

新冠肺炎疫情发生后,我省先后派出了数批医护人员奋战疫情第一线,这些冲锋在前的白衣天使们在抗击疫情的同时,记录下了在疫情第一线的点点滴滴——

来自驰援武汉的声音

浙大一院肾脏病中心肾移植病房主治医师周静怡:
“这条路,开始很难,但信心满满”

“爸爸的背影真高大!”

2月14日

今天,医院举办了隆重的出征仪式。一路上我都在想,武汉此时是龙潭虎穴,我们的专业使得我们对于疫情了解更多,所以更加知道其中的危险。昨晚彻夜无眠,预想着各种意外情况。但传染病救治不就是这样吗?疫情危急,学医十余年就该做些什么,无所谓英雄与赞美。但很快,我理解了。这场仗,现实远比文字艰难。

包机不到下午1点就抵达了武汉机场,除了医疗队,机场见不到其他旅客。不久后到达酒店入住。大概4点多,我们的物资全部运到,大家齐心协力搬运、领取。

晚饭过后,心情急转直下。筹备会从原定晚上7点半延迟到9点。明天开科,可能会有60多名病人同时送达,原定的医护分组是否能够承担如此大的工作量,暂时无法估计。作为代组长开会的小组联络员,一边听着领导们介绍情况,实时在工作群向组员们转达,一边还要解决逐渐紧张焦虑的组员们提出的各种问题,我第一次觉得,原来人是可以被逼着长大的。很多问题需要大家分头去落实,明天一早要再去实地踩点,确定最终流程。

回到房间,我继续整理物资,越想越紧张,决定再去练习下防护服

穿脱。此时晚上11点多,还有十几位小伙伴在感控老师的监督下反复学习防护服穿脱。穿戴齐整后,马上觉得憋闷。尽管我们是穿上马上脱下来,在整个将近半个小时的过程里,在冬天没有空调的室内,我出了一身汗,并且明显感觉胸闷。而根据最坏预计,我们要在病房里穿着防护服长达6~8小时,还要进行各种医疗活动。我离开练习室的时候,已将近午夜,而此时仍有很多战友在坚持。

现在,我本应该继续整理,抓紧时间休息。但我感受到的震撼和压力让我无法集中精神。对于前路,我们信心满满。但这条路,开始得如此艰难。

2月15日

早上8点,距离开科时间还有7个小时。我们各医疗组的组长和一助、各护理组组长在领导带领下,从酒店出发再次踩点,然后对病房进行规划改造,进一步完善感流流程。说实话,作为一名工作没多少年的年轻医生,这是第一次从统筹管理的角度去看待医疗流程,所以非常亢奋。直至下午1点多,踩点才结束。

通过实地考察,我不再像昨晚那么担心。就像领导说的,现实条件

确实艰苦,但是该做到的原则一点都不能马虎。我更担心的是组员,组长吴老师应该比我更担心,她边吃饭边在我们小组群里发送各种注意事项、细节叮嘱。下午2点50分,准时集合,我们组成员之间互相检查了携带的防护物资。不得不说,我们8个人,从此同进同退,就是生命相系的人。

我们第一组分批进入隔离病房后,病人很多已经到床位上,我们按照规范开始问病史。一开始确实是紧张的,进病房之前,有点手抖,毕竟网上各种描述让人畏惧。但一进入医疗状态,面前的只是病人,不再恐慌,只是谨慎。面对每位新病人,我都会先自我介绍一下,让他们不要因为我们的穿戴而更加焦虑。很多病人在我们离开床边时会对我们说,“感谢浙江,辛苦了。”有点催泪,但不能哭,此时的护目镜已很模糊。

大概晚上9点左右,我们组大部分撤出隔离病房。走出医院,发现早上还非常猛烈的风雪已经停了,在积雪上写下了今天的日期和武汉二字,希望疫情能随冰雪消融。回到住处已是深夜,后勤保障的老师仍在等候,有泡面、八宝粥等各种零食供应。回到住处洗澡更衣,现在窝在床上,喝着浙大一院配发的牛奶,纠结能不能用手揉眼睛……



