

# 事业在左，家庭在右

## “多面女神”吴瑞瑾的“修炼之路”

**记者程雪 通讯员孙美燕报道** 事业和家庭如何兼顾？这是不少职业女性面临的生活考题。浙江大学医学院附属妇产科医院党委副书记、纪委书记、工会主席吴瑞瑾教授认为，“生活本就是彩色的，事业和家庭并不矛盾，而是相辅相成的有机体。”秉持着这种理念的吴瑞瑾，刚刚被评选为浙江省教育系统第十五届“事业家庭兼顾型先进个人”。

事业在左，家庭在右，吴瑞瑾不断寻找着那个“黄金平衡点”，稳稳地行走在两者之间，精心打造自己的多彩生活。

### 工作中是超级多面手

“吴老师，您3个多小时只看20个门诊病人，别人都能看60个了。”在吴瑞瑾门诊做助手的学生，不理解为什么老师看门诊的速度这么慢。坐了十几年名医门诊的

吴瑞瑾说，“不少病人把我这里当作寻医看病的最后一站，解决一个人的问题就是解决了这个家庭的困难，我必须得给她看明白，讲清楚。”

吴瑞瑾格外珍惜周三下午的坐诊时间，常常“抱怨”不过瘾。她的白大褂口袋里装着一张被反复涂画过的子宫剖面图，上面清楚地标注“子宫内膜”“卵巢”等部位。为了便于病人理解，她每次都会摊开这张纸，耐心地从病理讲起。

除了妇科名医，吴瑞瑾还有一个头衔是“教授”，她希望能把自己从医30年的经验和独门秘籍都传递给学生们。她的办公桌上有一本标注密密麻麻的台历，上面标注着她带的每一位研究生论文答辩的日子。“去年教师节，两个毕业的学生带着老公和孩子来看我。”说起学生来，吴瑞瑾的眼睛里都洋溢着

着幸福。

作为医院的党委副书记、纪委书记、工会主席，吴瑞瑾对医院的热爱未曾有一刻停止。自从2013年走上医院管理岗位后，她把热爱化为了更多具体的行动——传达廉政教育精神时，她是神情严肃要求严格的训导员；和职工谈心时，她化身和蔼可亲、循循善诱的邻家姐姐；工会的各种活动中，她又成为活力满满的运动健将……吴瑞瑾忙里忙外只为了一个心愿，“希望同事们都能幸福工作、安全退休。”

### 行业内是超牛领军入

吴瑞瑾是妇产科生殖内分泌

疾病、子宫内膜异位症等妇科疾病的诊治及妇科内窥镜技术方面的专家，她先后承担国家自然科学基金、“十二五”支撑子项目、省部共建重大研究项目等10余项，发表

论文90余篇，SCI论文30余篇，主持的项目获得浙江省医药卫生科技进步一等奖等多个奖项。作为浙江省医学重点创新学科普通妇科学的带头人，她带领团队，重点针对妇科内分泌、子宫内膜异位症、宫腔粘连等，进行创新性研究。

去年12月，杭州初雪，气温跌至冰点，但第三届求是妇科内分泌高峰论坛会场座无虚席，全省300余位医生冒雪前来。这次论坛就是吴瑞瑾牵头举办的。担任浙江省医学会妇产科分会妇科内分泌学组组长、浙江省围绝经期保健质量控制中心主任等职的她，除了提高自身临床和学术水平，总想着为行业整体实力的提升多做点事儿。

### 生活里有超强平衡力

吴瑞瑾经常把“幸运”“感恩”挂在嘴边，她说自己热爱这个行业、这份工作，而作为大后方的家

庭是她最强劲的充电站。

作为女儿和媳妇，赡养公婆和孝顺父母是贯穿在家庭生活中的日常。逢年过节，她和丈夫常常把住在温州的妈妈和住在杭州的婆婆都接到家里，几代人一起共话家常。而平时夫妻两人也总是在晚上散步的时候专程绕道去婆婆家里坐上半个小时，陪老人说说话。

