

美丽观点

敏儿的驻颜术

■王珍

敏儿经常在朋友圈晒靓照，精致的妆容，一丝不苟，显得红唇皓齿精神焕发。各种桃红柳绿的民族风穿出了她自己的风格和味道。很美，很显年轻，看不出实际年龄。

我基本上天天给她点赞，不是敷衍，而是真心诚意地赞美。因为，我觉得一个人不管是居家还是外出，都能把自己收拾得干干净净，明媚鲜艳，且天天坚持，就像我自己天天坚持要写点什么一样，这绝对是一件很燃的事情。我认为，只要能做到为不负好时光，而给生活注入更年轻、更具活力的解读的人和事，都应该不计年龄地列入燃文化。

不过后来我才发现，这只是我对敏儿很表层的理解。偶尔一次微信闲聊，知道她女儿在一个养老机构工作，于是饶有兴趣地向她打听相关情况。她很热情、很仔细地从她女儿那边打听得

来相关信息，并把具体地址和联系方式告诉我。听到我说要带老爸去看一下，她善解人意地和我微信语音通话，关照我，应该自己先去了解下基本情况，觉得好的话再带老爸去。

我更没想到的是，后来她一直关心这事的进展。这个年

头人都有自己的大摊子事情要忙，像我这样一个平时和她没什么往来的人，她居然这么细心关照，这让我感动。特别是在她说到自己煞费苦心地把家打扫得干干净净，甚至有点洁癖的状态时，我说了一句：

“我妈妈和你一模一样，天天两遍三遍地擦地板，把地搞得像纤尘不染的明镜。”她听了后，贴心地提醒我：“你要帮妈妈一起做，要分担家务。你妈妈年纪大了，一个人做太辛苦，会累坏的。”

见我爱听她的话，她很大方

地和我分享自己孝敬公婆、相夫教子、居家过日子的体会。字字

句句都是善良、温暖的佛系语言，由我听来，恰似春雨润物细无声。

慢慢地，我了解到她更多的

生活经历和为人处世的方式。

她曾经当过工厂的女工，被评为

劳模。做过宣教工作。自己在

市场里租过摊位、开过店。后来考入电视台在相亲节目里做红娘。

如今无偿在社区里做红娘及“女娘舅”，常常为街坊邻里、亲朋好友提供实用的帮助，做心理咨询，调解日常生活中的矛盾，给有需求的单身男女牵线搭桥，成人之美。

敏儿是个做事很干脆利落的人，对于别人所托，她不喜欢口头应允，而是会落到实处。

比如，她会告诉一些大龄男女，择偶时要列出自已最在意和最不在乎的一二三，一定要有所取舍。

“我去年匹配成功一对33岁的男女，现在已结婚了。光看两

人的条件都是困难户：男方是外

地人，经济条件很差。但长得很

帅，很阳光，愿意做上门女婿。女方呢，相貌平平，且看上去也不年轻。但是她家里条件很好，有房有车，她愿意接受男方没钱。两人优势互补，达成婚恋观的统一，就OK了。”

无论是在劝解人们的纠纷，还是开导择偶者的观念，敏儿并没有什么高大上的高谈阔论，有的都是她自己的生活和工作的经验谈，听着类似碎碎念，却能触动心灵并且又可实操。这就是生活中的良师益友啊！

