

# 自主招生测体育 高校为何“避重就轻”

新华社北京4月9日电 全国90所具有自主招生资格的高校近日陆续公布招生简章。与往年相比,各高校均按照教育部要求在校考中增设了体育科目测试,但记者调查发现,各校体育测试的内容大有不同,身高、体重、肺活量以及立定跳远、坐位体前屈等较轻松的项目频频入选,难度较大的800米/1000米跑则只有寥寥数所学校敢于问津。不仅如此,各校对体测结果的使用也不一,除清华大学、厦门大学采取给体测优秀者额外再降分的做法外,有部分高校明确表示对体测未达标的学生“一票否决”,但多数学校仅含糊表示将体测结果作为录取参考。

高校自主招生加测体育,本是激励学生积极进行体育锻炼、促进学生体质健康发展的重要手段。但在实践中一些院校出于各种考虑,体育测试“避重就轻”,让教育主管部门的良好初衷打了折扣。

不少高校“避重就轻”,体育测试弱化为体检

去年底,教育部印发《关于做好2019年高校自主招生工作的通知》,首次明确要求各自主招生高校在校考中增设体育科目测试,测试项目由高校根据中学教学实际自主确定,测试结果作为录取的重要参考。

从3月中旬开始,具有自主招生资格的各高校陆续公布招生简章。新华社记者逐一查阅后发现,

大多数高校是在身高体重指数、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、50米或100米跑、引体向上(男)、仰卧起坐(女)、800米(女)/1000米

跑(男)中挑选一至三项进行测试,只有清华、北大、北师大等少数学校测试科目达到五项。

“几乎没有两所高校(体测方案)完全一样,可谓个性十足。”南京理工大学动商研究中心主任王宗平教授介绍说,由于体育未被纳入高考,也没有考试大纲,大部分高校的体育测试内容、评分标准是参照最新的《国家学生体质健康标准(2014年修订)》。该标准针对高中生的体测指标共有8项,包括身高、体重、肺活量、50米跑、坐位体前屈、立定跳远、引体向上/仰卧起坐、耐力跑(800米/1000米)。

据记者统计,在已公布自主招生简章的80多所高校中,测试身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈其中一项或几项的最多,测试项目包括50米或100米跑的只有约三分之一,测试引体向上、仰卧起坐的院校比例更低,测试耐力跑的最少,仅有武汉大学、山东大学等不到10所高校,绝大多数高校都放弃了这一公认最难的科目。

“莫把体育测试当体检。”从事体育教育研究已近30年的王宗平表示,所谓体育科目测试,至少应当是指田径运动的跑、跳、投等内容或者足篮排、乒乓球、羽毛球这样的项目。身高体重指数、肺活量等测试更接近于体检项目,严格讲不能算体育测试。无怪乎有网友调侃道,有的高校自主招生体育测试“不费力、不出汗”,太轻松了。

记者还注意到,多数学校只说体测结果将作为自主招生资格认定的重要参考,可到底多重要并没有具体说明。仅有不到1/4的高校明确表示,体育测试未达标者不

能获得该校自主招生资格。此外,也有个别学校采取对体测优良者给予额外降分的奖励政策。

## 高校“怕出事”暴露中学体育薄弱现实

在王宗平看来,众多高校自主招生体育测试避开困难的、挑轻松的考,主要原因是“怕出事”。

曾有媒体报道,2013年,作为江苏省唯一一个在自主招生中测试体育的南京师范大学,首次要求考生参加握力、身高、体重、肺活量、立定跳远测试,男女生还分别测试1000米和800米跑。结果,测试当天,长跑考生倒了一大片,有的中途退场,有的当场呕吐,有的瘫坐在地上。迫于各种压力,南师大后来取消了自主招生体能测试。

作为国内首个在自主招生中增加体质测试的院校,清华大学的自主招生体测工作自2011年起已坚持了8年。清华大学体育部主任刘波教授介绍说,同样是测试有氧耐力,清华一直采用的是台阶运动试验,而没有选长跑,一是因为台阶运动试验是当时《国家学生体质健康标准(2007年修订)》的耐力测试选项之一,同时也是出于操作简便和安全性的考虑。

“相比长跑,台阶运动试验运动负荷较小,安全性较高。”刘波介绍说,通过3分钟的上下台阶运动,测试运动后心率上升水平和恢复速度,可有效反映人的有氧耐力锻炼水平。长期系统的体育锻炼,尤其是跑步、球类、游泳等运动,均可以提高台阶运动试验的分数。

