

她健康

染发后,为何脑袋又红又肿?

医生告诫:美发、护发时,别忘了呵护头皮

■记者程雪

李大爷属于过敏性体质。前段时间,李大爷染发过后,发觉自己头皮有些红肿、瘙痒,尤其是发际线的部分。开始他并没有在意,洗过一次澡后,这种红肿的症状竟然蔓延到全身皮肤,甚至连眼睛都肿起来了。于是,李大爷便赶往医院皮肤科,经问诊,医生判断是由于李大爷对染发剂过敏造成的红肿和瘙痒,洗澡时,头上的染发剂随着水流淌至全身,从而导致全身皮肤过敏,所以建议李大爷剃光头,同时进行药物治疗。

头皮和脸部皮肤一样会出现敏感症状

红血丝、干燥瘙痒、爆痘等都属于敏感肌肤的表现,如果这些症状出现在脸上,自然是令人心心急焚,但如果敏感症状出现在头皮上,却往往被人们忽视,或者因为头皮保养知识的缺乏而手足无措。

“头皮和我们的脸部皮肤一

样,分为干皮、油皮、中性皮。”杭州市第三人民医院皮外科副主任医师戴叶芹介绍说,清洁头皮的时候,要如同洗脸一样,干皮、中性皮者可以2到4天洗一次,油皮者可频繁些,每天一次甚至两次都可以,所以“头发洗得多掉得多”是谣言。

头皮和脸部皮肤一样会出现敏感症状。头发可以看作头皮的“保护伞”,正常情况下,头皮不会发生敏感现象,但如果头皮长期受到外界刺激,就可能会出现发际线一圈红肿、瘙痒,突然出油严重、局部出现干屑等症状。

偶尔发生头皮敏感,一周左右过敏原解除了,可自动恢复。不过敏感症状严重者,或者像李大爷一样本身就是敏感体质者,需要及时就医。戴医师建议,患者最好剃光头,再使用抗过敏药物以及小剂量激素,进行治疗。

“不过,很少人愿意如此,尤其是女孩子。对于这类人,通常建议尽量少洗头,不要让过敏蔓延至全身。”戴医师补充道。

烫染发、用错洗护用品、紫外线等均可引发头皮敏感

并不是所有的头皮瘙痒都是头皮敏感,若头部长出淡淡的红斑而非红肿,则可能是脂溢性皮炎,它是一种真菌感染的慢性炎症性皮肤病,好发于头、脸、前胸、腋窝等处油脂分泌旺盛部位,其发病原因大多是由于睡不好、饮食不健康等不良生活习惯所致。

其中,频繁的烫染头发是造成头皮敏感的最常见原因。戴医师建议,烫染头发的时间间隔最好大于三个月到半年,同时染发最好选择优质产品。

此外,长期紫外线照射,也可能“晒”成头皮过敏。现在已经进入夏天,烈日当空,对于头发本来就稀少或敏感体质者,尤其要注意头部防晒。

有时候头发的洗护产品使用不当也可能导致头皮过敏。不过这需要根据头皮的肤质而论,对于油性头皮,若使用过于滋养型的洗护产品,可能引发脂溢性皮炎、头

皮敏感等情况,所以油皮最好使用清爽型的产品,而干皮、中性皮可尝试滋养型的产品,如洗护二合一的产品。

也有些人喜欢到理发店洗头,有些店的毛巾洗涤不净,上面布满真菌,使用之后,也可能会发生头皮敏感的现象。

此外,缺乏维生素B,也可能引起头皮过敏,所以,建议大家多食新鲜的蔬菜。

染发,让美丽和安全共存

染发是生活中人们最常选择的美容项目之一。老年人想把白发染黑,年轻人为了变美想染出不同风格,甚至还有很多未成年的孩子们也开始尝试染发。然而,正如上文提及,频繁地烫染、或用错产品都可能导致头皮敏感,那么该如何让安全与美丽共存呢?

