交通疏导;应急抢险分队利用石灰对泄漏的危化品酸性液体进行化学中和,抛洒锯末粉对油污进行吸附清理,同时装载机自卸车清运砂石污染物;安全科人员负责综合协调。2小时后,险情排除,道路疏通,演练取得了预期效果。图为应急抢险人员对“事发路段”设置警示标志。

胡跃文 吴向宇

胡跃文 吴向宇

## 居家杂谈

■徐曙光

据报道,前两天,宁波市民的微信朋友圈被一组题为“中国好邻居”的照片刷屏:下雨了,楼下晾晒着不少衣物,楼上的大爷担心衣物被淋湿,便在自家阳台上撑起两把伞……据悉,照片里的老人姓胡,是一位退休教师。随着朋友圈的传播,该事件不断发酵,引来了包括人民日报、新华社等央媒在内多家媒体的关注,一时间,胡大爷的善举,赢得了许多人的关注和点赞。

由此联想到,眼下随着人们生活水平提高和居住条件不断改善,防盗门也随之走进了千家万户。然而,在使它们变得更加安全的同时,它隔开了邻里之间的交往,使邻里之间的

沟通少了,关系淡了。我们时常能看到,有些人虽然同住一幢楼,甚至在一个单元,可好几年下来却不知道对方姓名。个别邻居由于缺少沟通,还因为一些鸡毛蒜皮的小事弄得关系十分紧张,甚至到了“老死不相往来”的地步。这种情形,着实让人感到遗憾。记得我小时候最快乐的事就是跟着朋友团的传播,该事件不断发酵,引来了包括人民日报、新华社等央媒在内多家媒体的关注,一时间,胡大爷的善举,赢得了许多人的关注和点赞。

其实,一个楼道就是一个社会群体,邻里之间相处得好一些,花点时间相互串门、聊聊天、说说话,既可增进邻里情谊,又有利于和谐相处。

近日,有媒体进行了邻里关系调

头粮票”随处可见,仿佛置身“粮票时代”。据介绍,徐山村曾经是“粮仓”所在地,通过粮票装饰墙面,美化了村容,又传承了文化。钟伟、徐晖 摄影报道

## 心安就是家

我们常常说,知足常乐,其实并没有真正理解其中的意思,以为“足”就是“足够”“丰足”的意思。

王巩曾被流放到偏远的广西宾州。五年后,王巩奉调回京,苏轼见到他,觉得非常惊讶。自己这几年因为命运多舛已两鬓斑白,而王巩却似乎越活越年轻,虽经贬谪,却仍然气色很好,精神饱满,好像没有受过什么苦。二人把酒作诗。席间,王巩叫出侍妾柔奴伴舞、劝酒。柔奴长得花容月貌,能歌善舞。王巩被贬,柔奴一直跟在身边。在那个穷乡僻壤生活了五年,柔奴的容颜一点都没有变老,反而越发年轻漂亮。苏轼大惑不解,便问柔奴:“岭南的风土不太好吧?”柔奴微微一笑说:“此心安处,便是吾乡。”

我们常常说,知足常乐,其实并没有真正理解其中的意思,以为“足”就是“足够”“丰足”的意思。其实,真正的知足者不管生活条件的好坏与环境的优劣,始终能快乐常伴,心安理得。正如孔子赞叹他的得意弟子颜回那样:“贤哉,回也!一簞食,一瓢饮,在陋巷,人不堪其忧,回不改其乐。”

虽然我这样打比方不是很恰当,不过金子家倒是真的荡漾着一种浓浓的自得其乐、坦然心安的氛围。这种清谈和谐的家庭氛围,更符合我的心意,也更适合我的实际状况。我承认自己的赚钱能力不强,所以,不敢奢望奢华富贵而更心安于粗茶淡饭、简单朴素的生活,但这样说绝对不是出于无奈。

近来,朋友圈里传得很热的一

段子:有对夫妻辛辛苦苦打拼,然后在海边买了一套海景别墅。还贷压力很大,他们每天早出晚归拼命挣钱。而他们家的保姆每天做得最多的事,就是抱着他们家的狗在阳台上观海……

事实上,生活中确实有这种状况,你拥有的不一定是你能够享用的。这真的不是什么酸葡萄心理。

我也曾经担心过,知足常乐不会养成不思进取的惰性?但我很快就释然了——进取并非是要一味追求物质的满足,无度的物质追求,只会让人生出贪欲,甚至是邪念。正是因为人们深谙此理,才会坚信金窝银窝不如自家的草窝,才会最终都走在回家的路上,不管一路上有多少灯红酒绿,一心向着家里的那一剪灯光。

### 浙江省广衢拍卖有限公司

2018年5月31日:衢州市衢江区大洲镇五石堰村(衢江区职业中专大洲校区)的房地产)五年承租权;破产企业的机器设备处置。

受委托人:定于2018年5月31日下午2时30分衢州市衢江区公共资源交易中心(衢江水利局大楼,衢江区振兴东路268号)六楼3号开标厅举行拍卖会。

一、标的概况及起价: 1.衢州市衢江区大洲镇五石堰村(衢江区职业中专大洲校区)的房地产,产权人是衢州市衢江区农业开发有限公司)五年承租权;土地使用权证面积28645.89(实际面积)35005.87㎡,房屋证面积15180.04㎡(实际面积)16294㎡,起价150万元/首年,保证金15万元。

二、破产企业的机器设备处置,起价20万元,保证金5万元。 三、拍卖方式:有保留价的增价拍卖。 四、1号标的:限定用途为全日制中等职业教育;竞拍的条件:竞买人须是浙江省内合法存续的民办中等职业教育学校需提供法人证书或营业执照,有三年以上办学经历且无重大安全事故(需市教育局证明),且现有衢州市在校生人数在1500人以上,承诺在两年内新校园在校生人数达到1500人以上(需市教育局证明,竞买人需提供在校生人数承诺书)。

五、竞买人:公告之日起即可凭有效证件到本公司办理竞买登记手续,报名截止至2018年5月30日下午5时。保证金交至本公司账户以实际到账为准,未成交拍卖会结束后凭收据三个工作日退还(不计利息)。

咨询电话:0570-3043936,13505701651,1875701112 公司地址:衢州市沈家东大街198号东城华庭四楼 公司网址:www.zjgqpm.com

浙江爱思维仪器有限公司破产公告 经本公司最高权力机构决定:本公司认缴注册资本从400万美元减至320万美元。请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起十五日内,向本公司书面通知或提供担保,逾期不提出的视为没有提出担保。浙江爱思维仪器有限公司 破产公告:本公司已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出担保。 浙江爱思维仪器有限公司 破产公告:本公司已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出担保。 浙江爱思维仪器有限公司 破产公告:本公司已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出担保。