除了安全因素,刘波认为,测试场地和时间的限制,也是让许多

高校放弃测试长跑的一个原因。他说,自主招生面试一般只有半天或一天,有些高校运动场地较小,让近百名考生全都测一遍,难度较大。如果赶上恶劣天气,室外长跑也无法进行。

尽管如此,王宗平认为,高校自主招生体育测试纷纷“避重就轻”,说明对考生体质心里没底,是对自己体育的不信任、不放心。

有业内人士指出,由于体育未被列入高考,使得高中阶段尤其高三年级的体育课形同虚设,高考后学生的体质健康状况令人担忧。从过去8年清华自主招生体测情况来看,参加测试的考生体质状况普遍不容乐观。据刘波介绍,2011年,近700名参加清华自主招生体育测试的学生中,成绩优秀(90分以上)的为零,不及格(60分以下)的考生占到了63.5%。

刘波说,虽然近两年体测结果显示考生的身体素质有所提高,也有越来越多考生和家长意识到体育测试的重要性,但这并不代表高中生整体体质有明显提升。

## 推进体质测试科学化,避免政策初衷落空

早在12年前,《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》就指出“青少年耐力、力量、速度等体能指标持续下降”的突出问题。但由于缺少“正向指挥棒”,学生体能素质弱这个“老大难”问题一直未得到很好解决。

王宗平表示,教育部要求自主招生高校测试体育,就是希望这些985、211高校发挥示范引领作用,让广大家长和考生意识到,体育锻

炼与文化课学习同等重要,从而引发中小学重视体育的正向连锁反应。然而,无论是从测试科目还是测试结果的重要性来看,高校体测“动真格的少,走过场的多”,这无疑让教育主管部门的良好初衷打了折扣。

王宗平认为,对于自主招生高校体育测试到底该测哪些项目、参照什么标准、体测结果在招生评定中占多少权重等,教育部门应当研究制定一个相对细化的科学指导意见,如此才能避免体育测试流于形式,执行起来差别过大,避免好政策沦为摆设。

“推进校考体育科学化,需要经过一段时间的摸索。”刘波表示,今年是教育部要求自主招生高校加测体育的第一年,大部分高校没有经验,因此在选择体育考试内容、标准、权重时十分慎重,这完全可以理解。毕竟《国家学生体质健康标准(2014年修订)》是现成的标准化测试,有统一的评价指标和评定标准,操作简便,易于组织,因而大多数高校都选择了以此标准为参考进行体测。

刘波也赞同未来出台一个关于体育测试的指导性意见,但他强调,不能搞“一刀切”,要求所有学校体测都完全统一,因为既然是自主招生,就应当赋予各高校一定的自主权。

事实上,无论测试科目如何调整,体质测试的终极目的,在于引导更多学生投身体育运动中,养成终身锻炼的习惯。王宗平和刘波均表示,扭转学生体质下滑的趋势,非一朝一夕之事,也非靠学校一家可以实现,需要全社会共同努力推动。

# 全国“扫黄打非” 办公室组织开展 网上低俗信息 专项整治

新华社北京4月9日电

全国“扫黄打非”办公室9日通报,为严厉打击传播低俗信息行为,营造风清气正的网络文化环境,将在全国范围内开展网上低俗信息专项整治,着力解决群众反映强烈的突出问题。

据介绍,此次专项行动于今年4月启动,将持续开展8个月,综合运用行政管理、行业规范、道德约束等多种手段,重点清理网络传播淫秽色情和夹杂淫秽色情信息内容;以“性”为卖点,不适合传播的内容;宣扬违背正确婚恋观和家庭伦理道德的内容;网络恶搞、调侃等迎合低级趣味的内容;宣扬暴力、血腥、恐怖、残酷的内容等。

全国“扫黄打非”办要求各地“扫黄打非”办充分发挥指导、督办作用,组织协调网信、工信、公安、文化和旅游、市场监管、广播电视台等“扫黄打非”部门,重点排查网络文学、直播、短视频、网络游戏、微博、微信等平台,清理网络文学作品存量,对内容格调低俗的要求及时下架下线,对价值导向出现偏差,含有法律法规禁止内容的予以查处;严厉打击利用低俗猎奇内容等手段吸引流量

全国“扫黄打非”办要求各地“扫黄打非”办充分挖掘指导、督办作用,组织协调网信、工信、公安、文化和旅游、市场监管、广播电视台等“扫黄打非”部门,重点排查网络文学、直播、短视频、网络游戏、微博、微信等平台,清理网络文学作品存量,对内容格调低俗的要求及时下架下线;对自查自纠不到位的进行约谈,明确提出整改要求;对拒不整改的坚决予以罚款、停业整顿直至关停;对多次出现问题的企业、个人在处罚的同时纳入相关领域严重失信黑名单。同时,希望社会公众积极参与,举报相关违法行,举报电话12390,也可通过中国扫黄打非网在线举报,一经核实,依相关规定予以奖励。

