

# 为治病,这群医生专门“养”细菌

## ——探秘杭州市西溪医院细菌室

■记者杜成敏 通讯员沈文礼

在医院里,像细菌室这样的科室,担负着整个医院感染病原菌分离与检测任务,重要性不言而喻,但除了专业人士,很少有人了解这个“神秘”科室医生的具体工作内容。

为迎接首个“中国医师节”,近日,杭州市西溪医院(杭州市第六人民医院)开展了“我来当医生”体验日活动,打开了该院细菌室的“大门”,邀请市民、媒体前来参观体验。

### 这里是治疗传染病的密钥

细菌室又称临床微生物室,其最主要的工作职能便是细菌培养和药敏试验。

如果病人突发疾病入院就诊,通常,医院会搜集患者病变部位含有细菌的分泌物,痰液或感染者的血液、粪便、尿液种在富有营养的培养基上,再给予适合其生长的温度、湿度及相关气体浓度,使细菌在培养基上生长出来,这样就可抓到“真凶”,这就是细菌培养,它是确定疾病的最佳依据。

找到致病菌后,下一步,医生再将这些细菌接种在含有各种抗菌药物的培养基上,如果病菌在培养基上生长良好,说明这种药对病菌无效;如果培养基上没有细菌生长,说明这种药可以抑制细菌生长。这就是药物敏感试验,医生可以利用这种方法来选择更有效的抗感染药物。

此外,人工培养细菌还是人类发现尚不知道的新病原菌的先决条件之一,也是制备疫苗、类毒素以供预防疾病使用的基本条件。

### 细菌室的防护装备严丝合缝

杭州市西溪医院的细菌室划分为三个区域——清洁区、半污染区和污染区。进入细菌

室之前,所有参观者的防护措施要跟医生一样做到严丝合缝。大家在规定区域内集合换上完整的工作服后,还需要套上一件防护服,戴上帽子、口罩及两双橡胶手套。

穿戴完毕后,不到一会儿,记者就感到闷热气短,夏天穿两层防护服的滋味不好受,加上配戴的是质地较厚N95型医用防护口罩,它虽能隔绝空气中的微粒和细菌等,但其缺点也很明显——容易造成呼吸困难。

经验告诉记者,大脑供氧不足的状态下,人会非常容易疲惫。但在此工作的医生们就是穿着这样层层包裹的防护服,在密闭的空间中顶着可能被感染风险,一待就是一整天,甚至加班加点。

做好防护措施后,大家从清洁区一路穿过半污染区,每过一道门都需要用消毒液清洁双手,最终到达整个细菌室的核心区——污染区。

### 听到病人痊愈是最好的消息

到达污染区后,才明白身上层层防护装备的重要性。在这里,病人检测样本源源不断地输送进来,这些样本包括病人的痰液、血液、粪便、尿液、分泌物等,称此地为“污染区”确实名副其实,整个实验室就是一个病菌集散地。

“你们能想到的所有细菌,在这里几乎都能看到。”该院医生李超丹说。

但是,这些细菌也正是打开疾病治疗大门的关键“钥匙”。对这些每天成百上千被送进来、可能带有严重感染性的样本,医生们却毫不在意,他们熟练地将待检样本进行分类确认,将其送到相关仪器上进行检测。

在一台名为生物安全柜的设备上,医生俞冠赟正在执行细菌室的关键任务——细菌培养。只见她熟练地打开各类粪便、尿液等样本,取样、接种,以不到1分钟的速度,就完成

了一个细菌培养的制作。

记者也体验了一把,可能对附着各种细菌的人体分泌物和排泄物本能排斥,满头大汗花费近5分钟才终于制作完成一个,深刻体会到医务人员的不易。

俞冠赟已经在此工作了8年,她每天要制作完成近300个样本的细菌培养、鉴定及药敏试验。因为细菌培养周期最短需要24小时,最长的可达40多天,为了不耽误病人的治疗,加班对她和同事们来说是家常便饭。

“在这样的环境下,天天重复着一样的工作,有时候确实也会感觉枯燥。”俞冠赟说:“但是我们知道这份工作的意义,每当听到有一批病人因为我们的检验结果而得到了有效治疗,内心真的是由衷的开心和自豪,觉得这份工作充满成就感。”

这个科室的医务人员基本以女性为主,李

超丹说,爱美是女孩子的天性,但在这里,每天包裹得严严实实,根本谈不上穿着打扮,工作起来,她们一点不输男医生。

### 体验是最好的沟通

因为我们的体验活动,当日的细菌室工作进度稍有放缓,在我们离开后,俞冠赟和同事们立即投入了紧张的工作。

“来医院就医的人,难免对医院工作会产生疑问和不解,比如为什么我验个尿验个痰要那么久?其实他们不知道我们为此付出的努力,我们比患者更想快点知道结果,但是细菌培养周期需要时间,医院也要对患者负责。”李超丹说:“医生和病人之间最需要的就是沟通了解,而最有效的沟通就是请老百姓自己来体验,这也是我们举办‘我来当医生’活动的意义所在。”



医务人员合照。  
杭州市西溪医院开放实验室(细菌室)

### 健康答疑

吃猪蹄、银耳  
真的补胶原蛋白?

