

即兴采访

湖州开展室内空气免费检测表明 家具是甲醛超标重要因素

■孙建新 邢晓峰

0.10mg/m³为标准判定检测结果。

前段时间,湖州市市场监管局联合市消保委开展了室内空气甲醛含量免费检测活动,除去放弃检测以及部分不符合检测要求的家庭,最终有75户家庭进行了现场采样。近日,笔者从湖州市市场监管局了解到,这75户住宅中有3家室内空气甲醛超标。

据介绍,此次检测由湖州衡鼎产品检测中心承担,在去年11月至12月间,他们对参加本次免费室内空气检测活动报名的75户业主的住宅,各选了3个有代表性的房间进行检测,检测依据《室内空气质量标准》(GB/T18883-2002)中的甲醛≤

降趋势不明显。与此同时,家具的购入是造成室内空气中甲醛含量超标的另一个重要因素。通过对使用不同种类的家具室内空气中甲醛浓度进行对比发现,住宅内使用人造板类家具的甲醛浓度高于实木类家具。

湖州市市场监管局相关负责人告诉笔者,此次室内空气中甲醛浓度检测结果还算比较理想。75户住宅中室内空气甲醛超标的有3家,不合格率为4.0%,但是住宅室内空气中甲醛浓度问题还须大家重视。

此次检测中发现,装修竣工时间对室内空气中甲醛含量的影响并不显著。随着装修竣工时间的延长甲醛浓度略有下降,但下

产品时,需要认准目前国家强制性标准GB018580-2017中,对人造板及其制品中甲醛释放限量值为0.124mg/m³,限量标识E1。不要贪图便宜,日后再一旦甲醛超标,治理困难;也不要盲目听信商家推崇的EO级和无醛级等产品。同时,购买家具时,认真看清家具的使用说明。按照国家《家具使用说明》的标准要求,商家出售的家具必须具备使用说明书,说明书中明确家具用途和适用的环境条件,并根据家具特点给出结构、所用材料、性能、使用、保养等多个方面的方法和要求。尽量购买正规厂家生产的符合要求的家具产品。”该负责人说。

此外,降低室内甲醛浓度,通风是非常有效的方法之一。在选择住宅时尽量选择通风效果良好的住宅,在装修竣工后必须进行一定时间的通风换气,保持空气流通以降低室内空气污染,这是一种简便易行且最有效的改善室内空气质量的方法。

该负责人还表示,降低室内甲醛浓度,业主还需要注意温湿度对甲醛的影响。温度的升高和湿度的增大,有利于甲醛的释放,因此可通过提高室内温度和湿度,使装修材料或家具板材中的甲醛尽快释放出来,缩短释放时间。“建议业主在装修结束后,尽量经过一个夏天的通风后再入住。”该负责人说。

居家生活

父亲的改变

■安千夜

父亲是个节俭的老人,这种节俭体现在了生活的方方面面。很多时候,我不理解父亲。作为一家央企的退休职工,父亲每月的退休金足够他吃香喝辣了。然而,父亲依旧像个守财奴,烟酒不嗜,布衣粗食,过着极其简朴的生活。

父亲不仅节俭,还提倡我们节俭。记得有一次,我花260元钱给他买了条裤子,父亲问起来,我如实说了,随即便招来一顿臭骂:“你呀你,那钱是大风刮来的呀!”自那以后,我再给父亲买东西,总要把价钱尽量报到最低。这样,父亲便无话可说了。

那年父亲过生日,我给他从某专卖店买了双鞋,父亲问我多少钱,我随口说:“35元。”父亲便没再说什么。那双鞋一直穿了三年不开胶、不断底,父亲逢人就夸:“还是××牌的鞋好,价钱便宜,穿着舒服。”

可不知道为什么,自打母亲脑溢血过世后,一向节俭的父亲忽然变得大方起来:他先是花500元买了个磁疗杯,随后又花600元买了个给瓜果蔬菜过滤农药的臭氧机。这还不算完,现如今的父亲从头到脚全是保健产品,上次我带他去医院做核磁共振,那些衣服都不能穿,最后父亲几乎被脱光——因为他的内裤也是具备磁疗功效的。

看着父亲大手大脚添衣置物,我们既惊讶又好笑。姐说:“爸总算是开窍了,现在的消费档次可是超过了咱们呢!”

