

发奋识遍天下字，立志读尽人间书。

——苏轼



悦读

让自在美丽人生

——读季羡林随笔集《一生自在》

■刘小兵

淡泊名利，一心爱国，这是国学大师季羡林一生的写照。回顾他的百年人生，辉煌的学术成就与豁达通透的人生智慧，始终交融于他博大的思想宝库里。这本随笔集《一生自在》（江苏凤凰文艺出版社2019年7月出版），以睿智的华光，点亮了我们心头的那盏明灯。

《一生自在》从书中自在、人间自在、心境自在、人身自在、生命自在等5个方面，系统地论及了自在之于工作、事业、生活的关系。51篇诚意满满的篇什，有抚慰、有教益，啜饮着先生的思想甘霖，沁人心脾中，我内心漾起一种说不出的舒畅。

季羡林以平民化的视角，亲切自如的说辞，与我们就在自在的话题，展开了层层递进式的探讨。比如，他说，对普罗大众而言，活得自在一点，是许多人的生活目

标。那么，自从哪里来？季羡林觉得首先要从书本中寻求。他说：“人类要生存下去，文化就必须传承下去，因而书也就必须读下去。特别是在当今信息爆炸的时代中，我们必须及时得到信息。只有这样，人才能潇洒地生活下去，所以非读书不可。”季羡林主张每一个人都应该抱着开卷有益的旨趣，力求从自在读书的悠然里，去觅得人生中长久的那份自在。

这世界有着很多的精彩，人间的自在又在哪里？人们是不可能一辈子躲在象牙塔或书斋里，终日与书为伍的，更多的时候，还需要我们去面对纷繁的世界。对此，季羡林一语中的地指出，我们要正确处理好与大自然、与他人、与内心的“我”三者之间的关系。与大自然相处，要遵循天人合一的法则，与人相处，要真诚相待相互包容，对于个人心中思想感情上的矛盾，则要消除私心，以“淡

泊以明志，宁静以致远”的态度修正自己。做到了这几点，自然就能体会到人间的祥和与自在。

至于心境的自在，看起来似乎有些抽象，季羡林特意以成功为例，阐述了如何通过调剂一个人的心境，在强大内心中去强化对自在的认识。他说，成功绝不会平白无故降临到一个人的身上，天资是由“天”来决定的，机遇是不期而来的，只有勤奋一项是我们自己决定的，想要成功，“就必须在这一项（勤奋）上狠下功夫”这样的布道，对于我们调整好自己的心境，以积极的人世观去工作与生活，并在进取中升华对自在的认识，实在是大有裨益的。

季羡林能从普通的生活小景中，悟出很深的道理，并予以深入浅出地解析。一次山中遇雨，虽然打消了他观景的兴致，但却从与路人愉快的交流中，体会到往来交际的人情之美。书中，他意

味深长地写道，“就是在那种极其困难的环境中，人生乐趣仍然是有的。在任何情况下，人生也决不会只有痛苦……”这启迪着我们，有时候换一种角度，以广阔的胸怀去看待一些困窘，从不自在中，一样能寻出一些怡然的自在。

季羡林表达了这样的观点，当我们真正认识到人生的意义与价值后，就会以成熟和理性的修为，检视自己的得失，进而从生命的进与退、舍与得中，挖掘出真正的自在，并从对它的细心珍视中，去进一步把握自在的深刻内涵。

生活需要自在，人生不可妄自菲薄。从一代大师季羡林身上，我们看到了他坦荡、清醒中所洋溢出的那份自在。愿我们每一个人都能像季老一样，顺应本心，不为外物所扰，用一生的自在，不断延伸生命的宽度，欣欣然中活出一个潇洒美丽的人生。

2019年8月17日

责任编辑：雷虹 alan0104@163.com

3

读思录

重读《人生》

■何凤珠

炎炎长夏，和高温、蝉鸣最相得益彰的应该是读书了。特别是我们衢州有了南孔书屋，书架上满满的书，有过去的书、现在的书、未来的书，任我挑选。于是，艳阳高照的周末，和着窗外的树影，我泡了一壶红茶，重读了路遥的《人生》。

