



家有趣事

■王珍

这里要放个双门冰箱,这里放电高压锅、平底锅、炒锅、电饭煲、煮锅,这里是柴(煤气)米油盐酱醋茶,花椒、八角、茴香……如此这般,这般如此,我听着就头晕了!

但这是必须的!进了同一家门,娘的厨霸地位妥妥地奠定了,毋庸置疑。谁让我是个厨痴呢?绝对不是痴情的痴,而是痴呆的痴。

朋友们都把我捧成“不食人间烟火的仙女”。(这里允许有人大笑:这么能吃,还写那么多美食文章,还“不食人间烟火”?装吧!)是不是仙女且不说,但不食人间烟火是真实的——我只吃美食,不吃烟火,笃信“君子远庖厨”。

不过,在酷暑看着我娘在厨房里挥汗如雨,我的信仰常动摇:坐享娘的辛苦劳作成果,还品头论足是多么可耻的事啊!



信息传递

温州新建民办养老机构最高可获300万元补助

■新华社记者魏一骏

温州近日出台相关政策大力发展健康养老服务业,对符合标准的各类养老机构建设给予财政补助,其中新建民办养老机构最高可获得300万元补助。

根据温州出台的《进一步加快现代服务业高质量发展的若干政策意见》,为推动民办养老机构提质扩容,温州市区投资额1000万元以上、床位数在200张以上的新建民办养老机构项目,市级按项目到位固定资产投资总额给予3%、不超过300万元的补助。

对利用自建用房或租用用房3年以上的依法登记的民办养老机构,市级按核定床位数分别给予每床一次性4500元、每床



邻里之间

得理饶人路更宽

■齐振松

暑假里的一天中午,我骑电动车去上班,由于车速太快,在住宅小区门口转弯处与一辆小三轮车相碰撞,骑车的母亲身后搭着儿子,害得他们受惊吓。我心里“咯噔”一下说了声“对不起”,小孩眼睛还直瞪我,嘴里嘀咕着。而母亲却对儿子说,大伯伯赶着上班是向我们打招呼呢,我们去超市不着急,没事。说着,他们微笑而走。

我本以为母子俩会狠狠骂我一顿,并纠缠不休直至赔偿他们三轮车刮漆费等,没想到这对母子竟如此“得理饶人”。

“得理饶人”是一种宽容,退一步海阔天空!“得理饶人”既能驱散怨恨,又能带来仁义,博得人们赞美,还能创造轻松和谐的社区氛围。

美国有位总统马辛利,因为一个用人问题,遭到一些人强烈的反对。在一次国会会议上,有位议员当面粗野地讥骂他,他非常生气,但极力忍耐,没有发

蛮妹忆群教我一个逆袭方法,你去剥瓣蒜、洗个葱什么的,打个下手也算参加劳动了呀。对哦,这样饭来伸手时可以理直气壮些。但是,我娘说,还是让她一个人弄更好。明显嫌我在边上碍手碍脚嘛。再说了,变一个人烟熏火燎为两个人一起吃苦,浪费人力资源,也没这必要啊!退出,想别的法子。

我想把厨艺学好再和娘争霸,就拜厨艺高手侄女亚芳为师。虽然没交学费正式拜师,学习态度也是临时抱佛脚,但亚芳大度不计较啊。她常常告诉我一些厨艺小诀窍,还经常以“青出于蓝”之类的美丽谎言鼓励我。

我的体会是厨艺比英语和写作难学多了。假如高考加试厨艺,估计我要考一生一世还是上不了线。我又是那么急功近利,只好故弄玄虚假装神秘地跟我娘说,我从亚芳那里学了一招,方法不能告诉你,我要在厨房里试一试。我才艺不行,但霸

气一点不比娘弱,让娘哪凉快哪歇着去。好在厚道的娘只照着字面的意思理解,把我的话当作夏天最美好的祝愿。她哪里知道我的真实意思是:一厨难容得下二“霸”啊!

