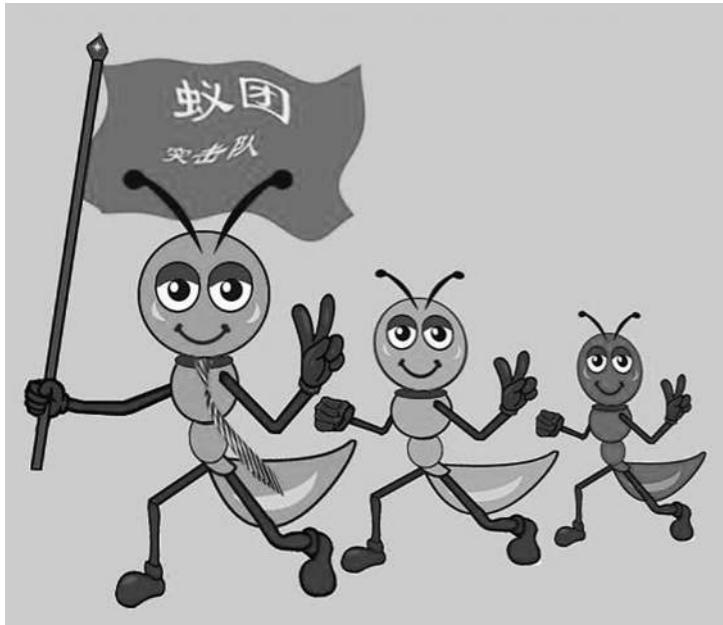


即兴采访

# 防范白蚁从源头抓起



■记者王艳

随着气温升高，白蚁又开始活跃了。每到傍晚，一些小区的路灯下，白蚁纷飞，有些还悄悄在居民家中筑了巢，把门框、家具甚至书籍都啃烂了。

居家如何防范白蚁侵蚀呢？全国白蚁防治中心综合处及科技发展处专家介绍，白蚁是世界五大害虫之一，系蟑螂的近亲，喜群居。白蚁以取食木材等含有纤维素的物质为生，主要生活在阴暗潮湿、通风不良、食料集中的天花板、地板、墙裙内，还可以在下水道、暖气管内筑巢生存。它们会侵蚀木质家具、书籍等，其分泌的蚁酸还可腐蚀钢筋水泥等。

白蚁有极强的扩散迁移能力和生存能力，只需一定的温度和食料就可以繁衍。成年蚁后一天可

产卵上万粒，一生可达上亿粒，是目前最难防治的城市害虫之一。一般每年3月至10月间是白蚁分群繁殖季节，尤其是3月至6月份，白蚁外出活动、取食、修筑蚁路和分飞孔。

白蚁主要通过“飞、带、爬”三种途径侵入居民家中。专家表示，如果少量白蚁飞入家中也不要恐慌。建议关掉家中的灯，用家中的电蚊拍或者杀虫剂消灭，并及时清理掉。如果发现已经有白蚁筑巢，应通知专业灭蚁人员上门。白蚁防治是一项专业性很强的工作，非白蚁防治专业人员很难达到根治白蚁的效果。

防范白蚁侵蚀，最好从源头抓起。国家建设部明文规定，凡白蚁危害地区的新建、改建、扩建、装修、装饰的房屋，必须实施白蚁预防处理。特别是如今随着

人们生活水平的提高，房屋装修时所用的木质材料和纤维材料大大增加，为白蚁的栖息、繁衍提供了空间和食物来源。若装修材料中匿藏白蚁，却未经预防处理，极易留下隐患。

专家建议，装修时对管线铺设、防潮排水设计、木构件使用等细节应格外注意，尽量不要把木质家具镶嵌到建筑墙体里。因为万一白蚁入侵，那么消杀起来就会不方便，也很难搞彻底。

