

宋立国和蔡静伟:
“宁波公交”的一对好师徒

通讯员邵建荣报道 宋立国，宁波市公交总公司五星级驾驶员，凭借着良好的职业道德和高超技术，创造了连续16年安全行车无事故、节油1万余升的骄人业绩。2018年，宋立国被评为宁波市港城工匠、宁波市五一劳动奖章获得者。同时还在宁波市总工会开展的“百对好师徒”推荐活动中，命名为“好师傅”。

宋立国从进单位至今一直开的都是宁波市公交357路，16年里带过的徒弟不下百人，蔡静伟就是其中的一位。从2015年9月进入永昌公司成为了一名驾驶员，在跟车的三个月间，宋师傅手把手地传授安全操作、文明服务以及节油等技巧。

蔡静伟听到宋师傅最常说的一句话就是“爱护车辆才是节油的基础”。而宋师傅给他上的节油课也就是有关车辆例保的。经常有同事对蔡静伟说，“你师傅对车啊，就像对自己的小儿子一样细心呵护着。”

宋师傅的“秘密武器”还真不少。为了做好车辆例保，宋师傅总是随身带着笔记本，里面的内容大致都是车辆保养要领、维修技巧等。“节油没有捷径，只有把这个老伙计‘伺候’好才能节油好，开好车。”

357路在公交邱隘南站来回公交联丰站，在蔡静伟跟车的这段时间里，宋师傅每当途经一座立交桥时，就会让徒弟蔡静伟在一旁看着仪表盘里的转速表，当转速表达900转速时，宋师傅就松开油门，让车滑行，当车辆快开到桥下的红绿灯时，再踩制动刹车。一番操作，让车辆通过这一座长达400米的大桥时就能省下不少油。

900转速也是宋师傅的一个小诀窍，让转速和油门协调配合是

蔡静伟在跟车过程中练习最长的一个环节。每当蔡静伟驾驶车辆时，宋立国总是仔细观察着他的动作。起初最常出现的问题就是有的时候转速达到了，油门忘了松；有的时候松油门过早，车子滑行不到停止线前；有时候对路段红绿灯位置不清楚使用方法不得当等。

车辆到达站里，宋立国就会将他的一些小问题进行细心地讲解。“小蔡，哪里有安全隐患点，哪里该减速，哪里该加速都应该心中有数。做个有心人，油就是这样一点一滴省出来的。”对于蔡静伟的问题，宋师傅总是能及时指出，两个月后蔡静伟也慢慢地开始上道了。与此同时，蔡静伟的包里也多了一本小记事本。写工作日记的习惯也成了一种师徒间的传承。

蔡静伟单放成为了一名正式的357路公交驾驶员，开了三个月后，他发现虽然按照师傅的做法正常操作，不但没节油反而油耗高得吓人。他赶忙去请教师傅宋立国，宋师傅二话没说，就把自己的“独门秘籍”倾囊相授。

原来，时值夏日，耗油的主要因便在车载空调。空调一开就意味着油耗的飙升。车载空调是半自动的。当设置车载空调温度时设在28℃，然后根据自己的感觉和车载显示的温度适时“调度”。当车内温度高至28.5℃的时候，赶紧把温度设到27℃，这时空调压缩机自动开启；当制冷了一段时间之后，车内温度低至27℃的时候，赶紧把温度再设置回28℃。“这样来回一回，既缩短了空调压缩机的运转时间，堵上了这一大油耗缺口，又使得整个车厢始终维持在一个相对恒温的状态，提高了乘客的舒适度。通过这个方法，蔡静伟从亏油到持平到现在也能节油了。