上一次读《人生》，是30多年前我还在衢州二中校园里读书时。好像是一个春天，校园里的栀子花刚有了小花苞。衢二中的文化氛围一贯好，校园里有个影评组，一次，学校组织影评组的成员去城里看当时最火爆的电影《人生》。我有幸是影评组的一员。我坐着同学的自行车去城里看电影，但看完电影当时感觉没怎么看懂，写不出影评。于是我又到学校图书馆借来了路遥的原著《人生》看，还是觉得写不出什么。但我清楚地记得影评组里有一位会拉小提琴的吴同学的影评里面写道，巧珍被高加林抛弃后还是帮高加林的父母挑水，黄土高坡山高路远，巧珍心里难过，一不小心连人带水摔倒了，吴同学的评论是：“她分明是想摔坏高家的水桶！”感谢衢二中的老师们，从来就那么海纳百川，让青春期的学子们在自由的氛围里成长。

30多年后，我再看《人生》，觉得这是一部平铺直叙的小说，没有倒叙、没有悬疑、没有华丽的辞藻，风格如我想象中的黄土高坡的农民，朴实无华：农民子弟高加林高考落榜在村里当代课老师，可是被村支书的儿子顶替了。村里的巧珍姑娘一直喜欢高加林，她用勤劳、善良和爱情填补了高加林内心的失落和忧郁。这时候，高加林的人生转机来了：他的叔叔从部队转业到当地当领导，高加林成了宣传干事变成城里人了！城里人的他喜欢上了同是城里人的同学亚萍。巧珍默默地为高加林的父母挑了几次水，一次，巧珍连人带桶摔倒了。对这一细节，30多年后我的理解，是“覆水难收”。后来，巧珍嫁给了别人，而高加林也好景不长，他被人举报“开后门当城里人”，又回到了农村……

《人生》在1982年发表的时候引起了巨大的反响，并马上被拍成电影，轰动一时，我想这和那个时代分不开。那时，中国大部分地区经济还很落后，城乡差距很大，小说里，高加林家里买油盐的钱都没有，自行车更是稀罕物，这都是那个时代的烙印，哪像现在，农民可以进城打工，跟城里人谈恋爱不再有天然的障碍，社会主义新农村风景如画，越来越有吸引力了……

合上《人生》，我慢慢地品茗，聆听着窗外的蝉鸣。30多年时间，中国发生了多大的巨变啊！

评弹

玄幻类作品 多看无益

■许民彤

近日，著名作家阿来携自己的新作《云中记》做客广州购书中心，揭秘自己的日常写作生活，并给年轻人提出读书建议：玄幻、穿越、盗墓之类的书要少看，多看无益。笔者以为所言极是。

当前不少年轻人热衷于阅读玄幻、穿越、盗墓之类题材的作品，对此，阿来认为，“文学让人关注现实，增长介入社会的能力和洞察能力，年轻人老是读那些玄幻、穿越、盗墓等类型的作品，很可能是因为缺少面对社会、生活的勇气，这是一种逃避的方式”。

不能否认，玄幻、修仙、穿越、盗墓等作品是如今网络上最流行、最吸引年轻读者的题材之一。这类作品在商业化模式的运营下，情节设置比较引人入胜，就像说评书一样，关键时刻还总是需要听“下回分解”，让人欲罢不能。它们作用于人们的心理的无意识和下意识，这种催眠力容易唤起和产生年轻人“白日梦”式的幻想或幻象。这就像阿来所说，“有些年轻人就是爱做白日梦，生活当中的自己可能很渺小，穿越一下，到了宋朝就变成公主了，短期来说，做做梦并没什么坏处，但是长期来看，就会有逃避压力的问题”。

当个体在现实生活中遇到挫折或难以解决的问题时，便脱离实际，想入非非，把自己放到想象的世界中，企图以虚构的方式应付挫折，获得满足，找到寄托和发泄，给年轻人带去的是“麻醉”和“虚幻”。

玄幻、修仙、穿越类的作品与我们生活的这块土地能够交融在一起的东西太少，与我们真正实现内心交流的东西太少。它不能将人们的爱与恨等所有复杂的人类情感充分调动起来。由于这类作品的审美趣味、思想倾向和价值导向，多远离时代、远离现实生活，如果沉湎其中，反而会使人在美学、文化、人文、精神心灵上失去得更多，无法对那些拯救心灵、触动灵魂、点燃生命、教化智慧、勃发精神意识的文学作品产生阅读的渴望和冲动。

对于年轻人的文化读书来说，他们需要的不是这样或那样的特殊的、片面的知识，而是足以激发整个人生目的的知识，需要艺术的修养和历史的素养，需要对人类在宇宙中奇特的附属和短暂地位的了解，需要的是培养认知的能力、崇高的感情和透彻的思考力。对年轻人来说，应广泛涉猎，多读经典，而玄幻类作品多看实在无益。



