

家长里短

是金子好,还是烂泥好

◎王珍

“你只知道忙工作,就不知道来看看我?”好友云秀的妈妈每次一接通手机劈头盖脸就对女儿一通责备,根本不管女儿是在开车、开会还是在忙着什么。接下来的话一定说,养老院好贵,不划算,不如我住你家去还可以帮你带小外孙……口口声声为女儿着想,真实的目的就是不想住养老院。一个90岁的老太太若是任性起来,比送一个哭闹的三岁孩子去幼儿园更难。

不管怎样,云秀对老妈也是不敢大声呵斥的,只能放下手头的一切,连声好言相劝:“妈,你一个人在家实在太危险,像上次那样摔倒,如果不是正好有人来抄水表帮你叫了120,后果真的是不堪设想啊。以目前我们家的状况来看,你还是在养老院最合适。钱的事你不用操心,我们付得起的。我们一有时间就会去看你的……”

其实,朋友们都知道,云秀

两天前刚去看过在老家养老院的老妈。相比云秀,小薇的处境更尴尬,她那八十开外的老爸得了阿尔茨海默症,却死活不肯去养老院。小薇常常是人在上班却时时提心吊胆,生怕也八十开外的老妈打来电话求助:“你爸爸又不见了。”一次两次,同事和上司都还同情的太频繁了,谁也受不了,毕竟在一个职场里共事,每个人都是互相牵连的。无奈的小薇迫不得已,只好辞职去做全职女儿了,因为她是家中的独生女。

上世纪六七十年代生人,都和云秀、小薇一样,说起养老的事可谓家家有本难念的经。因为他们大多是第一代养老的人和第一代无人养的人。说第一代养老,是因为以前八旬以上的长寿老人并不多,而现在活到八九十岁是平常事;第一代无人养,则是因为他们的生育期正好是在独生子女时代。所以五六

十岁的中老年人碰在一起的热门话题,大多是养老和养小的事。尤其是养老似没有好的模式和案例可借鉴,所以有不少困惑和不知所措。

我以前只把老人养老当作是孝顺的第一要事,也一直把陪伴当作养老的主要内容,所以想方设法地向着这个方向努力。幸运的是我的他还有弟弟妹妹都非常支持我,不计得失地鼎力相助,父母又肯配合,成全了我的心愿。

可是,有好友对我说,你这样把父母捆绑在身边的方式并不好。她说,常看到你老爸被“囚禁”于远离闹市区的小山村(因为买不起闹市区的房子而无奈买到山村边),离他往日的生活环境和昔日的好朋友太远,那种无奈和孤单的样子,看着很是让人心疼。

她还开导我,她用的方式是鼓励父母活到老学到老,学习新

知识和新的生活技术。让他们在熟悉的环境、熟悉的人群中独立自主地生活。这样两代人都可以有自己的生活空间,可以按各自的生活方式过日子,对大家都好,可以更无拘无束、更自由自在啊。

我有一位堪称道德模范的朋友,几十年如一日,天天单位、父母家和自己家来回跑,时常看她忙得不可开交,问她为什么不和父母一起住?她坦言,距离产生美,天在一起来难免会产生摩擦和矛盾,弄不好会两败俱伤啊。

有些无所适从的我,不由地想起一对父子和毛驴的故事:一对父子牵着一头毛驴赶路。父亲让儿子骑上毛驴。路人看见了,纷纷指责儿子不孝顺,自己骑毛驴,却让父亲走路。于是,儿子让父亲骑上。路人又指责说,这样的父亲太不像话,自己骑着毛驴,却让儿子跟着他走。于是,父子一起骑上毛驴。结

果,路人又说这父子俩太残忍,也不怕把毛驴累趴下了。后来,父子只好一起跟在毛驴后面走。路人讥笑他们太傻,放着毛驴不骑。儿子困惑地看着父亲,父亲说:“孩子,看来我们只有抬着毛驴赶路了。”

像这对父子那样毫无主见,别人一说就改弦易辙,显然不是什么好事。所以有人主张,走自己的路,让别人说去吧,只要不违背法律、道德、良心就好。

而我曾经看到过另外一段对话,觉得很有启发——

一位高僧问:“你觉得是一粒金子好,还是一堆烂泥好呢?”

求道者答:“当然是金子啊!”

高僧笑曰:“假如你是一颗种子呢?”