作为母亲的吴瑞瑾认为，身教重于言传，父母以行动作出的榜样，对子女潜移默化的教育作用是最有效的。

“你弹钢琴5遍，我读文献5段，我们来比比谁更快好不好？”从前，吴瑞瑾经常用这种互动的方式来督促儿子练钢琴，“我希望儿子明白，好的成绩都是靠踏实肯干，一步步奋斗出来的。”令吴瑞瑾欣慰的是，儿子一直勤奋好学，学习和工作都取得了不错的成绩。

## 国网劳模杨建立：挥洒青春 挑战自我

**记者张浩星 通讯员陈标报道** 从一个青涩的职场菜鸟到成熟的电能计量骨干人员和 service 标兵，进单位8年，杨建立“贪婪”地扎根于电力海洋，在平凡的岗位上，完成了从书本到实践，从自我修炼到服务社会，从普通员工到国网劳模的成功蜕变。其间，付出的是汗水和辛劳，牺牲的是休闲时光，获得的却是满满的练达和自信。

### 开创出自己的“独门功夫”

2011年，杨建立从浙江大学毕业，成为国网奉化市供电公司客户服务中心的一员。杨建立是一个有心人，在别人抱怨岗位的枯燥乏味时，他总是在思考和提炼。刚进公司的时候，他被安排在业务受理、用电检查、装表接电、电费抄核收等岗位轮岗锻炼。客户服务工作，虽然是最基础的，但是装表接电质量的好坏直接影响着用户和供电企业的经济利益。杨建立从表计原理、接线规则、工艺要求都做到精益求精，确保计量装置符合规定要求。

把点点滴滴的收获聚沙成塔，开创出自己的“独门功夫”，这是杨建立的拿手好戏。在长期为电力用户服务的过程中，他收集到用户提出的意见建议600多条，解决用电疑难500多个。在此基础上，他开发实施省电力公司群众性创新项目——自动跟踪管控系统研发，以自动监控用户办理业务流程、用电安全情况，并做到自动实时提醒，从而提高办电业务效率及用户用电安全性、经济性。

2012年他主创的《客服中心VIP客户主动服务平台》项目，解决了营销系统客户关系管理不全面的缺陷，实现了客户流程环节控制与自动提醒功能，申请了四个发明专利，获得了省电力公司二等奖。

作为一名电力营销骨干人员，杨建立悉心研究表计计量原理和实际工作的差异性。他总结出“错接线测量法”：一测数据讲安全；二画向量看相序；三定元件算功率，小心细致求系数。

效率提升75%，准确度达到100%，并迅速在公司内部推广。

### 用担当啃下硬骨头

台风是供电企业的天敌，每次台风来，都像经历一次大考。2013年10月，“菲特”台风肆虐，水漫余姚市区，电力中断。刚刚在奉化完成电力抢险任务的杨建立，接到求援通知后，第一个报名。

余姚的情况比想象中还要糟糕。大水刚刚退去，不少地方交通中断，电力施工车难以通行。为了赶进度，他们采取最原始的方法，背着设备工具，徒步穿行在余姚的大街小巷中。为了检查居民区电力设施的安全情况，杨建立最多一天走了20多公里。

在东海嘉园、油车弄两个小区进行电能表计前后端设备的检查维修时，为确保线路安全及时送电，并检查是否存在漏电现象，杨建立小心翼翼地一户户进行检查，历经7个日夜，杨建立所在团队成功完成了任务。

相对于抢险任务的危险，大工程的用电服务可谓繁重。银泰城、浙江中烟、奉化万达广场等，都是奉化近年来的大工程，杨建立都是参与其中的主力军。浙江中烟项目工程用电负荷大、投产时间紧、外部线路工程任务重，任何一个环节出了差错，就要影响工期。2016年9月5日上午9点，杨建立进入施工现场协调送电工作，一直到9月6日下午3点，在处理了几十个难题，电力送到施工现场后，连轴工作了30个小时的他才得以离开。银泰城项目用电设备多、种类复杂以及存在电梯、消防等重要用电负荷等挑战。他放弃休息时间，加班加点制定出综合体供电方案，并深入现场检查指导，优化方案，持续回访，确保了银泰城及时开业，再次啃下了硬骨头。