读书笔记

艺术不一定需要用理解来欣赏，就像生活本身，艺术可以单纯地体验

止庵的观画之道

■林颐

爱德华·马奈有幅名画，叫《奥林匹亚》，画中的裸体女子微侧斜卧，坦荡地凝视着观画者。马奈还有幅名画，叫《草地上的午餐》，画面占据主导位置的女子同样浑身赤裸，转头坦荡地凝视着观画者。在马奈这里，人物的疏离情状反而凸显了人物的存在感，那是一种突如其来对立，既是生物学意义的，更是社会学意义的两性对抗。

约翰·伯格告诉我们，文艺复兴以来，所有的女性裸体画，重要目的之一，其实大略等同于我们今天的小黄片，是为了满足男性对于女性的欲念，艺术只不过是名义。但到了马奈的笔下，作为指喻的裸体和衣着的符号意义被颠覆了，仿佛赤身裸体更能代表正常的社会自我。这就是为什么说爱德华·马奈是现代派开山大师的原因。马奈把新的两

性观念，把现代思想带给了这个世界。

止庵的《画见》是一部随笔文集。首先就从马奈和他的两幅名画说起。全书的文章，每篇字数千余，单独都不算出彩，不过结集升华了总体感觉，有了浑然天成的气质。《画见》论画，骨子是文学的，合乎止庵的品性，他毕竟不是艺术家，而是一位文学家，借了一些写书评的方式，可谓扬长避短。全书分“女人”“大自然”“梦”和“时代”四个部分，采取直觉的描述，抒发一己之见，谈论观画带来的艺术感受、人生感受。

艺术家们把眼光投向社会底层的女性，背离了讲究贵族血统的欧洲绘画传统，更加注重表达人类的内心世界。那些画作固然仍有个别展示女性的妖娆姿态，但绝大多数都是反传统的，几乎都不呈现端庄美丽，有些以嶙峋憔悴的肢体展现人间悲苦，有些以居心叵测的表情展现人性的复杂，还

有些就是有关结构、颜色、线条等画技的先锋实验，而不再是过去的美丽却空虚的外壳。现代派的画作塑造了更多立体的女性形象，流露了对女性的更多理解，隐藏了女性主义兴起的时代先声。

古斯塔夫·莫罗的画作对应古希腊神话的诡谲不安，亨利·卢梭的世界是有着童稚想象的世外桃源，马克·夏加尔让女人或动物飞过天空……这样视角下的城市会是怎样的呢？达利的《记忆的延续性》，融化的钟表似乎在暗示，时间是我们无法掌控的，它终将流逝。我依稀看见那个写《惜别》的止庵，他曾经透过身患癌症的母亲的生活，观照我们自身的处境，认为所有生者都是中途正在逝去的“在死者”。现在，他同样在思考“存在与非存在”的哲学命题。梦与非梦，现实与超现实，艺术承担起解释世界、追索起源、叩问

生死的职能。

作为时代精神的集中体现，蒙克以《尖叫》创造了能够与米开朗基罗的《大卫》相提并论的艺术形象。在“世纪病”的欧洲，王尔德的唯美主义、波德莱尔的颓废主义、尼采的超人哲学、易卜生的弘扬个性……没有哪个领域是孤立的，这些都成为现代生活的目标和内容。与现代主义绘画相对应，文学也在探索心理层面的自我意识，重新评估旧的生活价值，建立新的世界观。现代主义正在成为咄咄逼人的青年人追求的审美和价值观。

止庵的观画之道，表现了我们这类业余爱好者的主要参与，艺术不一定需要理解来欣赏，就像生活本身，艺术可以单纯地体验。现代艺术接纳作为批评者的普通读者，允许任何人指手划脚，但凡能有启发，能有自己的主张，就可以啦。

书事

“文学好书榜”7月榜单

“文学好书榜”是由中国出版协会文学艺术出版工作委员会下属40余家专业文学出版机构联合推荐，经各社社长、总编辑投票，最后精选出最新的文学好书，每月定期权威推荐。这里是2019年7月文学好书榜榜单。

《路遥的时间》

作者：航宇；出版社：人民文学出版社；出版时间：2019年7月

推荐理由：

在《平凡的世界》获得茅盾文学奖后，这位风光无限、雄心万丈的著名作家，却突然患上严重疾病。在生命最后的日子里，他不仅承受着十分难挨的病痛折磨，还接连经历了经济拮据、婚姻破裂、兄弟失和等种种人间痛苦。作者航宇是路遥的同事、朋友，在路遥生命最后的两年，他如亲人般陪伴照顾路遥，也见证了路遥最后的沉重、抗争和无奈。