“关于染发,人们的确有很多误区。”戴医师介绍说,染发剂并不能完全地系统性吸收,也没有资料证明未成年人不可以染发,但是市

面上混入很多劣质染发产品,所以人们在染发时,要注意挑选染发产品。

染发前,最好在前臂内侧,或者耳后涂一点染发剂,先进行敏感性测试,减少头皮因染发而过敏的概率。

如果头皮有伤口的就一定不要染发;染完头发后,要多清洗几次,不要让染发剂残留在头发上。否则,就容易刺激头皮,继而引发过敏。

戴医师不建议人们漂染浅色系发色。人类皮肤、眼睛和头发的颜色来源于组织中的黑色素,白色人种体内所含的黑色素比较少,所以头发的自然颜色就比深色人种浅。而对于本身就是黑头发的人,如果坚持漂白,可能会对人体伤害更大。

现在市面上有很多便捷的DIY染发产品,在自行染发时,注意调配染发剂时要戴手套;还要注意按照说明及时清洗染发剂,不要为了颜色更牢固而擅自延长染发时间。

“准妈妈”有了家庭医生



日前,绍兴市柯桥区福全街道投资30余万元建造三优服务中心,并组建了一支由家庭医生、街道工作人员组成的公共联络员队伍,进一步强化育龄群众的优生、优育、优教观念,保护母婴健康。图为家庭医生走村入户向育龄妇女介绍优生优育知识。 通讯员钟伟、徐晔 摄

健康资讯

浙江省癌症基金会启动“珍秋基金”为恶性肿瘤患儿送去福音

本报讯 记者程雪 通讯员王屹峰、陈雯冰报道 日前,浙江省癌症基金会成立“珍秋基金”贫困家庭儿童恶性肿瘤资助项目。项目由一位不愿出面的爱心人士主动发起,捐款人民币360万元。

近年来,中国儿童恶性肿瘤的发病率呈上升趋势,平均每1万个儿童中,就有1.5个肿瘤患儿。浙江省14岁以下儿童死亡原因中,恶性肿瘤占比高达9.47%,居所有死因的第4位。

“珍秋基金”贫困家庭儿童恶性肿瘤资助项目正是对这些因病致贫、因病返贫的家庭提供一些帮助。珍,珍视和弘扬

善良,捐者的初衷;秋,美好的收获,被捐者摆脱了疾病,获得了健康,以致于社会更和谐和美好。这是珍秋捐者对珍秋的解释。

“珍秋基金”资助项目给予符合条件的每例申请者人民币1万元的资助,一个自然年度内限60个名额,项目持续6年。

目前,项目已经正式启动,有需要并符合条件的家庭可递交资料申请。申请资助需满足以下条件:浙江省户籍居民,或常住居民(常住3年及以上);低保户家庭(有民政局发放的低保证);年龄14岁(含)以下;患恶性肿瘤(提供诊断证明)。

特别提醒

长时间看电子屏幕当心黄斑病变偷袭

■记者王艳 通讯员汤婕

近日,19岁的广西姑娘张丽坐火车来杭州游玩,一路上为了打发时间,捧着手机追剧。下车后30多集韩剧正好看完,却突然感觉眼前黑影挡住了视线,西湖的美景还来不及看,就立即赶往省中山医院眼科就诊。

该院眼科张亚琴主任医师接诊后,检查发现患者中心视力降到0.1,进一步给予眼底照相、OCT检查,发现患者黄斑区感光细胞IS/OS损伤。无独有偶,在杭州某高校就职的林先生,为考取连考了3天电子书,也同样出现视力急剧下降。考试后立即到眼科就诊,检查后发现,林某也出现了黄斑区光损害。

张亚琴介绍,我们的眼睛就像一部相机,相片要想照得好,镜头和底片的质量很关键。只有光线通过镜头清晰地成像在底片上,才能完美地呈现事物。上述两位患者出现的“黄斑”并不是“斑”,而是眼底视网膜上一个正常的生理区域,集中了大量的视功能细胞,是决定视功能的重要部位,可以识别形状、大小、颜色、纵深、距离等大多数光学信号。若其出现异常,就会出现视力下降、眼前黑影或视物变形等病状,黄斑的任何病变,如水肿、出血,都会影响成像。