就在上个月,父亲再次投资千余元购置了一个家用净水器。父亲说,喝了这个净水器过滤的水,治好了他多年的便秘。父亲说好就好吧,毕竟老人高兴才是我们儿女最欣慰的事情。

然而,事情还远没有这么简单。那天,父亲问我我家饮水机的水多少钱一桶,我咬着牙说:“10元。”其实那是打了半折的价钱。父亲当时没言语,我庆幸自己躲过了“一劫”。可没想到,转天父亲便从他的住处给我扛来一大桶水,进到家门,父亲顾不得擦汗就满脸兴奋地跟我说:“以后别花钱买水了,我天天给你送水,这可不是普通的自来水,它是净化过的,比你那桶里的好得多。”看着父亲疲惫的样子,我真是说不出的心疼,我家住的可是六楼呀!

那天父亲心情不错,坐下来和我说了会儿话:“帅哥,还是把烟戒了吧,那玩意一进一出钱就打水漂了,对身体又没啥好处。你妈走了,我才觉得这健康的重要。人这一辈子,吃点粗茶淡饭没啥大不了的,关键还是要活得健康呀!我寻思着,我多活一年,还能替你妈多陪你们一年,看着你们都好好的,我才能真正放心啊!”

看着父亲的苍苍白发,我只有不住地点头。那一刻,我的心里像打翻了五味瓶,说不清到底是啥滋味。

邻里之间

最浪漫的事就是替你看着花

■王珍

窗外,一位看上去和我很同类的女子,手拿着一个编织筐,正在挖围墙下的二月兰和鸢尾花。那种紫色,是我最喜欢的颜色。

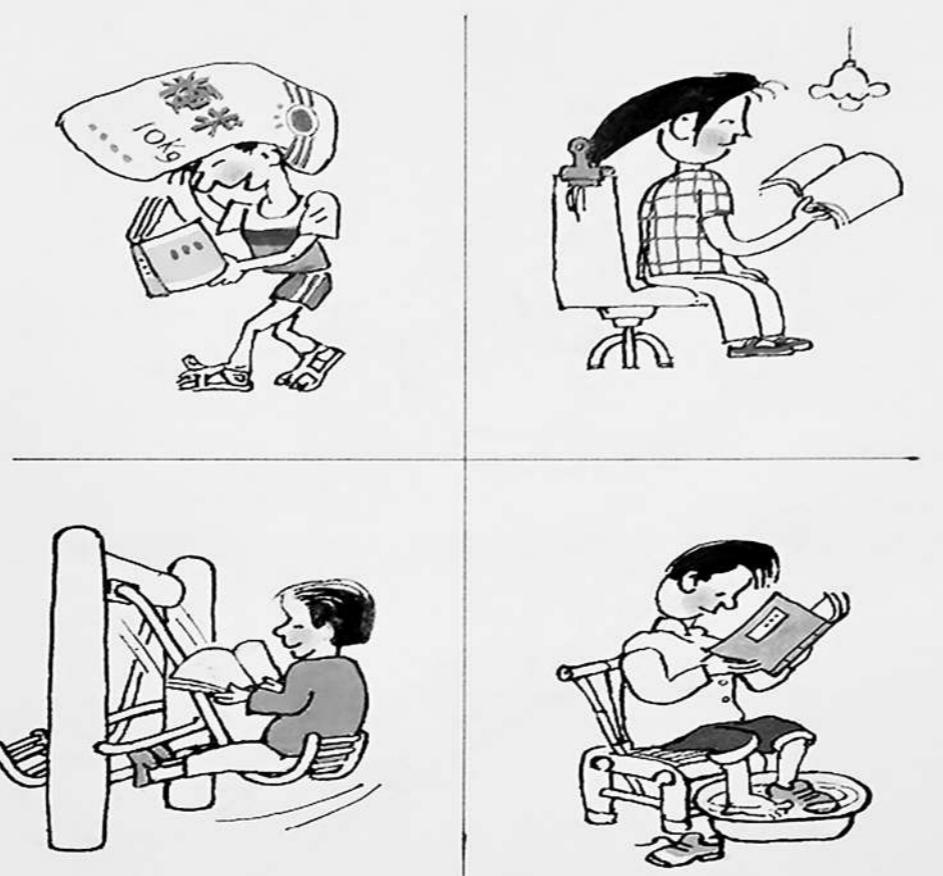
我跑下楼去,问:挖花呢?

她似被我吓了一跳,说,看着这一片野花长得真旺,这颜色我特别喜欢。

我说,这颜色是好看,不过,它们不是野花,是二月兰和鸢尾花,我种的。

她有些惊惶:“哦,那太不好意思了……这样,我住山边的那幢房子,有一片竹林,种了许多花,你来挖点去种?”

