

精打细算

超市购物省钱有术

○玉禾

常听人说,进超市购物太害人,不知不觉就花了冤枉钱。其实,超市并没有错,错的是我们自己。超市商品丰富,物美价廉,顾客在超市购物方便、实惠,还节约时间。之所以觉得在超市购物多花了钱,原因在于无计划乱购物。

我以前就属于在超市乱花钱的主儿。我家离超市不远,走路过去不到10分钟。每天下班都要路过超市,不进超市去买点东西,我就觉得少了点什么。进了超市,我推着购物车闲逛,看到感兴趣的的商品就扔进购物车里,很少

考虑家里近期是不是需要。

结果到了收银台,收银员扫完商品条码,报出所购商品的总价款,我才发现竟然又花了好几百。

这个时候再想筛选出一些不想买的商品,面子上也过不去,身边还有好多双眼睛在围观呢,只好掏腰包付款,拎着大包小袋回家。等到回家后才发现,有些商品根本就不是日常生活所需的物品,只是一时兴起,觉得好玩或者很有趣才买回来的;有的商品在近期根本就用不着,只能堆在角落里占地方;有的物品家里还有,只是自己不记得而再次买了回来。

结果,每次去超市都忍不住买了很多的东西,家里堆积的东西越来越多,而我还在源源不断地往家里购买新的东西。

有个周末,我和丈夫在家里收拾,看到柜子里、床底下、卫生间、橱柜里都塞满了还没开封使用的东西,丈夫提了一个建议:把这些东西登记造册,列出物品名称和存放地,这样找东西方便,也可以避免重复购物。

我们俩整整忙了一天,才把这些物品整理清楚,也开列出写

满两张A4纸的物品清单。看着这两张清单,我心里很惭愧,这其中超过80%的物品都是我买回来的,有的已经放了好几年。丈夫把清单打印了两份,我俩一人一份。我们商定,再也不能这样购物了,以后到超市购物要先查看这份清单,然后仔细想一下家里是否需要,再决定买还是不买。

那天之后,我再到超市,每次拿起感兴趣的的商品,想起我们的约定,仔细琢磨一下,最终又把商品放回货架。结果,一连好几天我都没买一件商品。虽说心情有点失落,但我确实在努力改正随便乱购物的毛病。渐渐地,我大大减少了去超市次数,只有真正需要添置东西时,才进超市去购物。年底一算账,还真节省了不少钱,家里原来囤积的物品也基本上“消肿”了。

后来,我总结了一下,超市购物要做到去前列出购物计划、购物过程仔细核定购物数量、临时动议购物三思而后行这几点,就可以捂紧钱袋子,达到方便又节约的效果。

不信?你也试试看。

居家杂谈

家政服务业 提质扩容要抓关键点

○林上军

我国家政服务业步入新阶段,近日国办印发了《关于促进家政服务业提质扩容的意见》,有望解决该行业“找不到、买不起、用不好”等问题。

去年,我国家政服务业的经营规模达到5762亿元,同比增长27.9%。其实不用看数字也能感受到,家政需求旺盛;目前我国家政市场的供需缺口达2000万人左右。

要解决家政服务人员短缺问题,要提升相关人员认知,笔者以为,全社会必须转变择业观念,这是家政服务业提质扩容的关键所在。

这次国办新政发布会上,教育部门人士提出,原则上每个省份至少有1所本科高校和若干职业院校开设家政服务相关专业。但现实的问题是,现有的各大院校家政专业,尽管每班人数较少,已面临招生困难问题,而且如果有生源,也都是农村来的。

在“劳心者治人,劳力者治于人”这类传统观念的影响下,中国人一直把家政服务当作低人一等的职业,而且目前的家政服务人员,一般都是从经济相对落后的地区出来。权威数据显示,在中国家政服务人才里,高中以上文化的只有14.1%。最近,笔者与一家实行员工制的家政企业负责人交谈时,了解到其员工中最高文化是考大专差3分。

