

妇产科医生陈丹青：“我的工作是一门爱的艺术”

记者程雪报道 “哇——”初生婴儿一声清脆的啼哭打破了病房内的安静，陈丹青温柔地抱起婴儿，嘴里呢喃着，“乖哦，听话。”这个刚刚出生不足两天的婴儿像是听懂了陈丹青的话，又或是感受到她轻柔的抚摸，渐渐收回哭泣的声音。

温暖你，信任我

“每一个新生命的降临，都离不开医护人员的悉心照料和守护。我需要和每一位产妇沟通，了解她们和孩子们身体状况和需求。”浙江大学医学院附属妇产科医院产四科的每一间病房里，都留下陈丹青的足迹。

身为科室主任，陈丹青早已无需亲自巡查每一间病房，然而从业32年，她依然孜孜不倦地做着这件事情。“我最重要的工作就是和孕妇、产妇们建立信任，这是一门爱的艺术。”陈丹青淡淡地说。

在病房里，陈丹青和产妇、家属聊着家长里短，时不时地交待她们一些产后注意事项。

此刻，被放回妈妈身边的婴儿已经渐渐入睡，侧躺在旁边的产妇恬静地微笑着。人们看到的是一幅岁月静好的画面，全然想象不到上个星期孩子尚未出生之际，这对母女曾面临过胎盘前置的危险。

“她一直在我这里做产检，因为是高龄产妇，我格外关注。”陈丹青回忆，由于胎盘前置，为这位妈妈进行手术的时候，通过自体血回输解决了大出血问题。如今，母女平安，产妇欣然表示，“感谢陈医生，所有辛苦都是值得的。”

做准妈妈的守护者

“只要生孩子，就会有风险。”陈丹青一再表示，产检是非常重要的，一旦在检查中发现问题，可以提前做好预防措施，因为在面对每一位准妈妈的时候，陈丹青承担的是守护两个生命的重任，背负着整个家庭的期盼。

每次门诊时间，陈丹青都要为60-70个孕妇完成产

检。“其中，差不多有20%的产妇患有妊娠期糖尿病，需要在生活方式和饮食习惯上作调控。”陈丹青解释，如果没能控制孕妇和胎儿的体重，妊娠期糖尿病患者很容易产下巨大儿，对母子均有威胁。

“妇产科是一个不需要大量用药、不需要‘动刀’的地方，这里最需要的是悉心照料和关怀。”

在陈丹青的门诊时间里，有情绪不稳定的高龄孕妇，也有二十出头的年轻准妈妈；有过度担惊受怕的焦虑孕妇，也有“不把生孩子当一回事”的粗心妈妈。面对这些人，陈丹青细心记下每一个人的状况，时刻关注她们的动态，“在她们的病例中我都做了小标记，可以提示我每一位孕妇的具体情况，谁都不懂，只有我自己知道。”陈丹青说。

热爱我选择的事业

“我上午的坐诊时间是8点到12点，这些时间里要看完几十个孕妇。”陈丹青表示，为了能够多分给她们一些时间，她早上甚至都不敢喝太多水，怕中间去厕所耽误时间。

即使在午休时间，陈丹青也会坐在待诊室吃饭，怕有的孕妇还有没问清的事情，她把这种情况叫没处理完的“尾巴”。

8小时的工作时间，对于陈丹青来说远远不够用。上午门诊，中午时而要处理“尾巴”，下午巡查病房和做手术，17点下班之后，还要检查是否存在医疗隐患，处理教学上的事情。正如她自己所言，“这份超负荷的工作，没有热爱，是做不来的。”虽然工作十分疲累，但看到一对对母子相拥而眠，陈丹青感受更多的是幸福感。

“看，那个孩子是新来的志愿者。”陈丹青指着走廊深处一抹身影，说道，“这个小朋友在杭二中念书，现在在我的科室里做志愿者。几年前，这个小家伙的妈妈曾经在我这里做过产检。”说话间，陈丹青的眼里闪着光，嘴边洋溢着笑。

“最美巨化人”唐新国：凡事不干则已 干就干出样子

通讯员吴建书 记者张浩呈报道 雨季的天说变就变，正在现场巡查的年轻人躲不及被雨淋了一身，他急匆匆地走进控制室，还顾不上换身衣服，便关切地询问雨天应急措施的落实情况……

