

# 别让髋部骨折变成“人生最后一次骨折”

高龄老人应做好骨密度监测、防止摔倒，骨折后优先考虑手术

■记者程雪



王敏，主任医师，台州市第一人民医院骨科主任，浙江省康复医学学会四肢功能重建专业常委，浙江省关节外科科学组委员，浙江省运动医学委员，台州市骨科副主任委员，台州市运动医学副主任委员，台州市关节学组委员，擅长髋、膝关节置换及运动医学关节镜外科。

前段时间，102岁高龄的李奶奶在家不小心摔了一跤，右侧髋部疼痛厉害，动弹不得，也下不了床，于是，便被家属带到了台州市第一人民医院骨科就诊，经检查诊断为右侧股骨颈骨折（脆性骨折）。由于李奶奶的基础疾病较多，医院在对基础疾病进行药物治疗干预之后，为李奶奶进行了右髋关节置换手术。术后第三天，她在医生的建议下下地行走。

**骨质疏松是导致髋部骨折的根本原因**

台州市第一人民医院骨科主任王敏介绍道，髋关节是支撑人体直立行走和活动的主要支撑，一旦骨折，会严重影响行走和生活。随着年龄增长，骨质疏松程度逐年加重，肌肉萎缩，骨骼脆性增加，不小心摔倒或仅轻微外伤就会造成骨折。

王主任说，髋部骨折的根本原因在于骨质丢失，也是我们常说的骨质疏松，多发于年龄大于60岁以上的老年人。老年人行动缓慢，骨关节活动不便，容易受

外伤，当他们不小心摔倒的时候，如果是臀部先着地，那么极有可能造成髋部骨折。

王主任接触到很多髋部骨折的患者都是高龄病人，他们身体条件相对较差，往往患有冠心病、高血压、糖尿病及脑血管病、肺心病、肺气肿等基础疾病，当一些急性疾病如中风和心脏病发作的时候，可导致跌倒进而发生髋部骨折。

因此，老年性、基础并存疾病和长时间的制动是导致髋部骨折预后较差的重要因素。

**髋部骨折导致多种并发症**

对于髋部骨折的老年患者，长期的卧床也会产生褥疮、尿路感染、肺部感染、心脏功能低下以及重度骨质疏松等并发症，严重影响身心健康继而危及生命，所以髋部骨折也被称为“人生的最后一次骨折。”据国内外临床有关数据统计，老年人髋部骨折一年后的生存率大概是50%。

“卧床之后，最常见的并发症就是心肺疾病。”王主任解释，如果因为髋部骨折不做手术，那就需要长期卧床，身心痛苦不说，还会导致肺部的分泌物无法顺利排

出，时间一长，非常容易形成坠积性肺炎，引起全身的感染。

很多老年人本身就有高血脂、高血压、高血糖等基础疾病，血管本身情况就不好，加之长期卧床，会导致血流减慢，加大血栓形成的可能性。

褥疮也是造成髋部骨折患者死亡的一方面因素，老人卧病在床，护理不周，护理人员不专业也容易导致褥疮的发生，看似很小的一个褥疮，却非常不容易愈合，很多人就是因为褥疮面积慢慢扩大，最终引发了死亡。

因此，王主任建议，“髋部骨折后的危险因素很多，一定不能瘫在床上，而要尽快坐起来、走起来。”

**建议髋部骨折患者优先考虑手术**

治疗上，王主任建议，除了改善原发疾病，还要尽可能考虑手术，“手术的目的就是改善病人的生存率，减少并发症的发生，让患者早点起身活动。”

很多年事已高、病情严重、营养状况不佳的患者，尤其是5年内反复出现胸中风的患者和心脏不好的患者，不宜直接进行手术，需要围手术期进行纠正，使其尽可

能达到适合手术的状态，降低手

术风险。“也许家属们非常顾虑患者年龄，但只要达到适合手术的状态就可以进行手术。”王主任说，手术会根据患者个人体质的差异情况实施“个体化方案”治疗，比如对于髋部转子间骨折在60~80岁身体素质好的患者，建议进行微创闭合内固定手术，对转子骨折进行闭合复位固定。

当然，手术也会存在一定的风险，比如术中麻醉风险、血压波动等，术后出现心脏问题、心衰、肺部感染等并发症，但这些影响轻于保守治疗的并发症。术后医生建议患者早下床活动。

