

取消婚礼、穿纸尿裤上班、靠水桶传递生活用品……
这是宁波医务工作者最真实的写照——

他们，战斗在疫情最前线

甬工报道 今年的春节很不寻常,因为新冠肺炎疫情来袭,许多人放弃休假重回工作岗位,首当其冲的就是医护工作者。正月初一,首批13位宁波医护人员奔赴武汉。昨日,又有6位宁波的白衣天使出发了。

非常时期,这群可爱又可敬的人儿,身上发生的故事,还有很多很多……

半缺氧的疾控医生

日前,宁波市疾病预防控制中心开始检测疑似新冠肺炎病人的样本。他们每天身穿生物安全三级防护的“桑拿衣”,待在封闭的实验室达6小时以上,身上的热汗让护目镜都充满了雾气,出来时人也处于半缺氧状态。

但脑力的体力的双重高压下,口罩眼罩的勒痕下,依然是他们坚毅的目光。

穿纸尿裤上班的女医生

因为疫情的缘故,国科大宁波华美医院的发热门诊加强了防护。

隔离服厚重闷热,再加上护目镜、口罩等,医护人员负担很重。为了提高诊疗效率,他们有人选择不吃不喝,有人早饭只挑干粮吃,渴了也忍着,来自肾内科的“女汉子”蔡珂丹更是顾不上尴尬,穿着纸尿裤工作一整天。

“一方面防护服紧缺,上厕所脱下后就不能穿了。再加上穿脱麻烦,每个动作都要洗一

次手,摘护目镜洗一次,摘口罩洗一次……脱整套防护服要花费20分钟,太耽误时间了,我索性穿上纸尿裤了。”蔡珂丹这样笑笑地说,脸上口罩勒痕尚未褪去。

取消婚礼的90后护士

1月25日下午,宁波市医疗中心李惠利医院重症医学科护士毛丽丽坚定地发出了这样一条信息给护士长王明霞,“王老师,特殊时期,我原定初六的婚礼取消了,作为第三梯队赴武汉志愿者专心备战。”

毛丽丽是一名90后护士,老家湖北,大学毕业后一直从事重症医学的护理工作,是业务骨干。

大年初六,本来是她举行婚礼的好日子,但1月24日晚上,听说宁波召集医疗队员赶赴疫区,她第一时间取消婚礼报了名,一家人都支持她的决定。“如果能为这场病毒防疫做点贡献,一切都是值得的。”

靠水桶“接济”的隔离医生

在医院感染楼工作的医务人员,因为大量接触发热患者,也需要隔离。

宁波市医疗中心李惠利医院就有26名医务人员住进了隔离生活区。两只吊着麻绳的塑料水桶是他们在紧急情况下用来获取清洁用品、生活用品的工具。医院党委书记柯春海指着水桶说:“这些临时传输工具此刻很重要,但愿今后再也用不到。”

一封令人泪目的家书

宁波第一医院ICU医生叶继辉的妻子小月,是宁波六院的护士。再过一个多月,他们就将迎来自己的第二个孩子,但就在这个时候,叶继辉随宁波首批支援武汉医疗队出征了!大年初二,小月给丈夫写了一封家书:

昨天下午开始,我的电话、微信都“爆”了。比起亲朋好友、领导同事的关心,我还真有些惭愧,说句心里话,我一点也不担心你,因为我太了解你的业务水平了,“摸爬滚打”那么多年,不知道打了多少“胜仗”。况且2003年“非典”时,你还是一线发热门诊的主力呢。这样的你代表宁波医生去支援武汉,真是太适合了。

我也太了解你的性格了。你重情重义,话不多,肯吃苦,家里家外活都是抢着干。你的患者喜欢你,你的同事喊你“叶蜀黍”,他们说,你是一工作起来就“不要命”的人。这样的你跑到武汉患者中间去,首先就是一剂强心安慰剂。

我更相信我们的国家。你出发的当天,“中共中央政治局常委召开防控专题会议”“30个省启动一级响应,人员物资加速驰援武汉”“30多家口罩企业复产,产量一天800万只以上”这样的消息持续刷屏,令人振奋。

你说你只有一个遗憾:豆豆到来时,你在广州读研。豆芽即将诞生,你又毅然“出征”。两个孩子出

生的重要时刻你都缺席。

我不那么认为。相反,你给他们上了至关重要的人生第一课:进取、责任与担当。

老辉,我没有他们说的那么无私,只是同样身为医务工作者,这种职业使命感已经深入血脉。“家国”两难全时,国定比家重,我们都为你骄傲!

