

“幸福城市”释放的“积极情绪”

微观点:杭州连续13年入榜“中国最具幸福感城市”,并折桂唯一的“幸福示范标杆城市”,是通过源源不断释放一个城市的“积极情绪”来实现的。而且我们看到,这种“积极情绪”已成为杭州城市发展一脉相承的幸福基因。

■阮向民

选“中国最具幸福感城市”榜单。

幸福是什么?这不是一个容易回答的问题。2012年的时候,央视曾推出过一档关于这一话题的特别调查节目,受访者的回答五花八门。幸福是一种基于生活状态的主观感受,相比于抽象的幸福,我们更熟悉具体的快乐。比如一顿美食、一次旅游,或者“双11”抢到了一件心仪已久还打了5折的时装,这些都会给我们带来快乐。但反过来说呢,一顿美食的快乐过后也许会有减肥的烦恼,一次旅游的快乐过后也会心疼支付宝里删除的一组数字,一件时装最终的命运也许是在衣橱里静静地待一辈子。

所以,具象的快乐是一时的,是相对的;而抽象的幸福则是一种能够延续,并且不断提升的心理感受。把幸福等同于快乐,既狭义了幸福的含义,又缩小了幸福提升的空间,它们并不是一回事。

心理学家曾研究出一个幸福模型,在构成幸福的各种要素中,置于首位的是“积极情绪”。当然,“炉火旁打盹回忆青春”可以理解为一种幸福,但对于大多数尚未老到“走不动了”的人们来说,幸福的感受更多地来自于对明天的憧憬,而且这种憧憬是既可望也可即的,这就是“积极情绪”。

杭州连续13年入榜“中国最具幸福感城市”,并折桂唯一的“幸福

示范标杆城市”,是通过源源不断释放一个城市的“积极情绪”来实现的。而且我们看到,这种“积极情绪”已成为杭州城市发展一脉相承的幸福基因。

比如说,秉持“我负责阳光雨露,你负责茁壮成长”理念,倾力打造奋斗舞台,让每个人都有追梦圆梦、人生出彩的机会;以现代版“富春山居图”为模板,深入践行“两山”理论,持续改善自然生态环境;坚持和发展新时代“枫桥经验”,并以数字化赋能治理,城市公共安全感知指数居全国前列。这些民生工程所释放的“积极情绪”,让市民在不断获得、又不断憧憬中,升腾为一种幸福的能量。

消防设施“沉睡” 必须唤醒

微观点:眼下,正值初冬,是火灾安全隐患高发季节。但愿这个因消防设施瘫痪不幸去世的老人,能唤醒那“沉睡”的消防意识和消防设施!

■赵强

眼下,正值初冬,是火灾安全隐患高发季节。然而,像上述小区出现的消防设施瘫痪的情形,又有多少“潜伏”在各地“沉睡未醒”呢?

对消防设施的管理,本来应急部门都有相关的规定。不过,各有关单位是否都把消防设施的安全保障挂在心上,并落实在实际行动中呢?显然,如此多的单位,光靠各级消防部门的检查和抽检,是不大可能万无一失的,亟须各单位有效的配合。对消防设施的维护和更新,绝不能讨价还价,必须作为硬指标,强力落实。更不能假装检查过,贴上已经安检的标签,自欺欺人。至于类似社区的消防设施更新,也应加强政府主管部门的强制性和引导作用,不能完全将公共安全的事,全部交由物业和业委会负责。

需要指出的是,如今不少地方和单位的消防设施,都存在着程度不等的“沉睡”现象。不但是设施老化问题,对诸如群众义务消防员的管理和培训、社区消防通道的疏通、火灾防范的知识普及等,落实的也不到位。俗话说“水火无情”,火灾的发生都是转眼之间,而一但遇上像上述小区瘫痪的消防设施,即使再高明的消防队员,也无济于事。

但愿这个因消防设施瘫痪不幸去世的老人,能唤醒那“沉睡”的消防意识和消防设施!

让包机成为大众出行新时尚

微观点:依托通用航空公司推出的包机航线,2000元不到就能短途包机,这类美事其实早就发生。相信对一些人来说,未来搭机飞抵目的地将成为一种常态。

■林上军

20多年前,在私家车尚是稀罕物的年代,有人说汽车将进入中国千家万户,很多人表示怀疑。今天,如果说今后小型飞机将成为居家日常出行交通工具,估计有不少人会觉得遥远。

据媒体报道,11月22日,德清市民吕大伯一家,仅花1999元,包机从德清飞往舟山度假,由于是单程包机,他希望今后能开通返程包机。

不用自己买飞机,依托通用航空公司推出的包机航线,2000元不到就能短途包机,缩短路程时间近2个小时,兼带空中观光,这类美事其实早就发生,只不过知晓并体验的人不多。

在浙江乃至长三角,舟山可谓发展通用航空最早的城市之一。舟山是浙江目前唯一不通火车的城

市,但这里群岛星罗棋布,海岛风光旖旎,背靠发达的长三角大湾区。在整体交通尚处末端、岛际交通仍不方便的情况下,十多年前这里就开始发展岛际航空:2004年4月开通岛际航空;2013年8月3日,普陀山机场开通空中游览舟山群岛的航班;2014年10月27日,幸福航空公司两架水上飞机进入舟山;2017年10月,东极曾开通空中直飞旅游航线。