“青春无敌，勇者无畏”，这是杨建立给自己定下的行动原则。在他看来，只有不断挑战新高度才能打开成长的空间，只有经历风雨，才能遇见最美的彩虹。

## 可爱可敬的 门卫郑爷爷



“爷爷，我的凳子太低了，您帮我调一下吧！”“爷爷，我们班的植物快死了，您先帮我们照顾照顾。”“爷爷，我们班最近很多人感冒，放学了您帮我去消毒一下吧！”不论是学生还是老师，大家一有难题就习惯跑到郑爷爷那里去。

学生口中的郑爷爷，便是浦江县浦阳一小教育集团前陈校区的门卫郑振华。在该校工作了十余年，

时时刻刻把学校的安全、学生的安全放在第一位。他每天坚持配合值班老师做好门前接送学生上下学、接待工作和门前三包工作。另外他还忙于学校花坛浇水、卫生间清理、各部门报刊收发等工作，整天忙得不可开交。点点滴滴的小事，让他成为大家心中最可爱可敬的郑爷爷。

**通讯员张争英 骆肖峰 摄影报道**

## 退休女工照料脑瘫女儿22年 还在社区坚持做公益



高国英在给女儿做康复训练。

■通讯员边城雨 卢霞 朱雪蓉 文/摄

“孩子，等你好了能像正常人走路了，我带你到外面走走看看。以后的路还长，你会越来越好的。”在鄞州区明楼街道明南社区一套33平方米的经济房里，眼前的景象令人为之一震：简陋的卧室里前后摆放着两张床，一只破旧衣橱的几扇门脱落着，残疾人康复器具把卧

室剩余位置都挤满了，过道只能容下一人侧身走过。一位六十来岁的母亲，正带着女儿在做康复训练。

### 不幸的家庭

这位母亲叫高国英，今年62岁。女儿叫小珏，今年22岁了。因为生产时发生意外引起脑部缺氧，造成脑瘫。

小珏从小不会坐、不会说话，高国英带着她四处求医，后来听说

针灸有效，于是从小珏2岁时就开始给她扎针，这么多年来一直坚持着。经过多年的康复训练，小珏直到10岁才能叫“妈妈”、“阿姨”等一些简单词语。

早在十多年前高国英就与前夫离婚了。那时，小珏只有五六岁。为了照顾女儿，高国英早早地从纺织厂退休，这些年一直靠微薄的退休工资勉强度日。

### 母爱如山

“这都是命啊，再苦我也会坚持下来。毕竟是我身上掉下来的肉，再难我也不会放弃。”20多年来，高国英把精力全部放在了小珏身上。每天早上，她都会在家里给小珏按摩四肢，吃过中午饭后，带她出门。“周二周四周六带她去洪塘针灸。”不去针灸的下午，她就带小珏到中兴路上的“阳光驿站”参加活动，有时候也会带小珏去康复医院做专门的康复训练，只是苦于经济有限，一个月只能带小珏去几趟。

因为大脑控制不了双腿，小珏根本不会自己走路。小时候，高国英都是抱着她上下楼，但随着小珏年龄增长，体重增加，加上家住四楼，高国英每次带她出门上下楼都

十分吃力。

为此，高国英想了一个办法，请人用铁管做了一个“移动扶梯”，两个人先把这个“移动扶梯”架在楼梯上，小珏用双手扶着这个“扶梯”，高国英再搀扶着小珏，一步一步下楼。移完一层，再将这“移动扶梯”搬到下面一层架好。如此往复，共需要移动6次，才能下楼。然后，高国英再用一辆旧电动车带着小珏去做康复治疗。