敏儿是个勤劳能干、心灵手巧的人，身材娇小的她之所以能

把那些宽松的大码花衣裙，穿得有款有型有气质，是因为她自己动手，重新裁剪、修改了衣裳后，才穿出的效果。

她说，她少女时因为太好动，奶奶为给她收性子，才练就了她一手出色的女红。

敏儿真的不是养尊处优成

日里只须对镜理红妆的全职太

太，更不是只知道扑闪着翅膀飞

来飞去秀美丽的花蝴蝶。她的美丽确实是秀外慧中，她的年轻态是从心理上开始“减龄”的。

其实，我妈妈也是这样的女人。出门时我只要不经意间说出妈妈的年龄，是会引来路人围观的，因为人们不相信妈妈的年纪有我说的那么大啊！

从她们的身上，还是找得到一些驻颜术可以推荐的。比如，不管身处什么样的境地，积极乐观的生活态度是必须的。

保持幻想，多一些笑容，笑对自己也笑对别人，快乐是很会传染的。

温柔，大度，继续善良，保持爱心，助人为乐。多学一些生活技能，自己动手丰衣足食，常常给家做个大扫除……

这些都能产生积极的能量，让女人生机盎然，充满自信，焕发无限魅力。

总之，永远保持25岁的心

态和干劲，比保持25岁的外貌要实用也实际得多。

美丽观点

从着装看变化

■徐曙光

我们姐弟四人均出生于上世纪六七十年代，在我的记忆里，小时候由于家庭贫困，一年到头难得穿上新衣服。记得每年过年前的半个月或一个来月的时候，母亲就会拿出平时积攒下来的钱，前往供销社的棉布柜台购买布料。随后，母亲就会抽空前往镇上的裁缝师傅家，选定年前的那一天，专门雇请裁缝师傅上门来制作新衣服。

那时候，我们镇上有好几个裁缝师傅，手艺越好的到年底会越吃香。假如不提前定好时间，年前基本雇请不到裁缝师傅。记得当年，母亲和镇上一位手艺最好的裁缝师傅是小学同学，两家平时关系就比较好，所以每年母亲都是雇请她上门给我们家制作新衣服。等裁缝师傅赶制的新衣服做好之后，母亲会把新衣服折叠得整整齐齐，然后放在衣橱里先保存好，一定要等到除夕吃完年夜饭后，母亲才会从衣橱里取出新衣服，将每人一套新衣服分别发给我们姐弟们穿。

大年初一那天，我们姐弟都会穿上新衣服出去找同学们玩，很开心。

美丽计谋

老来补张婚纱照

■汪志

的父母亲，父子婆媳同时补拍婚纱照。此情此景令我们非常动容，此时不拍，更待何时。

从婚纱室鱼贯而出的中老年夫妻们，每一个人脸上都绽放着幸福的微笑，发自内心。当妻子披着洁白的婚纱出来时，我的眼睛都直了，哇塞，平时生活了大半辈子的妻子，今天披上婚纱是如此的年轻漂亮，不一样，就是不一样；而我此时，也顿感年轻了十几岁。在补拍婚纱照现场，化妆师一会儿让妻子披洁白的婚纱，一会儿又换上漂亮的旗袍；我呢，先是一套黑西装白衬衣领带，接着又是唐装。

来到拍摄现场，摄影师一会儿让我端坐在椅子上，妻子用手扶在我的肩上，“都笑一笑”；一会儿又让我手握一束鲜花，妻子挽着我的胳膊，“自然些，再笑一笑”；左一个姿势，右一个神态，单人的，双人的，背靠背，手挽手，“咔嚓嚓”，一会儿就拍了好几张。等全部拍摄结束，都已经到了傍晚7时许。妻子说：“今天是她人生中最高兴的一天，干脆来个烛光晚餐吧……”

自拍完婚纱照以来，妻子整天乐呵呵的，一进家门就翻看着婚纱影集，特意在床头柜上摆着一张精制的合影照，还将十几张最满意的婚纱照发到朋友圈，引来众多点赞；而我也制作了一个音乐相册，配上婚礼圆舞曲，只要家里来人，妻子就拿出婚纱照，那个兴奋噢。

不忘初心，方得始终”。老来补拍婚纱照，让我们又回到了那青春时代，回忆起那火热的甜蜜爱情，更加珍惜几十年来的相濡以沫，风雨人生。虽然这婚纱照得有些晚，但最美不过夕阳红，温馨又从容。而晚年的幸福生活，犹如一碗老酒，越品越有滋味……