潮湿闷热的环境，是白蚁繁殖的温床，因此，平时要保持家中的通风和干燥，还应经常检查隐蔽处的家具、木质装修材料等。若发现白蚁活动的蚁路、通气孔、排泄物等，要敲击白蚁可能危害的木柱、木梁、楼板、门窗框等部位，如听到空洞的声音，则可能有白蚁活动，从而作出应对之策。

居家杂谈

## “天天敲门组”与“爱心门铃灯”

■徐曙光

近日，笔者居住的社区成立了一个“天天敲门组”，每天会去敲独居老人的门，问问他们的身体状况，和他们拉拉家常，帮老人做做家务，有问题及时向社区反映，受到老人们的欢迎。

无独有偶，近闻某社区党员干部纷纷捐款，为独居老人安装“爱心门铃灯”。这种经过精心改装的门铃灯安在门的外墙上，线路接进屋内，老人一按门铃声便响起，50平方米内清晰可闻，伴随铃声的还有强烈闪烁的红色灯光。

“天天敲门组”与“爱心门铃灯”两者有着异曲同工之意。笔者认为，对于身体状况好

的老年人来说，“天天敲门组”与“爱心门铃灯”也许算不了什么。然而，对于那些行动不便的老人，尤其是对独居患病的老人来说，可不是件小事，作用不可低估。他们在日常生活中一旦碰到身体不适或其他不方便自己起身的急事、难事，“天天敲门组”和“爱心门铃灯”的作用就大了！“天天敲门组”可以及时发现和沟通问题，“爱心门铃灯”则可以将一时不适及时通知给其他人。

从细微处入手，给独居和行动不便的老人们多一些关爱和帮助，其实并不是特别难做到的事情。在此，笔者希望有更多的人能像这两个社区那样，从细微处入手，多推出一些贴近老年人和方便老年人的好办法来。

善意提醒

## 孩子在场 夫妻就别吵了

■齐振松

近日晚上，我刚眯眼入睡时，忽听到对面楼上一阵“乒乓乒乓”，接着传来女孩嚎啕大哭声，原来是一对夫妻在吵架。

夫妻吵架的原因很多，婆媳关系问题、家庭经济问题，以及相互信任问题等。然而夫妻吵架往往容易引发子女事端，近年来，媒体曾有多例报道。父母双方因矛盾一时冲突，又往往忽视对自己孩子的关爱和呵护。

俗话说，牙齿也有咬到舌头的时候。确实，夫妻相处难免会有摩擦致吵架。现在的家庭独生子女很多，因为夫妻吵架一旦影响到孩子的正常心理和身心健康成长，那可是一笔巨大而惨重的损失。一个健康和睦的家庭，对于子女来说是最温暖的，就其依恋关系、安全感和自信心的培养以及推助成长成才，再也没有比家庭和睦更重要的了。

因此，父母在争吵时双方千万记住，一定要以家庭全局

为重，不要因为自己的争吵而给孩子带来痛苦和伤害！夫妻之间大吵大闹，搞得鸡犬不宁，对一个完整的家庭，尤其是对孩子有百害而无一利！

为家庭、为孩子着想是父母义不容辞的职责。大家熟知，父母是孩子的第一任老师，孩子与父母一起相处的时间最长，日常生活中父母的言行举止会直接影响到孩子。特别是未成年孩子的心态既敏感又脆弱，父母经常争吵，极易使孩子产生逆反心理，成为自卑或畏缩或倔强的人。另一方面，若孩子模仿父母处事不当等不良行为，甚至会仇视社会，做出极端报复的事，直接影响社会稳定。

所以，夫妻双方要正确处理家庭矛盾，就算避免不了吵架的话，也要把握好尺度，避开孩子在场。切记，父母争吵时应站在孩子的角度思考一下，尽量控制住自己的情绪，不要让情绪失控。夫妻之间只有理智地面对冲突，才可以为孩子营造一个良好的成长环境。

