

# 皮肤反反复复红肿难消，摸上去硬硬的 当心结核性结节性红斑



■记者程雪

年过七旬的周奶奶本是一名正在接受治疗的糖尿病患者。半年前，她突然发现自己的两条小腿出现一块块红色的斑，且反反复复发作，总也好不了。

周奶奶本以为这只是皮肤类疾病，于是就到医院的皮肤科进行检查，可是，经过了皮肤科活检却仍然无法确定病因。在医生的建议下，周奶奶进行了针对结核病的T-SPOT检查，结果显示阳性。由于周奶奶目前并无其他皮肤类疾病，且发病时间比较集中，医生诊断，周奶奶可能患有结核性结节性红斑，所以进行抗结核治疗，经过两个月的药物治疗，周奶奶双下肢的红斑逐渐消退，至今为止病情没有反复。

## 红斑反复发作或是结节性红斑

杭州市红十字会医院浙江省结核病诊疗中心主任、主任医师蔡青山介绍，结节性红斑是由某些原因引起真皮深层或皮下组织的局

限性血管炎，结核性结节性红斑是结节性红斑的一种类型，目前大概占20%左右，结核菌素试验多为强阳性。

蔡医师介绍，“结节性红斑多发于女性，通常情况下，小腿的前部、侧部长出红斑，少数患者皮肤的其他部位可能也会出现红斑。”蔡医师表示，虽然都表现为皮肤长红斑结节，但结节红斑数目多少不定，小的如花生米粒大，大的如核桃大，局部可有多个结节融合而成硬块。

蔡医师说，即便如此，这些红斑一般不会破溃，患病之后，部分病情轻者可以自愈，一般2~3周红斑就会逐渐消退，但如果是有其他病因，比如结核细菌感染引起发病，患者腿上的红斑可能反复发作，长期不愈，如果不及时找出病因并接受治疗，即便是红斑消退下去，也可能在皮肤上留下色素沉着。

## 病因复杂，多采用排他性诊断

“结节性红斑发生无明显的季节性、规律性，可急性发病，也可隐袭起

病。”蔡医师介绍道，结节性红斑的发病机制目前还不清楚，大部分没有明确病因，不过，有很大一部分是由于机体自身的免疫反应引起的，比如结核感染之后，机体免疫反应紊乱，就可能产生长红斑的症状。

结核性结节性红斑是由于结核菌感染，伴有肺门淋巴结肿大。蔡医师表示，如果结节性红斑是由于结核导致的，那么判断难度是非常大的，“有些人在患结核病之前一段时间，皮肤先出现结节性红斑，这种情况之下，无法找出具体的发病部位，难以确定潜在结核疾病。”蔡医师说。

“结核性结节性红斑更是难以确诊，有时候进行皮肤活检也难以检测出其病因，所以需要进行多个科室的检查，先排除‘外围’因素。”蔡医师分析道。

在确定是结核性结节性红斑之后，需要明确究竟是哪一类结核引起疾病，也需要排查一番。现在使用比较多的T-SPOT实验，是针对于找不到病源的结核性结节性红斑而进行相关性筛查。

## 抗核治疗需谨慎

结核性结节性红斑不仅在检查、诊断的时候要慎重，在治疗阶段更要小心谨慎。蔡医师告诉记者，对于可以确诊的病人，要经过检查找出病因，针对相应的结核疾病进行对症治疗。

但是由于结核性结节性红斑病因具有不明确性、诊断难度大以及早期难以找出引发结节性红斑的结核疾病等问题，很大一部分患者只能被认为“疑似”结核性结节性红斑，所以给医生的治疗也提出了严峻的考验。蔡医师表示，“这时候就需要对治疗的利弊进行全面衡量，在任由疾病发展和有‘风险’的抗核治疗之间做出选择。”

治疗过后，在生活和饮食上，蔡医师建议：应避免过度劳累，注意休息，休息时可适当抬高患肢；尽量不吃或少吃辛辣等刺激性食物；戒烟戒酒；保持平和、积极的心态，结节性红斑可能会反复发作，此时患者要保持耐心，积极配合治疗。