确实是这样,有些东西没有绝对的好与坏,适合你的,就是最好的。婚姻如此,养老的方式也是如此。

耳闻目睹

千年古村 消防不松弦

浦江白马镇嵩溪村消防安全现场考试

◎郑叶昊

“区块内有农户多少户?”

“246户。”

“其中老房有多少户?”

“216户,已经都做好防范工

作。”

“……”

将考问聚焦消防安全工作,围绕责任区块、深入具体的情况,要求浦江县白马镇嵩溪村两委干部和村消防队员作出详细解答,并实施抽查、现场核实。

一来一往,刨根问底。白马镇党委书记郑燎原表示,不是出难题,而是“较真”当前工作中的薄弱环节,创新开展消防安全现场考试,把火患视为一场硬仗形成合力来打。

相较于其余兄弟村,嵩溪村首次接受考核,意义不言而喻。作为荣获四个国家级称号的千年古村落,从来不缺知名度。随着客流量的不断增多,民居密集,廊道相接,且木制居多;古建筑错落有致,石板路曲折往复等“先天”条件,给消防安全带来严峻挑战。

对此,在古村落保护开发中,白马镇率先在嵩溪景区、民宿内,启动智慧用电安全管理系统。据

悉,这是一款基于移动互联网的电气安全云平台,能够精确定位电气火灾隐患位置,并自行发送安全报警信息。

管控技术增强,进一步提高全民消防意识成为关键。消防考试的第二阶段,将嵩溪村分为八大区块四个大组,通过随机抽查区块和现场定点,严格要求责任干部在限定时间内,有完整穿戴的灭火战斗服、手抬泵等齐全的装备;要求分工明确、相互配合默契,迅速进行无预演的消防应急救援。

整个过程中,镇主要领导督战,县消防大队点评,镇工作人员录影。最后,村两委干部、村消防队员、业态及民宿负责人再度接受专业消防培训,强化科学有效防火救火能力、机动作战能力、团队协调配合作力。

“太让人有紧张感了!村民都在说要经常这样考!”嵩溪村主任徐国虎在微冷的天气已经冒出热汗。

环环相扣、层层落实的无预演消防现场考试在古村落彰显成效。下一步,该镇各村将全面推进消防安全工作。

居家杂谈

“邻里互留钥匙” 值得点赞

◎徐曙光

据报道,最近,宁波市文明办推出征集“我的好邻居”活动,因邻里间“互留钥匙”的故事,海曙区高桥镇八方锦苑小区在当地火了一把。“互留钥匙”的发起人是小区住户朱素月。她见邻居因忘带钥匙进不了家门,便想到互放备用钥匙来避免这一尴尬,双方一拍即合。从此,双方不怕忘带钥匙了,下雨帮忙收衣服、亲戚来了开个门……邻居们发现,这一做法好处真不少。于是很快在小区流传开来。

无独有偶,前几天,朋友来我家玩时说起这么一件事情,他家住在小区里一幢楼的三楼,有一天家里正好停水,朋友出门前又忘了关水龙头。中途来了水,水从厨房流向了客厅和卧室,又从三楼漏到了二楼。这一下可把二楼的住户急坏了,但又不知道朋友的手机号码。好在朋友上班的地方离家不远,二楼住户打听到后赶到他的单位告之情况,朋友赶回家关了水龙头才避免了更多住户遭“水淹”的惨状。

由此联想到,如今随着人们生活水平的提高,人们的居住条件和环境也越来越好。然而,居住环境好起来了,邻里之间的交往和沟通却明显减少。在我们身边,邻里之间不要说互留钥匙,有

的同住一个小区一幢楼的邻居,平时上下楼或在小区里碰面时,甚至连问声好的招呼也不会打一个。近日,有媒体进行了邻里关系调查。调查发现,海口多个小区邻里关系疏远,53人中38人不知道邻居姓名,20人从未到邻居家串门,6人未曾与邻居说过话,10人是通过一些小纠纷与邻居认识。俗话说“远亲不如近邻”,但这次走访调查却表明:本应互信互助的邻里成了“熟悉的陌生人”。

常言道“远亲不如近邻”。海曙区高桥镇八方锦苑小区邻里之间互留钥匙,体现了邻里之间相互信任和互相帮助的重要性。尽管现在通讯这么发达,但邻里之间也同样需要多交往;邻里之间互留钥匙,一个个小小的举动就能为彼此增加很多方便和安全感。万一平时一时疏忽,出门时忘了带钥匙,或者人不在家时,家里又突然发生了类似漏水、漏电,甚至起火之类的紧急情况时,邻居就可以及时进行相助或报警。

再说,邻里之间互留钥匙,也能增进邻里之间的亲切感和信任感,邻里之间多交往多沟通多帮助,有时相互串门,聊聊天,说说笑笑,既可愉悦身心,又有利于和谐,何乐而不为呢?