**延缓衰老  
还得吃对东西**

■记者洪蔷婷

爱美人士都知道,想要追求“冻龄”效果,补充胶原蛋白是必不可少的步骤。因此,美容市场上各种胶原蛋白类的产品销售一直很火热。近日,有专家指出,靠吃胶原蛋白“胶原”其实并不靠谱。

首先,吃下去的胶原蛋白并不会直接以胶原蛋白的形式出现在脸上。胶原蛋白吃下去,需要被消化分解成氨基酸或“肽”,才能被吸收进入血液。被吸收后的氨基酸重新编组,才能合成人体所需的蛋白质。也就是说,吃猪蹄、鱼皮等富含胶原蛋白的食品,只是提供了合成蛋白质的原料,未必能转化成胶原蛋白。

同理,市场上许多被商家宣称经过高科技处理、人体能够直接吸收利用于皮肤的“小分子胶原蛋白”“胶原蛋白肽”“水解胶原蛋白”产品,只是把胶原蛋白用蛋白酶进行水解,把人体消化过程的一部分提前进行,加快吃下肚子后的消化吸收速度。

其次,胶原蛋白仅来源于动物,植物中并不存在。因此,银耳、桃胶、珊瑚草等所谓的“植物胶原蛋白”食物中根本没有蛋白质。在高温烹煮后形成的黏稠溶液,不过是一些多糖。

那么,究竟怎么做才能“胶原满满”呢?胶原蛋白不是靠补充进去,但可以“刺激生长”。羟基化酶是皮肤胶原蛋白合成的必要因子,而维生素C是羟基化酶的激活剂。可适量吃些辣椒、番茄、柑橘、猕猴桃、橙子等富含维生素C的食物补充。同时,羟基化酶的活性会因为自由基的攻击而丧失,导致胶原蛋白合成原料短缺。维生素E、葡萄籽提取物、番茄红素等抗氧化剂有帮助羟基化酶免受自由基的损害。还需要科学补锌,锌在皮肤修复和更新方面起着重要作用,有助于调节胶原蛋白的形成。

此外,“守护”胶原蛋白还应慎用深层清洁品,过多地深层清洁,会使肌肤变得敏感,反而加速胶原蛋白流失。防止皮肤松弛、老化,需要做好防晒和限制糖类。《美国营养学会杂志》刊文称,与常吃肉类、全脂牛奶和糖的人相比,常吃鱼肉、橄榄油和豆类的人皱纹更少。这是因为精制碳水化合物等与蛋白质发生糖化反应,会使皮肤过早老化。专家建议平时多吃些新鲜蔬果,多喝水,烹饪时适量用些香料,如姜黄、肉桂、丁香、姜、大蒜等,有助于抗衰老。

### 珍珠等饰品一批及手表、服装、鞋拍卖公告

兹定于2018年8月27日15时至28日15时(延时的除外)在阿里巴巴旗下资产处置平台公开拍卖下列标的:1. 珍珠等饰品一批(约765件/颗),起拍价51.36万元,竞买保证金10万元。2. 男士机械表一枚,起拍价7.093万元,竞买保证金1.5万元。3. 服装、鞋共20件单品,分件拍卖,起拍价70.4-2112元不等,竞买保证金70-200元不等。

一、上述标的以现状为准,浙江省拍卖行有限公司及委托人不承担标的瑕疵担保责任。竞买人一旦进入拍卖平台并出价的,即表示接受拍卖标的的现状及一切已知、未知的瑕疵,并愿意为自己按照拍卖标的的现状参与竞买的承担法律责任。如相关当事人对本次拍卖标的有异议的,须于本次拍卖实施前3日向委托人提出书面异议。

二、拍卖方式:采用线上有保留价的竞价拍卖方式。

三、展示时间:2018年8月23日、24日在标的物所在地现场展示(1-2号标的:杭州市余杭区北沙东路2号杭州海关驻余杭办事处后院,3号标的:绍兴市越城区凤林西路125号6楼绍兴海关涉案财物仓库),所有标的看样前请电话预约,预约电话13656676677。

四、报名方式:本场拍卖为在阿里巴巴旗下资产处置平台线上拍

卖,竞买人须登录阿里巴巴旗下资产处置平台报名参拍并交纳相应的竞买保证金,具体保证金交付流程可咨询淘宝客服,客服电话:400-822-2870。

五、报名时间:2018年8月23日10时至2018年8月24日15时。

六、竞拍时间:2018年8月27日15时至28日15时。

七、咨询地点:浙江省拍卖行有限公司(杭州市文三路345号)

宜必思酒店(8楼)(张先生)

联系电话:13656676677(张先生)

相关信息查阅请登录下列网站: <http://hangzhou.customs.gov.cn>

<http://t.cn/RCx8xp>

浙江省拍卖行有限公司

咨询电话:13656676677(张先生)

宜必思酒店(8楼)

联系电话:13656676677(张先生)

相关信息查阅请登录下列网站: <http://hangzhou.customs.gov.cn>

<http://t.cn/RCx8xp>

浙江省拍卖行有限公司