# 防飞车抢夺 演练进企业



针对女性易遭抢夺的情况,昨日上午,台州市公安局椒江分局巡特警大队民警来到辖区一家企业,向女员工讲解防范飞车抢夺安全知识,并现场演示歹徒飞车抢包的作案过程,提高她们的安全防范意识。

通讯员何文斌 摄

# 莫让政策初衷落了空

近日,全国90所具有自主招生资格的高校陆续公布招生简章。与往年相比,各高校均按照教育部要求在校考中增设了体育科目测试。但记者调查发现,只有清华、北大、北师大等少数学校测试科目达到五项,大多数高校只选择了一至三个测试项目,且多数选的都是身高体重指数、肺活量、立定跳远等较轻松的项目,难度相对较大的引体向上、800米/1000米跑则少人问津。

由于没有统一的体育考试大纲,此次大部分高校都是以最新的《国家学生体质健康标准(2014年修订)》作为自主招生体育测试的参考。依照该标准,对学生的体质测评应包含三个方面:身体形态、身体机能、身体素质,分别对应身

高体重指数、肺活量、50米跑、坐位体前屈、立定跳远、引体向上(男)、仰卧起坐(女)、耐力跑等测试项目。照此来看,一些高校自主招生的体育测试过于简单,恐难达到测试目的。

有业内人士指出,由于体育未被列入高考,使得高中阶段尤其高三年级的体育课形同虚设,高考后学生的体质健康状况令人担忧。

尤其近年来各地不时有学生长跑晕倒甚至猝死的报道,让不少高校

在确定自主招生体测项目时顾虑重重,生怕考生在体测中出意外,而尽量挑轻松的考。也有些院校是受测试场地、时间的限制,只能选择一些操作简便、省时省力的测试项目。

高校自主招生加测体育,本是

教育部门在重视体育育人的基础上适时推出的一项积极举措,旨在让广大家长和考生意识到体育锻炼与文化课学习同等重要,即使到高三也不能中断体育锻炼,从而引发中小学重视体育的正向连锁反应。然而一些高校出于各种考虑,体育测试避重就轻,不仅难以准确测评考生的运动能力与身体素质,更起不到正向激励广大中小学生坚持体育锻炼的作用,让教育主管部门的良好初衷打了折扣。

诚然,今年是教育部要求自主招生高校加测体育的第一年,大部分高校没有经验,对于体育测试如何进行、如何评价比较谨慎,这完全是可以理解。事实上,我们并非是要求所有高校都必须测试长跑、引体向上,关键在于保证体育测试的

科学性和有效性。既然是自主招生考试,在确保达到测试目的的前提下,具体测什么项目,高校理应享有一定的自主权。例如,同样是为测评考生的有氧耐力水平,武汉大学、山东大学选择了800米/1000米跑,而清华大学选用的是台阶运动试验。

破解体测“畏难”心理,更需要学生、家长与社会的支持与配合。学生身体素质的好坏,在很大程度上取决于平时能否充分参加体育锻炼,而这也需要家长的积极引导和社会系统的支撑。

青少年有强健的体魄,国家才有强盛的根基。推进高校自主招生体育测试科学化,充分发挥“正向指挥棒”的作用,才能以点带面,促进全体学生整体体质的改善,从而为中华民族伟大复兴奠定更加坚实的基础。

新华社北京4月9日电

性病或天生身体条件有缺陷的考生的公平如何保证等问题,都需要教育部门深入研究,尽早出台一个相对细化的指导意见,从而让高校在实践中有所章可循。

破解体测“畏难”心理,更需要学生、家长与社会的支持与配合。学生身体素质的好坏,在很大程度上取决于平时能否充分参加体育锻炼,而这也需要家长的积极引导和社会系统的支撑。

青少年有强健的体魄,国家才有强盛的根基。推进高校自主招生体育测试科学化,充分发挥“正向指挥棒”的作用,才能以点带面,促进全体学生整体体质的改善,从而为中华民族伟大复兴奠定更加坚实的基础。

新华社北京4月9日电

## 中国药师职业技能赛浙江赛区晋级赛落幕

衢州人民医院参赛团队展风采

日前,刚刚在杭州闭幕的“第五届MKM中国药师职业技能大赛”浙江赛区晋级赛中,衢州市人民医院药学部许雪芬、胡婕两位药师组成的参赛

团队,经过激烈角逐,脱颖而出,荣获二等奖。

本次大赛全省共有24支代表队参加,选手们通过理论考

风险评估等一系列环节决出奖项。衢州人民医院两位青年药师不惧强手,沉着应战,凭借扎实的专业知识和丰富的工作经验一展风采。孙华瑜

严莉 姜小凤

## 江山:“四好农村路”扎实推进

按照创建要求,江山公路段完成年初确定的乡镇(街道)的“美丽经济交通走廊”建设计划,确保“实施一条,达标一条,见效一条”,并以此为依托在有条件的乡镇(街道)继续推行“四好农村路”示范乡镇创建活