空姐和表姐 毕传国作

生活一得

以柔克刚 做“木板”

◎齐振松

我与妻子均进入了老年,女儿已有了自己的家。我虽退休多年,但业余爱好点键盘(爬格子)、跳广场舞等没停下。妻子洗衣做饭做家务,业余爱好唱越剧等。而我常常趴在电脑前写作,抽空也帮忙搞搞卫生等做点家务事。我们老两口妇唱夫随,和睦相处,日子过得蛮幸福。

曾记得我们夫妻间年轻时有段经历完全不同,常常为一些家庭生活琐事发生摩擦,以至吵架。妻子发火时如同一枚铁钉,直直地向我钉来,而我也毫不示弱,像一块铁板,于是,叮叮当当,直冒火星。她摔盘,我砸碗,甚至拳脚相对,闹得鸡飞不宁……

女儿的哭泣,邻居的劝说,渐渐地让我从梦中惊醒:这样下去,咋像个家庭,怎能生活得好呢?我不妨以柔对刚,将“铁板”化为“木板”。从此后,每当生活发生摩擦,妻子那枚铁钉打来时,我就做一块木板,妻子要钉就让她钉吧,忍点痛,这点伤算什么!

自从我将“铁板”化为“木板”之后,妻子的钉子也渐渐地软化了。我们的家庭就像冬去春来的阳光,舒适而温暖。那时,妻子摆了个百货小摊,我下班后一有空就去帮忙。日积月累,几年后,我们买了新房子,吃用穿着挺富有,日子过得甜蜜蜜。

妻子看着我每日难受的样子,

总是多方打听,为我买各种各样的治疗鼻炎的药。可鼻炎是一种较为难治疗的病症,无论怎样用药,都是治标不治本,没过几天又恢复原样了。为此也眉头紧锁,不知如何是好。

一天,天空飘着冷冷的冬雨。我因为没有带伞,回到家全身都湿透了,且一路上,喷

嚏、鼻涕不止。当我敲开门时,妻见了一边拉着我往浴室走,一边心疼地说:“赶紧去洗个热水澡,洗好了出来我帮你按摩一下。”听妻言,我去洗了澡,浑身感觉带了劲儿,舒服多了。出来时发现,妻已在客厅等候多时,旁边还放着一个盆子,盆里装满了热水,腾腾的热气熏着妻的脸。“快过来,在这儿坐着。”妻让我和她面对面坐着。我疑惑地坐在妻的对面,她则笑呵呵地让我把脚放进装满热水的盆子里,然后抓着我的脚就轻轻地按摩起来了。

妻先从我的脚后跟开始按,

一路向脚指头这边按,再从脚指头这边往脚后跟按;来回十多次后又换另一只脚如此反复按,直到那盆热水变凉了,然后再换一只继续按。妻一边按一边问:

“这样的力度合适吗?”我疑惑地点头问:“以前从没听说过你会这个呀,你是怎么会的?”

妻扑哧一笑说:“学的呗,听说鼻炎反复发作是因为足寒所致,我帮你按摩足底,有利于增强你身体里的血液循环,尤其是涌泉穴,这是主肺系,肺又主呼吸,

按摩涌泉穴可缓解鼻炎,甚至可以治愈你的鼻炎。”说着就又帮我按摩涌泉穴。

家门口的图书馆



日前,绍兴市柯桥区柯桥街道大渡社区在润泽大院小区,开辟了名叫慧波书苑阅读室,供小区居民前来看书。这里环境优雅,共有藏书1000余册,涉及天文、地理、科学、小说等门类,就像是一个小型的图书馆,每天都有居民前来借书阅览。

钟伟、沈潇 摄影报道

温馨家庭

妻子为我足底按摩

◎林金石

入冬,天气渐渐变冷,天气一冷,我鼻炎的老毛病就又犯了。每天总是不停地打喷嚏、流鼻涕,一天下来不说用去了多少纸巾,单说工作,就让我做得心不在焉了。

妻子看着我每日难受的样子,总是多方打听,为我买各种各样的治疗鼻炎的药。可鼻炎是一种较为难治疗的病症,无论怎样用药,都是治标不治本,没过几天又恢复原样了。为此也眉头紧锁,不知如何是好。