这些年，小珏除了吃饭，洗澡，大小便都不能自理。但是高国英看着女儿现在能从10数到100，还能跟她进行简单地沟通，她还是满怀希望，女儿有一天能有自理能力。“做母亲的怎么可能放弃自己的孩子，即使孩子有一天能好起来的想法是自己骗自己，我也会一直骗下去。”

### 坚持做公益

明南社区居委会的工作人员告诉笔者，为了照顾小珏，高国英每天都把时间安排得满满当当，即使这样，她还是坚持做公益。

三年前，居委会在走访中发现社区内行动不便的老人、残疾人不少，理发成了他们的一个难题。社区召集热心志愿者要成立一支爱

心理队。高国英听说后，第一时间报了名，大家怕她没时间，她说一定要做些事情回报社会。

“这些年，我们母女俩多亏了邻居们的照顾，我也没有别的本事，女儿出生后为了省钱，我就学会了理发。”之后的每个月20日，高国英都会带上理发工具，挨家挨户上门给那些行动不便的老人理发。每次社区广场里举行公益活动，高国英也总是积极报名参加。为了给女儿按摩，她学会了一套按摩法，所以可以给老人们按按肩颈。有时候，高国英也会带上小珏，让小珏给爷爷奶奶们按摩。“她腿脚不行，手还是很有力道的，她也喜欢为大家做点事情。”

社区居委会一名负责人说，高国英的情况他们都清楚，她是一个自立自强的人。这些年社区也几次想捐款给她，都被她拒绝了。“她宁愿自己捡些废纸塑料瓶补贴家用，也不要别人的捐赠，说要把钱给更需要的人。”后来，居委会想在外边给她找些手工活补贴家用，但是她又没有时间做。

高国英说，她最大的心愿就是女儿能好起来，如果谁有这方面的资源和能力，也请与本报联系。

中国移动 13:08 76%  
发现 工友圈

## “代客扫墓”，你怎么看？



**小星星：**清明节将至，扫墓祭祀、缅怀祖先，是中华民族数千年以来的优良传统。随着互联网时代的发展，新鲜事物层出不穷，出现了“网上祭扫”、“代客扫墓”业务等。近日就有媒体报道，重庆九龙坡一陵园提供代扫墓服务，将代扫墓过程直播给逝者亲人。95后女孩李婷婷在该陵园工作，参与代扫墓服务。她认为，很多人不理解代扫墓，其实是因为不了解什么样的情况需要代扫墓，有的是不方便出门的老人，有的是身在异国实在回不来，才利用现代科技表达哀思，这是一种孝心的表达。对此，你怎么看？

### 2小时前

**一水：**虽然可以理解，但我觉得还是要自己扫。

**坐看云起：**什么都能代吗？情就淡了。

**唐：**代扫比不扫要好吧。

**无禅：**百善孝为先，论心不论迹。

**麦田守望者：**这种事还是要身体力行。

**莲：**新鲜事物出现，肯定是有需求，代扫墓服务也是替别人传递爱，只不过不是每个人都能接受。

**未来：**很多事可以代替，但是有些真不能代替。

**兔子：**因各种原因没法到场，叫人帮忙打理一下，清洁一下墓碑，祭拜一下，再给雇主拍个视频确认任务已完成，挺对的啊。

**ICY：**自己去扫最好，真的有事去不了，找人代扫起码把心意表达出来了，也挺好。

**海的女儿：**为什么要代扫墓？只要有这份心，人不去没关系，可一旦找人代替，其中的味道就变了。

**代号Q：**对行动不便的老人和身在异国的人来说，请人帮他们表达心意确实也是一种方式。

**三阳开泰：**找一个不是自己家族的人去祭拜，没有意义。

**妮可：**如果真的去不了，找个人帮忙清理下墓地、放一束鲜花，我是赞成的，故去亲人的“家”也要干净整洁。

圈内主持人：吴晓静

话题征集邮箱：226711377@qq.com