

@大学毕业生，上班有“讲究”千万别“将就”

8条攻略让职场新人少走弯路

维权讲堂

■韩全啟

一年一度的毕业季来临，大学毕业生面临从在校学生向职场人士的转变。初入职场，必然面对相关规则给自身劳动权益带来的影响。职场新人除具备专业知识、技能，良好的沟通能力等必备素质外，还应了解学习相应的《劳动法》知识。本文从入职、在职、离职3个方面的8种情形，分享职场必备《劳动法》知识。

入职篇

入职应签订书面劳动合同。我国劳动法律强制用人单位与建立劳动关系的劳动者订立书面劳动合同，系对劳动者的首要保护。劳动合同涉及劳动报酬、工作时间、工作内容、工作地点、社会保险等涉及劳动者切身利益的必备条款。因此，职场新人入职时应关注用人单位的劳动合

同签订情况。另外，在签订劳动合同环节，应对涉及自身权益的合同条款与用人单位协商，不要签订空白劳动合同，亦保证自身持有一份劳动合同文本。

正确识别职场试用期。我国劳动法律赋予用人单位对劳动者设置试用期，以达到考察、试用的目的。但是，试用期条款是包含在劳动合同中的，不能单独约定试用期，一是不能单独签订试用期合同，二是不能口头约定试用期。如用人单位违法约定试用期，试用期是无效的，劳动者可以对该种试用期说“不”。另外，同一用人单位与劳动者只能约定一次试用期，试用期也不得延长。

不得收取押金、保证金等财物，扣押居民身份证件等证件。部分用人单位在招用劳动者时，往往向劳动者以各种名义收取押金、保证金等财物，以达到约束劳动者的目地，甚至扣押劳动者包括居民身份证在内的各种证件，以上种种行为均是我国劳动法律严令禁止的。职场新人面对以上

情况，可以向劳动保障监察部门进行投诉。另外，对于部分用人单位采取扣押第一个月工资的做法，亦是违法的，工资至少每个月发放一次。

在职篇

协商一致原则与例外。我国劳动法律对于用人单位要求变更劳动合同内容的，如变更工作岗位、工作地点、劳动报酬等，应与劳动者协商一致，不得单方变更以上内容。职场新人面对用人单位的单方调岗降薪等行为，可以拒绝，并要求用人单位继续履行原劳动合同。同时，我国劳动法律也规定了用人单位的一些法定用工管理权，如劳动者不胜任工作的调岗、医疗期满后不能从事原岗位的调岗，职场新人对此应有所了解，避免陷入维权误区。

防止被“旷工”与被“违纪”。我们倡导劳动者积极提高自身劳动技能、遵守劳动纪律，倡导用人单位合法合规用工，但不排除部分用人单位在用工管理中，为达

到解雇目的，设置劳动者“旷工”与“违纪”事实，并进而依据规章制度辞退劳动者。职场新人在劳动合同履行过程中，应严格遵守用人单位的规章制度或员工手册，不得存在侥幸心理。如严格遵守考勤制度，遇用人单位的考勤管理设备无法正常使用，应向用人单位主动说明情况，并留下相关手动考勤记录；如严格遵守请假审批制度，遇事假或病假应向主管人员履行书面请假审批手续，避免对方口头承诺无法查证。

离职篇

提前通知无需同意即可离职。劳动者提前三十天书面通知用人单位，可以解除劳动合同即辞职，无需用人单位同意（试用期提前三天通知可以离职）。职场新人如遇职场环境的不适应、岗位的不匹配，或职场规划的需要等其他原因，可以行使预期解除权，即提前三十天书面通知用人单位，同时保留好通知的证据。我们建议职场新人在提

交离职通知时，可以向主管人员或人事部门提交书面通知，并要出具接收凭证，也可以邮政快递的方式向用人单位送达离职通知。

做好工作交接。劳动者不管以何种方式离职，均应按照用人单位要求做好工作交接，工作交接系劳动者应履行的离职义务。如劳动者未进行工作交接，导致用人单位该岗位损失的，用人单位是可以向劳动者进行索赔的，职场新人应正确认识。

离职协议的约束。用人单位在劳动合同解除、终止时，往往会与劳动者签订解除、终止劳动合同协议，以约束双方劳动权利义务关系。因此，职场新人应明白离职协议的约束力，系一次性终了协议，如自身奖金、提成、加班费、高温费、年休假、经济补偿、社会保险等权益并未得到落实，在签订离职协议前应积极与用人单位进行协商处理。

（作者系浙江匡智律师事务所律师）

松阳民警奔波千里 为农民工追回11万血汗钱

本报讯 记者胡翀 通讯员胡昌清、徐晓鸽报道 “陈警官，太感谢你们了，我们的工钱拿到了。”日前，在拿回被家具厂老板拖欠的21730元工资后，白树学激动地拨通了松阳县公安局治安大队民警陈志强的电话。包括白树学在内，松阳县公安局成功为云南、河南、江苏、贵州等地的7名民工讨回被拖欠的工资，共计11万余元。