一天,天空飘着冷冷的冬雨。我因为没有带伞,回到家全身都湿透了,且一路上,喷

嚏、鼻涕不止。当我敲开门时,妻见了一边拉着我往浴室走,一边心疼地说:“赶紧去洗个热水澡,洗好了出来我帮你按摩一下。”听妻言,我去洗了澡,浑身感觉带了劲儿,舒服多了。出来时发现,妻已在客厅等候多时,旁边还放着一个盆子,盆里装满了热水,腾腾的热气熏着妻的脸。“快过来,在这儿坐着。”妻让我和她面对面坐着。我疑惑地坐在妻的对面,她则笑呵呵地让我把脚放进装满热水的盆子里,然后抓着我的脚就轻轻地按摩起来了。

妻先从我的脚后跟开始按,

一路向脚指头这边按,再从脚指头这边往脚后跟按;来回十多次后又换另一只脚如此反复按,直到那盆热水变凉了,然后再换一只继续按。妻一边按一边问:

“这样的力度合适吗?”我疑惑地点头问:“以前从没听说过你会这个呀,你是怎么会的?”

妻扑哧一笑说:“学的呗,听说鼻炎反复发作是因为足寒所致,我帮你按摩足底,有利于增强你身体里的血液循环,

按摩涌泉穴可缓解鼻炎,甚至可以治愈你的鼻炎。”说着就又帮我按摩涌泉穴。

永康公路:非公路标牌整治



违法设置非公路标志牌,不仅影响公路路容,而且容易遮挡司乘人员视线,阻碍交通,存在安全隐患。近日,永康市公路管理等部门以小城镇环境综合整治为契机,全面消除穿镇公路“乱停车、乱堆物、乱摆摊、乱开挖、乱建筑、乱竖牌”等“六乱”现象,努力打造“畅、安、洁、美、绿”的公路环境。

金志鹏 倪银刁

一站式服务、多学科协作、个体化诊疗

衢州人民医院多学科联合门诊开诊

经过前期精心筹划,衢州市人民医院首批5个多学科联合门诊已于近日正式开诊。

多学科联合门诊是由多学科专家以共同讨论的方式,为患者制定个性化诊疗方案。由内外科、影像科及相关学科专家组成的专家团队在患者治疗前综合评估,共同制定科学、合理、规范及个体化的治疗方案。现代医学技术日新月异,学科分类越

来越细,不同专科的医生各自为战,他们往往精通自己的专业领域,对其他领域不甚熟悉,不利于患者得到最恰当的综合诊疗。

多学科联合门诊模式具有最大限度减少患者误诊误治,缩短患者诊断和治疗等待时间,增加治疗方案的合理性及个体化,同时避免了不停转诊、重复检查带来的负担,提高患者满意度,改善整体医疗服务。

吴凯媚 曹敏

越来越细,不同专科的医生各自为战,他们往往精通自己的专业领域,对其他领域不甚熟悉,不利于患者得到最恰当的综合诊疗。

多学科联合门诊模式具有最大限度减少患者误诊误治,缩短患者诊断和治疗等待时间,增加治疗方案的合理性及个体化,同时避免了不停转诊、重复检查带来的负担,提高患者满意度,改善整体医疗服务。

世纪华联超市连锁(江苏)有限公司富阳分公司遗失财务章一枚,声明作废。

杭州强鑫贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废。

浙江亚星进出口有限公司遗失海运提单1份,提单号:CFNBL180803633,船名:CGM CGULES VERNE,航次:OF1UJW1,启运港:宁波,目的地:马六甲,签发日期:2018年03月22日,承运人:宁波月牙泉智能科技有限公司,丢失地点:宁波市北仑区新碶街道,丢失原因:不慎丢失,声明作废。

宁波月牙泉智能科技有限公司遗失开户许可证,证号:J1325011856201,声明作废。

台州市励涌贸易有限公司遗失临时财务章一枚,证号:G1033010301541970W,开户银行:中国农业银行股份有限公司台州市分行,开户行地址:浙江省台州市椒江区英雄大道188号,丢失地点:台州市椒江区英雄大道188号,丢失原因:不慎丢失,声明作废。

宁波月牙泉智能科技有限公司遗失开户许可证,证号