家里一切都好,勿念。唯一要求,你和队友保护好自己!

奔赴“战场”的男护士

宁波的这位男护士上了央视。他叫王伟,是首批驰援武汉的宁波医疗队中的一员。他是宁波市医疗中心李惠利医院ICU病房的护士,也是家中独子。得知他的决定,身边亲友的反应很一致:太危险了,不能去!但,拗不过他。

得知自己的出征画面上了央视,这个腼腆的90后男孩说:“我只是其中一员,接下来会认真完成任务,平安回来是首要。”

1987年出生的周拓是首批驰援武汉的宁波医疗队中另一位男护士,他是第一医院ECMO护理团队里的“精英”。这个春节,他原本凑了4天时间想陪陪刚满周岁的儿子,但从同学口中得知一线“战况”不容乐观后,他决定站出来,去武汉。

周拓的爱人袁岚也是第一医院的护士,在门诊预检台工作。一路送丈夫出发,这个坚强的年轻妈妈始终安静微笑着,只在丈夫上车前,她才忍不住地说了句:拓,你

再抱抱我……

一段发往武汉的视频

谢莉莉同样是宁波首批支援武汉的13名医护人员之一。除夕之夜,她临时通知家里,因为医院工作需要,不回家吃年夜饭了;好不容易下了班回到家,临睡之前又接了个电话:大年初一出发去武汉。

女儿在一旁听到,默默回到房间,“我很伤心,但我也很自豪”。妈妈出发后的第三天,她给妈妈录了一段视频,还写了篇小作文:“她在武汉还好吗?安不安全?累不累?希望妈妈能早点平安归来,她永远是我心中的先锋!”

“不称职”的老公和爸爸

镇海区中医医院儿科医生张宁原本已经安排了与新婚妻子的蜜月旅行。面对疫情,妻子的一句话让他热泪盈眶:“余生很长,但现在在医院更需要你。”

龙赛医疗集团总院内一科科长邱奕原本计划一家四口春节旅行,疫情爆发后他第一时间退订了所有的机票、住宿,坚守岗位:“让双胞胎女儿失望了,但相信她们长大了会理解爸爸的选择。”

有人取消行程,也有人紧急买票赶路。正月初一,镇海区中医医院门诊护理组护士颜小琴匆匆从老家江西返回了镇海,“随时准备上班”。买不到直达宁波的车票,她就从杭州转车,路上辗转18个小时。这一切,只因医院的一通电话:预检分诊人员紧张,望支援。

抗击疫情“逆行者”再添一支队伍 35名杭州“环境人” 集中清运医学垃圾



应急处置队员正在清运垃圾。

本报讯 记者程雪 通讯员吴玉玲报道 2020年的春节,新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着全国亿万同胞的心。日前,杭州市环境集团从清洁直运服务队伍挑选出35名司机、集运员和后勤保障人员等,并配置14辆最新型车况的国Ⅵ垃圾清运车,组建“杭州市环境集团新冠肺炎医学观察点固废应急处置队”,奔赴疫情防治的各个观察点收运医学垃圾。

目前,杭州不少市民仍处于医学隔离观察期中,他们所产生的生活垃圾暂按医学垃圾处置(危废)。随着医学垃圾骤增,杭州医学垃圾收运能力出现缺口。

疫情就是命令,杭州市环境集团迅速集结“杭州市环境集团新冠肺炎医学观察点固废应急处置队”,设立杭州市环境集团“党员先锋岗”和“先进示范岗”,实行“专车、专人、专袋、专点”统一收集转运至危废焚烧厂处置。

据了解,在奔赴“前线”之前,应急处置队的成员接受了杭州市卫健委专业人士的培训,按照疫情防治要求穿上防护服,戴上护目镜、口罩和手套。

根据预测,杭州市环境集团临时收运的医学垃圾量约在

100吨/日。应急处置队的车辆完成清运任务后,将实行就地消毒、空车回场、二次消毒、专区停放等措施。应急处置队队员回场后,将进行测量体温、消毒洗手、沐浴更衣、专区休息等措施,提高防护防范意识。

