

编者按:  
技能成才  
不是梦

站上世界技能大赛最高领奖台,是技能人才最荣耀的时刻——这一刻,他们的人生价值得到了全世界的确认。

上月底,在俄罗斯喀山举行的第45届世界技能大赛上,中国代表团表现出色,共获得16枚金牌、14枚银牌、5枚铜牌和17个优胜奖,再次金牌榜、奖牌榜、团体总分

三项世界第一。世界技能大赛被誉为技能界的奥林匹克,在很多人看来,这项世界赛事奖牌的含金量甚至高过奥林匹克运动会。世界技能大赛,它是一个怎样的神秘舞台?那些技能人才是如何走向人生巅峰的?

其实,他们中,很少是“学霸”,但是,在那

一刻,他们潜藏的能力得到充分挖掘和展示。必须相信,人的潜力是无穷的,无论你是“学霸”还是“学渣”,成才的路径有很多,技能成才不是梦!

“金牌时刻”栏目,为你展示那些平凡又不平凡的世界技能大赛奖牌获得者,让我们一起走近他们、认识他们。

## 美发项目世界冠军石丹: 技能成就了生命的自由

■记者杜成敏

为拿下第45届世界技能大赛美发项目这块金牌,石丹准备了5年。

这是她对世赛最后的征战。今年她21周岁,按照世赛规则,选手年龄不得超过22周岁,所以无论是否获奖,赛后她都将永远告别这场2年一届的“技能奥林匹克”。

5年的训练,石丹最大的收获是学会了平静,懂得了一个好的选手,内心一定是安静的。她告别了那个患得患失的自己,心中像有一座灯塔,指引着前进的道路。

### 无人之境

北京时间8月28日,喀山闭幕式的现场,当屏幕上出现美发项目的获奖名单时,石丹感觉自己心跳都停止了。

直到屏幕上出现鲜艳的五星红旗,她悬着的心才放下来,激动地披上国旗,跑到了领奖的等候区。

屏幕上公布不仅是获奖国家的名单,还没有公布名次,但能拿奖对石丹来说已经很满足了。

直到英国选手、俄罗斯选手相继站上铜牌、银牌的领奖台上时,石丹有点不敢相信,剩下的那个金牌位置,就是她的。

主持人念响了“Dan Shi! China!”她的大脑一片空白,为了此时此刻她奋斗了5年,但幸福真的到来的时候,她却有点不知所措。

挂上金牌,她热泪盈眶。与教师团队相拥、跳跃、尖叫。这一晚,她恢复了一个21岁女孩该有的样子。

赛场上她稳如磐石,却在等待成绩的时候,紧张到身体僵硬,连旁边队友都看出来了,一直不断地安慰她。事后她幽默地说:“可能当时手上没剪刀,心里不踏实。”

她的话是玩笑也是事实。4天3夜的赛程里,世界级赛场上的紧张情绪弥漫在每一处空气中,她的状态却是不可思议的平静。修剪、染色、烫发、盘头……动作行云流水。赛场是开放的,观赛的群众时不时在她的工位前聚成一圈,观看、拍照、讨论,石丹丝毫没有“察觉”,像入了无人之境。

“太稳定了!”她的心理辅导老师邬迪剑说:“我都看得很紧张,她却那么平静,特别有力量!”

邬迪剑不懂技术,但她看着石丹,心里隐约感觉到:“金牌是她的。”

那是一种说不清的力量,从石丹的心底涌出,流入到身体的每一处,让她处于一种亢奋状态。每天结束比赛,为保持状态,她回到宾馆继续训练至凌晨1点,睡眠时间不足5个小时,翻译累得坐着都能睡着,她却精力充沛:“感觉自己不吃不喝不睡觉都没事,直到比赛完了,还想再来看一场那种感觉。”

最后的倒计时来临,石丹收拾好工具,礼貌地跟模特说请他再坐一会儿,等待裁判来打分。一抬头才发现,周围早已围满摄像机和照相机。

她的眼睛在人群中快速搜索她的技术指导、美发项目国家队队员组组长吉正龙的位置。远远地看见吉正龙朝她走来。吉老师的眼眶有点泛红,但石丹的状态依旧平静。

### 时评

在第45届世界技能大赛上,来自69个国家和地区的1355名技能高手喀山“论剑”,中国代表团表现出色,共获得了16枚金牌、14枚银牌、5枚铜牌和17个优胜奖,再次荣登金牌榜、奖牌榜、团体总分第一,无疑进一步唤醒了人们对技能的崇尚和对职业教育的再思考。

一个崇尚技能的国家才能孕育出大国工匠,一个拥有顶级工匠的国家,才能真正拥有自己的制造业,才能傲立于世界工业强国之林。大国工匠是一群特别值得我们终身仰望的神级人物,他们数十年如一日



