

事业在左,家庭在右

“多面女神”吴瑞瑾的“修炼之路”

记者程雪 通讯员孙美燕报道 事业和家庭如何兼顾?这是不少职业女性面临的生活考题。浙江大学医学院附属妇产科医院党委副书记、纪委书记、工会主席吴瑞瑾教授认为,“生活本就是彩色的,事业和家庭并不矛盾,而是相辅相成的有机体。”秉持着这种理念的吴瑞瑾,刚刚被评选为浙江省教育系统第十五届“事业家庭兼顾型先进个人”。

事业在左,家庭在右,吴瑞瑾不断寻找着那个“黄金平衡点”,稳稳地行走在两者之间,精心打造自己的多彩生活。

工作中是超级多面手

“吴老师,您3个多小时只看20个门诊病人,别人都能看60个了。”在吴瑞瑾门诊做助手的学生,不理解为什么老师看门诊的速度这么慢。坐了十几年名医门诊的

吴瑞瑾说,“不少病人把我这里当作寻医看病的最后一站,解决一个人的问题就是解决了这个家庭的困难,我必须得给她看明白,讲清楚。”

吴瑞瑾格外珍惜周三下午的坐诊时间,常常“抱怨”不过瘾。她的大褂口袋里装着一张被反复涂画过的子宫剖面图,上面清楚地标注“子宫内膜”“卵巢”等部位。为了便于病人理解,她每次都会摊开这张纸,耐心地从病理讲起。

除了妇科名医,吴瑞瑾还有一个头衔是“教授”,她希望能把自己从医30年的经验和独门秘籍都传递给学生们。她的办公桌上有一本标注密密麻麻的台历,上面标注着她带的每一位研究生论文答辩的日子。“去年教师节,两个毕业的学生带着老公和孩子来看我。”说起学生来,吴瑞瑾的眼睛里都洋溢

着幸福。

作为医院的党委副书记、纪委书记、工会主席,吴瑞瑾对医院的热爱未曾有一刻停止。自从2013年走上医院管理岗位后,她把热爱化为了更多具体的行动——传达廉政教育精神时,她是神情严肃要求严格的训导员;和职工谈心时,她化身和蔼可亲、循循善诱的邻家姐姐;工会的各种活动中,她又成为活力满满的运动健将……吴瑞瑾忙里忙外只为了一个心愿,“希望同事们都能幸福工作、安全退休。”

行业内是超牛领军人

吴瑞瑾是妇产科生殖内分泌疾病、子宫内膜异位症等妇科疾病的诊治及妇科内窥镜技术方面的专家,她先后承担国家自然科学基金、“十二五”支撑子项目、省部共建重大研究项目等10余项,发表

论文90余篇,SCI论文30余篇,主持的项目获得浙江省医药卫生科技进步一等奖等多个奖项。作为浙江省医学重点创新学科普通妇科学的带头人,她带领团队,重点针对妇科内分泌、子宫内膜异位症、宫腔粘连等,进行创新性研究。

去年12月,杭州初雪,气温跌至冰点,但第三届求是妇科内分泌高峰论坛会场座无虚席,全省300余位医生冒雪前来。这次论坛就是吴瑞瑾牵头举办的。担任浙江省医学会妇产科分会妇科内分泌学组组长、浙江省围绝经期保健质量控制中心主任等职的她,除了提高自身临床和学术水平,总想着为行业整体实力的提升多做点事儿。

生活里有超强平衡力

吴瑞瑾经常把“幸运”“感恩”挂在嘴边,她说自己热爱这个行业、这份工作,而作为大后方的家

庭是她最强劲的充电站。

作为女儿和媳妇,赡养公婆和孝顺父母是贯穿在家庭生活中的日常。逢年过节,她和丈夫常常把住在温州的妈妈和住在杭州的婆婆都接到家里,几代人一起共话家常。而平时夫妻两人也总是在晚上散步的时候专程绕去婆婆家里坐上半个小时,陪老人说话。

作为母亲的吴瑞瑾认为,身教重于言传,父母以行动作出的榜样,对子女潜移默化的教育作用是最有效的。

“你弹钢琴5遍,我读文献5段,我们来比比谁更快好不好?”从前,吴瑞瑾经常用这种互动的方式督促儿子练钢琴,“我希望儿子明白,好的成绩都是靠踏实肯干,一步一步奋斗出来的。”令吴瑞瑾欣慰的是,儿子一直勤奋好学,学习和工作都取得了不错的成绩。

全国五一巾帼标兵竹莹:

200%的航天女神

记者胡翀 通讯员杨先垒报道 “她的活儿太细了”“200%航天女神”……大家口中的她是2018年度全国五一巾帼标兵,杭州航天电子技术有限公司电装技师、型号配套任务的项目带头人竹莹。2018年中国航天科技集团有限公司37次宇航发射任务全部成功,这背后就有她的一份功劳。