近日,娘的眼睛患白内障开刀,哈哈,终于轮到小主我当厨霸啦!不过,厨霸这个职称是心灵手巧缺一不可的。我碰到的第一难题是:老爹的心,天上的云,难捉摸!而且不管你怎么问他,答案一定只有一个:我都要吃的,你们吃什么我吃什么。他虽然不至于绝食,但如果餐餐“不好吃少吃点”,那也是天要塌的,民以食为天啊。

果然,第一餐就不大妙,老爹咽下一小碗饭,菜基本没怎么动。放下筷子,都不看我充满期待的眼睛,连“还行”都舍不得给我。

我给自己开脑洞,我会做饺子啊。韭菜肉馅,加点榨菜,尽量多加点盐,够咸啦!

老爹说,给我煮十个。我煮了十六个,还想给自己一个面子,吃它六个。老爹吃了一个,说,还行。我赶紧地尝一个,想知道“还行”的内涵。老爹又吃了两三个,说,好吃极了!然后,问我:我都吃光啦?

虽然眼巴巴地看着老爹光盘,没我的份了,但我的心里充满了成功的喜悦!

我爹的话匣子打开了:我们隔壁的小吴骆驼(他称能吃的人为骆驼)发高烧四十度还吃了四十多个饺子。

爹的话是需要深度去理解的,他这话的意思明显指他的胃口算小的!

不过,这也只能偶尔为之,每餐饺子的话不但显得我没创意和敷衍,老爹这关也过不去啊。烧菜这事儿还是绕不过去的。每次烧好菜忐忑不安地问老爹,鲜不?他说,太鲜了,鲜过头了就不鲜了。

这句话我不甚理解,问娘,

娘说她也不懂他的心。

我很无助,只好吐槽老爹,他也是一农家出生的苦孩子,青葱岁月又是在部队度过,能吃饱饭就相当幸福了,哪来的这么挑剔?莫非是报复性反弹?

在此心疼我娘五分钟,为爹做了多年的饭,依旧对厨房恋恋不舍。这是什么精神?

和娘争“霸”,确实是“欲与天公试比高”,我的弱点太明显了:世界上有的是鸡鸭鱼肉,我偏偏是食草的。我做的菜几乎每一盘都绿得和我们小区的名字是一样的“绿野春天”。心虚啊,有虐待老人的嫌疑,太经不起质疑了。

娘作为厨霸,不仅是厨艺高强,而且包容大度,大口吃我烧的绿色菜,边吃边夸好吃。还常常做些夸张的搞怪动作来给我助阵。

但我心里明白,等娘的眼睛痊愈后,娘的霸主位置谁还能撼动?



我在城里当保姆 许耀守 画



老有所乐

勤用脑精神好

■田舍郎

我曾有一个梦,有朝一日让自己的文字变成“喷香”的铅字,刊登在报纸上。这个美丽的梦,如今终于实现了。退休6年多来,我之所以能被几家报刊聘为通讯员,并能发表千余篇文稿,得益的是勤用脑。这也是我进入老年之后,日常自娱消遣、享受乐趣的一种人生快慰。

俗话说:勤用脑,身心好。这话不假。以我40载“爬格子”“敲键盘”的亲历,有以下三点体会:首先是学习写作中,能使感情得以舒展,想象得以飞扬,郁闷得以宣泄,空虚得以充实,遗憾得以补偿。退休之后,我有充裕的时间可

以细细思考别人来不及思考的问题,从而写出一篇篇属于自己的满意作品。每当看着自己的文稿见诸报端、杂志,会感到无比喜悦,幸福之情也油然而生。

其次是写作动脑筋须静心,对上了年纪的人来说,更需要安静。每天能静下心来来用一番大脑,思考一些问题,写一些文章,有一种心理上和精神上的满足,有利于身心健康。“养心莫如静心,静心莫如写作”,我认同这种观点。写作能够静心,而反过来,只有静下心来,才能写出有水准的文章。写作不但能静心,还能教人弃单俗,明心智,开阔胸襟。在浮躁的年月里,若能把自己闲暇的时光花在写作上,又何尝不是修

身养性和完善自我的一种方式呢。

三是勤用脑能不断拓宽视野,提高识别能力,避免思想陈旧老化。思想活跃了,有利于青春常驻,思维敏捷。现今我们正赶上了好时代,要让自己不落伍,只有关注时事政治,笔耕不辍,才能从学习写作中不断汲取新的语言词汇,获得新的思路 and 新的知识。这样,才能更新思想观念,与时代同行,使大脑不断吐故纳新,增强活力。