他叫唐新国，是巨化股份公司氟化公司五车间工艺员兼工段长。年仅31岁的他，头顶已有多项光环——“浙江省化工总控工技术比武第一名”、“衢州市化工总控工技术比武第二名”、“浙江金蓝领”、“浙江省首批装巧匠”、“衢州市金牌职工”、“衢州市技术能手”，并在2017年被评为“最美巨化人”。

“凡事不干则已，干就干出样子！”这是唐新国多年来的工作守则，也是他作为能工巧匠的魅力所在。2009年刚参加工作吋，不善言辞的唐新国给人的第一感觉仅仅是安静、踏实。但就是这么一个腼腆的小伙子在短短几个月里靠自己的努力和对问题的执着，踢掉了工作中一个又一个“拦路虎”，把装置工艺学精吃透，成为新员工工里的一匹“黑马”。

在之后的岗位学习中，他对新知识的吸收如饮甘霖，凭借着自己所学知识为装置生产贡献了不少“金点子”。譬

如如何在紧急停车中平衡各塔操作指标、如何优化操作票让新员工快速学习要领、如何调整参数让冰机制冷更有效等。

在干中学、学中干，不懈的付出带给他的是一种荣誉，是一步步地提升。从操作工到副班长、班长、工段长，再到如今的工艺员，唐新国说：“学习不能停步，只有对自己不满足才能为企业做更多贡献。”

今年，唐新国参与了车间系统技改工作，针对装置催化剂失活快、系统泄漏频繁等问题，他与攻关小组人员齐心协力查找资料、反复推敲，但因系统工艺过于复杂，一时未找到症结所在。接连好几天，下班铃声早已响过，可唐新国还是稳稳地坐在控制室里，反复翻看趋势……功夫不负有心人，最后由他提出的合理化建议在多个方案中脱颖而出，经公司审核获得了肯定。实施后，不仅催化剂寿命大大延长，还减少了操作频率，为企业节省了成本。

一路走来，唐新国用实践验证了是“金子”总会发光的真谛。勤于思考、专业技能出类拔萃的他，将继续撸起袖子加油干！

杭黄铁路项目现场的“学究工匠”——记“全国青年岗位能手”杜毅



图为杜毅在电杆上认真作业。

记者羊荣江 通讯员杨晓航报道

杜毅是中铁电气化局集团一公司杭黄（杭州到黄山高铁）项目部接触网第二作业队的副队长。从2005年起，他先后参建过胶济线、大包线、沪宁城际、京沪高铁、杭甬客专、杭长客专，以及杭黄铁路等十余条铁路，工作轨迹遍布祖国大江南北，对连接杭州的杭甬、杭长和杭黄铁路建设更是有着不可磨灭的贡献。

队上人人敬佩的“带头大哥”

皮肤粗糙黝黑，穿着简单质朴，让杜毅看上去就像是一个老师傅，但他的实际年龄却只有31岁。其实这种苍老也仅仅局限在他的个人形象，一旦投入到工作中，杜毅身上就好像有着使不完的劲儿。

作为一名接触网工，杜毅已经爬了数不清的电杆，造就了他过硬的本领。与面对采访时的木讷寡言不同，在电杆上作业时，杜毅总能展现出他灵活矫健的一面，充满了青春的活力和风采。

“别看他不善言谈，工作起来却是雷厉风行。现在杭黄的施工任务异常艰巨，可他总能够在现场为我们解决各种各样的难题，他用自己的方式诠释着属于‘电化人’的工匠精神。”这是工友们对于杜毅的评价。

在杭黄项目部接触网第二作业队，几乎所有员工都对杜毅的工作能力赞赏有加。

之所以会出现这种现象，是因为杜毅不仅自身技术能力水平高，而且乐于助人。由于工程需要，作业队每年都会补充一些新员工。杜毅作为一名参加工作十几年的老员工，总会主动去帮助这些新员工快速成长。

除了在施工现场对这些新人进行言传身教，杜毅空闲时在驻地上也会有带领大家学习技术方案和施工图纸，为他们在理论知识中答疑解惑。因此杜毅的身边总会跟着一批年轻人，看起来就像个“带头大哥”。

150℃沥青旁的坚守



近日，在溪横线浙江开化县苏庄镇余村路段，养护人员正冒着高温忙着修补沥青路面。刚刚运到的沥青料冒着白烟，温度高达150℃。滚烫的沥青夹着热风吹来，刺鼻的沥青味让人一下喘不过气来。

养护人员童新民说，这几天，工

人们每天早上6点多钟就开始施工了，天气虽然热，可却是修补的黄金季节，天气越热，修补的路面质量会更好一些。为克服高温，大伙只能干一段时间，就在路边休息一会，喝点水继续干。每天的衣服干了湿，湿了又干，不知道要循环多少遍。