交给竹莹的活,100%按时完成、100%质量合格;工作中的那份细致、专注和投入,让竹莹浑身散发出职业女性的魅力,200%航天女神的称号就是这么来的。

无论是上天的产品还是入海的产品,对设计、研发、装配等每一道环节都有着近乎严苛的要求。竹莹所从事的电连接器生产装配岗位也不例外。十余年的一线工作经历,让她养成了一个习惯——不管多熟悉的产品,必须仔细核对实物和图纸,决不凭经验主义。

前不久,在某型号航天设备的电缆焊接前,竹莹的细致就为企业挽回了100万的损失。“在焊接前,通过对图纸和实物的检查,发现了一个出线口朝向的问题。”

“如果按照以往的经验,这样装的的确也不错,但与图纸设计的方向是有出入的。”当时竹莹马上找到了设计人员,对照图纸进行了沟通,结果也证明,经验主义是要犯错误的。一根电缆的价值在四五万元,这一个项目就是20多根电缆,一旦放过这个错误,企业不但在经济上损失巨大,更重要的是这一型号的航天设备发射进度将被耽误,这是谁也承担不起的。

如果说这个行业所需要的静心细致,与竹莹作为女性独具的特质天然匹配,那么对于突破工艺瓶颈的那份执着,就让人看到了一个完全不一样的竹莹。

前几年,某水下艇艇用的密封电缆的合格率始终徘徊在50%左右。为了提高合格率,竹莹带领一个8人小组进行技术攻关。水下密封电缆装配涉及的防水密封环节包括壳体连接器机构安装、电缆出线口等共6处,针对这6处关键点逐一试验排查,结果整整半年时间进行排查,未取得有效进展。“就竹莹没有放弃,她几乎把每个连接构件的各个设备从安装的松紧度、连接的牢固度都检查了一遍。”团队的一名成员说,“最后发现了问题就是出在一个金属垫圈上。”

“这个松紧度的少许差异,真的没法用数值、用语言去表达,千百次的安装调试可能才能感受到吧。”团队成员最终不无佩服地表示。

如今被同事们奉为航天女神的竹莹其实之前学的是机械,半路出家干了电子装联。从之前跟螺钉螺母打交道变成了跟电烙铁、热剥器形影不离。尽管如此,但那颗初心却始终指引着她不断突破自己。为了早日适应新的工作岗位,她暗下决心,必须要在最短的时间内掌握焊接技术。从搪锡、剥线、焊接等基本的操作开始,每天对着手上的试验件反复进行练习,并不向师傅和工艺人员请教方法。手上被电烙铁和热剥器烫起一个个水泡,眼睛也被挥发的松香熏得酸痛,但是她始终没有放弃。为了学习线束绑扎的方法,也是弄得两手的拇指和食指长期缠着创可贴。白天练习操作,晚上学习理论。正是这种拼劲儿,让竹莹在实际工作中不断地成长提升,成为了公司第一个电子装联技师。

谁说女子不如男,竹莹告诉你,200%的航天女神就是这样练就的。



可爱可敬的门卫郑爷爷

“爷爷,我的凳子太低了,您帮我调一下吧!”“爷爷,我们班的植物快死了,您先帮我们照顾照顾。”“爷爷,我们班最近很多人感冒,放学了您帮我去消毒一下吧!”不论是学生还是老师,大家一有难题就习惯跑到郑爷爷那里去。

学生口中的郑爷爷,便是浦江县浦阳一小教育集团前陈校区的门卫郑振华。在该校工作了十余年,通讯员张争英 骆肖峰 摄影报道

退休女工照料脑瘫女儿22年 还在社区坚持做公益



高国英在给女儿做康复训练。

■通讯员边城雨 卢霞 朱雪蓉 文/摄

“孩子,等你好了能像正常人走路了,我带你到外面走走看看。以后的路还长,你会越来越好。”在鄞州区明楼街道明南社区一套33平方米的经济房里,眼前的景象令人为之一震:简陋的卧室里前后摆放着两张床,一只破旧衣架的几扇门脱落着,残疾人康复器具把卧

室剩余位置都挤满了,过道只能容下一侧身走过。一位六十来岁的母亲,正带着女儿在做康复训练。

不幸的家庭

“这都是命啊,再苦我也会坚持下来。毕竟她是我身上掉下来的肉,再难我也会放弃。”20多年来,高国英把精力全部放在了小珏身上。每天早上,她都会在家里给小珏按摩四肢,吃过中午饭后,带她出门。“周二周四周六带她去洪塘针灸。”不去针灸的下午,她就带小珏到中兴路上的“阳光驿站”参加活动,有时候也会带小珏去康复医院做专门的康复训练,只是苦于经济有限,一个月只能带小珏去几趟。