记者阮向民 通讯员曹旗报道 从浙江嘉兴到四川阿坝，隔着千山万水，横跨2000多公里，一支援川医疗队带着一颗颗医者仁心，风尘仆仆，日夜兼程。

这支5人医疗队来自嘉兴市秀洲区，队长是王店镇人民医院工会主席、共产党员、主任医师山惠明，在之后的日子里，他们将行走在川藏高原，为藏区百姓送去健康福音。

病倒的医生，心里依然只有病人

四川省阿坝州若尔盖县红星镇，位于四川和青海、甘肃交界处，连地图上也很难找到准确的坐标，这里是医疗队的目的地。今年11月3日，当山惠明和他的队友几经辗转赶到镇上时，严重的高原反应成为他们必须要迈过去的一道坎，头痛、心悸、流鼻血、呼吸困难，双腿就像是灌了铅一样迈不动步子。

当天，山惠明几乎粒米不进，只喝了两口茶，连当地政府举办

的欢迎会也只能婉言谢绝。半夜里，山惠明久久无法入睡，这样的身体状态怎么投入一线治病救人？不行，得想办法解决，他从队友那要来两颗地塞米松，先把症状压下去再说。

第二天一早，山惠明和他的队友打起精神，准时出现在红星镇纳木中心卫生院。

按照预定的安排，“上班”第一天的任务是熟悉卫生院环境，了解当地的医疗状况。但是恶劣的天气打乱了计划，连续3天的大雪，气温降到零下15℃，发烧和腹泻的孩子在卫生院排起了队，患有慢阻肺的老人都接连往卫生院赶。这一老一少的发病情况，给了山惠明一道无声的指令，先救治疗病人，其他的安排往后推。

尽管自己还没有从高原反应中缓解过来，但山惠明无暇顾及，每天几十个病人的门诊量，他必须挺住。

每一次问诊，都必须慎之又慎。由于卫生院缺少辅助检查设

备，只能依靠血压计、体温计、听诊器老三样诊治，因此询问病史就变得非常重要，但是山惠明又遇到了一个新问题，病人大多数说的是藏语，很难准确沟通，需要当地医护人员的“翻译”，山惠明时刻绷紧神经，不敢有丝毫懈怠。

接踵而来的困难，难不倒医者仁心

接下来的日子里，困难一个接着一个。

镇上没有自来水，还不时断电。山惠明渐渐习惯了凿冰取水，烧牛粪取暖。卫生院人手紧张，药房经常缺人，山惠明看明白，有时还得帮着划价、取药。诊室和药房之间来回跑，在高原反应的作用下，山惠明不时大汗淋漓，气喘吁吁……

然而，再多的困难也难不倒医者仁心，作为一名资深内科主任医师，山惠明凭借着丰富的临床经验，很快找到了治疗当地儿童高热病症的良方：采用退热贴

联合口服药物降温、抗病毒治疗。家长们看着孩子的病情一天天好转，向山惠明连声道谢。“虽然我听不懂藏语，但知道他们想表达的情感，觉得很值得。”山惠明说。

随着时间的推移，山惠明的业务能力在当地渐渐出了名，有些邻镇患者也特地赶来请山大夫问诊。

康萨村一位79岁的藏族孤寡老太太，是有着20多年病史的慢性阻塞性肺病患者。她慕名找到山惠明，到门诊时口唇紫绀、血压增高、两肺布满干湿罗音。然而，医院没有开展X线摄片、没有血气分析，山惠明在充分了解病史和体格检查后，在护士的配合下，为老太太平喘、吸氧、降血压、抗感染治疗，病情总算缓解下来。

当好医生，也要当好老师

在医疗队的任务清单中，除了立足一线治病救人之外，还有

一项重要的任务是指导帮助当地医疗机构提高业务水平。一方面要当好医生，另一方面，也要当好老师。

在山惠明的主导下，卫生院初步建立了小儿发热、腹泻诊治的流程。同时，进一步加强对本院年轻医生有关高血压、糖尿病、慢性阻塞性肺病等藏区常见病、多发病诊治的培训；针对习惯性门诊输液和抗生素不合理使用现象强化了医疗管理。

