

传统文化

# 元宵节话元宵

钟迪良

春节一过,转眼又是元宵节。元宵节又称上元节、小正月、元夕或灯节,为每年农历正月十五,这也是春节年俗中最后一个重要节令。因古人称“夜”为“宵”,所以把第一个月圆之夜正月十五,称为元宵节。然而,在我国许多传统节日,都有相应节日的食品,如除夕的水饺、端午的粽子、中秋的月饼、重阳的蒸糕等等,而正月十五元宵的节日食品则就叫元宵。

据史料记载,元宵作为节日食品,盛于唐宋以后,但它的出现,却可追溯到春秋末年。传说,楚昭王途经长江,看见一物浮在江面,色白而微黄,舟人捞起献给昭王,煮而食之,瓤红如胭脂,味甜美。左右人不识,遣人问孔子,孔子说是

“浮萍果”。当时正是正月十五,以后每逢这一天,楚昭王便命人用面仿制此果,煮熟食之,以示纪念。

把元宵节令和节日食品名称合而为一,起于唐朝开元年间,当时极精素饌的扬州人,在每年正月十五“家制米圆相餽,即呼之为元宵”。算来距今已有1200多年的历史了。多少年来,元宵在各地又有多种称呼,如圆子、团子、元宝、汤圆等等,不一而足;而现在,北方人都喜欢说元宵,南方人都喜欢叫汤圆。

然而,北方元宵和南方汤圆,除名称上不同外,其制作方法也略有区别。北方元宵都是用江米面滚制而成,称之“摇元宵”;南方汤圆则用糯米制成面团,然后把馅包

进去做成,称“汤圆”。北方元宵喜用蜂蜜调制馅子,北京有家老字号宝兰斋糕点铺的“八宝元宵”可为代表;南方汤圆的馅子则品种繁多、各具特色,宁波汤圆在国内外最负盛名,其馅满、软滑、油润;成都有著名的“赖汤圆”“郭汤圆”等,以精工制作汤圆心子软包装出售各地,很受人们欢迎;安庆汤圆,则以其汤汁鲜美,备受人们称道;杭州、上海、南京的小汤圆也饮誉全国,且自成一派。总之,全国各地的元宵有甜有咸,有荤有素,既可带汤吃,又可蒸、炒、余、煎,称得上是我国美食文化的一朵奇葩。

元宵节吃元宵,给节日增添了一份独特的情趣,如同中秋吃月饼一样,元宵节吃元宵,它象征着全

家人团团圆圆、和睦幸福。诗人周必大写过一首叫作《元宵煮浮圆子》的诗,诗中说:“今日是何夕?团圆事之同”,正是取“团圆”义;诗中又说:“星灿乌去里,珠浮浊水中”,把洁白的元宵下锅后,在浑浊的汤水中翻滚的情景,描述得真实而富有诗情画意。台湾也有首民歌,唱得更有情真意切:“一碗汤圆满又满,吃了汤圆好团圆。”这反映了台湾民众每逢佳节倍思亲、盼望海峡两岸亲人团圆的思念之情!

当然,元宵节还有猜灯谜、赏月、燃灯放焰等习俗,一些地方还举行耍狮子、踩高跷、扭秧歌、划旱船、打太平鼓等传统民俗表演。总之,元宵是个阖家团圆、其乐融融、共同喜庆的佳节。

人间真情

## 新年里的“小心意”

朱逸

2018年的最后一个工作日,浙江省肿瘤医院胸部放疗科的护士长方伟虹像往常一样在病房里忙碌着。

“叮铃铃”一阵清脆的手机铃声划破了护士站的寂静,电话另一头是顺丰快递小哥的“求救”声:“您好,这里有一份您的快递,是30箱橘子,东西已经在2号楼下了,我一个人实在忙不过来……”