来到补拍婚纱照现场，只见现场人山人海，比菜市场还热闹，至少有上百对中老年夫妻。看着一个个“老新郎”挽着一个个披着洁白婚纱、笑容满面的“老新娘”，真是一道靓丽的风景。

妻子有点心动了，我在一旁趁热打铁：“你看看，七八十岁的都充满信心，我们才五十多岁为什么产生自卑。”

正这时，一个跟我年龄相仿的前同事也领着妻子在现场，原来他们两口子不仅补拍婚纱照，而且还领来了80多岁

美丽体验

一袭红装染靓生活

■玉禾

去年8月，大学同学毕业30年聚会。聚会前有女同学倡议，凡是参加聚会的女同学，都要身穿红色系的花旗袍。同学难得一聚，更何况是毕业30周年，聚会的意义非凡。可穿这样的旗袍出席，于我来说却是一件难事。

别说没有这样的衣服，就是有也不好意思穿出门去，忍不住在同学微信群里抱怨了几句。提议的同学说：“别说你不好意思穿，我也不好意思。但是你想，你这辈子除了结婚的时候有

时尚范的麂皮绒



日前，在“东方力量·闪耀纺都”绍兴柯桥时尚趋势动态发布秀上，浙江中多控股有限公司携手全国十佳设计师王玉涛，在“融化自由·时尚”主题环节，联合发布了40余套烫金炫彩、扎染镂空的麂皮绒面料流行服饰，向来宾展现了麂皮绒面料的百变魅力。

钟伟、姚陶祎 摄影报道

时尚信息

工作之余也需运动休闲

■余小凡

日前，浙江一科技有限公司在杭州钱江新城开出了全省首家室内高尔夫球场。这家由BGB选手制定的3G影像，模拟晴天、雨天、风天等全天候的高

尔夫球运动曾被称之为“贵族运动”。在吃喝不愁的今天，普通百姓也可参与“贵族运动”，这体现了时代的发展和巨

大进步。打高尔夫球能使人们的生活变得更美好，精神和气质长存，这应该是好事。“生命就应该浪费在美好的事物上。”这是某饮料的著名广告语。当你整

天被焦虑困扰时，去打打高尔夫球吧！随着高尔夫球划出美丽的弧线，达到目标的洞穴，这时你就能顿悟到“美好”的真谛。

想想也是，一个人除了吃饭睡觉，实际工作时间也不算多，而业余时间倒也蛮长，休闲也是生活应有的内容。这全省首家室内高尔夫球场，附设了各式顶级SPA、足浴，在挥杆、挥汗之余，享受清水的抚摸、精油的婆婆，使人立时精神倍增。应该说这样的休闲内容，也是对紧张工作后有效的调节方式。

脾、潮红、渗出糜烂等反应的顾客，可用3%硼酸溶液或1:20醋酸铝溶液冷湿敷，每日数次；若继发感染可用0.1~0.3雷夫奴尔溶液湿敷。

口服西药治疗

可口服抗组织胺药，如扑尔敏、苯海拉明、息斯敏等；对不良反应较重的顾客可加服皮质类固醇激素，如强的松、地塞米松等，每日6~8片；亦可静脉注射钙剂，使不良反应迅速得到控制；症状控制后激素类药物应逐渐减量，至2~3周后停药；若并发感染可加用抗生素。有条件的也可使用中药治疗，如口服风通圣散、龙胆泻肝汤等辨证施治。

从诱因来看，接触性皮炎的发生主要与少数顾客的过敏性体质有关，因此在日常皮肤护理过程中最重要的是做好预防。做皮肤护理前，对每一位顾客都要详细询问其有无过敏史、是否过敏体质、对哪些物质过敏等，并做好记录。对有过敏史的人，在选择护肤品时要格外注意，应选一些性质平和、刺激小或无刺激性的护肤品。