该病的发病原因很多,如手机、电脑等终端电子产品的过度使用等。黄斑病变多见于老年人,目前有不断低龄化趋势,特别是那些平素就有在黑暗中长时间看手机的不良用眼习惯的人,更容易被黄斑病变偷袭。此类患者还会出现视疲劳、眼部干涩不适、近视加重等。

明天是第24个全国“爱眼日”,今年的主题是“共同呵护好孩子的眼健康,让他们拥有一个光明的未来”。张亚琴提醒,儿童应避免过早、过多地接触电子产品,如出现视力下降、视物变形、眼前固定黑影遮挡等不适,应尽早就诊,避免疾病进一步发

展。

对于老年性黄斑变性,张亚琴建议患者注意以下几个方面:

★**稳定控制血压在正常水平。**高血压是多种眼疾疾病产生的高发人群,老年性黄斑变性也不例外。所以,高血压患者一定要调控好血压,按时吃降压药并养成良好的作息习惯。

★**减少高胆固醇食物的摄取。**三高之中的高胆固醇也是我们应该注意的因素之一。少吃富含胆固醇的食品,均衡饮食,也是能有效预防老年性黄斑变性提前到来。

★**防止暴晒。**紫外线的过分吸收,除了容易形成白内障威胁,

还有可能引发眼底问题。预防老年性黄斑变性,需要避免长时间日照,减少电子产品的使用,减少强光如紫外线照射。出门要注意防晒,可配戴合适的太阳眼镜或遮阳伞。

★**适量服用抗氧化剂、维生素和矿物质补充剂。**据美国国家卫生院的研究显示,适量补充抗氧化剂可以减少病情恶化的机会。多补充维生素、矿物质,也有利于防护老年性黄斑变性。

★**定期到正规的眼科医院进行眼底检查。**眼底问题是内眼所难以察觉到的,尤其早期症状不明显,建议每半年或一年进行一次眼底检查,尤其是中老年人。

常山公路:靓化家园 美化环境



近日,常山公路管理局与柚苑社区联合行动,深入小区绿化带、楼道、阳台等地,开展以清理楼道积存垃圾、清除阳台抛洒、清运绿地杂草、消除小区卫生死角为重点的环境卫生整治行动。

徐莹

浙江同荣节能科技服务有限公司减资公告

根据2019年5月31日股东会决定:浙江同荣节能科技服务有限公司拟将注册资本从38000万元减至30000万元,现予以公告。债权人可自公告之日起四十五日内要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为其没有提出要求。

浙江同荣节能科技服务有限公司
2019年6月5日

杭州起凡健康管理有限公司,注册号33010400023266,不慎遗失公司公章,以及由杭州市江干区市场监督管理局2014年5月4日核发的营业执照正、副本,声明作废。

鲍子强遗失安徽财贸学院毕业证,专业:市场营销,毕业年份:1999.7,证书编号:99801601,声明作废。

杭州杨府餐饮管理有限公司遗失由杭州市西湖区市场监督管理局2017年1月11日核发的统一社会信用代码9133010607930249X6营业执照副本;遗失企业公章一枚,声明作废。

杭州优米家居有限公司遗失由杭州市拱墅区市场监督管理局2018年3月13日核发的统一社会信用代码91330105MA2AY2N074营业执照正、副本,声明作废。

杭州智投教育咨询有限公司遗失税务登记证正本,税号:330106000036862,声明作废。

杭州富阳万骏汽车修理厂遗失财务章、发票章各一枚,声明作废。

余姚玉佛文化有限公司注销清算公告:

本股东会(出资人)已决议解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,向本公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为其没有提出要求。

安吉辉腾商贸有限公司注销清算公告:

本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,向本公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为其没有提出要求。

杭州盛立物资有限公司注销清算公告:

本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向本公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为其没有提出要求。

祁安保险经纪有限公司杭州第二分公司注销清算公告:

本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向本公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为其没有提出要求。