“会不会弄错啦,我没有买过橘子啊!”满腹狐疑的方护士长和快递小哥反复核对了两遍信息后,终于确认橘子是科里的住院病人丘大伯送的。丘大伯罹患食管癌后在上海辗转了几家医院,最终因为肿瘤位置的原因无法手术,便在王跃珍主任处预约了放射治疗。在去年8月至11月的治疗期间,老丘受到了病区医护人员无微不至的照顾,心里非常感动。他曾试图赠送一条价值3300元的金项链和一张2000元面值的油卡,分别给王跃珍主任和林清庆医生,都被两位医生悄悄由护士长退还给了老伴丘奶奶。

在经历了几次婉拒后,老丘第二次来院做巩固治疗时,特地为科室的每一位医生和护士带来了他们当地的特产(黄岩蜜橘)以示感谢,于是就有了文章开头的那一幕。面

真情流淌

## 致敬友善

翁建飞

被人帮助,心怀感恩。

去年有近半年时间,我应邀帮一家单位做宣传策划,每周匀出一半时日对付。帮助工作在我的人生履历中可说是家常便饭,从部队到地方,借用、抽调频繁,短则几天,长则一年半载。尤其是那段从戎岁月,“革命战士是块砖,哪里需要哪里搬”,不讲任何条件。有所不同的是,这次帮助工作期间,同事小邱和小宋等人对我“额外”的友善相帮,使得这段“临时工”经历充满了温情。以至于帮助工作结束后,我依然时不时地想起他俩的那种友善,那份真诚,那股温暖。

一天中午,当轮到我付钱取餐时,一时想不起女儿为我设置的支付宝密码,试了好几遍都没有成功。已经坐在一旁餐桌前用餐的同事小邱见状,马上过来问我什么原因,我说是支付宝密码记不清了。他当即操作自己的手机,替我支付了自助餐的费用。从尴尬中

被“解救”出来的我,连声向小邱道谢。第二天,我拿现金向小邱归还了餐费。同时,因为先前我只知其姓而不知其名,我又特意向其他同事打听到了小邱的名字。我想,我应该记住他的姓名,更应该记住他对我的友善相帮。

另外得到的一次帮助是,去年夏天的一个傍晚,刚下班走到一楼大门口时,一阵暴雨阻挡了我走近泊车区的脚步。正犯愁时,同样下班的同事小宋发现我没带雨伞,便靠近我说:“翁老师,我有伞,我送你到停车的地方。”我一边说“好,谢谢”,一边低头钻进她的伞下,与她并肩走向近百米远的泊车区。待我贴近车子、打开车门,小宋向我说了声“再见”后才离开,这让我好生感动。

人生旅途,碰到贵人相助固然荣幸,而遇上凡人帮衬同样值得记取与感恩。我要向小邱和小宋,以及所有曾经帮助过我的人致敬!

当代生活

## 保健品套路深

张致

猪年春晚,葛优饰演的“儿子”让人印象深刻。这个大骗子忽悠老年人购买保健品的套路,让人防不胜防,偷袭六位、刮痧、娱乐、草本精华;2.0升级版更是功能“全面”,什么专治风湿高血压,减肥抗癌防脱发……一通天花乱坠,神乎其神的吹捧,直让两个老人仿佛瓮中之鳖,乖乖购买、转账。蔡明、潘长江这对小品中的老夫妻,被“心诚则灵床垫”弄得是晕头转向。

网友直呼:这个小品太有现实意义了,希望自己的爸爸妈妈爷爷奶奶看到!确实如此,类似小品中的直销骗局,在现实生活中很常见,甚至比小品中演的还要夸张。春节到农村拜年所见所闻,让人不免担忧,我们的老年人到底还要被忽悠到什么时候?平时舍不得吃舍不得穿的老年人,为何有时会掏光家底去购买保健品?