按照目前的发展势头,家政服务业今后就是一个万亿级产业,需要大量高素质的优秀人才充实。面对日益严峻的就业形势,面对社会分工的细化,面对家政服务业装备和设施的提档升级,年轻人必须摒弃原有的就业观念,家长也要改变固有思维,支持子女选择做家政。就像环卫专业,随着垃圾分类的实施和人们对环境卫生要求的提高,同样需要大量优秀人才进入这一行业。时代不同,择业不能停留于老皇历。又比如眼下的一

些非遗手工艺,后继乏人,不是一些非遗文化产业没有希望,是因为没有优秀的人才团队加入运作。

曾有一个例子:2014年,英国乔治小王子随父母出访新西兰,首度露面的西班牙女保姆令人瞩目。据英国媒体报道,这位保姆毕业于英国著名的保姆学校诺兰德学院,精通跆拳道,是一位世界一流的保姆。那么,我国为何不能同样产生一流的月嫂、保姆呢?当下的问题是,我国的家政服务人员素质尚不尽人意,但其收入普遍较高,有些还高得离谱。有的老人为了雇佣保姆,每个月不得不把所有退休工资支付出去;有的老人因为支付不起,生活质量大打折扣。家政服务业提质扩容,已成为面对老龄化社会的一大重要课题,也直接关系到促进消费、改善民生。

现代社会,职业本来就不应分高低贵贱,各行各业都需要高素质人才。那么,如何改变全社会对家政服务职业的看法,让更多年轻人进入这一行业,除了采取健全信用体系和标准体系等措施,落实各项减免家政企业的税费政策,让家政业确实有利可图,且不至于成为“没妈的孩子”;还有就是要褒奖激励支持机制,将家政从业人员纳入五一劳动奖章、三八巾帼标兵、高技能人才等评选和评定范围。

让一流的月嫂、保姆也像一流的科学家、艺术家一样,令人尊重,受人推崇。

大力营造关心、关注家政服务,尊重家政服务职业的良好氛围,激励、引导更多的妇女投身于家政服务行业的发展。培养出更多的家政服务业工匠,用人文教育涵养工匠精神,把那些家政专业毕业生铸造为“心中有爱、眼中有人、肚中有货、手中有艺”的时代新人。如此,我国的家政服务业,提质扩容才有希望、才有可能。

杭州伢儿学京剧



京剧是中国符号、中国人的乡音,孩子是祖国的希望和未来,推动幼儿学习京剧是弘扬国粹的重要途径之一。

如何让孩子们爱上博大精深的京剧艺术,北京少儿京

昆艺术教育学会会长汪锦生先生说,用启蒙七字经,京剧脸谱、服装、唱段背后的小故事,可以吸引孩子们爱上传统艺术,在游戏中快乐学习,传承传统文化。

近日,本真京剧启蒙项目落户(杭州)北米鹿暨京剧启蒙开班仪式上,一群杭州伢儿在京剧教育专家王如坤带领下,练站姿、学唱腔,有模有样地学起了京剧。陆米林 摄影报道

生活一得

婆媳相处需要将心比心

○朱耀照

对婆媳关系,我的家乡有句老话:“一皮(意为‘代’)还一皮。”意思是现在你怎样对待婆婆,将来,你的媳妇将怎样对待你。这话似乎有种因果报应的宿命思想,但有一点可以肯定,那就是能够做好媳妇的人,将来也能演好婆婆的角色。

潘嫂是个远近闻名的好媳妇。因来自农村,刚进门时,婆婆挑三拣四,并不待见她。但潘嫂“小人不计大人过”,马上融入了潘家生活。她进门一个“妈”,出门一个“妈”;简直比亲闺女还要嘴甜。婆婆上街,她陪同;婆婆买

东西,她付钱;婆婆胃不好,她专挑养胃的食物给婆婆吃。一次婆婆生了病,潘嫂更是显出亲女儿般的好媳妇的本色,为婆婆煎药,擦背,洗衣服,什么都做。渐渐地,婆婆接纳了她,并放心地让她管钱管物,成为“王熙凤”式的人物。

现在,潘嫂的儿子把媳妇领进门了。媳妇大家闺秀,爱耍小脾气。潘嫂又扮演了媳妇母亲的角色,眼里只有媳妇,没有儿子。小两口争吵,潘嫂总是要儿子先检讨自己。媳妇工作忙,无暇处理家务,潘嫂就默默地为他们洗