奶制品 豆制品

## 食物中的“天然钙片”更有效

■记者程雪

的含钙量更是远高于肉制品，堪称物美价廉的“天然钙片”。

此外，多晒太阳、多做运动。可以帮助身体吸收和利用钙。

为了更好地促进骨骼对钙的利用，需要通过运动对骨骼进行刺激。马医师建议，每天至少运动30分钟，除了慢跑、太极拳、骑自行车等有氧运动，还可以适量选择举哑铃、扶墙俯卧撑、双膝着地爬行等运动方式。

但要注意，如果已经被诊断为骨质疏松，要在医生的指导下进行运动，以免发生运动损伤，加重病情。

马医师提醒，有些食物虽然钙含量比较高，但是并不能算钙的良好来源。比如，蟹和贝类等水产品中，壳的含钙量较高，肉的含钙量反而不多；芝麻酱和虾皮中钙含量很高，但如果为了补钙而大吃特吃芝麻酱和虾皮，还会带来更大的问题。至于“民间广为流传的喝骨头汤补钙也是不靠谱。”马医师表示，骨头汤中钙含量较低，而且吸收也不好，还含有大量的脂肪，对健康不利。

## 润肺祛痰的 松阳“白片儿”



## 甲状腺结节 没那么可怕

■记者程雪

在体检中查出甲状腺结节越来越常见了，由于甲状腺结节中潜伏着一小部分甲状腺癌，所以大家往往比较担心：发现甲状腺结节之后应该怎么办呢？会不会癌变？

浙江大学医学院附属邵逸夫医院核医学科副主任医师黄中柯介绍，甲状腺在人体颈部正前方靠下，是一个形状类似于蝴蝶的器官，结节是长在其中的圆形或椭圆形的小团块。引起甲状腺结节的确切原因不明，但大多与遗传、环境、饮食、工作压力、辐射等因素密切相关。

“体检时，大约有20%~30%的人会发现甲状腺结节，发现后最重要的是判断其良恶性。”黄医师表示，检查的方式有很多，比如查甲状腺激素及自身抗体、做甲状腺B超、甲状腺核素扫描、穿刺活检等。

“通常情况下，大概95%的人的甲状腺结节是良性状态，只有约5%的是恶性的。”黄医师提醒，良性甲状腺结节患者也需要就医，根据医生的建议定期复查，一般不需要进行药物治疗或手术，有些囊性甲状腺结节，在复查过程中还会缩小。

对于“甲状腺结节发生癌变”这一问题，黄医师解释，甲状腺良性结节发生癌变概率很低，但是有桥本氏甲状腺炎、颈部照射病史和甲状腺癌家族史的患者建议定期随访；当B超提示甲状腺结节纵横比失调、边界不清且有微钙化时，要考虑癌变可能，及时就医。

“不过，甲状腺肿瘤发展需要一个漫长的过程。”黄医师建议，最好做到早发现、早治疗，及时就医，并按照医生的建议进行复查或采取手术等措施，这样就可以很好地控制病情。

健康资讯

## 医院物联网技术全面普及 或将重塑中国医院格局

■杜志华

相信每一个人都有过上医院的经历，排队化验、取化验报告单，少不得要在医院里消磨几小时甚至一整天的时间。而随着医疗物联网技术的普及，网上挂号、报告单、体温表等信息只要扫一扫就能知道，再也不用来回奔波。

其实在现实生活中，医院物联网技术已经无处不在。护士给你戴上的纸质手环，就是医院物联网技术的一部分。它内置芯片，记录着病人的生理体征、用药处方等信息，想要知道病人的情况，扫一扫就可以了。

10月19日至21日，在无锡举办的第一届全国医院物联网大会上，无锡

市第三人民医院院长周小金、成都成飞医院院长刘立军、武汉中心医院副院长杨国良等几位业内的重量级嘉宾，围绕着“物联网医院”这个概念，向与会代表分享了他们的做法。

医院物联网平台要解决的“痛点”是什么？与会的专家一致认为，就是要解决：基于医疗传感技术的物联网应用、基于物联网识别技术的患者管理应用、基于物联网识别技术的员工管理的应用、基于传感技术对设备和物品的管理应用、基于传感技术对于环境监测管理的物联网应用以及综合集成数据等基于无线移动技术的系列应用。

我国医院目前有120亿个感知系统，每天采集大量的病人数据。在此期间，不少医院吃到了规模经济的红利，驶进发展快车道。但是，进入物联网时代，中国医院的规模化发展时代已经进入尾声。随着信息技术的快速发展，医院物联网建设将助力医院的“弯道超车”。