常言道,“留心处处皆学问”。愿老年朋友能充分利用晚年的余暇来充实自己的大脑,别忽略了学习和用脑也是享受人生乐趣和健身的形式之一。



美化生活

用干燥花装饰家居空间



■王贞虎

花朵虽然美丽,但只能维持数天绽放,近年干燥花愈来愈流行,如想将花朵的美丽时刻保留下来,用干燥花是个很好的方式,能为家居空间增添典雅的复古情调。

想将鲜花制作成干燥花,可以先用纸吸收掉花瓣的水分,再利用吊风干、放入烤箱或微波炉等方法,帮助花朵干燥。

要将鲜花吊风干,可以利用晒衣夹,将花分别倒着夹在衣架上,晾在房间的通风处,避免直接在阳光下暴晒,比较能保留鲜花的颜色。晾的时候尽量将花朵分开,不要全部绑在一起,以免发霉发臭。

如果利用微波炉或烤箱烘干,可大幅缩短干燥的时间。方法是将花置于纸巾上,不要重叠放置,重点是短时间加热后,要拿出查看是否已干燥,小心不要烤焦。烘烤的时间长度,要依据不同的鲜花种类调整。烘烤后

取出等待冷却,就可用于装饰。

另外,市面上有售“鲜花干燥剂”,可将花倒放入容器中,再倒入干燥剂,盖过花朵,静置数天,再将花朵取出。这种方式可以大幅保留鲜花的颜色。

等到花瓣失水、变干变脆时,就可以用于居家装饰。干燥花可以运用的方法及地点非常多,客厅、厨房、卧室、墙面、窗台、门面等,都可使用干燥花装饰。

专家建议,可以利用麻绳、缎带或蕾丝,将干燥花吊在墙上。还可像一股鲜花一样,插在花瓶里。另外,将干燥花放入密封玻璃瓶内,或放在吊在墙上的开口玻璃瓶中,是近来很受欢迎的方式。还可将花放入相框或画框内,让花自成一幅图画。

压花也是很简易的装饰方式,只要将花材夹入纸中,以重物加压,或者夹在厚书内,约一两周后取出即可。

干燥花可与具纪念性的照片或明信片搭配,贴在墙面或摆在桌上,别具风味。



居家杂谈

别让带娃带垮了年迈双亲

■徐曙光

有媒体报道,63岁的李阿姨从山东到湖北武汉帮女儿带娃,好不容易大宝进了幼儿园,结果女儿又怀上了二孩,想让李阿姨接着带二宝。二宝3个月时,女儿上班了。李阿姨又管孩子又忙家务,每天累得腰都直不起来,晚上还要带孩子睡觉,也不敢睡太沉。时间一长,李阿姨开始整夜整夜睡不着觉,吃东西没胃口,经常头晕心慌,两三个月下月瘦了10多斤。最后到医院检查,医生说李阿姨是患上了抑郁症。

近日,笔者碰到多年不见的老邻居张阿姨,只见她抱着孙子匆匆赶去上兴趣班,显得非常吃力。张阿姨说,儿子儿媳要上班没时间送,老伴身体又不好,只能她来送,送完了还要赶去买菜做饭呢。

由此联想到,现实生活中像张阿姨这种每天为子孙忙活的老人不在少数,一些老年人刚刚退休,本来可以和老伴一起出去度度假,却无形之中被繁重的家庭事务累得够呛。而在一些儿女看来,父母退休以后为自己带子女,为他们洗衣做饭是天经地义的事情,心里没有丝毫的愧疚。

河北老人井志诚,和老伴一起从河北唐山来到北京的女儿家已经有3年了。井志诚的女儿在北京一所大学任教,女婿则是国家机关的公务员,夫妻俩平时工作很忙。于是,和城市里的很多家庭一样,带孩子的任务自然而然就落到了两位老人身上。“刚开始是老伴一个人在北京帮闺女,后来女儿生了二孩,一个人忙不过来,就把我也叫过来了。”井志诚说,老伴10年前就到北京帮女儿照顾孩子了,自己一个人留在唐山老家,隔一段时间就去北京看看老伴和孩子。“像我这种情况的在农村很多,因为子女在城里有孩子了,就把当妈的叫过去帮忙照顾,老头一个人在家。都成了两地分居了。”3年前,井志诚的女儿生了二孩,同时正赶上大孙女要上小学,女婿又被单位派往外地

