心安之处，自在松阳

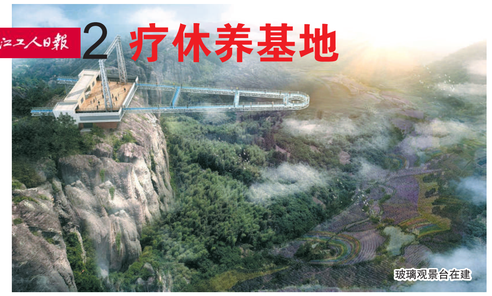
——欢迎您到松阳疗休养

松阳地处浙江省西南部，瓯江上游，拥有浙西南最大的山间盆地——松古平原，秀美的松阴溪从中流过，一派山水田园风光。松阳交通便捷，龙丽温高速、S222省道、S220省道和衢宁铁路（即将建成通车）穿境而过。松阳距离杭州车程3小时，距离宁波4小时，距离温州2小时，距离丽水、龙游高铁站1小时车程。

松阳建县于东汉建安四年（公元199年），有着1800多年历史，境内保留着百余座传统古村落，是中华五千年农耕文明的缩影，被誉为“最后的江南桃境”。松阳历史上曾经是浙江南部的政治、经济、文化中心，也是仕族家族的隐秘之地。松阳文化底蕴深厚，至今仍完整地保留着大量的历史文化遗产：位于县城西郊的延庆寺塔，塔藏舍利，秀美精绝，是全国重点文物保护单位，被誉为“江南稀世珍宝”；县城的历史明清古街商肆林立、古风依旧，俨然当代的“清明上河图”；石仓历史文化保护区内，完整地保留着30多座规模宏大的清代古民居，是访古探幽的理想胜地。

松阳是国家级生态示范区，森林覆盖率达79.8%，空气质量优良比达95.5%以上，水质达标率达100%。境内既有层峦叠嶂、深谷幽瀑的山水风光，又有茶果飘香、稻田万顷的田园美景，是融自然景观、文物古迹、民俗风情于一体的休闲疗养、摄影写生创作胜地。国家AAAA级旅游景区、省级风景名胜区砻寮原始林景区拥有绵延数千亩的猴头杜鹃林，堪称“十里花海”；国家级森林公园、全国农业旅游示范点——叩山为唐代道教宗师叶法善修真得道之处，环境清幽、春华秋实，景区内有浙江省唯一的内陆狩猎场；境内还有国家AAAA级旅游景区双童山景区、松阴溪景区，以及以茶文化为背景的大木山骑行茶园景区，是现代都市人放慢脚步、放松心情，远离喧嚣、安顿心灵的疗休养胜地。

疗休养基地


玻璃观景台在建

双童山景区（AAAA）

距离松阳县城2公里，距离龙丽温高速松阳出口3公里，交通十分便捷。景区占地面积4.38平方公里，主要为火山岩地貌景观。景区内重岩叠峰、谷深潭幽，仅杰万千的奇峰异石与绿色森林、飞瀑流泉，相映成趣。

景区以互动体验参与项目为主，以休闲度假、文化演绎、山地运动、互动娱乐、智慧旅游为核心，是休闲、度假、运动、养生、商旅的综合性旅游度假景区。

作为浙江省首个高空体验旅游区，景区集国内外主流的高空运动项目于一体，有全长520米、落差180余米的时空穿越玻璃滑道，有让人尖叫不止的凌云玻璃栈道，有充满速度与激情的峡山飞渡高空滑索，更有挑战自我、让人吓得腿软的玻璃观景台（在建）等，这些都会让游客体验到最刺激的感官挑战。

惊险、奇秀的双童山欢迎您！

景区电话：0578-8055699 丽水市松阳县水南街道岩下村（导航至“双童山”即达）

松阳县总工会官方微信公众号

高空索道

玻璃栈道

玻璃滑道

松阳开拓低空疗休养新模式

乘坐直升飞机，从空中俯瞰“江南桃境·田园松阳”，带给您不一样的视觉享受！万亩茶园绵延不绝，仿佛一块绿毯铺在松古大地之上；灵动的松阴溪犹如一条绿带镶嵌在松古盆地之中。乘坐直升飞机，既可飞越双童积雪、百仞云峰、石笋仙踪、塔溪绿涨等景点，又可俯瞰历史明清古街、独山驿站、松阴溪绿道、石门圩网红桥、大木山骑行茶园等美景。一趟低空飞行之旅，让你穿越松阳古今，全方位揭开“江南桃境·田园松阳”的神秘面纱。

低空飞行疗休养报名热线：松阳假日旅游0578-8056666

全斑玉盆 锦绣松阳全景

国家AAAA级景区——浙南茗寮原始林景区

东方比萨斜塔——延庆寺塔

游在松阳

国家AAAA级景区——松阴溪景区

独山驿站

网红桥石门圩廊桥

王景纪念馆

松阳县交通便利，山川秀美，历史遗存众多，疗休养资源非常丰富。拥有国家AAAA级景区4个；浙南茗寮原始林景区、大木山茶园景区、松阴溪景区、双童山景区；国家AAA级景区4个；养生李坑、水韵象溪、古驿界首、象梅畲寨；国家级重点文物保护单位2处：延庆寺塔和普济桥；省级重点文物保护单位9处；黄家大院、松阳古城等；特色体验景区2处：七沐山滑草场（运动休闲体验）、新处峡漂流景区（水上休闲运动体验）；国家级传统村落；75个，数量位居全国前列；此外，还有独特的红色疗休养资源：刘英、粟裕率红军挺进师开辟的浙西南革命根据地——安岱后。