如此庞大的数据面前，中国的医院是最有条件率先“享用”物联网技术的。与此同时，进入物联网时代的中国医院格局或将迎来重新洗牌！有专家预言，未来10年，云计算、大数据、物联网、移动医疗和智慧医疗的应用将推动医院加速洗牌，重塑中国医院格局。

据了解，中国医院的第一次洗牌发生在解放初期到50年代，国家对医院的调整和拆分。第二次洗牌是上世纪90年代后期至今，医院主要以规模扩张和服务能力提升为主。在此期间，不少医院吃到了规模经济的红利，驶进发展快车道。但是，进入物联网时代，中国医院的规模化发展时代已经进入尾声。随着信息技术的快速发展，医院物联网建设将助力医院的“弯道超车”。

## 杭州市率先开展中小学校教室空气监测 “新神器”监督教室空气动态

记者程雪 通讯员童志宏报道 近期，很多学生可能会发现教室多了些新玩意，有些教室天花板上多了一个15厘米见方的“小匣子”，校园里多了块显示屏。这些正是杭州市卫生和计划生育监督所为学校安装的“新神器”，实时监测教室的空气二氧化碳及PM2.5，并通过可视化大屏动态显示，让老师、家长以及卫生监督员一目了然，准确掌握教室空气动态，保护学生健康。

据了解，选定PM2.5作为监测指标是因为这是近年来社会广泛关注的指标，并且尚无大规模、长期教室室内数据。选定二氧化碳主要是其与家长关心的学习效率及健康均息息相关：教室人员密度相对较大，呼吸会产生大量二氧化碳，若浓度过高学生会感觉疲惫、困乏感、注意力无法集中，影响学习效率，长期会影响健康，同时

级的3间教室）安装空气在线监测装置，对室内PM2.5和二氧化碳进行实时监测，并将监测数据上传至显示平台和后台信息处理系统，信息处理系统会对接收到的数据进行甄别，一旦超过限值立即发送报警信息和推荐处理方式至指定的手机端。

据了解，选定PM2.5作为监测指

二氧化碳是判断室内空气是否清洁的指示性指标，二氧化碳浓度超标提示室内空气被污染，容易造成呼吸道传染病在校内的传播和流行。对上述两项指标的实时监控，有助于提升教室室内空气质量，减少呼吸道传染病蔓延的可能性，提高学生学习效率，助力学生健康学习。

在线监测系统实现了对学校的远程监控、远程指导，利用信息化手段开展学校卫生监督和指导，解决了以往教室室内空气监测只能得到瞬时或短期数据、无法反映教室实际使用是真实数据、容易对学校正常教学秩序造成影响的问题，这也是“智慧卫监”建设的重要组成内容之一。

## 孩子偏食坏处多

# 不仅影响身高还会得皮肤病

■主持人许瑞英

等到有了娃，“贪心”的爸妈总希望自己的孩子聪明、健康、长得高更要长得好。所以宝宝一出生，父母就开始张罗要给宝宝吃什么奶粉、喂什么辅食，搭配什么蔬菜、水果……俨然成了小半个营养专家。

真的要为这些细心又上心的父母点个大大的赞，毕竟“吃”对宝宝来说太重要了，小孩吃得不好，或者养成了偏食的习惯，不但影响孩子的生长发育，还可能会引起皮肤病。

## 柯城公路：垃圾清理打响“歼灭战”



近日，柯城公路管理局执法人员沿着320国道巡查时，发现非机动车道绿化带内有一处“垃圾山”，有建筑垃圾及生活垃圾，疑似附近村民偷偷倾倒在绿化带内。

柯城公路局马上联系应急中心工作人员，出动沃尔沃挖机与自卸车，加班加点清理“垃圾山”，并对附近的居民进行了教育。经过地毯式清理，绿化带又恢复了生机。

徐娟娟 张娟娟

## 拍卖公告

受委托，浙江嘉泰拍卖有限公司杭州分公司定于2018年10月30日上午10:30在公司拍卖厅举行公开拍卖会。

一、拍卖标的：4辆二手车（裸车）整体拍卖。

二、保证金3万元，汇入指定账户：浙江嘉泰拍卖有限公司杭州分公司；开户行：中国工商银行杭州开元支行；账号：1202021539900661935。

三、公告之日起接受咨询与报名。标的展示时间：10月28日~29日。标的详情请致电包女士。有意竞买者凭有效身份证件和缴纳保证金凭证到本公司（杭州市古墩路616号同人精华2座1402室）办理竞买报名手续。报名截止至10月29日下午16时。保证金以实际到账为准。