陈金锦背影照。

通讯员俞非报道 “大家好,不知不觉来武汉半个多月了,我在这里一切安好,谢谢大家的关心……”几天前,潮州市第一人民医院驰援武汉的主管检验医师陈金锦,把一段报平安的视频发回了单位。

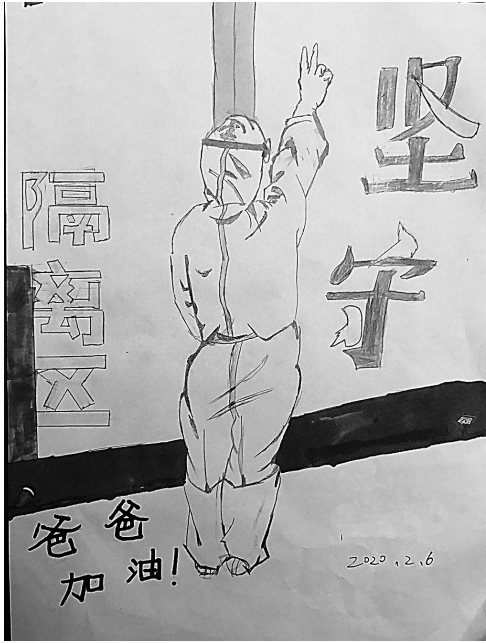
1月28日下午,作为我省第二批队员,陈金锦从杭州出发去了武汉。到达武汉后,连续培训了4天,包括防护要点、生物安全、医院环境、进出规范等,都严格按照要求执行。在进行日常工作的时候,陈金锦还带头进行货物搬运、楼道消毒,他总是笑着告诉队友,“我正值壮年,又是男同志,我有的力气,应该多干一点。”

每回下班,回到房间,陈金锦都会

梳理一天的工作要点,回顾讨论议题。他说,这不仅是新环境的需要,更是医务工作者的专业需求。因为工作太忙,没有太多时间和家人联系,陈金锦偶尔会写一下手记。

2月4日,陈金锦发回了一篇手记——

在各位老师的努力和大家的协作下,今天,检验科已按照院感生物安全标准,开始了正常运行。门诊主任说,那边的人手不够。原本我和王华是住院部免疫和生化的,我俩相对年轻,便主动请缨,加入门诊队伍。虽然我们俩不是临检的,在这个时候我们是一个集体,一个代表浙江检验的团体,大家应当团结一致。门诊整



陈金锦儿子2月6日所画。

号楼都是三级防护,一进门诊楼就要开始全副武装。穿着一层层防护装备,走路不太方便,其他都能适应。唯一的遗憾,没法留下穿着全身防护服的工作照了。

手记中提到因为工作太忙的缘故,陈金锦一直没有机会拍一张防护服工作照。得知爸爸的想法后,2月6日,陈金锦10岁的儿子为爸爸画了一幅逆行背影画,并写上了一句,“隔离区坚守,爸爸加油!”“爸爸,你的背影真高大!”看到儿子的画作、听到儿子由衷的赞美,陈金锦湿了眼眶……

2月13日下班前,陈金锦请同事为他拍了张与儿子画作同款背影的照片。

省立同德医院驰援武汉护士陈彦洁:

“待到春暖花开,吾等平安归来”

1月25日

除夕夜,匆匆剪短及腰长发,简单收拾行囊;年初一,背着满满行囊,我们宣誓:“勇于担当,不辱使命,敢打必胜,坚决完成任务!”背上物资,我们整装向武汉进发。

1月31日

来武汉的第一天是一整天的专业知识培训。手机里满满的都是小伙伴发我的“保护好自己,期待平安回归”。武汉的现场是他们在手机屏幕那边感受不到的紧张和艰难。连续几天在防护服和口罩坚实的包裹下,我已经开始有点二氧化碳滞留,不过我告诉自己:“加油,我们都是最棒的!”