对于如何预防髋部骨折，王主任提醒，老年人应重视自身骨质疏松情况的评估，重度骨质疏松最好每半年做一次骨密度检测；饮食上注意营养均衡，注意补钙及服用阿尔法骨化醇，适当增加牛奶、豆制品、新鲜蔬菜等食物的摄入；进行强度适中、有规律的户外锻炼；同时，为了防止老人摔倒，建议家庭保持环境安全，在家浴室安置防滑垫及防摔倒扶手，房间应保证照明充足，防止老人发生意外。

## 免费窝沟封闭惠及山里娃



日前，浦江县口腔医院的流动医疗小组来到地处浦江东部山区的治平中心小学，专门为该校二年级的学生做了“爱护牙齿从小做起”为主题的窝沟封闭、预防龋齿专题知识讲座，医生们在现场为同学们答疑解惑，经过4天的诊疗，该校200多名适龄学生已全部完成免费

窝沟封闭。

为了更好地做好窝沟封闭工作，县口腔医院采取自带牙椅等医疗设备上门为学生进行窝沟封闭的方式，在牙椅灯光下为学生进行窝沟封闭操作，大大提高了学生的舒适度。

通讯员沈建中 摄影报道

医疗前沿

## 科学家最新研究成果填补脑干胶质瘤液体活检领域空白

据新华社 记者从首都医科大学附属北京天坛医院了解到，北京天坛医院副院长、国家神经系统疾病临床研究中心副主任张力伟教授团队与美国杜克大学医学院教授阎海团队在脑干胶质瘤液体活检的合作研究中取得突破。

据了解，该团队研究成果《通过脑脊液循环肿瘤DNA测序对脑干胶质瘤进行分子病理分型》近日已在线发表在神经病理学国际权威期刊《Acta Neuropathologica》上。在这一研究中，研究团队自主研发的一款脑干胶质瘤液体活检试剂盒对脑干胶质瘤脑脊液中的循环肿瘤DNA进行了深度测序。该试剂盒可以一次性快速检出几乎所有参与脑肿瘤发生发展的重要基因事件。

脑干掌管意识、呼吸、心跳、血压以及肢体的感觉和运动功能，是人体的生命中枢，曾被视为外科手术的禁区。据张力伟介绍，脑干胶质瘤液体活检作为一种微创、高度灵敏性的新型检测手段，可以用于实时动态地评价诊疗效果，改变了脑干胶质瘤的诊疗模式，同时降低了医疗费用，有望为未来脑干胶质瘤的诊断和治疗带来革命性的改变。

世界神经外科联合会教育委员会现任主席、脑干肿瘤著名专家赫尔穆特·贝塔朗菲认为这一成果具有里程碑意义：“它意味着罹患脑干胶质瘤的病人可以从该研究中获得巨大的帮助，因为通过对脑脊液中的循环肿瘤DNA进行测序来获取肿瘤的分子病理特点，意味着病人可以免于接受风险较高的立体定向穿刺活检。”

张力伟团队探究了利用脑脊液中循环肿瘤DNA实现脑干胶质瘤微分子诊断的可行性。与手术或立体定向穿刺活检相比，脑脊液cDNA液体活检可以降低风险和医疗费用。该研究是脑干胶质瘤脑脊液液体活检领域的原创性结果，为脑干胶质瘤精准分子病理诊断提供了新的有效途径。

育儿百科

## 为何产检正常，却生了个“瓷娃娃”？

■记者洪菡婷 通讯员盛祝梅

最终才办理了入院手续。

**新手妈妈产下“瓷娃娃”**

入院后，金女士自诉胎动有减少，B超检查后发现羊水过少，胎心监护显示胎动反应也不够好。考虑到存在胎儿窘迫的可能，产科医生与病人和家属沟通要立即进行剖宫产手术，终止妊娠。同时，化验室危急值报告显示甲胎蛋白>3000ng/ml，被高度怀疑是胎母输血综合征。

手术后，金女士产下一名女孩，重3080g，全身皮肤苍白，跟“瓷娃娃”一样！宝宝很快被推进

了NICU，血红蛋白检查显示只有89g/L（正常宝宝为145g/L以上），已经严重贫血。经过及时的输血治疗后，宝宝的血红蛋白很快上升到了128g/L，在医务人员多天的悉心照顾下，小宝贝最终和妈妈一起顺利出院。