四、联系电话：0571-87209315/13372523018 包女士

洪煜恒、洪春荣：

我对你俩依法享有的债权本金6万元及利息已于2018年1月3日转让给王巧仙，请向王巧仙(15258934670)履行还款义务。

周建进

2018年10月20日

泽，缺乏时常引起皮肤发红、油脂和皮屑增多等脂溢性皮炎的发生。维生素B2缺乏时，常发生口角炎、舌炎、唇炎及阴囊炎。豆类食品、米糠、贝类、瘦猪肉、蛋类和五谷杂粮等食品中，含有丰富的B族维生素。

维生素C缺乏时，孩子常表现为食欲不振、贫血、皮肤黏膜和牙龈容易出血。烟酸缺乏时常发生“糙皮病”。维生素C在人体内不能合成，也不易贮存，故必须从食物中摄取。其最好的来源是新鲜蔬菜和水果，尤其是绿叶蔬菜、西红柿、大枣、柑橘、

菜花等。青春发育初期的青少年若过多进食高脂肪、高糖、辛辣食物及含咖啡的饮料，易诱发或加重痤疮。

单纯牛乳、羊乳喂养，容易引起婴儿湿疹。

宝宝身体所需的维生素多从日

常饮食中获得，为防止儿童因偏食而引起皮肤病，关键在于合理地安排膳食，日常生活中，家长要正确引导孩子

避免和克服偏食习惯，多食蔬菜水

果和五谷杂粮是预防维生素和其他

营养物质缺乏所引起的儿童皮肤病

的重要措施。

俗话说，“萝卜上市，郎中下市”，松阳县的高山萝卜白嫩多汁，秋冬季节食用有增强身体免疫的功效。在松阳县高山萝卜陆续成熟的过程中，当地农户纷纷将萝卜片在竹垫上摊开，晒在自家的房前屋后，

加工成“白片儿”。

吃的时候，只要将萝卜片在水里泡一泡，然后放进骨头汤、鲫鱼汤里煮一煮，很是鲜嫩爽口，且萝卜又有润肺祛痰、解毒生津的功效，深受各地游客青睐。

记者许瑞英 摄影报道

## 房屋招租公告

杭州市上城区国货路4号房屋，建筑面积约1933平方米，为二层砖木结构，现对外招租，招租期限为5年，租赁期满后，承租人享有优先续租权。

该房屋位于杭州市上城区市场监督管理局核发的金华市君仕网络科技有限公司执照登记证号：330303030804886701，由杭州君仕网络科技有限公司经营。

该房屋租赁期限为2017年2月15日至2022年2月14日止。

该房屋租金为每月每平方米15元，每年递增5%，租赁押金为3个月租金，即5799元。

该房屋租赁用途为办公、居住、商业、娱乐、餐饮、酒店、仓库等。

该房屋租赁合同由承租人自行与房东签订，承租人须按合同约定支付租金。

该房屋租赁合同由承租人自行与房东签订，承租人须按合同约定支付租金。

该房屋租赁合同由承租人自行与房东签订，承租人须按合同约定支付租金。

该房屋租赁合同由承租人自行与房东签订，承租人须按合同约定支付租金。

该房屋租赁合同由承租人自行与房东签订，承租人须按合同约定支付租金。

该房屋租赁合同由承租人自行与房东签订，承租人须按合同约定支付租金。

该房屋租赁合同由承租人自行与房东签订，承租人须按合同约定支付租金。

房屋招租公告

杭州市上城区国货路4号房屋，建筑面积约1933平方米，为二层砖木结构，现对外招租，招租期限为5年，租赁期满后，承租人享有优先续租权。

该房屋位于杭州市上城区市场监督管理局核发的金华市君仕网络科技有限公司执照登记证号：330303030804886701，由杭州君仕网络科技有限公司经营。

该房屋租赁期限为2017年2月15日至2022年2月14日止。

该房屋租金为每月每平方米15元，每年递增5%，租赁押金为3个月租金，即5799元。

该房屋租赁用途为办公、居住、商业、娱乐、餐饮、酒店、仓库等。

该房屋租赁合同由承租人自行与房东签订，承租人须按合同约定支付租金。