2月7日

前线也有战友不慎感染了新冠肺炎。今天听到了李文亮医生去世的消息,悲痛万分。下班前,我去问候了下19床的病人,他也是名医生。他说很感谢我们,然后就哭了,那一刻我也很想哭,此时此刻的他们不是医护,而是病人。

2月8日

今天是元宵节,我护理的病人痊愈出院了。这是第一例呀!今天的心情,比吃的元宵还要甜蜜。虽然武汉这几天都是阴雨天,可是我的心里已经开始出现阳光。我对自己说:继续加油,冬天已经过去,春天还会远吗?

2月10日

一接班,我刚铺了三张床,还没来得及及喘口气,22床病人突然咳嗽不止,大口喘气,胸闷难受不安的她烦躁地拿掉氧气罩,一直嚷着要回家。紧接着,心电监护仪显示,病人的氧饱和度迅速降到了65%,心率不断加快。我立即上去进行安抚,并呼叫同伴来支援……1小时后,病人的生命体征才逐渐恢复平稳。而此时的我突然觉得呼吸困难、头痛欲裂,匆匆和同伴交待了方便吐出去透口气。不料刚到走廊就“哇”一声吐了几口胃液出来。为了减少排泄,我每天上班前3小时就禁食禁水。吐完后,我觉得舒服了些,略作调整又重新投入到工作中去。同伴惊奇我这么快好了,我还在心里默默窃喜地想:省了套防护服呢。后来我才知道,那个班我们组有3个人吐了。

2月11日

下夜班后一觉醒来就饿了,突然好想念妈妈做的炒饭。虽然我知道自己厨艺不精,但是想着同组的小伙伴都在说没食欲,我决定自己动手“丰衣足食”。搜索记忆中妈妈做的炒饭的“配方”,我做了满满一大盆炒饭,然后分装成6份,放到同组小伙伴房门口。因为疫情,送饭也只能采取这样“躲猫猫”的方式。等我回到房间,已经是两个多小时后。我的饭早已经凉了,但是看着同伴们在微信群里晒着他们的“光盘”,心里好暖……

2月12日

今天已经是我在武汉四院重症病区连续工作的第18天。来武汉前,在ICU工作的我自认为已经习惯了高强度危重病人抢救的日常工作。没想到,来到这里以后,我面对的会是这样子的场面。虽然每班的工作时间只有短短的4小时,但是它的工作强度、难度、风险指数却是常人难以想象的。来武汉已经半个多月了,虽然疫情还没有结束,但是看着越来越多的病人康复出院,我心里的阳光也逐渐灿烂。一个声音一直响彻心底:待到春暖花开,吾等平安归来。

金华市中心医院主管护师郑岁:

“最后的胜利一定属于我们!”

出发的那天,雨淅淅沥沥,带着紧张不安的心情来到杭州,和浙江第一批支援武汉的队友们会合。我想,这也是我们的一次征战,出发前,我们一起宣誓,心中的那种焦虑不安突然少了许多,反而增添了许多信心与勇气。

到达“战场”已是半夜,我收拾好行装,一夜无眠,因为不知道自己将要面临的会是什么样的“战斗”。想来党组织和领导们也能深切体会我们的心情,之后不仅安排了相关学习,省委领导还莅临现场关心我们在武汉的情况。积极的鼓励和关怀,让我的心渐渐定了下来,因为有党的领导,让我明确了方向:我要向党组织靠拢!连夜,我便写下了入党申请书,希望党组织能接受我、考验我!

从那一刻起,我不再担心害怕,也不再焦虑不安,我相信最后的胜利一定会属于我们!