2018年9月，松阳县公安局接到该县人力资源和社会保障局移送的某家具厂拖欠民工资一案。经调查，2017年5月，王某在松阳工业园区开办一家家具厂，因经营不善，2018年6月起进入停产状态，此后，家具厂大部分民工被结了工资后辞退，还有少部分民工没有拿到工资，这其中就包括了来自云南玉溪的白树学。从2017年5月至2018年6月，家具厂共拖欠白树学等7名民工资共计11万余元。

“走正当程序找了当地的劳动部门，但老板就是赖着不给工资。”白树学拿不到辛苦钱，既焦虑又无助。

原来，7名民工将拖欠工资情况反映后，松阳县人力资源和社会保障局与当地街道总工会的工作人员多次组织协调，并最终作出仲裁，可老板王某仍以各种理由拒不支付。最终，这起拖欠民工资案件移交到了松阳县公安局。

随后，民警侦查发现家具厂老板王某于2018年8月举家出逃到外地打工，多次电话联系做王某与其亲属的工作，让王某把拖欠的工资支付掉，可王某没当一回事，与民警玩起“躲猫猫”。

既有主观故意，又出现逃避情况，2018年11月，王某被上网追逃。今年4月14日，王某在海南万宁市落网。

松阳民警赶赴海南，第一时间为农民工讨回被拖欠的薪资，折返千里，带着“风尘仆仆”的11万余元工资回到松阳。截至目前，7名民工全部领回被拖欠工资。

目前，王某涉嫌拒不支付劳动报酬罪被取保候审，案件还在进一步侦办中。

近日，湖州德清一批困境儿童收到的“连心桥”，通过资金帮扶一对一、亲情陪护心连心、成长路上手拉手等形式，摸排出妇联继续深挖社会资源，架起爱心桥梁319名困境儿童完成结对，使他们真正感受到“有人爱、有人护、有人帮”的大家庭氛围，帮助他们树立健康、积极、向上的人生态度。

为小朋友撑起“呵护伞”



近日，湖州德清一批困境儿童收到的“连心桥”，通过资金帮扶一对一、亲情陪护心连心、成长路上手拉手等形式，摸排出妇联继续深挖社会资源，架起爱心桥梁319名困境儿童完成结对，使他们真正感受到“有人爱、有人护、有人帮”的大家庭氛围，帮助他们树立健康、积极、向上的人生态度。

通讯员王力中 摄

省消保委对杭州13家农贸市场开展称重消费体验

68件食品只有8件足秤！

记者张浩星 通讯员李嘉、赵雨晴报道 你注意过吗？大部分农贸市场售卖的牛肉、烤鸡、猪蹄等熟食都用纸质餐盒包装，经标准称重显示，该类纸盒重量在20~40克之间。你或许觉得，单从重量来看，并不算太重，但结合熟食品单价，却着实给百姓“菜篮子”增加了不少负担。

省消费者权益保护委员会日前组织消费维权义工赴杭州市辖10个区13家农贸市场，以普通消费者身份购买河鲜、海鲜、卤制品等带包装食品，开展称重消费体验。

通过体验复称发现，杭州市农贸市场诚信经营整体状况尚可，但过度包装、缺斤少两等情况依然不同程度存在，尤其水产品类成缺斤少两“多发地”。

近七成样品未做到去皮称重

为保证活动的公正性，每个农

贸市场体验组分别配备消费维权义工和省消保委工作人员各一名。消费维权义工负责买样，省消保委工作人员负责取证。每件样品购买过程均经过拍照、录音，保留体验证据。

13家市场共68件样品统一汇集到省消保委商品比较试验中心，由浙江省家具与五金研究所对样品集中复核称重。复核主要项目为每件样品的总重量、纯食品重量和包装重量。

维权义工在杭州下沙农副产品综合市场内采样购买了一份熟牛肉，总重261克，其中包装盒36克。这意味着，按照商家78元/斤的售价，总共40.7元的熟牛肉，盒子就花掉了5.6元。

68件样品中未做到去皮称重的样品为46件，占总量67.64%。其中杭州三桥农贸市场、留下农贸市场、下沙农副产品综合市场等3家市场的所有样品均未做到去皮称重，所有样品均做到去皮称重。

68件样品中做到去皮称重，并经复称做到足秤的有8件样品。杭州万寿亭农贸市场烤鸡和熟牛肉摊位，钱江湾农贸市场皮皮虾摊位，骆家庄农贸市场熟牛肉摊位，叶青兜

大的为文一社区农贸市场购买的小龙虾，菜场称重为1350克，体验复称为1157克，差值达193克（近4两），其包装袋重41克，按照当天摊位20元/斤的售价，这意味着消费者买了54元的小龙虾就多花了9.3元的冤枉钱。