时下,高铁成为区域交通改善的主要方式,但对于许多如舟山一样的海岛地区或是偏僻山区,高铁的普及还是有一定难度。而航空对地形地势的要求低,如果能通过短途航空实现人流物流进出,时间缩短、效率大增,道路拥堵也能事半功倍。近几年我国通航产业发展环境正在持续改善,如2014年前后,国

家实施低空空域管理改革试点,我省的杭州、宁波(包括舟山)都是试点管制分区。2018年,国家发布了6个关于促进通用航空、低空飞行保障的政策,通用航空已被列为国家鼓励的大众化消费行为。最近4年来,我国通用飞机保有量实现了年均超过15%的高增长。

2017年,随着我省《关于加快通用航空业发展的实施意见》的出台,德清、台州、建德、东阳、平湖等地发展通用航空,开始呈现你追我赶态势。以德清莫干山机场为例,凭借“融杭接沪”优势,当下正积极建设3.5平方公里的通航智造小镇,围绕通航先进智造一个主导,同步发展通航智慧科技服务、通航运营服务、通航旅游休闲三大现代服务业领域。而台州,去年也一下子冒出台州湾、临海、温岭、仙居这4个已建通用机场。

据介绍,美国通用飞机总数超

过20万架,加拿大超过3万架,德国超过2万架,而中国目前通用飞机总数只有3000余架。从国外的经验看,“人均GDP超过4000美元”是通用航空得以发展的市场条件。这道门槛,中国在2010年已经跨越。中国的通用航空飞行市场,目前公务飞行、私人飞行只占18%左右的份额,通用航空发展潜力很大。这就要求国内市场有突破性的发展,特别是空管政策需要进一步“松绑”,产业政策需要进一步放活。

结合旅游观光、岛际交通、公务飞行、文化体育、空中救援等需求,如果能在通用航空机场布局、出行价格惠民、产业链“内循环”等方面进一步优化投资发展环境,出台相应的激励政策,相信像吕大伯这样的大众消费者会逐渐形成潮流,未来搭机飞抵目的地将成为一种常态。

学先进 担使命 抓落实

近日,上虞区水务物资贸易有限公司党支部组织开展了“学先进、担使命、抓落实”主题党日活动。全体党员学习了三门城西村八任书记一任接着一任干的先进事迹,观看了《不忘初心学党章》《难忘初心》《学榜样践初心》等电教片。

对照先进典型,大家纷纷检视自己的短板差距,查找不足,深刻剖析,寻找问题根源,交流学习心得。同志们表示,作为一名共产党员要始终以党章为根本遵循,严格要求自己,认真履行党员义务,践行入党誓言,坚定共产主义信念,不忘初心,牢记使命,在工作生活中当好表率,团结带领职工投身公司经营发展。

“跑马”路上 衢医给力



日前,衢州国际马拉松鸣枪开跑。衢州市人民医院成立医院应急救治工作领导小组、院内医疗救治小组、现场赛道医疗保障小组,共计51人的强大医疗保障阵容,设置3个医疗站点、4个移动AED站点,提供2辆救护车、1辆收容车。

据统计,现场医疗点共完成救治500余人次,多为处置抽筋、膝关节疼痛、肌肉酸痛、韧带拉伤等。图为外籍选手受伤,衢医医疗团队相助。

徐莉

民声

不妨多一点 工会“微课堂”

微观点:新的学习方法,与传统的伏案读书并不矛盾。德清工会“微课堂”正是契合了一线工人的要求,才赢得了大家的赞同。

■董柏云

据媒体报道,德清县总工会服务新生代产业工人队伍出新招,用工会“微课堂”的形式,为一线技术工人提供了“想学知识学技能提升自己却难觅合适的课堂”。

何谓“微课堂”?就是通过较短时间的视频教学方式,让职工利用碎片化的时间学习技能。德清县总工会联合工会技术服务队录制“微课堂”视频,上线“德清职工微家园”平台,推出数控操作、中式菜肴制作、传统手工制作等课程。“微课堂”的显著特点是不受时空限制,一线技术工人在业余时间,足不出户就能培训学习。

经常听人说,真的没有时间坐下来学点什么啊!的确现代社会忙碌的节奏,让人总是处于马

不停蹄的状态,可零敲碎打的时间还是有一些的。现实中,我们也可借鉴这种学习方法,多一点“微课堂”。

现代科技的发展,为我们利用碎片时间提供了可能。如今,许多人早已用现代信息技术成果,大大拓展了原有的学习时空。随身带电子阅读器,等于包里装进一个图书馆;使用一张小小的上网卡,走到哪里都能参加课堂进修、与人研讨问题。这些新的学习方法,与传统的静心伏案读书,并不矛盾,而是补充。德清工会“微课堂”正是契合了一线工人的这样要求,才赢得了大家的赞同。