衣服,带孩子。一次,媳妇娘家出事了,她第一个跑去帮忙,并拿出自己20万私房钱救急。如今,潘嫂的媳妇空闲时就与潘嫂一同逛街,买衣服,买小吃。她俩站在一起,有人说她是母女,更有人说是姐妹。见她俩亲密无间,许多人羡慕不已。有人让她介绍经验,她说:“服侍婆婆时,要多多站在婆婆立场上考虑;与媳妇相处时,也要多站在媳妇立场上考虑。”

看来,处理婆媳关系并不很难,关键在于你能不能换位思考,将心比心。

邻居之间

把老妈推给姐妹们去管

○王珍

老妈用来热剩饭菜的微波炉坏了,这么老旧的古董级小家电我早就看不顺眼了,坏了更新,正合我意。只是我对锅炉羹灶之类的厨具一律不感兴趣,自然也不知道该买什么更合适,只能去小区的姐妹群中虚心接受教育。

“你妈妈不是喜欢做面包吗,索性买个微烤两用的吧。”我觉得舞媚的这个建议很有指导性,遂照这个关键词去搜淘宝,搜出一大批微蒸烤三合一的微波炉。小家电的发展真的是日新月异,连舞媚这样的烘焙达人也自叹有点跟不上趟。

我很快下单搞定,老妈很担心,我不会用怎么办啊。舞媚立刻自告奋勇,还拉上心灵手巧的顺英,说愿意上门面对面辅导。除了电视上那些美食烹饪节目中的大厨,小区姐妹群中的人,

大多是老妈崇拜的区级厨艺大师。

妈妈总是很羡慕,赞她们做的面包、蛋糕、团子、盒子等美食,不但看上去很美,而且还特别好吃。我其实有点心虚,知道并不是老妈手艺不行,是家里的厨房设备实在太落后,基本都是老妈自带的类似农耕时代的欧式厨具。都说巧妇难为无米之炊,不管是洗涤、调理,还是烹饪,除了最基本的锅灶之外,老妈全靠手工。她的土味美食手作技艺,其实是到了可以去申遗的级别了。

我属于“君子远庖厨”的过度曲解派,老是简单粗暴地打击老妈,说她无工具纯手作的烘焙食品,做起来又费时费力,不但颜值不高,还不好吃,不如去外面买来吃吧,或者干脆去酒店吃一餐。

我的想法是:不需要把生活弄得太复杂,因为它本身已经够复杂了。而对于老妈,生活中的创意一向是她的信仰,她的时间,她的乐趣,基本上全在给家人一份纯净的美味上。她几乎每天都发愁:今天给你爸爸买什么下饭呢(宁波话:菜肴)?老妈对自己最失望的一件事,就是别人家的女儿都比她的女儿能干。所以,她常常用渴望带企求的口气对我说,你要是能向邻居去学点厨艺,再回来教给我就好。其实,她还是对我的能力估计过高,像我这样的人不要说是学不到什么厨艺,就是传达一下,也必定是大打折扣的。

一直记得朋友慧心做得一手好泡菜,我带去给同事吃,大家除了赞美之外,有几位上瘾的同事就想试着自己做,一直叫我去讨教做法。我问了好几次,慧心只像蒙娜丽莎一般微笑,并不对我说泡菜的制作方法。对此,我一直对她说看法,觉得她太小气,想独家垄断泡菜制作技艺。我的同事们也很担心这门绝技失传,所以特意让我带去上门求教。

没想到慧心毫无保留地把她

的泡菜制作秘诀一一告知给同

事,反倒让同事们怀疑我的求教

态度有严重问题。慧心笑着说:

“我是太了解王珍了,对于自己不

感兴趣的事,她一概听过忘记,说

了也白说。不信你让她马上复述

一下?”她的话,一语中的,比我自

己更了解我。

鉴于此,我把老妈拉进了姐

妹群中,让她自己直面先进文

化和先进生产力的代表们。老妈

是激动开心中掺着一点点自卑,怕自己一个老太太还不是那么有文化,会不会让人觉得很烦啊。但是,“咖啡色的小燕子”(老妈微信名)一群人,立刻受到姐妹们的欢迎,连平时不大说话的秋萍都特意来鼓掌迎接,特别是顺英一句暖人心的话:“大家都是一家人,不用这么客气。”让老妈的心落到了实地。我甩手成功啦。