藏医有了一套自己管用的理论，并在实践中得到印证。山惠明与卫生院的藏族同事一道，开展跨科合作，使西医与藏医相融合，提高治疗水平。

从不适应到适应，从不熟悉到熟悉，山惠明医生渐渐喜欢上了这个美丽的高原小镇，“先做红星人，再做红星事”。这是他刚到红星镇纳木中心卫生院时对自己的要求。而现在，他已融入了当地，不知不觉中已经成为了一名“红星人”。

舟山“神针”医师徐金木

记者张浩星 通讯员刘生国报道 20多年没治好的皮肤病，经他银针疗法后痊愈；因腰椎痛卧床不起的外国船员，经他一次针灸，竟能下地走路。在他的诊所内，每天都有从各地慕名而来的患者，在舟山六横，医术精湛的青山社区卫生服务站全科医生徐金木，被誉为海岛“神针”。

徐金木是舟山市六横镇陈家村人，今年66岁。初中毕业后，他主动报名要求学医。从1969年开始，他先后到普陀卫校和舟山卫校进行学习培训，后又参加北京函授学院医学系大专班，通过不断学习和深造，徐金木成为了一名乡村全科医生。

经过日积月累，徐金木练就了一手过硬的针灸技术，被他救治好的病人不计其数，不少身患疑难杂症的患者经徐金木诊治后得以康复。

30多年前，附近的仰天村村民虞祖方因股骨头坏死需要手术治疗，但4万多元的医疗费对当时普通家庭来说无疑是一个天文数字，无奈老人只得放弃手术。徐金木了解到这一情况后，便主动到虞祖方的家，背他到医疗站里来打针吃药。经过一段时间的精准治疗后，虞祖方老人不但能走路了，而且还可以下地一些简单农活。“我的毛病是徐金木医师治好的，这辈子我不会忘记他的大恩大德。”已经90多岁高龄的虞祖方老人至今还逢人便夸。

徐金木所在的青山社区卫生服务站，承担着7个村、4000余人

的医疗卫生服务任务。凭借着娴熟的医疗技术和亲和的服务态度，慕名来青山社区卫生服务站的患者很多。

前年9月，在六横修船的乌克兰船员因腰椎痛睡在床上不能动弹，他的翻译了解到徐金木针灸技能了得后，便致电徐金木，请他出手相助，尽管是晚上休息时间，但徐金木一接到电话就连夜赶到外国船员入住的宾馆，用针灸等疗法给他治疗。第二天上午，这名外国船员就来到青山社区卫生服务站，一下车就紧紧握住徐金木的手连连夸赞，“中国针灸太神奇了”。

有一位姓林的病人患皮肤病有20年了，到全国各地的医院求医问药，但一直没有治好。当患者得知徐金木医师不仅能医治腰椎病、面神经麻痹等疑难病症，而且还能医治皮肤病后，就找徐金木医师来看病。没想到，几个疗程后林先生的皮肤病就被治好了。

“金木叔叔到服务站当站长以来，根本没有双休日和节假日，病人多的时候他常常要工作到下午1点多，但他从没有半句怨言。为了学习和钻研针灸医学，他自费订阅了很多的医学书籍，一有空就捧着书本在学习，他这种敬业精神真的令我们同事敬佩”，单位同事赵乐燕说。

“我今年66岁了，按规定早到了退休的年龄。但居民需要我，我就发挥余热，多为这里老百姓的健康做点事”，徐金木说。

我又当冠军啦！



25岁的黄菁菁患先天性双耳失聪，虽然聋哑，但是在德清县残联、妇联等的帮助下，2013年10月，她幸运地成为浙江佐力集团的一名普通职工。

企业在衣食住行乐等方面给予无微不至的照顾关心，使

黄菁菁很快走出了身体缺陷的阴影，还在工余迷上了乒乓球运动。企业工会热心帮她牵线县体育中心教练，指导她提高打球技艺。今年6月，在湖州市第七届残疾人运动会上，要强的黄菁菁一举夺得女子乒乓球

球单打第一名，这也是德清残疾人享受更多幸福感和获得感的一个缩影。近日，黄菁菁在集团组织的首届职工乒乓球比赛中再一次夺冠。

通讯员王力中、吴炜

摄影报道

中电建华东院职工共有的默认选项——“有困难，找郭姐”