正月初二,我们到外婆家拜年,喝茶聊天时外婆不停地要送东西给我们。“这个玉坠你拿去挂吧?”“这些挂面你们拿点去,太多了。”“这个保健按摩仪,要不要用?”这些都是外公外婆从城里老年保健体验店拿回来的“赠品”,房间里还放着很多,根本消耗不了。是啊,现在老年人坐公交车免费,外公外婆也和村里很多老人一起,天天呼朋唤友三五成群进城,他们都有很多“据点”,时常转场,哪里治什么病,送什么东西、搞什么活动,互通有无,消息非常灵通。当然,他们没少搬回来各种保健器材、药品,就是买得不算多的人,去年也花了一万多元钱。

据悉,有的老人为了治疗身体

某个部位的疼痛,往往一样东西还没吃完又买了新的,一年就花了好几万元。一台“包治百病”的高电位治疗仪就要9800元,一种食字号的植物油进价可能只要几十元,却卖到了2800元一盒。连外公都说,什么“基因疗法”“干细胞移植”“纳米技术”等,太玄乎了。

中国保健协会的调查数据显示,目前我国每年保健品的销售额约2000亿元,其中老年人消费占了50%以上,超过65%的老年人使用过保健品。在保健品获得渠道中,有近66%的老年人因公司推销、广告宣传而购买保健品。

“央视3·15”晚会曾曝光了不法商家忽悠老年人的四大招:第一招,洗脑营销,打着免费健康讲座的旗号,虚构夸大他们的病情;第二招,亲情营销,一见面就喊爷爷奶奶,哄着老人高兴;第三招,体验营销,拉着老人体验各种医疗器械;第四招,免费体检,在体检报告上做手脚,吓唬老人掏钱治病。此外,很隐秘的杀招就是传销式营销,而且专杀那些“聪明人”。

我爸也多次跟外公外婆说起“养生骗局”的事儿,让老人少去凑热闹,没事不如出去旅游一下。外公还算听话,平时也会给外婆吹吹风,好歹没有陷得太深。爸爸说,我们有空要多回家看看老人,哪怕回家吃个饭,这样老人就不会太寂寞了。

春晚小品万众瞩目,也与政府打击权健等保健品骗局相关。如今,政府监管保健品市场重拳出击,相信一些老人会更理性对待保健问题。

思绪点滴

## 攻书莫畏难

——读《学人谈治学》有感

陈忱越悦

1982年,有一本书激励着千千万万如饥似渴的学子奋发向上,努力拼搏。它就是由《浙江日报》编辑部编辑,浙江人民出版社出版的《学人谈治学》。

《学人谈治学》是汇集了知名学者专家一生治学经验的图书,叶剑英曾为本书题词。该书涉猎之广泛令人惊叹。

书中,多位学者都谈到了勤、恒、博、专、杂、稳。即勤于学习,恒以律己,博览群书,专攻特长,学的杂和基础稳。这些全国甚至世界闻名的专家都认同这几点,足见其就是求学之精粹,值得我们好好琢磨。

这些经验之谈中,我认为“勤”与“恒”最重要。如书中的侯宝林和新凤霞,他们都出身贫寒,且有相同的学艺经历,童年时期都上不了学,他们吃过的苦可以一箩筐一箩筐地倒。但他们没有认命,抓住一切机会学习。侯先生在唱戏时发现客人喜欢听绍兴戏曲唱腔,就用心学习,一时听不懂,便根据腔调揣摩,套用自己的台词刻苦训练,硬生生学会了大受欢迎的一种新唱腔。新凤霞为了学识字去伺候财主房东,经常给他捶背、打扫房间等,财主高兴了便教其认字。通过这些来之不易的机会,新凤霞学会了一些字,为日

后成为知名评剧艺术家打下了基础。从他们的经历和学习态度中,我深深领会到了“勤能补拙”的含义。

对于“博和专”,从字面上看有点矛盾,毕竟一个人的精力有限。然而,确实有一些人可一目十行,甚至一目一页。暑期爸妈送我去学过速读后,我就在有限的时间内阅读了很多书籍,这学期自己的语文成绩都提高了许多。当然,如果不会速读,还可以泛读。戴不凡说过:“读书要博,什么书都可以看看、翻翻,记不住内容,或对内容没有兴趣,即使只去知道一下书名、作者、出版年月,积而多之,有时,也会有用处。”有几次考试中的作文里,我就用上了平时泛读中的一些知识点。所以,我认为粗略地读,也是可以获取知识的。这其实也是为自己精读、专攻一些更加有用的书籍做准备。