注销公告 海宁祥泰商贸有限公司经股东会决议解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,向本公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为其没有提出要求。

经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从1900万元减至100万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为其没有提出要求。

淳安千岛湖海贝公寓管理有限公司

经本公司股东会决定:本公司认缴注册资本从伍仟万元减至贰仟万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为其没有提出要求。

浙江天晨资产管理有限公

长兴胜海饭店(个体工商户)遗失浙江省国家税务局通用机打发票3份,发票代码133061930432,发票号码00177511-00177512,00177513,00177514,声明作废。

长兴胜海饭店(个体工商户)遗失浙江省国家税务局通用机打发票3份,发票代码133061930432,发票号码00177511-00177512,00177513,00177514,声明作废。

安吉县边通电脑商行(社会信用代码91330523MA2B502J7A)遗失浙江省国家税务局通用机打发票1份,发票代码133051930432,发票号码00259550-00259551,00259552,00259553,00259554,00259555,00259556,00259557,00259558,00259559,00259560,00259561,00259562,00259563,00259564,00259565,00259566,00259567,00259568,00259569,00259570,00259571,00259572,00259573,00259574,00259575,00259576,00259577,00259578,00259579,00259580,00259581,00259582,00259583,00259584,00259585,00259586,00259587,00259588,00259589,00259590,00259591,00259592,00259593,00259594,00259595,00259596,00259597,00259598,00259599,00259600,00259601,00259602,00259603,00259604,00259605,00259606,00259607,00259608,00259609,00259610,00259611,00259612,00259613,00259614,00259615,00259616,00259617,00259618,00259619,00259620,00259621,00259622,00259623,00259624,00259625,00259626,00259627,00259628,00259629,00259630,00259631,00259632,00259633,00259634,00259635,00259636,00259637,00259638,00259639,00259640,00259641,00259642,00259643,00259644,00259645,00259646,00259647,00259648,00259649,00259650,00259651,00259652,00259653,00259654,00259655,00259656,00259657,00259658,00259659,00259660,00259661,00259662,00259663,00259664,00259665,00259666,00259667,00259668,00259669,00259670,00259671,00259672,00259673,00259674,00259675,00259676,00259677,00259678,00259679,00259680,00259681,00259682,00259683,00259684,00259685,00259686,00259687,00259688,00259689,00259690,00259691,00259692,00259693,00259694,00259695,00259696,00259697,00259698,00259699,00259700,00259701,00259702,00259703,00259704,00259705,00259706,00259707,00259708,00259709,00259710,00259711,00259712,00259713,00259714,00259715,00259716,00259717,00259718,00259719,00259720,00259721,00259722,00259723,00259724,00259725,00259726,00259727,00259728,00259729,00259730,00259731,00259732,00259733,00259734,00259735,00259736,00259737,00259738,00259739,00259740,00259741,00259742,00259743,00259744,00259745,00259746,00259747,00259748,00259749,00259750,00259751,00259752,00259753,00259754,00259755,00259756,00259757,00259758,00259759,00259760,00259761,00259762,00259763,00259764,00259765,00259766,00259767,00259768,00259769,00259770,00259771,00259772,00259773,00259774,00259775,00259776,00259777,00259778,00259779,00259780,00259781,00259782,00259783,00259784,00259785,00259786,00259787,00259788,00259789,00259790,00259791,00259792,00259793,00259794,00259795,00259796,00259797,00259798,00259799,00259800,00259801,00259802,00259803,00259804,00259805,00259806,00259807,00259808,00259809,00259810,00259811,00259812,00259813,00259814,00259815,00259816,00259817,00259818,00259819,00259820,00259821,00259822,00259823,00259824,00259825,00259826,00259827,00259828,00259829,00259830,00259831,00259832,00259833,00259834,00259835,00259836,00259837,00259838,00259839,00259840,00259841,00259842,00259843,00259844,00259845,00259846,00259847,00259848,00259849,00259850,00259851,00259852,00259853,00259854,00259855,00259856,00259857,00259858,00259859,00259860,00259861,00259862,00259863,00259864,00259865,00259866,00259867,00259868,00259869