工会“微课堂”的实践,也告

诉我们一个道理:要办好一件事,

必须眼睛向下,面向职工,调查研

徒手挪车使不得

微观点:乱停车是不好,徒手挪车也不好。挪车是件专业的事,还是请专业的人借助专业的工具来完成为好。

■徐振宇

据媒体报道,绍兴市越城区后墅路“博纳健身”门口,一辆白色小轿车占据了两个车位,在打114挪车“失联”的情况下,健身教练索性合力徒手移车。

据悉,这一幕被人拍下传至抖音,目前该视频点击量已超过200万次。1.5吨左右重的车居然被移动,看过的无不道一声:厉害了,“肌肉哥”!有人感叹,这下子找到挪车的“窍门”了,再也不用怕车子被堵了!甚至还有人想实际操作一番。其实事情没有想象中那么简单。俗话说:没有金刚钻,不揽瓷器活。看人家挪车是一回事,自己动手却是另一回事,徒手挪车是件力气活,也是件技术活,操作不当很有可能造成人车俱伤。想当“挪车工”,你首先要考虑两个问题:你有没有这个力?你用力的地方对不对?前者伤人,后者伤车,任何一方面受伤都可能得不偿失。

俗话说:冲动是魔鬼,凡事要三思而后行。乱停车是不好,徒手挪车也不好。车主乱停放,堵住通道尤其是消防通道是很危险的,一旦发生火灾影响救援,造成人员伤亡或财产损失等后果,那么就要承担一定的法律责任。被堵住的车主或者相关方,出于疏忽造成车辆损坏,也是要付出代价的。挪车是件专业的事,还是请专业的人借助专业的工具来完成为好。

让男性遭家暴后 不再沉默

微观点:提到家庭暴力,人们的第一反应都认为受害者是女性。而现实生活中,面对“河东狮吼”的男性可能也不少。

■胡建兵

等。但大部分男性受害者觉得难以启齿,只能选择沉默。

温州苍南县法院矾山法庭发出温州市首例保护男性的人身安全保护令,改变了男性强势的错误认识,体现了男女平等的基本原则。试想,如果男性受到家暴后忍气吞声,就会使这种现象不断蔓延。

当然,男性受到家暴后,除了报警外,关键的是要学会如何处理好家庭矛盾,预防家庭暴力发生。相爱容易相处难,从相惜相爱到大打出手,的确让人感到心寒与无助。但既然组成了家庭,夫妻之间有点磕磕碰碰是正常的,双方应该尽可能地做到相互信任、理解、宽容。有时错误的行为是对方犯下的,但另一人的态度也会对这些行为产生催化的作用。只有多站在对方的立场上思考问题,才能让矛盾化解在施暴前。

提到家庭暴力,人们的第一反应都认为受害者是女性。而现实生活中,面对“河东狮吼”的男性可能也不少。有公益机构曾做过一个200份的入户调查和300份的男女比例均等的街头抽样调查,调查结果显示,接受调查的男性称,受到过的家庭暴力以夫妻暴力为主,其次被女性扇耳光、抓头发

等。但大部分男性受害者觉得难以启齿,只能选择沉默。

温州苍南县法院矾山法庭发出温州市首例保护男性的人身安全保护令,改变了男性强势的错误认识,体现了男女平等的基本原则。试想,如果男性受到家暴后忍气吞声,就会使这种现象不断蔓延。

当然,男性受到家暴后,除了报警外,关键的是要学会如何处理好家庭矛盾,预防家庭暴力发生。相爱容易相处难,从相惜相爱到大打出手,的确让人感到心寒与无助。但既然组成了家庭,夫妻之间有点磕磕碰碰是正常的,双方应该尽可能地做到相互信任、理解、宽容。有时错误的行为是对方犯下的,但另一人的态度也会对这些行为产生催化的作用。只有多站在对方的立场上思考问题,才能让矛盾化解在施暴前。

债权转让联合通知

诸暨昌林建设有限公司:

浙江创讯新材料科技有限公司:

根据(2017)浙0681民初7722号民事判决,章飘云、章琴辉对你们俩公司享有合法债权。现章飘云、章琴辉将其依据该生效判决所取得的所有债权及其他权利,根据相关法律规定一并转让给诸暨市华远实业有限公司,并由其依法享有。请你们俩公司向诸暨市华远实业有限公司履行全部债务。

特此通知

章飘云、章琴辉、诸暨市华远实业有限公司

2019年11月27日

诸暨市宏润小额贷款有限公司债权转让公告

2019年1月19日,诸暨市宏润小额贷款有限公司与自然人楼丽华(身份证号码:330625195412102361)达成债权转让协议,将本公司对章方佳、王全东、王鉴炬、杨斌等借款人及其保证人(浙江东昂电子科技有限公司、卢文方、顾琪丽、楼海飞等)在诸暨市人民法院(2017)浙0681民初5307号、5306号、5305号、5309号民事调解书及相关执行裁定确定的债权转让给楼丽华。

特此公告。

诸暨市宏润小额贷款有限公司

2019年11月21日