▲石丹与技术指导吉正龙(右)分享喜获金牌荣耀。

◀石丹获奖时刻。

“直到与团队汇合,抱住队友沈文青的时候,眼泪才突然涌了上来,就那一刻,绷了5年的那根弦,终于松下来了。”石丹说。

最终,石丹以总分89.9分的高分取得了第45届世界技能大赛美发项目金牌,分数排名本届世赛全部参赛选手的第2名。

### “练一身技能,是为了发现更好的自己”

石丹一直觉得,金牌是意外之喜。赛前,她脑中只有一个念头:“尽力就行。”简单的4个字,她用了5年才做到。没参加过世界级的比赛,很难体会其中意味。

参加世赛的时候,石丹的手腕还是肿的,因为腱鞘炎,这是一种因为过度使用手腕而得的“职业病”。医生给的建议是:养。

国家队的训练不仅是全年无休那么简单,每天16小时的训练,队员们可能习惯了就好。难熬的是枯燥,实训基地里,除了美发工具就是杠铃,队友之间从无话不聊到无话可聊,有时候气氛实在太压抑了,他们就干脆互相找碴“吵一架”。

“因为说的话实在太多了,没有假期,没有娱乐,更不可能去刷剧,每天说来说去就是头模头模头模,去哪里找新的话题?吵架都成了一种放松发泄的方式。”沈文青无奈地说。

就算没拿到世界冠军,其实石丹也已经创造了一个美发项目中国队的纪录——她是拿到比赛“第一名”次数最多的人。

从2014年开始,两届世界技能大赛征程中,石丹在所有的市、省、国家选拔赛以及各类国际邀请赛、挑战赛中,全部以第一名横扫千军。这个成绩,连她的“师姐”——第43届世界技能大赛美发项目冠军聂凤也没做到。

5年里,她仅有一次失误,而恰是这唯一失误,直接让她失去了参加第44届世界技能大赛的资格。

2017年,在第44届世界技能大赛上,石丹获得了第44届世界技能大赛美发项目的金牌,实现了她的“第一名”愿望。

远在家乡的父母没能及时察觉到石丹的变化,在一次视频通话中,一句原本想称赞女儿的话“我们家

赛美发项目国家队“5进2”淘汰赛上,石丹发挥失常,最终成绩垫底,止步世赛。

突如其来的惨败不仅让所有人吃惊,连石丹自己也没反应过来:“想不通问题出在哪儿。”

她的技术指导吉正龙知道答案:“她太想要进军世赛,太想要这个第一了。”

石丹出生于江西省上饶市一个普通农村家庭中,父母在她很小时就外出打工,她由爷爷奶奶、外公外婆带大,是一名典型的留守儿童。

对于父母的无奈,石丹表示理解,她也习惯了一个人的状态。进入杭州市拱墅区职业高级中学形象专业就读后,世赛开始改变了她的命运。

从校选拔赛开始,石丹的一路挺进,让她的受关注度一下子提高。

“刚开始,有人说你是代表学校,但很快就变成代表杭州、代表浙江,直到代表国家,肩上像压了担子,越来越重,就想也不敢让自己产生失误。”一切来得有点快,石丹还没准备好,就被推到了聚光灯下。

刚入学那会儿,家乡的人听说她上的是职业学校,学的是美发专业,一些闲言碎语就飘进石丹父母的耳朵里。村里人戴着有色眼镜,以自己的认知去“解读”这个专业。待到她进入国家队,风向才大转,她的父母一下子成了村里的“红人”,处处被夸“女儿有出息”。

“很现实,”石丹说,“如果你倒下了,一切又会回到原点,所以我不可能输。”

一个自称有点臭美的女孩,只是因为爱好而选择的专业,在荣誉不断涌来的同时,演变成了要以己之力,对抗世俗对职业教育的偏见,扛起为美发行业“正名”的责任。无论赞誉还是压力,对不到20岁的石丹来说,都超过了承载的范围。

远在家乡的父母没能及时察觉到石丹的变化,在一次视频通话中,一句原本想称赞女儿的话“我们家

都靠你了”,成了石丹难以承受的“最后一根稻草”。

在那场折戟的“5进2”淘汰赛上,石丹并未发现自己的异样,但赛后一名技术指导专家却问石丹:“你很紧张啊,动作也很僵硬,怎么会这样?”

被淘汰后,石丹来到吉正龙的办公室,整整哭了一上午,第一次把自己的压力倾诉出来。

吉正龙说:“她平常不爱说话,喜欢把情绪埋在心里,直到被淘汰后,我才知道她的压力有多大。”

作为心理专家,邬迪剑与石丹接触几次后,发现她对自我价值的认同缺乏信心。

“她需要放松,学会平静。”邬迪剑说。

在邬迪剑的辅导下,石丹开始自我调整,在一次心理辅导课上,她当着50人面,主动将内心最压抑的部分倾诉出来,这是一次很大的进步,她需要迫使自己成长,让内心更加坚强,用超龄的成熟去正视不完美的自己。

“我让你练一身技能,不是为了比赛,是为了发现更好的自己。”吉正龙的这句话,石丹听到了心里。

一次,石丹由于训练太累在邬迪剑的情绪调节课上睡着了。醒来的时候,她隐隐听到一句话:“你要明白自己当下处在什么位置,你是来干什么的。既然你明白你是干什么的,那你只要去做好这件事就行了。”

