

## 体验专业滑雪

## 这个冬季，刷新你对磐安的认知！

磐安是全国首批“国家级生态示范区”，全县森林覆盖率达80.4%，境内空气清新，水质纯净，大气、地面水质常年保持在国家一级、I类标准，空气质量一级天数占比为金华全市最高。

空气负氧离子被誉为“空气维生素和生长素”，对人体健康十分有益，医学研究表明，当空气负氧离子浓度达到700个/cm<sup>3</sup>时，对人体具有保健作用，当达到1万个/cm<sup>3</sup>以上时，具有治疗气管炎、冠心病、脑血管疾病、神经衰弱等20多种疾病的功效。据有关机构监测分析，磐安空气负氧离子含量平均值高达1.8万个/cm<sup>3</sup>，最高的可达8.6万个/cm<sup>3</sup>，非常有利于慢性病的治疗和康复。

磐安不仅有美丽的自然风光，也有特色鲜明的人文景观和民俗文化，更有别具一格值得亲身体验的好去处。严冬时节，去山水磐安“体验专业滑雪、品尝地道药膳、沐浴火山温泉”，将是另一番别致感受，定能让您满意而归。

## 体验专业滑雪

浙江金华滑雪旅游度假区（磐安滑雪场）位于浙江省金华市磐安县盘峰乡看牛湾，距金华、温州及台州在2小时车程，距杭州、宁波在3小时内车程内，属长三角南翼经济区及浙中城市群经济圈范围。

磐安滑雪场总投资1.49亿元，总体规划分为滑雪区、休闲服务区、基础配套区三大部分，项目总占地约9万多平方米，其中造雪面积6万平方米，建成后将成为浙中南地区最大的滑雪场。规划雪道山体最高海拔1074米，平底区域最低海拔993米，最大垂直落差81米。其中滑雪道5条，雪道总长约830米，包含初级道2条，中级道2条，高级道1条，雪圈道1条，满足了各年龄段、不同需求与滑雪技术者的要求，休闲服务区规划终点停止区1处，滑雪服务大厅1处；

基础配套区规划占地面积6700平方米的蓄水池1处，集泵房和雪上机械库的建筑1处，生态停车场3处。运力系统共规划3条魔毯、1条缆车，同时能够满足将近3000人进行雪上运动。

雪场一期建设项目包含初级道2条，中级道2条，雪圈道1条，可同时容纳千余人进行雪上运动。滑雪场拥有德国原装进口凯斯鲍尔压雪车一辆，国际最先进的造雪机40台，国际最先进的魔毯运输带3条，专业级单、双板2000套，建成后将成为浙中南地区服务标准最高、设施最完善、专业技术最强的滑雪场。

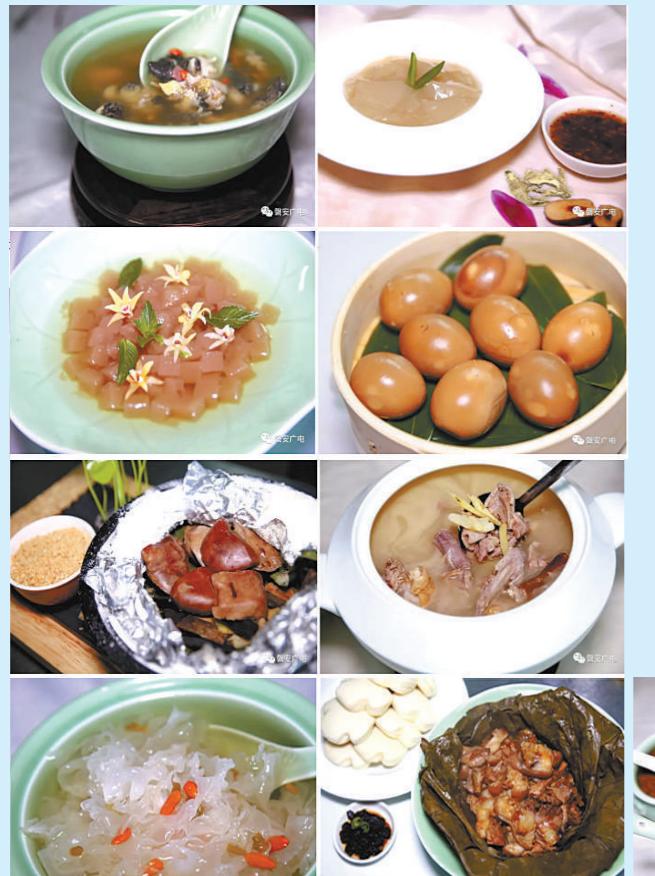
据悉，本月下旬将建成开放1条初级道、1条中级道和1条雪圈道。滑雪爱好者们到时可以尽享滑雪乐趣。