应急处置队清运司机陆建华是一名共产党员,曾荣获杭州市城投集团“先进工作者”、杭州市环境集团“十佳员工”称号,是一名为城市默默付出的守护者。如今加入到这场战役中,他无怨无悔,“我是一名党员,在这没有硝烟的战场上,我觉得做好疫情期间的医学垃圾清运任务,我责无旁贷、义不容辞”。应急处置队集运员朱海财是杭州市环境集团“十佳员工”,曾执行过禽流感H7N9应急清运任务,此次再次“出征”,他说,“总要有人去做的,我没有感到害怕。”

朴实的言语、迅速的行动是杭州市环境人在疫情面前体现出来的社会担当。在这个春节里,有2200多名一线环境员工坚守在垃圾清运和处置的艰苦岗位上。面对这场没有硝烟的战役,他们“逆行”而上,成为“逆行者”中的最美“环境人”,用无私奉献守护千万家庭的健康与清洁。

“我不是一个人在战斗” 湖州疾控人众志成城忙战“疫”

记者程雪报道 随着新冠肺炎病毒四处蔓延,确诊病人不断攀升,牵动着全国人民的心。疫情就是命令!一群疾控人严阵以待,奋力投入这场健康的保卫战!

“我不能趴下”

过去的一年里,湖州市疾控中心传防科科长付云带领团队应对了登革热疫情、“利奇马”台风、流感等特殊情况处置。2020年伊始,武汉发生新型冠状病毒感染肺炎疫情后,他又披上了卫生应急的战衣,全身心地投入到这场没有硝烟的战斗中。

白天,付云带领应急小分队奔忙于流行病学调查指导,到了晚上才有时间,跟战友们一起梳理讨论各类指南及技术方案的核心理要点。

随着疫情形势发展,工作节奏和防控压力成倍增加,长时间睡眠不足,导致付云急性咽喉炎发作。“我不能停下脚步,更不能趴下。”为了不耽误工作,他挂了一天盐水,配了点药,就跑到办公室继续参加战斗。喉咙痛得实在受不了,就将解毒清火合剂喝上一口,缓解症状。

疾控人的职责和使命在于想方设法控制疫情传播,做好流行病学调查处置和对区县及医疗机构的指导。在疫情面前,付云克服身体疲劳不适,发挥自己专业特长,研究起草制定了发热门诊、密切接触者以及病例排查报告处置等流程图,多张应对小分队出动携带物资清单、现场消杀技术要点等,为科学防控提供参考依据,进一步提高应急指导能力和全市应对合力。

去年主题教育期间,付云曾以“不忘初心、牢记使命——争做有情怀的疾控人”作为微党课的题目,与大家分享了他的心路历程。如今,他始终坚

守着自己的初心和使命,努力践行奋斗着……

一边是疫情,一边是亲情

“丁零零……”一阵急促的电话铃声,把陈丽萍从睡梦中惊醒,手机显示1月21日23:16,是科长的电话,“今晚人手不够,需要你来加班。”“好!”陈丽萍不假思索地答应了下来,快速地换好了衣服。

陈丽萍看了看身边的小女儿睡得正香甜,忍不住在她额头轻轻地吻了一下,轻柔地说:“宝贝,对不起,妈妈不能陪你啦。”她急匆匆赶往单位实验室。陈丽萍是湖州市疾控中心微生物检验科的骨干人员,同时,也是两个宝宝的妈妈,小女儿刚满周岁,还在蹒跚学步。

为了做好新冠肺炎可疑样本的排查工作,实验室人员克服人员少、任务重的困难,实行四班倒24小时工作制度,每个实验室人员都在超负荷工作,陈丽萍几乎每天轮到一班。

进入实验室需要全副武装,口罩、帽子、隔离服、护目镜,普通人穿上10分钟以后就会有不适感,半小时就要闷得透不过气来,而陈丽萍一进入实验室就要连续工作两三个小时。

凌晨3时30分,当陈丽萍完成工作任务准备回家休息时,又接到临时送样电话,需要马上进行筛查。顾不上缺氧带来的头痛感,她又重新穿好防护用品再一次扎进实验室。早上7点,她拖着疲惫的身体回到了家,此时小女儿还没有醒来,她并不知道妈妈辛苦工作了一个晚上。

一边是疫情,上班加班工作忙;一边是亲情,无法时时陪伴孩子。陈丽萍说,这段时间辛苦孩子她爸了。非常时期,疾控人不一个人在战斗,而是疾控全家人在战斗!
(案例来源湖州市卫健委)