生活一得

## 孝不是非得顺

■王珍

“珍，你最近上不上街？”一听就知道，老妈的花头经要来了。果然说要让我去给她买香粉，端午节她要做香囊。我粗暴打击：费眼神费颈椎，得不偿失。再说买一个很便宜啊，你做的又不会比外面买的更好看。

属牛的老妈还是天蝎座的，那种强度和韧劲，凭我的那点简单粗暴根本不是对手。最致命的还是老妈那种天生的煽情，无坚不摧啊：“你这也不让做那也不让做，我不是要老年痴呆了？”

我当然和每一次一样服输

啊。还好有淘宝网购，虽然买来的东西不是太让老妈满意，但总归是让她及时进入了昏天黑地的做香囊模式：裁剪、缝纫，再加上绘画。每天一万步也不走了，午睡也取消了，也不说地有多么脏了，吃饭也要叫许多声才响应。

老妈常常说，做人做事就是要做的。说得我很灰心，好像我不是在做人似的。比如为了做香囊，老妈把本来就不好的视力耗到一时间也看不清；每天硬撑着走到一万好几千步，把本来就不好的关节走到有说不出的难受；有一天早上买菜回来，老妈表示很伤心，说每天去买切馒头的那家店关门了，

拔的母爱为我们开光，把她的爱心渗透在我们生活的点滴里，保佑我们平安健康。只是老妈是个一刻都闲不住的人，挖空心思地要找事情做，她的眼中心中都是做不完的事，常常会用力用心过度到透支，毕竟是过了80岁的老人了。

老妈常常说，做人做事就是要做的。说得我很灰心，好像我不是在做人似的。比如为了做香囊，老妈把本来就不好的视力耗到一时间也看不清；每天硬撑着走到一万好几千步，把本来就不好的关节走到有说不出的难受；有一天早上买菜回来，老妈表示很伤心，说每天去买切馒头的那家店关门了，

听说店主车祸受伤进医院了。那些日子，老妈心念念地要去医院看人家。这无名无姓的我都不知道到哪里去找……

老妈确实是一个太勤劳、太有爱，甚至同情心泛滥的人，以至于我每次看电视，只要是善良、贤惠的女主角，我觉得都像妈妈，妈妈就是所有的好人。所以，我特别见不得这些太好了的人身心受到伤害，也因此我觉得量力而行，适可而止很重要，也是一种保护自己的方式。

有一次我和妈妈的老同事马阿姨说起这些事，马阿姨说她非常赞同我的观点。她说，她的女儿很

正儿八经地忠告过她，让她千万不要为了搞卫生、晒被褥什么的像扑出性命一样把身子探出阳台外，到时掉下去一下子摔死了就没命了。万一摔个半身不遂什么的，别说自己痛苦，还拖累全家。还有，摔倒不好砸坏了人家停在那儿的豪车，还得赔钱呢。

这还真是活糙理不糙，马阿姨说她听了一点不生气，觉得很有道理。

我常常听朋友们告诫我，百善孝为先，百孝顺为首，顺着父母最重要。而生活却教会了我——有时做个“恶人”，简单粗暴地打压一下，也是一种孝。

温馨家园

## 阳台种菜的意外收获

■董柏云

阳台种菜对于我来说，并不复杂。因早年有过下乡支农的经历，农村时种过不少蔬菜，摸到点门道，什么时候可以种什么菜，点种还是栽种，不同的菜各要防什么害虫，怎么有针对性地施肥，哪个喜阴哪个爱干，还略知一二。

去年秋天，我去市区种子商店购了一小包名为“苏州青”的菜籽。翻好盆土，播下种子，开始心怀希望，接着观察跟踪，细心护理，没过几天，小芽儿拱出土层了，一阵欣喜；浇水、施肥，眼见着青菜一天一个样，心里就如天天有人为你助兴。