因为大脑控制不了双腿,小珏根本不会自己走路。小时候,高国英都是抱着她上下楼,但随着小珏年龄增长,体重增加,加上家住四楼,高国英每次带她出门上下楼都

十分吃力。

为此,高国英想了一个办法,请人用铁管做了一个“移动扶梯”,两个人先把这个“移动扶梯”架在楼梯上,小珏用双手扶着这个“扶梯”,高国英再搀扶着小珏,一步一步下楼。移完一层,再将这“移动扶梯”搬到下面一层架好。如此往复,共需要移动6次,才能下楼。然后,高国英再用一辆旧电动车带着小珏去做康复治疗。

这些年,小珏除了吃饭、洗澡、大小便都不能自理。但是高国英看着女儿现在能从10数到100,还能跟她进行简单地沟通,她还是满怀希望,女儿有一天能有自理能力。“做母亲的怎么可能放弃自己的孩子,即使孩子有一天能好起来的想法是自己骗自己,我也会一直骗下去。”

坚持做公益

明南社区居委会的工作人员告诉笔者,为了照顾小珏,高国英每天都把时间安排得满满当当,即使这样,她还是坚持做公益。

三年前,居委会在走访中发现社区内行动不便的老人、残疾人不少,理发成了他们的一个难题。社区召集热心志愿者要成立一支爱

心理发队。高国英听说后,第一时间报了名,大家怕她没时间,她说一定要做些事情回报社会。

“这些年,我们母女俩多亏了邻居们的照顾,我也没有别的本事,女儿出生后为了省钱,我就学会了理发。”之后的每个月20日,高国英都会带上理发工具,挨家挨户上门给那些行动不便的老人理发。每次社区广场里举行公益活动,高国英也总是积极报名参加。为了给女儿按摩,她学会了一套按摩法,所以可以给老人们按按肩膀。有时候,高国英也会带上小珏,让小珏给爷爷奶奶们按摩。“她腿脚不行,手还是很有力量的,她也喜欢为大家做点事情。”

社区居委会一名负责人说,高国英的情况他们都清楚,她是一个自立自强的人。这些年社区也几次想捐款给她,都被她拒绝了。“她宁愿自己捡些废纸塑料瓶补贴家用,也不要别人的捐赠,说要把钱给更需要的人。”后来,居委会想在外面给她找些手工活补贴家用,但是她又没有时间做。

高国英说,她最大的心愿就是女儿能好起来,如果谁有这方面的资源和能力,也请与本报联系。

国网劳模杨建立: 挥洒青春 挑战自我

记者张浩呈 通讯员陈标报道 从一个青涩的职场菜鸟到成熟的电能计量骨干人员和服务标兵,进单位8年,杨建立“贪婪”地扎根于电力海洋,在平凡的岗位上,完成了从书本到实践,从自我修炼到服务社会,从普通员工到国网劳模的成功蜕变。其间,付出的是汗水和辛劳,牺牲的是休闲时光,获得的却是满满的练达和自信。

开创出自己的“独门功夫”

2011年,杨建立从浙江大学毕业,成为国网奉化市供电公司客户服务中心的一员。杨建立是一个有心人,在别人抱怨岗位的枯燥乏味时,他总是在思考和提炼。刚进公司的时候,他被安排在业务受理、用电检查、装表接电、电费抄核收等岗位轮岗锻炼。客户服务工作,虽然是最基础的,但是装表接电质量的好坏直接影响着用户和供电企业的经济利益。杨建立从表计原理、接线规则、工艺要求都做到精益求精,确保计量装置符合规定要求。

把点点滴滴的收获聚沙成塔,开创出自己的“独门功夫”,这是杨建立的拿手好戏。在长期为电力用户服务的过程中,他收集到用户提出的意见建议600多条,解决用电疑难500多个。在此基础上,他开发实施省电力公司群众创新项目——自动跟踪管控系统研发,以自动监控用户办理业务流程、用电安全情况,并做到自动实时提醒,从而提高办电业务效率及用户用电安全性、经济性。

2012年他主创的《客服中心VIP客户主动服务平台》项目,解决了营销系统客户关系管理不全面的缺陷,实现了客户流程环节控制与自动提醒功能,申请了四个发明专利,获得了省电力公司二等奖。

作为一名电力营销骨干人员,杨建立悉心研究表计计量原理和实际工作的差异性。他总结出“错接线测量法”,一测数据讲安全;二画向量看相序;三定元件算功率,小心细致求系数。

“青春无敌,勇者无畏”,这是杨建立给自己定下的行动原则。在他看来,只有不断挑战新高度才能打开成长的空间,只有经历风雨,才能遇见最美的彩虹。