动,促进农村公路管养继续走在全省前列。江山公路段全面抓好“四好农村路”建设项目建设,督促项目建设乡镇(街道)按照设计方案要求,加快建设进度,努力建设高水平的“四好农村路”。

严莉 姜小凤



## “城市管家”进景区

日前,绍兴市越城区综合行政执法局组织人员来到吼山景区,开展“城市管家进景区,三服务助力桃花节”宣传活动。他们和志愿者一起向商铺、游客发放资料,宣传城管、环境保护、文明旅游等相关法律法规知识,耐心接受过往群众咨询,邀请市民积极参与城市管理,合力打造共治共享的美丽家园。

柯华 徐建欢



## 桃花节

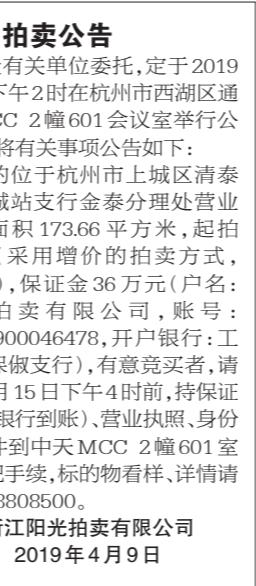


## 城市管家进景区 三服务助力桃花节



## 衢州公路:扫黑除恶宣传进社区

近日,衢州市公路局机关党支部组织党员志愿者,前往市梅花小区开展志愿服务活动。志愿者们结合当前开展的扫黑除恶专项斗争,向市民发放扫黑除恶宣传单和调查问卷百余份,协助社区做好小区住户信息登记核对工作,为开展扫黑除恶专项斗争提供有力支持。王勇建

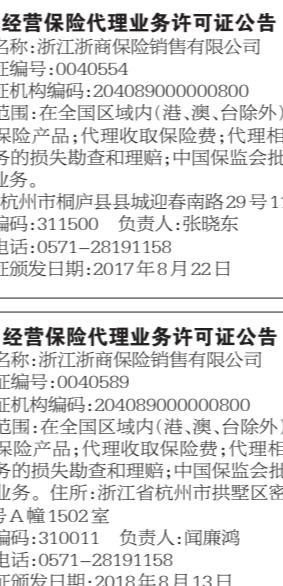


## 拍卖公告

本公司受有关单位委托,定于2019年4月16日下午2时在杭州市西湖区通普路中天MCC 2幢601会议室举行公开拍卖会,现将有关事项公告如下:  
拍卖标的位于杭州市上城区清泰街464号原城站支行金泰分理处营业用房,建筑面积 173.66 平方米,起拍价 718 万元(采用增价的拍卖方式,设有保留价),保证金 36 万元(户名:浙江阳光拍卖有限公司,账号:120202270900046478,开户银行:工商银行杭州保俶支行),有意竞买者,请于2019年4月15日下午4时前,持保证金汇款单(须银行到账)、营业执照、身份证件、竞买登记表,到中天MCC 2幢601室办理竞买登记手续,标的物看样、详情请垂询0571-88808500。

浙江阳光拍卖有限公司

2019年4月9日



## 经营保险代理业务许可证公告

机构名称:浙江浙商保险销售有限公司  
许可证编号:0040554  
许可证机构编码:2040890000000800  
业务范围:在全国区域内(港、澳、台除外)代理销售保险产品;代理收取保险费;代理相关保险业务的损失勘查和理赔;中国保监会批准的其他业务。  
住所:杭州市桐庐县县城迎春南路 29 号 11-04  
邮政编码:311500 负责人:张晓东  
联系电话:0571-28191158  
许可证颁发日期:2017年8月22日

浙江浙商保险销售有限公司

2019年4月9日



## 经营保险代理业务许可证公告

机构名称:浙江浙商保险销售有限公司  
许可证编号:0040554  
许可证机构编码:2040890000000800  
业务范围:在全国区域内(港、澳、台除外)代理销售保险产品;代理收取保险费;代理相关保险业务的损失勘查和理赔;中国保监会批准的其他业务。  
住所:杭州市桐庐县县城迎春南路 29 号 11-04  
邮政编码:311500 负责人:张晓东  
联系电话:0571-28191158  
许可证颁发日期:2017年8月22日