烈日炙烤着大地，这群最可爱的“公路人”在火热的工作环境里坚守和付出，用可敬的职业精神，保障着公路的平安畅通，为百姓出行提供了方便。

通讯员徐曙光 黄娟 摄影报道

杭州江干分局彭埠派出所侦查民警孟杰：千里追踪的“铁路飞鹰”

记者洪蕾婷报道 明明是个侦查民警，却得了个“铁路飞鹰”的外号，全因孟杰总是乘着火车前往全国各地开展侦查工作。

孟杰是杭州市江干公安分局彭埠派出所的一名侦查民警，此前，曾任省强制隔离戒毒所入所大队副大队长，曾荣获优秀公务员一次、嘉奖三次。

“半路出家”，越钻越精

对于派出所的工作，孟杰算是“半路出家”。尤其是现在从事的侦查工作，从思路到理念，再到手段，很多都是以前在强戒所工作时根本没有接触过的，一切都要从头开始。

起初，孟杰是两眼一抹黑，甚至连普通的讯问笔录都无法做完整，专业中队的同事经常被孟杰“抓壮丁”，复杂的、简单的、专业的、外行的，不管什么问题，只要不懂，孟杰从来不避讳在同事面前暴露自己对于侦查工作的陌生和无知。

随着事事虚心求教、好学好问，孟杰慢慢地找到了侦查入门的诀窍，开始打磨利器，不时地向违法犯罪分子“亮剑”。

从侦破简单的杭州九和路地铁口盗窃电动车案，到七号公馆KTV寻衅滋事案，再到彭埠高速公路口抢劫案……在孟杰手中破获案件的数量和种类越来越多，经孟杰抓获的

违法犯罪嫌疑人也越来越多。

“在路上”，是一种常态

既然选择做侦查民警，也就选择了“在路上”。案件高发的时候，孟杰曾经连续一个月奔波在外，北抵黑龙江鸡西，南到广东阳江，东至上海，西达陕西介休，足迹踏遍全国十余个省市地区，被所里的同事笑称“出差专业户”。今年以来，孟杰就已经出差19次，侦破案件36起，负责侦办案件的破案率达82%。

上个月初，孟杰刚刚从江西赣州抓获一名惯犯。6月20日，彭埠派出所接到报警，报案人玩网游被骗了6500元。这是当时一周来，辖区内发生的第10起非接触性诈骗案。

孟杰通过报案人提供的线索展开了追查，迅速锁定了犯罪嫌疑人朱某。证据确凿，孟杰连夜乘火车到了赣州龙南县，但抓捕工作却面临困难。朱某警惕性较高，还具有一定的反侦查意识，生活不规律，无任何住宿和出行记录，与当地派出所的一些协辅警更是有着错综复杂的关系，上海警方曾多次来龙南县对朱某实施抓捕，均被其逃脱。

后来，孟杰在暗中走访时得到了一个重要线索：朱某极有可能参加两天后其堂弟在家举办的婚礼。宁可信其有，不可信其无。孟杰做

足了功夫，一边安排便衣队员在婚礼现场附近的进出口进行蹲守，一边和当地刑大副大队长一起走访朱某的堂叔，希望其能协助警方。最后，迫于压力，朱某在堂叔的陪同下向蹲守在婚礼现场周边的民警投案自首。

因为热爱，全心投入

有人觉得侦查工作枯燥，有人觉得侦查工作辛苦，有人觉得侦查工作危险。其实，这三点也正是侦查工作最考验人、磨砺人的地方。尤其是现在快侦快破、快查快处机制下，侦查民警工作节奏更快，工作压力更重。同事调侃孟杰，自从从事侦查工作后，陪老婆孩子的时间没有跟同事在一起的时间多，跟同事在一起的时间没有跟违法犯罪分子打交道的时间多。调侃的背后正是孟杰对侦查工作的热爱、坚守和执着。

孟杰说，他很热爱刑侦这份工作。他喜欢那种根据手中的蛛丝马迹，一点点地抽丝剥茧，接着发现案情水落石出，最终将违法犯罪分子绳之以法的过程。这个过程只有亲身参与的侦查民警才能体会到。当违法犯罪分子低头认罪认罪的那一刻，所有的苦累、所有的付出都会被油然而生的职业自豪感、荣誉感所替代。

自我要求严格的“学究工匠”