记者胡翀报道 郭珍珍是中国电建集团华东勘测设计研究院有限公司一位普通的基层分工会主席，在她38年的工作履历中，有一半以上的时间都奉献给了工会。

邻家大姐一般的温暖笑容，和风细雨的言谈举止，尽心务实的办事风格，撑起了职工对“娘家”的信任。在她负责的行政后勤部门，“有困难，找郭姐”成了大家的一条默认选项，也正因为此，她被授予“中国电建集团最美职工贴心人”的荣誉。

“我17岁就参加工作，从父辈开始，我们就是华东院的人，可以说与华东院已是血脉相连，不可分割。”正是与企业这份难舍的情怀，这38年里，郭珍珍始终捧着一颗服务企业的赤诚之心，无论遇到什么困难，她从不畏惧，从不气馁。她的不急不躁，她的温和善良，像一块磁铁，吸引着每一个走近她的人。

不仅如此，郭珍珍深知一个优秀的地勘人员要在一线专注工作的前提是有一个稳定的“后方”，而这个“后方”就是家，就是

家属。地勘人员因为工作需要而错过妻子临产、孩子降生、子女入学，那都是常有的事。

年轻时的郭珍珍，参与过最艰苦的地勘一线，在地勘大队及后来的岩土公司很多艰苦的岗位工作过，并在20年前就参与了基层分工会工作，一直担任分工会主席。这些来自一线的经历，让郭珍珍对水电人的辛苦和付出感同身受。

华东院很多地勘人员的家属来自农村，她们的文化程度不高，又没有一技之长，加之丈夫常年在工地，生活很不容易。为了让那些常年奋战一线的员工安心工作，郭珍珍想尽一切办法，帮助这些家属谋取一份她们力所能及的工作，尽力为员工解决后顾之忧。

华东院很多地勘人员的家属来自农村，她们的文化程度不高，又没有一技之长，加之丈夫常年在工地，生活很不容易。为了让那些常年奋战一线的员工安心工作，郭珍珍想尽一切办法，帮助这些家属谋取一份她们力所能及的工作，尽力为员工解决后顾之忧。

不仅如此，郭珍珍深知一个优秀的地勘人员要在一线专注工作的前提是有一个稳定的“后方”，而这个“后方”就是家，就是

有停止，郭珍珍又忙着帮助家属办理善后事宜，妥善解决他们的家庭困难。

“娘家人”，按政策办事绝不让员工吃亏

作为院办行政后勤综合主管，郭珍珍要协助院办主任处理院办综合性的行政事务、房产、住房补贴、物业、办公环境、信访维稳和突发事件处理以及驾驶员管理等，都在她的管辖范围内。可行政后勤包括郭珍珍在内只有三人，工作强度大可想而知，可即便是这样，郭珍珍也始终牢记着自己“娘家人”的这个身份，并且在参与行政管理的同时，始终关注着职工的切身利益，房产事项便是其中之一。

华东院是个大中型企业，员工3500多人，涉及的职工房产问题种类繁多、政策性强，不同身份、不同待遇、不同政策，分门别类，不一而足，处理不当容易引起系统性问题。而且只要是房子问题，没有一个员工是不较真的。在处理房子这种棘手的事情上，郭珍珍总是耐心细致，不厌其烦，既严格按政策办事，又不让员工吃亏。

前几年有一位老员工，由于家庭经济困难，三番五次来院里申诉，要求分房。无论怎样与他说道理，他都不听也不接受，情绪激烈的时候，他还要求拍桌子骂人。遇到这种情况，郭珍珍从不气恼，每次他来，总是客客气气接待，软言细语地劝说。

在院里实在无法解决住房的情况下，她多方奔走，到省住房公积金管理中心了解杭州市经济适用房分房条件，为他争取到摇号资格，并最终如愿拿到杭州市的经济适用房。“事后，他特意来到院里，先是向我道谢，然后又为曾经的行为向我道歉，那个时候感觉付出的一切还是值得的！”郭珍珍说。