呆在窗口，看到绿油油的青菜，马上觉得离自然、离故土更近

了。有时就有找到了种“自留地”一样的感觉，回到了更简单、朴实的生活里，更真实的人生中。也因之，我在阳台种菜，不单是为吃菜环保，更图心情快乐。

可是，也不知从什么时候起，我发现花盆里鲜嫩的青菜有被鸟儿啄过的痕迹，其中大的几株的菜芯全都啄完了。眼看青菜被啄成这样子，不免有些惆怅，但转念想，鸟儿冬季无食可觅，我种菜喂鸟也算是一种善行吧。

一个星期天的上午，冬日的阳光照进了我家的房间，我与妻子在看电视。这时，刚上小学一年级的孙女来房间，她看窗外好像发现了什么，突然放慢了脚步，悄悄地走到奶奶身边，低声地告诉奶奶窗外有“动静”，接着又贴着奶奶的耳朵，借用一下她手里拿着的手机。孙女刚拿起手机欲拍照时，不料，正在啄食的鸟儿飞走了。

这一天，孙女写周记，就把上午发生的事儿全记了下来，题目叫《花架上来了“小客人”》，因刚上小学不久，有些生字只能用拼音代替。这篇周记经班级的语文老师批改，给了她两个“你真棒”图案的评语，并作为范文在班上朗读。后又经指导老师的推荐，这篇连着标点共209个字的文章，还刊登在了一家报纸上。孙女的习作登上了报纸，她那高兴劲儿就甭提了。

我在阳台种菜，孙女不经意间学会了观察，并将具体观察的“事件”完整地记录下来，并能成为一件十分愉快的事情，这真是我阳台种菜所得到的意外收获啊。

信息传递

## 柯桥代煎中药 配送到家

■钟伟

示，“代煎中药配送到家”便民措施服务到了患者“心坎”。

虽然，推出“代煎中药配送到家”便民服务只有寥寥数天，但每天选择该服务的市民也有20多位。据柯桥区中医医院已成“过去式”。日前，该院率先推出了“代煎中药配送到家”便民服务，通过免费快递的方式，真正实现“最多跑一次”。

“以前，上午看了门诊医生，下午或者第二天还得专程过来取药，很是麻烦。如今，直接送上家门，这样的服务真是方便了患者。”市民徐建平表

## 清水一冲 水槽油污就没了

■张文胜

要用水一冲，或者用湿布一擦，无需用洗涤剂，油污就不见了。这种技术的运用，不仅减轻了下厨者的劳顿，还能有效避免洗涤剂给环境带来的污染。展会现场，不少客商都对这一技术啧啧称奇。

徐剑光说，厨房油污难清洗一直是很多人害怕下厨的一个痛点，经过多年有针对性的研发，终于在仿生荷叶易清洁应用技术取得新突破，今后，能让更多的市民在厨房中享受到生活的健康与乐趣。这种新技术除了易清洁，还能有效防止划痕。

中国五金协会副理事长吕基英则表示，欧琳使用仿生荷叶易清洁技术生产的仿生荷叶易清洁技术水槽一亮相，就受到了客商们的青睐。

除了水槽，“欧琳”还在燃气灶、油烟机等产品上应用了这种易清洁材料，如果沾了油污，只

## 教你一招 新房开荒 六大方法巧清洁

■谢洪伟

果是玻璃上的水痕，就得用报纸来擦拭。

### 清洗卫生间

对于卫生间的清洗，我们要认清它的材质，然后再根据不同的材质用不同的清洁方法来清洁。像瓷砖的缝隙、表面留下的胶痕、水泥渍，可以用清洁球来清洗；如果是龙头或是管道，可以用毛巾沾不锈钢的清洗液来清洁。将所有的角落都清洗检查干净以后，就可以用干毛巾再擦拭一遍了。

厨房也是一个道理，因为厨房的不锈钢管件比较多，在清洗的时候要抓住重点。

### 清理装修垃圾

万事开头难，难在量多。可以叫上家人或是朋友一起清理，这样效率更高。而且一边聊天，一边清理，时间会过得很快。即使你不是处女座，当大部分的垃圾清理得差不多以后，你也会感到史无前例的满足感。