我由衷地认为无大碍,这本就是公共的地方,只要能珍惜,种得更好看,谁来种完全一样。这种用以美化公共环境的事情,就应该理直气壮地说,偷花不算



信息传递

柯桥家庭医生签约服务居民

■钟伟

“韩伯伯,最近身体感觉怎么样?有没有头晕、咳嗽?”日前,绍兴第二医院医共体福全分院医生谢永红背着就诊箱,专程赶到柯桥区福全街道梅峰村韩大爷家,让老人足不出户就享受到了贴心的医疗服务。

数年前,韩大爷因车祸导致腰以下瘫痪,长期卧床,生活难以自理,成了一个失能老人,后来又并发了高血压、糖尿病,需要密切监测和合理治疗。得知这个情况后,签约医生谢永红每月定期上门,为韩大爷量血压、测血糖、心肺听诊,并针对老人身体状况,给予专业的用药

和医疗指导,使老人的病情得到有效的治疗和控制。

自2016年开展家庭医生签约服务以来,柯桥区各基层医院纷纷组建家庭医生签约服务团队。目前,全区288个家庭医生团队、1100多名家庭医生,签约服务居民超过30万人,占全区户籍人口的45%。

“全科医生虽然‘全’,但不够‘精’。”2018年,柯桥区依托医共体建设,进一步加强家庭医生团队的服务能力,在每个签约服务团队中分别纳入一名专科医生,组建“1+1+X”的团队模式,即一名医共体总院专家、一名全科责任医生、一名护理人员或一名公共卫生人员。医共体总

院专家为三家医共体总院内分泌科、心内科、神经内科等专科的专家医生,主要为家庭医生签约服务团队提供指导作用。

随着家庭医生签约服务越来越深入,各团队探索了互联网医疗、签约医生上门诊疗等许多贴心便民的服务措施。绍兴第二医院医共体在家庭医生签约服务团队中增加了一名疾病或健康管理师,由经培训取得疾病管理师资质的高年资护士和取得健康管理师资质的副主任医师以上医师担任,为老年人、慢性病等特殊人群提供健康咨询和就诊指导,引导群众实现“小病在社区、大病进医院、康复回社区”的分级诊疗模式。

了她的车,但感谢她并没有赶我下车。好在这趟车倒是相当的空。

然后,我就很不专业地拿了一把小铲子,开始刨地种花。其间,有两个邻居路过,问我种在种啥?我说是二月兰。

但他们很不屑地从鼻孔里出气:“哼哼,什么二月兰,分明就是萝卜花。”不由分说地就认为我是在开荒种地,种的是庄稼。

我很肯定:以种郁金香闻名的杭州太子湾公园,每隔三四年要让土地休息一下时,种的就是这种二月兰!

不过,我懒得和他们争,反正土地会给我作证的。

后来,我又从邻居种在地下的鸢尾花上收集了花籽,和二月兰种在一起,共赴鲜花小镇的梦想。

那位挖花的女子,果然可以和我以群分,后来知道她也是

一位英语老师!这位爱花的老师,把她家门前的花苑打理得万紫千红。每次看我走过路过,必定会客气地相邀:“王老师,这种花很好看,也很好养活,带点回去?”而我更愿意让花们灿烂地被她精心呵护着。

像这样因花事而相识相知的邻居有好几位。舞媚在酷热的三伏天外出避暑时,曾把一大阳台的花托付与我。为了减轻我大热天跑来跑去浇水的负担,她临走前特意网购了一套自动浇水系统。没想到,那几天天天阴雨,当我打开她家的阳台门后,居然发现水漫金山。气得我立马粗暴地把那浇水系统关了,两天不再去理它。

结果,再去看时,一盆原来开得很烂漫的鲜花,早就变成干花标本。吓得我兜起一大盆水狂浇,第二天再看,居然又起死回

生。就在我琢磨出了一点浇水规律时,主人回家啦!而我的护花英名却由此被传扬。

这不,这个冬季,顺英出门去避寒之前,把她家的几盆花交给我代养。她说,这些花很坚强,随便对它们就行,干死也没事。

一听,就是假话。若随它们去死,还用特意托管吗?让它自生自灭就是最简单方便的方法了。

当然,谁都知道,花到了我家干死是不可能的,只会被浇死。因为我是一个酷爱喝茶的人,自己一拿起茶杯,就会以为花也渴了。好在有我妈妈监视着,我一拿起浇水壶,她就会劈手夺下。所以,花一直在那儿郁郁葱葱地鲜活着。

邻里之间,我能想到最浪漫的事,就是在你外出时段,我替你看着花开,一直看到花落,然后再等花开……

居家杂谈

营造温暖老人的环境

■董柏云

据媒体报道,最近,家住绍兴市越城区森海社区73岁的徐女士,因其老伴突然去世,心情十分沉痛的时候,社区居委会主任羊爱虹和工作人员主动上门看望她,嘘寒问暖,还带上共建单位送给老人的慰问金和慰问品,使徐女士倍感温暖。