引起系统性问题。而且只要是房子问题，没有一个员工是不较真的。在处理房子这种棘手的事情上，郭珍珍总是耐心细致，不厌其烦，既严格按政策办事，又不让员工吃亏。

“娘家人”，按政策办事绝不让员工吃亏

作为院办行政后勤综合主管，郭珍珍要协助院办主任处理院办综合性的行政事务、房产、住房补贴、物业、办公环境、信访维稳和突发事件处理以及驾驶员管理等，都在她的管辖范围内。可行政后勤包括郭珍珍在内只有三人，工作强度大可想而知，可即便是这样，郭珍珍也始终牢记着自己“娘家人”的这个身份，并且在参与行政管理的同时，始终关注着职工的切身利益，房产事项便是其中之一。

华东院是个大中型企业，员工3500多人，涉及的职工房产问题种类繁多、政策性强，不同身份、不同待遇、不同政策，分门别类，不一而足，处理不当容易引起系统性问题。而且只要是房子问题，没有一个员工是不较真的。在处理房子这种棘手的事情上，郭珍珍总是耐心细致，不厌其烦，既严格按政策办事，又不让员工吃亏。

“娘家人”，按政策办事绝不让员工吃亏

前几年有一位老员工，由于家庭经济困难，三番五次来院里申诉，要求分房。无论怎样与他说道理，他都不听也不接受，情绪激烈的时候，他还要求拍桌子骂人。遇到这种情况，郭珍珍从不气恼，每次他来，总是客客气气接待，软言细语地劝说。

在院里实在无法解决住房的情况下，她多方奔走，到省住房公积金管理中心了解杭州市经济适用房分房条件，为他争取到摇号资格，并最终如愿拿到杭州市的经济适用房。“事后，他特意来到院里，先是向我道谢，然后又为曾经的行为向我道歉，那个时候感觉付出的一切还是值得的！”郭珍珍说。

“娘家人”，按政策办事绝不让员工吃亏

“娘家人”，按政策办事绝不让员工吃亏

党建促院建 党风带院风
绍兴中心医院医共体滨海分院真情回馈社会

近年来，绍兴市中心医院医共体滨海分院积极开展党建工作，以党建促院建，在发挥中医特色的基础上狠抓专科内涵建设，促进医院各项工作持续发展，完善公共卫生服务项目，不断提升医务人员服务能力和服务效率。

在医院党支部书记陆勇刚带领下，滨海分院党员代表多次进村、进校、进企开展健康教育讲座。今年，黄国洪、高伟锋与绍兴第二医院王啸澜医师等党员干部走进了越新印染有限公司、浙江金典印染有限公司、镜海社区等地，为企业职工、辖区居民开展了“高温消暑、健康饮食”、“合理膳食、健康生活方式”、“现场救护知多少”等系列

健康知识讲座，帮助群众建立正确的饮食习惯和健康生活方式，了解急救知识和简单的施救技巧。滨海分院作为党的基层组织坚持贴近群众、走进群众，每一场讲座都源自生活，紧贴实际。

外来务工人员，既是经济建设的重要力量，也是构建和谐社会的重要力量。滨海工业区外来务工人员群体庞大，滨海分院为了优化服务建立绿色通道，与大拓印染有限公司、绍兴圆梦纺织品有限公司、浙江天圣化纤有限公司、绍兴喜瑞特超纤皮革有限公司等多家企业签订了《绿色通道医疗协议》，并承诺为企业员工提供更多的健康服务，如职工体检、健康讲座等。

衢州人民医院吹响“清廉医院”建设新号角

为进一步加强党风廉政建设，扎实推进医院廉洁工程和惩防体系建设，近日，衢州市人民医院召开了“清廉医院”创建工作暨行使公权力的公职人员网格化监督管理试点动员部署会议，吹响了“清廉医院”建设新号角。

衢州市人民医院采用扁平