最受伤的是老百姓腰包

据统计，68例采样中，“短斤缺两+过度包装”达50克(1两)以上的有13例，100克(2两)以上的有1例，3例样品处于100克临界值。例如，万寿亭市场的河漫当天摊位售价85元/斤，复核减少98克，包装重30克，总价75.9元，消费者折合损失为16.6元。

68件样品中做到去皮称重，并经复称做到足秤的有8件样品。杭州万寿亭农贸市场烤鸡和熟牛肉摊位，钱江湾农贸市场皮皮虾摊位，骆家庄农贸市场熟牛肉摊位，叶青兜

农贸市场桂鱼摊位，富阳富春江商业城农贸市场的甲鱼、烤鸡和熟牛肉摊位都做到了去皮称重及足秤。

记者从省市场监管局获悉，该局正按序推进规范农贸市场销售商品称重行为专项行动，目前正指导农贸市场主办方制定市场公约，与市场经营户签订责任书、承诺书，推行先行赔付等制度，并将落实情况纳入放心农贸市场和星级文明示范市场考核内容。同时，指导处理好农贸市场销售商品称重不规范涉及的消费投诉工作。

下一步，将严厉打击市场内涉嫌欺诈、缺斤少两、掺杂掺假等违法行为，组织查处农贸市场销售商品称重违法案件，严厉打击使用不合格或具作弊功能的计量器具侵害消费者利益等计量违法行为，并指导推动相应规范的制订工作，加快制订相关地方标准。

农贸市场桂鱼摊位，富阳富春江商业城农贸市场的甲鱼、烤鸡和熟牛肉摊位都做到了去皮称重及足秤。

记者从省市场监管局获悉，该局正按序推进规范农贸市场销售商品称重行为专项行动，目前正指导农贸市场主办方制定市场公约，与市场经营户签订责任书、承诺书，推行先行赔付等制度，并将落实情况纳入放心农贸市场和星级文明示范市场考核内容。同时，指导处理好农贸市场销售商品称重不规范涉及的消费投诉工作。

下一步，将严厉打击市场内涉嫌欺诈、缺斤少两、掺杂掺假等违法行为，组织查处农贸市场销售商品称重违法案件，严厉打击使用不合格或具作弊功能的计量器具侵害消费者利益等计量违法行为，并指导推动相应规范的制订工作，加快制订相关地方标准。

杭州乐享贸易有限公司

公司名称：中国人寿保险股份有限公司杭州市萧山支公司

机构代码：02327333

许可证编号：B2117099221489-201904001,签发时间：

2019年5月17日

业务范围：在杭州市萧山区辖区经营下列业务(法定保险业务除外)：(一)人寿保险、健康保险和意外伤害保险等保险业务；(二)上述保险的再保险业务；(三)在中国保险监督管理委员会批准的范围内，代理中国人民财产保险股份有限公司和中国平安财产保险股份有限公司的保险业务。

住所：浙江省杭州市萧山区北干街道金城路439号发展广场1幢15楼

邮政编码：311202

负责人：何健

联系电话：0571-82718117

发证机关：中国银行保险监督管理委员会

许可证颁发日期：2019年5月13日

绍兴市文欣贸易有限公司

公司名称：绍兴市文欣贸易有限公司

机构代码：91330104MA2AX3X80J

许可证编号：B2117099221489-201904001,签发时间：

2019年5月28日

业务范围：零售业

住所：浙江省绍兴市越城区府山直街1号

邮政编码：312000

负责人：王伟

联系电话：0575-88973705

发证机关：中国银行保险监督管理委员会

许可证颁发日期：2019年5月28日

宁波乐快有限公司

公司名称：宁波乐快电子商务有限公司

机构代码：91330104MA2AX3X80J

许可证编号：B2117099221489-201904001,签发时间：

2019年5月28日

业务范围：零售业

住所：浙江省宁波市鄞州区东钱湖旅游度假区五龙潭路1号

邮政编码：315100

负责人：王伟

联系电话：0574-88497329

发证机关：中国银行保险监督管理委员会

许可证颁发日期：2019年5月28日

宁波乐快有限公司

公司名称：宁波乐快电子商务有限公司

机构代码：91330104MA2AX3X80J

许可证编号：B2117099221489-201904001,签发时间：

2019年5月28日

业务范围：零售业

住所：浙江省宁波市鄞州区东钱湖旅游度假区五龙潭路1号

邮政编码：315100

负责人：王伟

联系电话：0574-88497329

发证机关：中国银行保险监督管理委员会

许可证颁发日期：2019年5月28日

宁波乐快有限公司

公司名称：宁波乐快电子商务有限公司

机构代码：91330104MA2AX3X80J

许可证编号：B2117099221489-201904001,签发时间：

2019年5月28日

业务范围：零售业

住所：浙江省宁波市鄞州区东钱湖旅游度假区五龙潭路1号

邮政编码：315100

负责人：王伟

联系电话：0574-88497329

发证机关：中国银行保险监督管理委员会

许可证颁发日期：2019年5月28日

宁波乐快有限公司

公司名称：宁波乐快电子商务有限公司