必要时对顾客做“斑贴试验”，方法是：取1cm×1cm的双层纱布，蘸取可疑的致敏物，贴于手腕屈侧皮肤，上盖稍大的玻璃纸，然后用胶布固定；24~48小时观察结果，如局部出现瘙痒、红肿、丘疹甚至大疱则为阳性。

治疗时，首先要彻底清除面部的致敏物质，然后采用外用药、口服西药或中药等治疗方法。

外用药治疗

如果只有红斑、瘙痒、丘疹、小水疱而无渗液，可外用炉甘石洗剂或氢化可的松霜（每日搽数次）、氟轻松霜（每日2~3次）；对有明显水

都和男生一样，夏天穿白色衬衫，春秋穿绿色的军装式样的衣服，冬天穿以灰黑蓝色系为主的衣服。如果不是从头发上辨别，从衣着上很难看出女生和男生。

上大学后，我选的衣服都以素雅为主，就没买过一件花衣服。裙子也是浅色的，款式比较简单。曾经买过一条红色的裙子，也是在同学的劝说下，纠结好多才买的。

我结婚时，婚纱刚刚开始出现。我租了一件淡粉色的婚纱，买了一件红色的旗袍。旗袍只在婚礼那天穿了一下，

然后就放进箱子里，至今还是簇新的。工作后，由于职业的关系，我的衣服也多以素色和不张扬的款式为主，从来就没买过花衣服。

旗袍做好以后，我拿回家试穿，自己在镜子前左照右照，感觉确实挺美，可一想到要穿出门去，就觉得特别不好意思。老公下班回家，又让我穿上新做的旗袍，并向我竖起了大拇指。他鼓励我说：“你就是以前没穿过，这件衣服特别适合你。没发现你穿上这件衣服，整个人的精神面貌都不一样了吗？”那天晚饭后，他坚持让我穿上这件旗袍，陪我

一起出门遛了一圈。从羞涩到坦然，我赢得了回头率，也有了自信心。

同学聚会那天晚上，我们参加聚会的八位女同学都身穿艳丽的旗袍，成为一道亮丽的风景线。那次聚会，让我感到青春又回来了，我的青春应该是璀璨的。

生活本来就是多彩的。一袭红装不仅仅能改变一下外在的形象，也可以改变人的心态。同学聚会回来，我没有把这件旗袍放进箱子底，而是常在工作之余穿上，我会很大方地走出家门，坦然迎接别人的目光。

■王刚菊

在美容院日常皮肤护理中，常会碰到少数顾客发生不良反应，这些不良反应以变应性接触性皮炎居多。只要美容师能正确认识，并及时妥善地治疗，问题就能迎刃而解。

变应性接触性皮炎是指人体皮肤由于接触了外界某种化学物质、植物或动物等致敏物而导致的皮肤炎症性反应。在皮肤护理中主要是由于接触了化妆品，如含化学物质的洁面乳、按摩膏、精华素、面膜等。顾客的不良反应表现为：接触化妆品的皮肤出现红斑、水肿及小丘疹，并伴有瘙痒、烧灼等自觉症状。此时应立即停止接触致敏物质，及时给予适当治疗，一般经一周左右便可痊愈。该皮炎的特点是发病快、皮损损害的界限清楚、同一时期皮疹单一。

对于变应性接触性皮炎一定要早发现早诊断。多数顾客最早出现的症状是瘙痒，有的在接触洁面乳、按摩膏等几分钟后就有痒感，有的做完护理后一二天才出现症状，均应及时处理。如果还继续使用含有致敏物质的化妆品或未能及时正确地治疗，往往会使炎症加重而出现水疱、水肿、糜烂、渗出等，若继发细菌感染还可能出现化脓及轻度全身反应。

治疗时，首先要彻底清除面部的致敏物质，然后采用外用药、口服西药或中药等治疗方法。

外用药治疗

如果只有红斑、瘙痒、丘疹、小水疱而无渗液，可外用炉甘石洗剂或氢化可的松霜（每日搽数次）、氟轻松霜（每日2~3次）；对有明显水