这个冬天我们去磐安滑雪！



图片来自网络

## 品尝地道药膳



“家家户户种药材，镇镇乡乡闻药香”。磐安中药材生产历史悠久，是远近闻名的“中国药材之乡”。县内有药用植物1200多种，其中国家一级、二级保护植物26种，被誉为“天然药材资源的宝库”，大盈山自然保护区是全国唯一以中药材种质资源为保护对象的国家级自然保护区，堪称地道中药材的基因库，总面积45.58平方公里，区内有野生药用植物1219种，其中载入《中华人民共和国药典》的有258种；有维管束植物193科827属1629种，其中国家一级重点保护野生植物有南方红豆杉和银杏两种，有成片的七子花、香果树等17种二级保护植物。

据专家考证，磐安山水

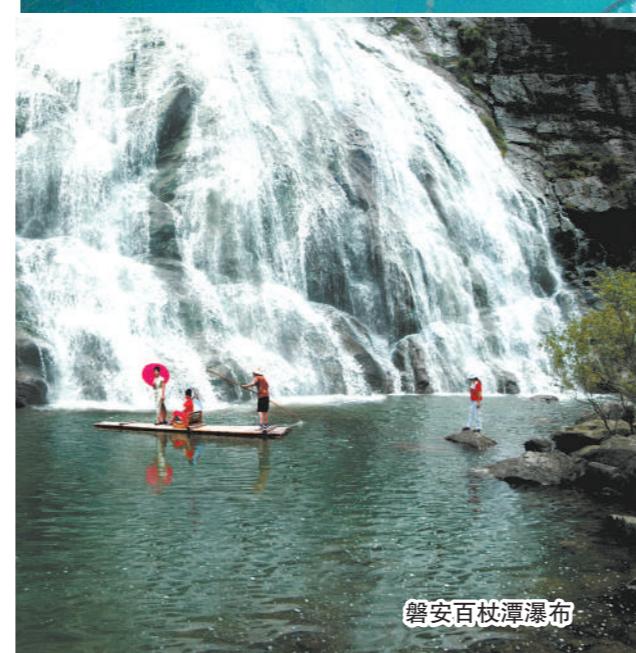
土质和气候条件特别适宜中药材生长，因此磐安药材不仅品种多、门类全，更以产量大、质量好蜚声国内外市场，是“浙八味”中五味的主产地，也是全国中药材出口重点县。悠久的中药材种植历史积淀了丰厚的药乡文化，多年来，当地民间积累了丰富的药膳、菇膳及养生茶等烹饪制作经验，而且业已形成一定的养生消费习俗，中药养生名声在外。

到磐安，可以品尝到味道鲜美、对身体大有裨益的磐安药膳：杜仲煨猪腰、玉竹老鸭煲、石斛银耳羹、黄精炖肘子、太子石蛙汤、羊蹄甲鱼冻、清凉择子冻、元胡土鸡蛋、姜枣养生粥、茯苓猪肚汤、覆盆子泥鳅等。