杜毅对自己的要求格外严格。他深知“学海无涯”的道理，每当遇到自己不懂的地方，杜毅总会不厌其烦地去查阅各种书籍，或是去网上搜索答案，直到弄懂为止。

别人下班后都习惯用玩手机、打游戏的方式来放松身心，杜毅却利用队上的书籍和自己的电脑来学习和钻研各种知识。

长期的学习终究会体现在实际操作中，在安装调平螺母整杆时，由于基础螺栓经过防腐处理涂了黄油，黄油黏着力很大，螺母安装工作量又较大，安装进度跟不上，直接影响后续立杆和上部安装作业。杜毅根据现场实际情况，利用细钢筋根据螺母尺寸制作了简易的安装螺母专用小工具，施工人员利用此专用工具安装螺母，既省时又省力，大大提高了施工效率，为后续立杆和上部安装作业提供了保障，受到了领导和同事的称赞。

在项目部开展的“晓林杯”劳动竞赛中，杜毅充分发挥吃苦耐劳的精神，他所带领的青年突击队风餐露宿、加班加点，最终在杭黄铁路施工中，用8个月的时间完成支柱组

立1134根，安装腕臂1706组，安装隧道内网吊柱692根，安装正馈线肩架1110套，安装保护线肩架1131套，架设承力索57.443条公里，架设正馈线71.813条公里，架设保护线71.853条公里，安装弹性吊索749根，为后续工作抢下了时间，打下了基础。

迎来辉煌人生的“岗位能手”

长期的努力和付出让这名脚踏实地地的技术工匠收获了成功。2017年，杜毅凭借扎实的技术功底和出色的个人能力被选入中国中铁青年职业技能竞赛接触网大赛的参赛选手。

在这次竞赛中，杜毅过五关斩六将，从300余位参赛选手中脱颖而出，夺得团体第一名和个人第二名的好成绩。

凭借这次竞赛的好成绩，杜毅最终获得“全国青年岗位能手”的荣誉称号，代表“电化人”在全国各行各业中取得殊荣，也为中国中铁的建设者们树立起了榜样。

“我依然是中铁电气化局集团中一名最普通的作业队员工，也希望有更多的青年人才能够脚踏实地，收获完整的人生。”杜毅说。

中国移动

11:27

85%

发现

工友圈

励志外卖哥为梦想奔跑

豆子：近日，杭州一位残疾外卖小哥在网络上引起热议。他顶着烈日扛拐“飞奔”，单腿蹦跳送餐。这位拄着长拐棍的外卖小哥叫王建生，多年前因意外失去了一条腿。如今，他做了两年的送餐员，每天能接三四十单。他有时拄着长拐棍，有时干脆蹦跳着加快速度。王建生说，每次送餐到顾客手中，顾客看到他是一个残疾人，都会对他诚挚地说声谢谢。但他觉得，顾客这是信任他，他也很想向顾客们道声感谢。他有一个梦想，凭自己的努力赚够钱，装一条假肢，这样就可以像正常人一样走路了。

3小时前

七七：励志，想捐钱给他装条假肢。

风：有梦想的人都在发光，加油！

夏天的尾巴：有个建议，外卖平台分配单子的时候，不能为特殊工作人员做一些系统筛选，比如去掉没有电梯的地方。

Susan：形体从来都不是抑制心灵健康、热爱生活的束缚。

大嘴：自强不息，自食其力！

123木头人：了不起的外卖小哥。

饭某：每天单脚跳，对腿的损害很大的。

唐：真的很了不起，我们还有什么理由不努力呢？

莲心：心态很好！内心充满阳光，生活就变得很美好！

残疾人就业当然要支持，但是有没有更合适的岗位？

熊二：为他点赞，就算再苦再难，自己的生活也要靠自己。

坐看云起：每个人都在努力而又不失尊严地活着。

大米：如果遇到这样的送餐，希望外卖小哥可以给我打电话，我愿意自己下楼去取。

夜行者：正能量，他才是面对生活的勇者和强者。

圈内主持人：吴晓静

话题征集邮箱：226711377@qq.com

爱心水站送清凉

高温期间，杭州市江干区丁兰街道华鹤社区在环卫、建筑工人和快递员工较多的地点，安装了爱心水站。取水只需微信扫码观看15秒公益视频后，就能

喝到冰镇凉爽的饮用水，同时还能领取急救包，以作应急救援用，深受欢迎。

通讯员楼旭丽
记者周金友 摄影报道