2月4日

不知不觉来武汉已经一周有余,刚来的时候,这里的“战友”已经疲惫不堪,看到我们的到来,他们似乎看到了希望。病房里没有陪护,没有工人,所有的事情都得靠我们护士自己去完成,包括病人的吃喝拉撒、病房的卫生及消毒等等。虽然很苦很难,但是我坚信我们会胜利的。

2月6日

昨天阳光普照,今天的武汉下起了小雨,看着疫情增长的数字很揪心。吃中饭时,打开视频和儿子聊了会天。这段时间,辛苦家里的爸妈,我和妻子都奋战在一线,父母照顾好家里,让我们没有后顾之忧。还有医院也给我们寄来了增强抵抗力的药品,让我们更放心地投身到“战斗”中去。

2月8日

下夜班前听到一个好消息,武汉四

院肿瘤科医生今天核酸两次检测阴性可以出院了。早上送早饭时,他很高兴地说,“谢谢你们,谢谢浙江医疗队来支援我们医院,你们就是我们的曙光。”他还要求和我们拍个视频给所有新冠肺炎患者加油打气。那一刻,我感觉很自豪、很骄傲。

回到宾馆睡了一觉起来发现,曹队长给我们煮了汤圆。这是一个特殊又难忘的元宵节,真没想到在这样艰苦奋战的环境中,还能吃上一口热乎的汤圆。我们5个队员在一起拍了元宵祝福语,希望疫情早点过去,我们也可以早点回家团圆。

2月10日

前方传来好消息,今天我们病区有5位患者治愈出院,群里一阵欢呼雀跃,我们的努力得到了回报。出院前,患者们真诚地表示感谢:“武汉人民永远忘不了浙江医疗队!”那一刻,我们热泪盈眶。

他用电瓶车头盔、雨衣“武装”出一支环卫队伍,斩断了病毒的传播途径,他是——

战疫一线上的“清道夫”



苍南环卫工人正在进行消杀。

记者杜成敏报道 2020年春节里的温州市苍南县,格外安静。

疫情给这座城市按下了“暂停键”,但苍南县市容环卫指导服务中心主任陈荣锋却给自己按下了“加速键”。

陈荣锋和全县3000余名环卫工人一起,成为街头巷尾出现最多的身影。疫情中,公交车站、垃圾清运站、公厕等所有市容环卫设施的消杀次数都要比平常多

上2至3倍,他们工作量也随之翻倍。

“医护人员与新型冠状病毒直接战斗,防疫人员控制传播源头,而剩下的阻断传播途径工作,则由我们环卫工人承担。”陈荣锋说。

每至岁末年初,乡镇和地市的环卫工作会出现两种截然相反的现象。随着返乡人员增加,城市的垃圾量呈下降趋势,而乡镇则会出现垃圾暴增的现象。接近除夕的那几天,苍南全县每日的

垃圾量会达到2700吨左右的峰值,即使没有疫情,陈荣锋和他的团队也不会有一个轻松的春节。

战役打响后,全县3000余名环卫工人迅速到位,但是一个严峻的难题摆在了陈荣锋面前:护目镜、防护服等防疫物资不够,怎么办?

陈荣锋是一名西藏退伍军人,也参加过2003年“非典”卫生防疫工作。“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献,这是军队教给我的,关键时刻,军人要有勇往直前的本色。”陈荣锋说:“现在没有地方防疫物资不紧缺,那么多的医护人员在前线救人,要先让给他们。”

不等、不靠、不要,陈荣锋凭着自己十多年的卫生监督防疫和职业安全健康监护工作经验,再通过咨询防疫专家,用现有的资源,研究出了一个有效的防护方法:在佩戴口罩后,用电瓶车头盔、雨衣来保护环卫工人的面部和身体。

为了打消环卫工人心理上的顾虑,陈荣锋和环卫指导服务中心工作人员走到每一处消杀点,现场指导穿戴方法。在检查工作

时,他也总是第一个冲上去打开垃圾桶,以身作则进行演示。

“只有我们冲在前面,后面的环卫工人才会冲上来,我们敢做,他们就不怕。”陈荣锋说。

为了节省口罩,陈荣锋每天都“算着账”:“比如我只是上下班途中戴,只有1小时,那我一天用1个就够了。太阳出来的时候,要马上把口罩拿出去晒晒,尽量反复使用,多让点口罩给一线环卫工人。”