## 品尝地道药膳 沐浴火山温泉



磐安夹溪十八涡景区



磐安百杖潭瀑布



大盘山云海

## 沐浴火山温泉

在磐安，有一处天然的火山温泉——大盘山温泉山庄。

大盘山温泉山庄紧紧地依偎着巍巍的大盘山，宛若邻村刚迎娶的村姑，不着脂粉，全身散发出自然的气息和光彩。

被誉为“人间仙泉”的大盘山温泉，由五大功能区组成：人文涵养区、儿童游乐区、山水景观区、中药养生区、森林休闲区。

温泉的泳池像一块蓝田玉在阳光下闪着温润的光泽，原汤温泉区的沉鱼泉、落雁泉、闭月泉、

羞花泉、醉仙汤、观心泉、花漫泉、环翠泉、柳荫泉、幽梦泉、茗香泉等五十多座汤池，隐秘在暗红的、沉默着的火山岩间，各有情调和文化意味，恍若一幅回到古代山林的画面。

土耳其鱼疗汤池，则是一个让人难以置信的神话，在40多摄氏度的温水中，这些有虎斑纹路的小鱼居然能够活得好好的。此鱼能将人脚底那一层厚厚的死皮啄食得干干净净。

大盘山温泉山庄紧邻“江南药镇”，把中药与温泉结合起来自然是温泉养生的一大特色。在几株月桂树下，行气元胡泉、滋阴玄参泉、益气白术泉、清热贝母泉和镇痛芍药泉五个汤药池，这些汤药池并非凭空而来，都是根据《开宝本草》《本草》《医学启源》《神农本草经》等医书记载，使道地药材“磐五味”的特长得到了淋漓尽致地发挥。

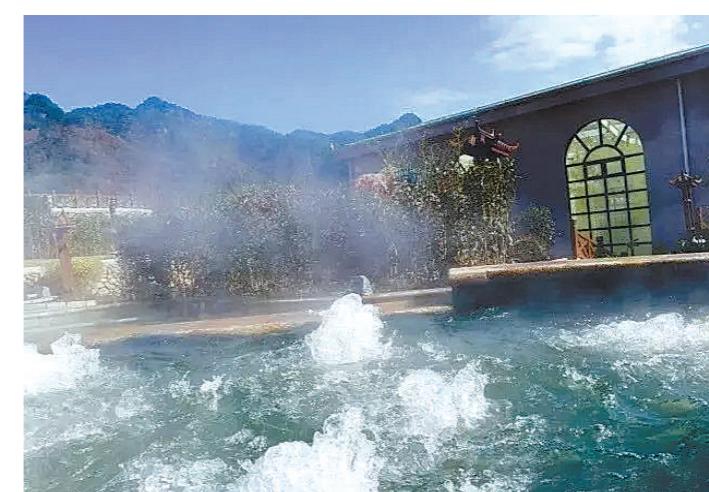
关于汤药池中的中药成分是如何加入的，山庄老总陈国良介绍说，是事先将其慢火熬制成浓浓的汤药，然后再加入池中。这样虽然麻烦，但中药成分充分发挥，效果强似用药粉直接混入温泉。

大盘山温泉从1500多米的地底涌来，原始温度是64℃，并

口温度46℃。山庄温泉区占地面积300余亩，这里的“火山温泉”泉水经相关部门检测，日均出水量、出水温度、水质均符合温泉命名标准，富含氟、铁、偏硅酸和其他微量元素多种有益成分，矿物质含量丰富，水质好，热水取自地下基岩深处，洁净无污染。同时，温泉水中的氟、二氧化碳和偏硅酸含量均达到有医疗价值矿水标准，具有良好的医疗保健价值，能起到舒筋活络、强身健体、润肤养颜、安神定神、抗衰老等保健作用。

冬日没有什么比泡一场温泉更让人期待的了，大盘山千年火山温泉比冬日暖阳更熨帖你心。若在雪夜，置身于缤纷池中，腾腾的蒸汽夹杂着凛冽的空气，望着池外茫茫白雪，感受温泉水的暖意，这冰与火的交织让人欲罢不能。

冬天浴汤，丹田温灼。只需放松身心，融化在这里，任它外面风雨飘摇，冒着泡的热水从地表汨汨涌出，升腾的蒸汽呼吸起来都是那么清新与温暖。在“磐五味”汤池，每个池子边上都有功效介绍，游客可根据自己的身体情况，有选择地入池浸泡，沐浴后来一餐药膳养生宴，让身心得到由内而外的滋养，来一场冰火交融的极致体验。



身心两安·自在磐安

磐安