森海社区主任表示,2020年他们会多去走访社区需要关爱的老人,有针对性地进行精神上的帮扶、开导。

现实中,老人孤独无依,缺少人際交往,内心郁郁寡欢,已成为影响老年人晚年生活质量,乃至过早离世的一大隐形杀手。在眼下经济条件明显改善,物质需求多能满足的背景下,老年人最期盼的是精神层面的获得感和愉悦感。因此营造温暖老人的环境,让他们说话有人听、烦恼有人解、困难有人帮,无疑是有助于老年人增强大脑活力、维持心理健康的“良药”。这方面工作,森海社区做得十分到位,居委会干部主动、及时为孤独老人送去关怀和温暖,其做法值得称道和学习。

人老了,生活范围缩小,亲朋来往减少,如果身体状况不好,倾心倾耳交流上多体现。

垃圾分类

厨余垃圾的自述

■张进发

每天早上我由村里的保洁员来迎接,他们将我运送到“厨余垃圾处理厂”。只见保洁阿姨轻轻地把我投掷进一个叫“厨余垃圾粉碎机”的大家伙里,我就被搅碎再排出。这个过程一点都不痛苦,反而会让我觉得灵魂得到升华。

很多年里,我都和其他垃圾、有害垃圾、可回收垃圾生活在一起,平凡的随处可见,在每家每户的厨房都有我的身影。我是厨房里多余的,还常常伴着腐烂异味,如果不及早处理掉,我的“体香”会越来越浓烈。我没什么朋友,倒是细菌、微生物等很喜欢依附着我。我总会无由地被人们嫌弃和抱怨。说真心话,很多时候,我甚至连我自己都厌恶。

原先,主人将我倒在下水道里、溪边或河里,任我自生自灭,我是多么的悠闲惬意,逍遙自在啊!

近些年,政府为美化环境,洁净家园,改变新农村面貌,拨款购置了大量环保垃圾桶,分发到村里每户人家,并要求摆放在指定位置。我的主人是垃圾分类的热心执行者,他们把我单独收集起来,放入绿色垃圾桶。

新加坡的垃圾分类

■洪明强

垃圾分类在我国起步较晚,老百姓从认识到接受肯定有个过程。其实,在新加坡、日本,以及西方发达国家,早就已经实行垃圾分类了。

去年夏天,我随旅行团去了新加坡,那是一个只有700多平方公里的岛国,人口584万,相当于我国的一个市。刚下飞机,走出樟宜国际机场已是午夜,睡眼惺忪的我,伸了个懒腰,无意间,看到夜空中无数颗星星正眨着眼睛欢迎我呢!已有几十年没这种感觉了,真爽!

翌日清晨,我吃罢早餐,向宾馆服务员要了个一次性纸杯,泡了杯“安吉白茶”,便坐在宾馆的大厅里边喝茶,边等旅游大巴,顺便把一个在飞机上喝空了的矿泉水瓶扔进了垃圾桶。“先生,这里不能乱扔垃圾的,矿泉水瓶要扔到外面的垃圾分类箱里,可回收。”

一个清洁女工,说一口标准的普通话,忙帮我捡起矿泉水瓶,扔到外面垃圾分类箱里。那清洁女工回到大厅又说:“在宾馆里乱扔垃圾要被罚款的。”

为了治理生态环境,实行垃圾分类,新加坡政府制定了一系列固废处理的法律法规及质量标准,包括《环境保护和管理法》《环境公共健康(有毒工业废弃物)管理条例》等。法律法规是政府制定的,可保护生态环境,主要还靠老百姓的积极参与和配合。

在摩天大楼上鸟瞰新加坡,街两旁高楼林立,树木成荫;小公园里、小草坪上花团锦簇。新加坡的空气清新,街道特别干净,你在街上行走,很难找出一个烟头,干净得随便找一块地,铺上席子就能睡觉。垃圾分类箱就立于公交站台边或小巷口,我看到扔垃圾的基本上都是小孩和老人。

他们习以为常,扔垃圾时很规范,可回收的与不可回收的垃圾从不混淆,街上的垃圾分类箱擦得很干净,走过去时没有任何异味。

我漫步于马六甲海峡边,这里能见度很高,海边没有任何垃圾漂浮物,海岸上每隔百米就有垃圾分类箱。这里太美了,美的让游客不忍心去弄脏这圣洁之地……

随着我国全民素质的提升,我坚信,不远的将来,垃圾分类一定会得到普及。