

特别策划

孩子放假 安全别“放假”(中)

暑假是快乐的时光，常常也是儿童意外伤害的高发期。7月2日本刊《孩子放假 安全别“放假”》提醒家长要注意预防溺水、道路交通事故和跌倒/坠落。报道刊出后，不少家有“熊孩子”的父母表示，暑假天气比较热，要尽量把孩子关在家里，避免意外伤害。殊不知，家中也潜藏着种种安全隐患，如果不注意，可能给孩子带来危险。

77%的儿童烧烫伤发生在家里 谨记烧烫伤急救五字诀

■记者程雪

近日，上海一孩子被米线烫伤后，孩子爸爸想到老人常说用酒敷可以消肿止痛，防止起泡。于是把家里的白酒浇淋在孩子烫伤的皮肤上，结果造成孩子急性酒精中毒，住进了医院重症监护室。

宁波市第一医院急诊科主治医师包俊伟表示，夏天是小儿烫伤高发期，但不少父母对伤后的应急处理措施知之甚少，甚至用各种不靠谱的“土方法”急救，反而加重了伤害。比如，用酱油、蛋清、香油、牙膏等涂抹在伤口的民间“土方法”都是不可取的，非但不能缓解伤情，还可能致使伤口创面感染。

遇到烧烫伤急救时，应谨记五个字，分别是“冲、脱、泡、盖、送”。即：

冲，用流动的自来水冲洗受伤部位，以快速降低皮肤表面热度。自来水中受伤部位时，不要把水龙头直接对准受伤部位，最好冲在伤口一侧，坚持20分钟以上。

脱，边冲边用轻柔的动作脱掉伤者的外衣，如果衣服粘住皮肉，不能强扯，可以用剪刀剪开；或暂时保



沈佳慧画

每年近3000名儿童因气道异物死亡

防异物卡喉 进食时别嬉笑打闹

■通讯员郑佳

6月21日上午，福建省漳州市医院儿童重症监护室收治了一名已经咳嗽、气喘5天的患儿，医生当即判断气管异物，喉梗阻，所幸异物及时取出，挽救了孩子的生命。而3月29日，湖南一名4岁男孩就没有这么幸运了，因异物卡喉抢救无效不幸身亡。

杭州市儿童医院周杰林主任医师表示：气管支气管异物指经口误将花生米、豆类、玉米粒、大块食物团等异物吸人气管支气管内堵塞气道造成剧烈呛咳、呼吸困难甚至导致窒息的急症，若不在短时间内解除气道阻塞可因缺氧而死亡。我国每年近3000名儿童因气管支气管异物死亡。

3岁以下儿童最容易发生异物卡喉，是因为小孩子磨牙还没有萌出时，咀嚼功能较差，不易将坚硬的食物嚼碎；小孩子喉咙的保护功能尚不健全，即小阀门的灵敏度不如成人，一旦嬉笑或啼哭时，容易因误吸而将口腔中的物品吸入呼吸道；另外，孩子们的好奇心比较强，只要能拿到的任何东西都会往嘴里送。这些因素都让固体类的食物变得危险，可能会卡在喉咙、阻塞气道。

因此，家长们千万别把容易卡在喉咙的食物直接塞到孩子嘴里，比如坚果类(花生、瓜子、杏仁、腰果等)；小个水果(葡萄、桂圆、圣女果等)；糯米类(汤圆、年糕、粽子等)；以及手法不当可能导致的损伤。