致逆行者

■姚梦琪

也许,此时的你还沉浸在辞旧迎新的甜蜜时光,摇曳在阖家团圆的幸福氛围里;
也许,此时的你正迷醉于春节假期的无限惬意,安享于子女绕膝的天伦之乐中;
但是,突如其来的疫情,逐渐攀升的数字,残酷的报道,沉重的新闻,击碎了新春的祥和。可怕的冠状病毒犹如一颗黑色炸弹,肆虐在华夏大地;严峻的疫情威胁着人们的健康,恐惧的人心阻碍了亲人相聚的脚步。大难当前,我们没有退缩,不计报酬,无论生死,主动请缨,逆行而上,微信群里的一声声“我报名”,线上线下一句句“我请缨”“我自愿”……
只有坚定,没有彷徨;
只有前行,没有退让;
只有信仰,没有迷茫。
“苟利国家生死以,岂因祸福避趋之。”
我们誓以赤子之心,
谱写生命赞歌,
誓要化作一盏盏明灯,
探索点亮生命的夜空。
逆行于没有硝烟的战场,
紧握那一双双求助的双手,
拯救并传递爱的心跳。
逆行者无须冲锋号,
迎对战场,让我们以燃亮生命希望的赤子之心高呼:
不负韶华,不忘初心,只为信仰!

(作者系湖州市第一人民医院内镜中心护士)

致敬 逆行者

敬畏自然 守护生命



浙江12名文艺工作者创作新曲致敬最美逆行者

“危难关口,我们风雨同行”

记者胡舸报道 1月25日23时许,浙江抗击新冠肺炎紧急医疗队抵达武汉。42名医生、93名护士、5名行政管理及后勤人员和1名记者,作为广大浙江儿女的代表,毅然奔赴疫区一线。与此同时在后方,12名浙江文艺工作者,用了20多个小时,将他们的逆行壮举创作成歌曲《你,逆行的背影》,通过学习强国平台在网络上传播。文艺工作者们用手中的笔,用美妙的音符,用满怀的真情谱写出对勇士们的敬重和钦佩。

浙江歌舞剧院青年男高音歌唱家、国家二级演员、浙江歌舞剧院声乐表演中心副主任高宇便是其中一员。“在这个时刻,大家在受到邀请后毫不犹豫地聚到一起,去完成这个事,希望能把正能量传递到每个人心上。”电话接通时,高宇刚完成歌曲录制,从杭州赶回天台的家中,而此时已是大年初二晚上10点。



高宇(左)在录音棚录制歌曲。

在这场疫情防控战役打响之时,广大医务工作者面对危险,义无反顾、挺身而出。这份勇敢,担当让包括高宇在内的浙江文艺工

歌词,作曲家吴大同紧跟着谱曲,随后著名歌唱家蔡大生就召集包括他在内的9名歌唱家倾情演绎了这首歌曲。

整首歌曲全部歌词只有105个字,但每个字的背后都倾注了大家的心血。“一纸请战书,满满红手印,在生与死的搏斗中,我们万众一心”……尽管歌曲现在已经在学习强国平台浙江学习平台正式上线,但整个过程却并不简单。

高宇说,首先还是春节假期的因素,要约齐这些歌唱家也颇费了一番功夫。比如他自己就因为在外地过年,接到邀请需要赶回杭州,而此时武汉的疫情已经面临十分严峻的形势,而在衢州江山过年的高宇毫不犹豫地接受了蔡大生的邀请,驾车近4个小时赶到杭州。

“到了一看,大家都戴着口罩,直到走进录音棚的最后时刻,大家在对词的时候也没有摘掉口罩。”

高宇说,“尽管情况严重,但每个人的心里却依然火热。”

由于是临时起意,又值春节假期,找一家开门的录音棚就变成了难题。最终大家通过多方联系,找到了城北的一家录音工作室,为了配合大家的工作,录音师也是一早从安徽开车赶到杭州。

“直到录音的时候,我们的词和曲都还在一遍一遍地改动,最终通过大家的努力,用了2个小时的时间完成了录制。”高宇说,“为了扩大歌曲的传播效果,我们又马不停蹄和宣传部门取得联系,通过层层审查,最终将这首歌唱呈现在强国平台上。”

直到此时,高宇的内心依然激动。这当中饱含着团队合作的兴奋,倾注了浙江儿女的骄傲,更期待着这场波及全国的疫情早日被战胜,在英雄们凯旋的时刻,“危难时刻,我们风雨同行”的慷慨旋律响彻浙江大地……