挂职,于是,一家人的生活不得不再次调整。“现在就是我每天早晚接送孙女上下学,老伴在家看老二。不然孩子太小,一个人真是忙不过来。而且我这两年身体不太好,家里人也不放心我一个人在老家,所以就跟过来了。”井志诚感叹,这样的生活虽然对于他和老伴两个70多岁的老人来说并不轻松,但看着孙辈一天天长大,能和家人享受天伦之乐,他也觉得“累并快乐着”。“其实别的也都能适应,就是有时候觉得孤单,在这个城市 and 谁都不认识,平时除了自己家人,出门连个说话的人都没有,没有在老家时自在。而且现在的孩子也不好带,调皮得很,每天照顾两个孩子睡下了,觉得比在老家收拾田地还累。”

吉林的一位向女士与丈夫婚后40年从未分开过。大儿子生孩子后,向女士到江苏去给其带孩子,老伴在家看孙子挣钱,一别就是3年,直到孙子上幼儿园老两口才团聚。然而没过多久,小儿媳生孙女,为显公平向女士只得又去湖南带孩子,面对又将到来的3年分别,向女士感到压力特别大。不仅如此,现在小儿媳又说想要二孩。

从传统的理念来讲,许多老人把照顾孙辈、减轻儿女负担当成自己的责任,因此宁可牺牲自己的老年时光,也要发挥余热,将子女和孙儿孙女照顾好。然而,做儿女的不妨换个角度想想,父母辛辛苦苦把自己拉扯大并成家立业挺不容易的,年纪大了还要整天为了下一代辛勤奔波,确实不应该让父母过多操劳。

如今,二孩政策放开后,想必为子女带小孩的老年父母会越来越多。作为儿女来说,应尊重父母的选择,不能把父母当作“保姆”,他们自己;至于孩子,夫妻能够亲力亲为最好,如若不行不妨请一个保姆。就算父母自愿来为孩子们带小孩,也该多体贴、关心一下他们,适当给父母“放放假”。在自己成长为一个称职的父母之前,首先做好一个称职的子女吧。



美丽家园

美丽乡村浦江丽水村——

民间创美智慧无穷



村子变美了,村民的心情更舒畅了。

■周凌文/摄

丽水村,钟灵毓秀的小村庄,位于浦江浦南街道辖区东南部。该村坐落于神丽峡风景区入口,一条丽水溪穿村而过。村内共有343户人家,980余人口。早年因丽水水源水库的修建,里塘、许都两个小村庄移民到源口村三村合并,取移民村第一个字的浦江谐音(里许)而改名为丽水。

由于村集体经济薄弱等原因,该村成为浦南街道最后一批争创环境卫生示范村的村庄。在全县浓厚的争创氛围影响下,丽水村两委班子下定决心奋起直追,力争彻底改变村庄的整体面

貌,打造最适宜的人居环境,构建和谐美丽乡村。

在创建过程中,街道党工委书记贾国锋多次下村指导创美工作;有着20年农村干部经验的该村老支书潘绍龙,更是始终冲在创美第一线。当然,村里的其他村干部,也是一门心思扑在创美工作中。

近几个月来,在街道美丽乡村指导组、驻村干部和村里干部群众共同努力下,村庄美化工作大踏步前进。干群合力共建村域大庭院、私家小庭院;从丽水水源水库大坝脚下往村中心前行,丽水溪边新建了千米游步道,加固了围栏、跳台;石桥上修建凉亭、长廊,村庄的“颜值”得到了整体提升。

值得一说的是丽园。这里占地1118平方米,原本为路边一处抛荒地。在街道美庭办、县美丽庭院指导团的指导下,一处集村口景观、爱心菜园为一体的“美丽菜园”完美呈现。园内所种蔬菜均提供给村居家养老中心老人食用,可谓一举多得。“花最少的钱,建了最美的景”,丽园的华丽转身还上了人民网等媒体。

另外,村里的老墙也被美颜啦!村民们将原本破损的老墙喷为墨色,稍加修饰便描绘成了裂纹状的花盆,或是一块兰花石,或是一座小岛屿,形成丽水溪边沿线的特色景致。