胎母输血综合征，这是一种罕见的产科疾病，发病隐匿，缺乏特异性的诊断标准，早期诊断困难，容易漏诊，确诊时胎儿往往已经严重贫血，围生儿的死亡率高达33%~50%。

**妊娠后期需密切关注胎动**

该院产科副主任医师张琳介

绍说，胎母输血综合征是指一定量的胎儿血液通过破损的胎盘绒毛膜间隙进入母体血液循环，引起胎儿不同程度的失血以及母亲溶血性反应的临床症候群。通俗点讲，就是胎儿将自己的血倒给了母亲体内，从而造成了胎儿一出生就重度贫血。

这个疾病可发生在妊娠任何时期或分娩期，多发生在妊娠晚期或产时，目前病因尚不清楚。但是胎盘早剥、胎盘植入，母亲吸烟、多产、高血压，或是孕期进行过羊膜腔穿刺、脐血穿刺、外道转术等都是胎母输血综合征发病的高危因素。

胎母输血综合征的临床表现取决于出血的量和速度。当慢性失血时，胎儿可出现不同程度的胎儿贫血，或者胎儿水肿、心脏增大和胎儿生长受限等表现；当急性失血时，胎儿出现急性缺氧，表现为胎儿窘迫、胎动减少或消失、胎心监护曲线异常，严重的时候可以发生胎死宫内。

为此，该院产科医生提醒，孕妈妈每天一定要数胎动。一旦发现胎动减少或者其他异常情况，应尽早去医院检查，以免因为一些民间说法而错过最佳的治疗时间而悔恨终生。

## 常山公路：紧急清障消隐患

近日，常山县公路管理局芳村公路站的3名养护人员，在日常巡查时发现苦梨线樟山村路段，路面上有近2公里大面积车辆抛撒的泥沙石。3人看到此情景，立即第一时间下车清理，经过1个多小时的奋力打扫装运，道路终于恢复了安全通畅。

徐莹 聂燕平

### 解读清算公告

绍兴安珩物流有限公司股东于2018年12月13日决议解散，并于同日成立公司清算组。请公司债权人于公告发布之日起45天内向本公司清算组申报债权。

联系人：陈向阳。

联系电话：18857582815。

地址：浙江诸暨友谊路39号。

邮编：311800。

绍兴安珩物流有限公司清算组

浙江大网新系统工程有限公司

司不慎遗失开户许可证一枚，声明作废。

杭州新概念贸易有限公司

司不慎遗失开户许可证一份，户名：杭州新概念贸易有限公司，账号：75828100001209，开户行：杭州银行市民中心支行，开户许可证号：J3310005729102，声明作废。

杭州索乐新能源科技有限公司

司不慎遗失公章一枚，声明作废。

杭州新概念贸易有限公司

司不慎遗失开户许可证一份，户名：杭州新概念贸易有限公司，账号：75828100001209，开户行：杭州银行市民中心支行，开户许可证号：J3310005729102，声明作废。

杭州迪派仓储物流有限公司

遗失信用机构代码证，代码G1033010908284250L，声明作废！

### 金华市神盾物业管理有限公司注销清算公告

金华市神盾物业管理有限公司（统一社会信用代码9133070234410476XF）注销清算公告：本公司股东（出资人）已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内，未接到通知书的自公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

清算组成员：王军、王利华。

联系人：王利华。

联系电话：133051830433。

清算组负责人：王利华。

清算组地址：金华市婺城区白石巷10号。

清算组负责人：王利华。

清算组电话：133051830433。

清算组传真：133051830433。

清算组邮箱：133051830433@163.com。

清算组公告：2018年12月18日

公告送达：公告送达：本公告于见报之日即视为送达。

注：本公告登载于《浙江日报》。

注：本公告登载于《金华日报》。

注：本公告登载于《金华晚报》。

注：本公告登载于《金华新闻联播》。

注：本公告登载于《金华电视台》。

注：本公告登载于《金华广播电视台》。

注：本公告登载于《金华市广播电视台》。

注：本公告登载于《金华市广播电视台》。