移除了我这个中间的障碍,可以更好地诠释远亲不如近邻的本意。相信,告别什么“平底锅抹点油煎鸡翅膀”“电饭煲做面包”的时代不会太遥远,烤翅、曲奇、鲈鱼等各种烧烤、烘焙和清蒸的多样化美味佳肴,必将会取代单一的焗菜、焗芋艿、焗茄子等下饭,老妈完全有望亲历一大波厨房革命哦!

美丽谢家坞



这些天,在绍兴市柯桥区兰亭街道谢家坞村,蓝天白云映衬下,一辆老爷车缓缓行驶在村里的环湖游步道上。为打造“五星3A”村,村里建起沿兰亭湖绿道,沿线串起风车、水车、彩虹

钟伟、沈潇 摄影报道

家有趣事

“犬子”嗜肉轶事

○丁哥

“买汰烧”们都知道,最近的“菜篮子”有点沉,特别是鸡蛋和猪肉价格节节上浮。我暗自庆幸“犬子”已不再嗜肉,想起他小时候的嗜肉如命,至今还令人忍俊不禁。

“犬子”是古人对自家儿子的谦称,我家那小子刚好又属狗,再加他嗜肉如命,叫“犬子”也算是名实相符。

“犬子”生于上世纪80年代初叶,出生时体重4800多克、身长53厘米,医学上称为“巨大儿”。体形貌似生得巨大,体质其实并不强悍,甫降世就患了新生儿败血症,出生40多小时不哭不吃奶,奄奄一息的样子,急得我拦“火”的到省城求医。

出院后终现“巨大儿”本相,吃嘛嘛香,胃口出奇好。特别是从他会吃饭开始,就养成了无肉不成餐的习惯,所谓“眼睛乌溜溜,最爱肉骨头”,每顿至少要吃一两肉,否则就拒绝吃饭。

那时副食品供应紧缺,每人每月只能凭票供应一斤肉,全家三人的定量肉票全归犬子,也够塞他的牙缝,害得我此后许多年不知肉是何味?不过话又说回来,那时就算有充足的副食品,我也囊中羞涩,无力满足他的“嗜肉欲”。

犬子4岁时跟我到单位食堂就餐,让他吃好每顿饭就成了我最头疼的事。因为等我下班赶到餐厅,窗口早排起了长队,轮到我时经常肉菜已告罄。那小子才不管你的难处,一看没买到肉菜,就拒绝吃饭,

居家常识

家用电器延保服务 谨防“口惠实不至”

○孙建新、吴市轩

眼下,各大家电卖场、电商平台都推出了家用电器延保服务,所谓“延保服务”,即商家在国家规定或者约定的“三包”有效期内,延续免费修理服务的一种方式。虽然延保费用不高,但延保服务究竟值不?保修有没有保障?笔者了解到,一直以来由此引发的纠纷还着实不少。

湖州市吴兴区消费者蔡女士就遇到了类似的情况。近日,她向所在地的吴兴区消保委反映,她于2017年12月在某商场购买了一台冰箱,该品牌冰箱规定整机保修为一年,当时,为了延长保修期,蔡女士又向商场购买了一年的延保服务。今年6月初,该冰箱出现故障,蔡女士遂提出保修要求,没想到该商场予以推诿,让蔡女士向冰箱生产厂家报修。蔡女士觉得不合理,于是向吴兴区消保委求助。后来,在消保委工作人员的调解下,该商场才最终履行了维修义务。

“虽然延保可以在关键时刻让消费者减少维修成本,但并不是所有家电都有延长保修期的必要。”有关消保委组织的工作人员同时也表示,消费者在购买家电时,应优先选择质量过硬、信誉度较高的知名品牌,同时综合考虑家用电器的购买价格及维修成本,最终选择是否额外购买延保服务。