,00259870,00259871,00259872,00259873,00259874,00259875,00259876,00259877,00259878,00259879,00259880,00259881,00259882,00259883,00259884,00259885,00259886,00259887,00259888,00259889,00259890,00259891,00259892,00259893,00259894,00259895,00259896,00259897,00259898,00259899,00259900,00259901,00259902,00259903,00259904,00259905,00259906,00259907,00259908,00259909,00259910,00259911,00259912,00259913,00259914,00259915,00259916,00259917,00259918,00259919,00259920,00259921,00259922,00259923,00259924,00259925,00259926,00259927,00259928,00259929,00259930,00259931,00259932,00259933,00259934,00259935,00259936,00259937,00259938,00259939,00259940,00259941,00259942,00259943,00259944,00259945,00259946,00259947,00259948,00259949,00259950,00259951,00259952,00259953,00259954,00259955,00259956,00259957,00259958,00259959,00259960,00259961,00259962,00259963,00259964,00259965,00259966,00259967,00259968,00259969,00259970,00259971,00259972,00259973,00259974,00259975,00259976,00259977,00259978,00259979,00259980,00259981,00259982,00259983,00259984,00259985,00259986,00259987,00259988,00259989,00259990,00259991,00259992,00259993,00259994,00259995,00259996,00259997,00259998,00259999,00000000,00000001,00000002,00000003,00000004,00000005,00000006,00000007,00000008,00000009,00000010,00000011,00000012,00000013,00000014,00000015,00000016,00000017,00000018,00000019,00000020,00000021,00000022,00000023,00000024,00000025,00000026,00000027,00000028,00000029,00000030,00000031,00000032,00000033,00000034,00000035,00000036,00000037,00000038,00000039,00000040,00000041,00000042,00000043,00000044,00000045,00000046,00000047,00000048,00000049,00000050,00000051,00000052,00000053,00000054,00000055,00000056,00000057,00000058,00000059,00000060,00000061,00000062,00000063,00000064,00000065,00000066,00000067,00000068,00000069,00000070,00000071,00000072,00000073,00000074,00000075,00000076,00000077,00000078,00000079,00000080,00000081,00000082,00000083,00000084,00000085,00000086,00000087,00000088,00000089,00000090,00000091,00000092,00000093,00000094,00000095,00000096,00000097,00000098,00000099,00000100,00000101,00000102,00000103,00000104,00000105,00000106,00000107,00000108,00000109,00000110,00000111,00000112,00000113,00000114,00000115,00000116,00000117,00000118,00000119,00000120,00000121,00000122,00000123,00000124,00000125,00000126,00000127,00000128,00000129,00000130,00000131,00000132,00000133,00000134,00000135,00000136,00000137,00000138,00000139,00000140,00000141,00000142,00000143,00000144,00000145,00000146,00000147,00000148,00000149,00000150,00000151,00000152,00000153,00000154,00000155,00000156,00000157,00000158,00000159,00000160,00000161,00000162,00000163,00000164,00000165,00000166,00000167,00000168,00000169,00000170,00000171,00000172,00000173,00000174,00000175,00000176,00000177,00000178,00000179,00000180,00000181,00000182,00000183,00000184,00000185,00000186,00000187,00000188,00000189,00000190,00000191,00000192,00000193,00000194,00000195,00000196,00000197,00000198,00000199,00000200,00000201,00000202,00000203,00000204,00000205,00000206,00000207,00000208,00000209,00000210,00000211,00000212,00000213,00000214,00000215,00000216,00000217,00000218,00000219,00000220,00000221,00000222,00000223,00000224,00000225,00000226,00000227,00000228,00000229,00000230,00000231,00000232,00000233,00000234,00000235,00000236,00000237,00000238,00000239,00000240,00000241,00000242,00000243,00000244,00000245,00000246,00000247,00000248,00000249,00000250,00000251,00000252,00000253,00000254,00000255,00000256,00000257,00000258,00000259,00000260,00000261,00000262,000