### 全方位吸尘

清理完大部分的垃圾以后，就可以开始除尘了。俗话说：工欲善其事，必先利其器。我们可以借助多功能的吸尘器或是鸡毛掸子将灰尘吸干净。注意要从上往下吸，这样才能提高效率。

### 擦玻璃

擦玻璃也是一个很麻烦的活，不止玻璃数量多，而且还不易擦干净。我们可以先用毛巾将玻璃框擦拭干净，然后再沾一些稀释过后的玻璃水溶液，从上往下涂抹到玻璃上，再用毛巾将玻璃框擦干净。如果遇上顽固的污渍，可以用铲刀将其清除干净，重复以上工序即可刮干净。最后用干毛巾将玻璃框上留下的水痕擦拭干净。如

果是玻璃上的水痕，就得用刀片清除干净。

房子是我们自己的，与其将开荒保洁交给保洁公司，不如自己做。毕竟只有自己做的才会比较放心。相信只要按照以上的顺序来清洗，就能高枕无忧了。

孝不是非得顺



最后一站

高晓建 画

孝不是非得顺

## 孝不是非得顺

■王珍

“珍，你最近上不上街？”一听就知道，老妈的花头经要来了。果然说要让我去给她买香粉，端午节她要做香囊。我粗暴打击：费眼神费颈椎，得不偿失。再说买一个很便宜啊，你做的又不会比外面买的更好看。

属牛的老妈还是天蝎座的，那种强度和韧劲，凭我的那点简单粗暴根本不是对手。最致命的还是老妈那种天生的煽情，无坚不摧啊：“你这也不让做那也不让做，我不是要老年痴呆了？”

我当然和每一次一样服输

啊。还好有淘宝网购，虽然买来的东西不是太让老妈满意，但总归是让她及时进入了昏天黑地的做香囊模式：裁剪、缝纫，再加上绘画。

每天一万步也不走了，午睡也取消了，也不说地有多么脏了，吃饭也要叫许多声才响应。

老妈常常说，做人做事就是要做的。说得我很灰心，好像我不是在做人似的。比如为了做香囊，老妈把本来就不好的视力耗到一时间也看不清；每天硬撑着走到一万好几千步，把本来就不好的关节走到有说不出的难受；有一天早上买菜回来，老妈表示很伤心，说每天去买切馒头的那家店关门了，

拔的母爱为我们开光，把她的爱心渗透在我们生活的点滴里，保佑我们平安健康。只是老妈是个一刻都闲不住的人，挖空心思地要找事情做，她的眼中心中都是做不完的事，常常会用力用心过度到透支，毕竟是过了80岁的老人了。

老妈确实是一个太勤劳、太有爱，甚至同情心泛滥的人，以至于我每次看电视，只要是善良、贤惠的女主角，我觉得都像妈妈，妈妈就是所有的好人。所以，我特别见不得这些太好了的人身心受到伤害，也因此我觉得量力而行，适可而止很重要，也是一种保护自己的方式。

有一次我和妈妈的老同事马阿姨说起这些事，马阿姨说她非常赞同我的观点。她说，她的女儿很

听说店主车祸受伤进医院了。那些日子，老妈心念念地要去医院看人家。这无名无姓的我都不知道到哪里去找……

老妈确实是一个太勤劳、太有爱，甚至同情心泛滥的人，以至于我每次看电视，只要是善良、贤惠的女主角，我觉得都像妈妈，妈妈就是所有的好人。所以，我特别见不得这些太好了的人身心受到伤害，也因此我觉得量力而行，适可而止很重要，也是一种保护自己的方式。

我常常听朋友们告诫我，百善孝为先，百孝顺为首，顺着父母最重要。而生活却教会了我——有时做个“恶人”，简单粗暴地打压一下，也是一种孝。