二、《巴金家中的历史：1920年代的成都社会》

作者：[美]司昆仑(Kristin Stapleton)著；何芳译；出版社：四川文艺出版社；出版时间：2019年6月

推荐理由：

该书采用社会历史方法分析了巴金“激流三部曲”(特别是第一本《家》)作品的社会背景，即20世纪早期中国西部城市——成都的社会经济、文化以及发展变革。通过大量丰富的史料考据，从不同社会层面(婢女、上流社会、成都经济、城市贫民、抗议活动和战争、新女性、革命改革)进行描述性研究，揭示了那个时候的成都社会家庭和城市的变革面貌。

三、《发条橙》

作者：[英]安东尼·伯吉斯；译者：杜冬；出版社：译林出版社；出版时间：2019年7月

推荐理由：

《发条橙》是英国作家安东尼·伯吉斯的代表作，入选《时代》周刊“英语小说百强”。该书以天才的想像力书写自由与强权的碰撞，一出版便震惊了世界，也催生库布里克的同名经典影片。小说对青春迷失的写照，对自由意志的反思，在文学史上具有划时代的意义。“发条橙”也成为一个重要意象，写入流行文化。

四、《狐鬼启示录：梁晓声说聊斋》

作者：梁晓声；出版社：现代出版社

有限公司；出版时间：2019年7月

推荐理由：

这部《狐鬼启示录》是梁晓声先生解读《聊斋志异》的文化随笔新作。可以说是一部从微观视角切入，品评中国文化特点极富意趣而又有人文关怀和思考深度的作品。

五、《旅馆里发生了什么》

作者：王安忆；出版社：河南文艺出版社；出版时间：2019年7月

推荐理由：

著名作家王安忆的最新自选散文集，精选她在2017年1月至2018年12月写作的随笔，包括游记、书评、序跋、访谈，分为四辑，共计24篇文章，12万余字。字里行间尽显作家对世界、对世界的幽微洞察，其感性的体察、理性的思考，独到而深刻。

六、《可爱的共和国人》

作者：何建明；出版社：上海文艺出版社；出版时间：2019年7月

推荐理由：

著名作家方方的散文随笔集。本书稿由两部分组成，一为作者近年国内外的行踪游记，所观所想所思，视野开阔，文笔潇洒；二为“汉口老租界”篇，作家考察近代史，回顾与反思英、德、日、法列强19世纪中后期在汉口强行划定的“国中之国”——租界，其中的往事沧桑，发人深思。

八、《拜访狼巢》

作者：方方；出版社：河南文艺出版社；出版时间：2019年7月

推荐理由：

著名作家方方的散文随笔集。本书稿由两部分组成，一为作者近年国内外的行踪游记，所观所想所思，视野开阔，文笔潇洒；二为“汉口老租界”篇，作家考察近代史，回顾与反思英、德、日、法列强19世纪中后期在汉口强行划定的“国中之国”——租界，其中的往事沧桑，发人深思。

九、《南宋王朝(全三册)》

作者：蒋杏；出版社：长江文艺出版

社；出版时间：2019年6月

推荐理由：

本书是一部反映南宋王朝兴衰的长篇历史小说，塑造了诸如张浚、岳飞、韩侂胄、辛弃疾、兀术等一大批叱咤风云、性格鲜明的艺术群象，并揭示了南宋最终走向衰败的历程和深层次原因。全书故事精彩绝伦，情节跌宕起伏，读来令人荡气回肠，如身临其境一般。

十、《神秘博士：12位博士，12个故事》

作者：[英]尼尔·盖曼等著；姚向辉译；出版社：译林出版社；出版时间：2019年6月

推荐理由：

本书是代表《神秘博士》精髓的全景式作品。《神秘博士》50周年，BBC邀请包括尼尔·盖曼在内的十二位科幻畅销书名家，为12位博士量身定做12个故事。

十一、《睡魔的谎言》

作者：[瑞典]拉尔斯·克卜勒著；傅力译；出版社：现代出版社有限公司；出版时间：2019年7月

推荐理由：

瑞典5年来超级卖座的悬疑小说、波兰最大犯罪小说杂志“Pociisk”2018年度最佳翻译小说奖作品，全球1400万册的惊人销量，翻译成40种语言。

十二