在第45届世界技能大赛国家队“5进3”淘汰赛时,石丹的脑子里突然蹦出那句话,并且一直“循环播放”。那次比赛她特别清醒,心中有一股莫名的踏实感。

“我在不断地提醒自己,只要知道自己在干什么,然后去做好就可以了。那次比赛,我的心超级安静,状态很放松,每一步要做什么,脑子里一清二楚,一切非常顺畅。”石丹说。

在回到梦开始的地方,幸福再出发。

获得世界冠军后,石丹微信好

## 让“崇尚技能”引领职业教育新发展

■朱小峰

地追求着职业技能的极致化,靠着传承和钻研,凭着专注和坚守,缔造了一个又一个的“中国制造”,从港珠澳大桥,到纵横神州的高速铁路,无不给我们以强烈的民族自豪感与自信心。这些超级工程不是凭空而生的,它们都是技术人员们一点点地建造出来的。即便一流的设计师,如果没有一流的施工,任何的工

程都只能是图纸上的神话。

2015年5月国务院印发了《中国制造2025》,中国制造业吹响了向未来进军、向世界进军的号角。制造业是国民经济的主体,是技术创新的主战场,是立国之本、兴国之器、强国之基,《中国制造2025》实际上为职业教育的发展提出了一个明确的目标,职业院校必须将

专业建设与区域制造业的发展要求紧密结合起来,才能切准国家经济发展的脉搏。

职业教育人才培养的逻辑起点,不是什么超级科学家,不是什么商业巨头,而是能够在国民经济基础行业上大显身手的技术性人员。大国工匠不是从天而降的,是在基础制造业中成长起来的优质技术人才。大国

工匠们用生命去热爱技艺,对工作精益求精,进无止境的人生态度,是职业院校培养学生职业素养、敬业精神的一个好素材——追求职业技能的完美和极致,靠着传承和钻研,凭着专注和坚守,人生也可以如此成功,也可以成为国之栋梁。

成为大国工匠,为职业院校树立了一个伟大而现实的目标——能够长期坚守在生产一线,工作中踏实勤恳,技术上追求完美,通过技能展现人生才华和价值。职业院校的学生倘若能如此,职业教育的社会地位也自然就能得到社会广泛认可了。

## 温职院携手 中国联通打造 “高新版”产教 融合平台

■通讯员王洁

将依托温职院的专业、机构、人才优势,对接企业智能制造领域转型升级需求和企事业单位信息化系统建设要求,开展信息安全服务及咨询、信息系统开发、移动应用(APP)开发等专业技术服务,利用温职院现有的云MES、电商ERP、物联网平台、智能制造平台进行外拓合作,加快5G产业发展步伐。温职院还将研究院场地作为5G产业创新创业培育基地,引导与鼓励学校教师与学生以温州联通“5G+”资源进行创新创业。

浙江省养老护理员  
技能比赛在宁波开赛

## 新技术、新方法、 新工具全都用上了

■通讯员高洋

“情景设计题”,对养老护理员的综合能力提出了更高的要求。竞赛的“职业才能展示”部分精彩纷呈,参赛选手演示了养老护理职业领域的新技术、新方法、新工具、新举措,开拓视野,促进交流,发掘技能,提升质量,同时也充分展示了我省养老护理员队伍精湛的技艺和良好的精神风貌。

在两天的比赛中,参赛选手发扬顽强拼搏的精神,赛出了风格,赛出了水平,达到了相互学习、共同提高的目的,对加快提升我省养老服务从业人员的综合素质和职业技能水平,创新打造爱心护理和“浙江工匠”的服务品牌,弘扬“不是亲人、胜是亲人”的为老服务精神,营造尊重养老护理员的社会氛围,吸引更多专业人才投身到养老护理事业中并起到了积极的作用。

## 泵站工匠亮绝活



日前,2019年浙江省泵站运行工职业技能竞赛在绍兴柯桥水务集团实训基地举行,来自8个地市及省属共10支代表队参与理论知识和操作技能两个项目竞赛。

“来之前做足了功课,没想到来了那么多行业能手,上场难免还是有些紧张。”嘉兴市代表队的参赛选手朱宇说,他从事这个行业已经20多年,泵站运行工每天都跟

设备仪器打交道,不光要细心,更重要有责任心,泵站运行是污水收集处理中的一个重要环节,只有精益求精、严谨细致地完成每一项工作,才能确保安全。

本次比赛由省总工会主办,柯桥区总工会、省生态与环境修复技术协会联合承办。经比拼,柯桥水务集团获得团体一等奖,徐见摘得个人桂冠。通讯员钟伟、赵炜 摄

## 开学第一课:服务群众



日前,宁波卫生职业技术学院健康服务与管理学院党支部书记沈保林带领着部分专业的老师以及“学习小组”同学,在宁波开往绍兴的城际列车上上了“开学第一课”。他们发挥专业特长,为乘客量血压、测血糖、检测听力,进行康复评估、健康管理、营养宣教等,为乘客分发和宣讲习近平新时代中国特色社会主义思想。

85岁高龄的卢长邦乘客连连为师生们点赞,说:“这个流动的教室、别样的开学第一课,满满都是正能量,太好了!”通讯员高洋 摄