全国最大的骑行茶园——大木山骑行茶园

石仓古民居

木雕艺术的殿堂——黄家大院

七沐山滑草场

松阳古村落——陈家铺村

松阳古村落——横樟村

松阳古村落——杨家堂村

松阳古村落——西坑村

云顶仙坑源国际人文养生度假村

云顶仙坑源国际人文养生度假村位于松阳县茗坛乡吊坛村，距离松阳县城12公里，距离龙丽温高速松阳出口10公里，是一家集精品民宿、游客服务中心、养生餐厅、夜隐酒吧、阳光艾灸房、多功能厅、书吧、会议室、艺术家工作室、农特产品销售展示馆、乡土作坊、农事体验区、家禽养殖区、森林氧吧、中草药种植区为一体的大型自然养生休闲场所。度假村拥有精品民宿和公区配套13栋，39个房间，61个床位，230个餐位。

地址：浙江省松阳县茗坛乡吊坛村

订房热线：0578-8075888

全国免费电话：4008015565

餐厅

小隐禅语

户外景观

云裳楼观景台

艺术家画室

松阳县职工疗休养承办资质旅行社：

- 松阳县假日旅游有限公司
  联系电话：13905787933（526666）
- 松阳县南风旅行社有限公司
  联系电话：13905787362（667362）
- 松阳县同乐旅游有限公司
  联系电话：13967075047（675047）
- 松阳县神州旅游有限公司
  联系电话：13867043589（663589）
- 松阳县旅游集散中心有限公司
  联系电话：13906787114（661114）
- 松阳县绿谷风情旅游有限公司
  联系电话：18805787155（550055）
- 丽水创宇旅行社有限公司
  联系电话：18806886227（550898）

浙江省省部属企事业职工乡村疗休养基地、丽水市（精品级）乡村休闲酒店、丽水市职工疗休养基地

联系电话：0578-8809999

浙江省邮政工会职工疗休养（培训）基地——碧云天茶庄
联系电话：0578-8666778

丽水市职工疗休养接待站——箬寮山庄
联系电话：0578-8095288

丽水市职工疗休养接待站——象溪一村
联系电话：0578-8071339

丽水市职工疗休养接待站——寨头摄影休闲园
联系电话：13506507548

天元名都大酒店
联系电话：0578-8993010

旭日摄影主题酒店
联系电话：0578-8805666

住在松阳

一、走读松阳之旅（二日摄影线路）

D1. 县城出发—上午四都西坑古村落—寨头休闲摄影基地—陈家铺光锋书店—下午云上平田古村落（中餐）—下午三都杨家堂古村落—百田古村落—县城绿茶餐厅（晚餐）—夜游县城历史明清古街—入住县城酒店

D2. 县城出发—上午古驿界首—大木山茶园（中餐）— 下午石门圩网红桥—王景纪念馆—黄家大院、延庆寺塔 —茶叶市场—入住县城酒店（晚餐）

二、品读松阳之旅（三日探幽线路）

D1. 县城出发—上午独山驿站—黄家大院、延庆寺塔（中餐）—下午金色布达拉宫—杨家堂古村落—百田古村落—绿茶餐厅（晚餐）—夜游县城历史明清古街—入住县城酒店

D2. 县城出发—上午浙南茗寮原始林景区（中餐）—下午石仓古民居—水韵象溪—七沐山滑草场（晚餐）—入住县城酒店

D3. 县城出发—上午双童山景区（中餐）—下午大木山茶园—适时返程

三、品味松阳之旅（深度五日生态疗休养线路）

D1. 县城出发—上午水韵象溪—七沐山滑草场（中餐）—下午四都西坑古村落—云上平田古村落—历史明清古街（晚餐）—入住县城酒店 D2. 县城出发—上午古驿界首—大木山茶园（中餐）—下午贺云天茶民宿客栈上养生课（晚餐）—入住县城酒店 D3. 县城出发—上午松阴溪景区—延庆寺塔、黄家大院（中餐）—下午杨家堂古村落—百田古村落—县城绿茶餐厅（晚餐）—入住县城酒店

D4. 县城出发—上午浙南茗寮原始林景区（中餐）—下午石仓古民居—县城“文庙、武庙、城隍庙”（晚餐）—入住县城酒店 D5. 县城出发—上午双童山景区（中餐）—下午适时返程

吃在松阳

石仓泡豆腐

茶叶太极羹

松阳沙塥

茶叶黑腿汉堡

松阳豆腐娘

松阳绿茶饺

歐力茶猪脚

松阳煨盐鸡

松阳薄饼

松阳黄米粿