“本人自愿放弃春节假期,加入苍南县抗击新冠肺炎应急队伍,愿坚守在一线岗位!”在陈荣锋的带领下,全县1000多名环卫工人集体签下了《请战书》,愿意无条件服从上级工作调派和安排。

医学观察点隔离人员的废弃物,目前被直接视为“医疗废弃物”,苍南县市容环卫指导服务中心设立了一条集中医学观察点直运专线,确保及时高效无害化消纳。

此外,在陈荣锋的调度下,全县18条常规生活垃圾运输、2条餐厨垃圾收运专线正常运行,保障着疫情期间生活垃圾日产

日清、分类处置到位;全县14座垃圾中转站、1座垃圾焚烧发电厂、2处垃圾填埋场、65辆垃圾转运车、1500辆垃圾收集车(含三轮车)及垃圾桶(果壳箱)等环卫设施,每日2次消杀到位;在各个乡镇街道口、医院旁、机关单位内设立345个废弃口罩、手套专用投放容器,收集废弃口罩399.22公斤。全县参与环卫工作的人员无一人有疑似、确诊新冠肺炎病例。

早在1月19日,陈荣锋就在朋友圈发了一条信息:“现在是在每年压力最大的时候,已两年除夕夜都在这里度过,愿今年能在家吃个团圆饭”。遗憾的是,他仍然没有如愿。除夕当晚,他值班至凌晨1点,年夜饭没吃上,却又在凌晨4点接到了抗疫任务,在大年初二就投入工作;战役期间,他和市容环卫指导服务中心工作人员累计巡查2292次,最多的一天,他跑了30多个点,跨过10余个乡镇,却只回家了3次。

“这些都是我的职责所在,我的辛苦不算什么,那些以实际行动践行勇气和担当的环卫工人,才值得大家致敬。”陈荣锋说。

记者王艳 通讯员刘约、陈欢笑报道 在为生命“逆行”的这条路上,温州市中心医院检验科中心实验室有一支直面病毒、不畏风险、默默战斗在一线的“侦察兵”队伍。他们用“火眼金睛”紧紧把控所有风险,为诊断提供第一手情报,为疫情阻击筑成了一道坚固的防线。

该院检验科中心实验室主任唐少华介绍:“我们是浙江省临床检验质量示范实验室,在精准检测上有过硬的技术,接到医院指令后,科室第一时间制定应急程序,并进行相关培训。9位成员积极、迅速地到岗投入到了检测中。”

检验科中心实验室副主任徐雪琴带头加入核酸检测团队,与李焕铮、徐晨阳等8位组员并肩作战。从正月初一开始,按照制定流程处理发热门诊病人、疑似患者、住院病人的样本检测。每天从早上8点一直加班检测到晚上11点,紧张而有序地开展着疫情防控工作,为临床诊疗提供及时快速的依据,坚守住疫情防控工作的前后两道防线。

“近段时间,我院出院患者较多,每天送来检测的标本也很多。为了防止假阴性现象的出现,我们

都会用多种方式进行检测,确保出院的患者全部达到国家规定的要求。”检验科中心实验室分子小组组长李焕铮说。

咽拭子标本、粪便标本、痰液标本,每天都有大量临床采集来的标本。而且即将出院的患者送来的标本并不是一次检测就可以过关,他们经常遇到一位患者需要重复检测三四次,这样送检的标本量就很大。

标本量虽大,但分子小组的组员们无所畏惧,他们穿上密不透风的防护服,在检验室里一待就是四五个小时,不喝水,不上厕所,从标本排版、编号、核对信息,到标本处理、调配试剂,再到提取……环环相扣,每个人几乎都是连轴转的工作状态。每当完成一次检验后,大家都已经疲惫不堪,每次脱下防护服,衣服都已湿透。摘下口罩和护目镜,脸上满是被防护用具勒出的深深印痕。

李焕铮说:“虽然工作压力很大,但检验科精准施策、精准操作,是打赢抗疫战的关键。我们做好自身防护,迎难而上,规范操作流程,相信我们能打赢这场抗疫阻击战。”