那么,“杂”与“稳”也一样,两者并不矛盾。知识就是海洋,无边无际,哪个方面都去接触学习一下,肯定会给自己的治学打下扎实稳定的基础。

“勤、恒、博、专、杂、稳”这六字治学方法,就是《学人谈治学》留给我的深刻印象。领悟并做到这几点,攻书就不再难了。



寒冬一树花 郭建生 摄

世态人情

# 回归好好说话

王珍

“能不能麻烦学富五车执牛耳的王老师为我拙作留言?您的经典文字写就的全都是扛鼎之作哩!”

看到这样的微信留言,我先想问:“这么牛的王老师是谁啊?能不能介绍我认识一下。”

听到“当然是您”这样的回复,我立马表示很生气,什么“学富五车”“执牛耳”,把什么和我毫无关系还带着血腥的词硬往我身上扔,还让我扛鼎,我又不是项羽,我有什么大力气吗?脆弱敏感的我表示伤不起。再说了,你还对我有所求,叫我为你留言,你能好好说话吗?

什么?你很委屈,你已经搜索枯肠。

你这是在恭维我,讨好我吗?那我老实不客气地告诉你,我觉得你骨头轻,马屁拍到马脚上。下次若是还理我这款不识抬举的人,请你走走心、过过脑再说话,不要把什么“才女”“大文豪”之类的词换成四个头字的成语继续恶心我,你以为你换个马甲我真的就不明白文字的含义了?如果,你就是这样的操作模式,对不起,在我这里此路不通!

我这样不留情面的逐客令,并

不是说我是个没有人情味的铁人。因为我不止一次说过,那些无中生有、异常夸张的恭维,相当于明目张胆地打脸,早就超出了我能承受的底线。总是说没有影子虐心的废话、瞎话,我的修养有限,翻脸是必然的,到时,别怪我没告诉你啊。

我懂好歹,喜欢恰如其分的赞美,更珍惜真诚、友善的提醒、忠告和批评,但恶心那些虚伪、夸张、大而无边的大言不惭。不过,要分清赞美和恭维,常常不是件容易的事,绝对需要一个人的定力。我喜欢定力这个词,表明我只是想做双脚踏实地的社会人,不想轻飘飘地奔月升天成为寂寞嫦娥。

当然,在现实生活中,谁也不会那么贱,会喜欢总是被抱怨、被责备,大多数人还是比较喜欢被肯定、被需要、被赞美的,这是人的天性,也是人生的价值本源。真诚、善意、实事求是而无功利的赞美,确实是一种非常有力量的语言。虽然,人性中不喜欢听好话的弱点,但并非所有的人都会毫无辨别力、不分青红皂白、不管什么样顺耳的好听话都会全盘接受。那些大尺度、不着边际、极度夸张的言过其实,绝对是让脑子灵清的人反

感的,不然也不会有肉麻这个词了。

好好说话不仅需要有一颗真诚的心,也是个需要有学识支撑的技术活。有口无心,甚至口是心非,肆无忌惮地把赞美改造成虚伪的恭维,很有可能弄巧成拙。

有个段子说,法国大文豪大仲马在一次外出考察时,来到法国一家最大的书店,想了解一下售书的情况。书店的经理事先得知了这个消息,殚精竭虑地想出一中方法向大仲马示好——把所有书架上的书都换成大仲马的作品。大仲马走进这家书店,惊奇地发现书店里摆的竟然全都是他的书。就问经理:“其他的书都到哪里去了?”经理满脸堆笑地回答:“您说别的书啊,那些都已经卖光了。”

大仲马属于坚强的,没有当场吐血而亡。这纯属谋杀级的恭维!把哄小孩子的话拿来对一个成年人说,这很不敬,没有起码的尊重,明显低估了别人的智商和鉴别力,其实就是变相地骂人。如果总是运用这种劣质的恭维示人,别说是友谊的小船说翻就翻,就这样混社会的话,在江湖上翻车也是迟早的事。