

医疗前沿

# 团结协作 不放过每一个细节

浙大二院开启三方远程多学科会诊



三方远程多学科会诊现场。

■记者王艳 通讯员方序、邓国芳

2月21日晚7时,在浙大二院解放路院区行政楼9楼会议室、武汉协和肿瘤中心、浙大二院援汉医疗队前线指挥中心,三方远程会诊开始,一位47岁的新冠肺炎患者病情恶化,前后方紧急讨论治疗方案。

新冠肺炎防控“先遣队”队长吴利和:

## 生命重于泰山 疫情就是命令

■通讯员徐莉、凌燕

自新冠肺炎防疫战的号角吹响,衢州市人民医院院感处作为疫情防控的“先遣队”立即做出了积极响应。作为市级防控专家组成员之一,身为“先遣队”队长的院感处处长吴利和,在第一时间组织院感团队开展疫情感染防控工作,筑牢疫情防控的第一道安全屏障。

新冠肺炎病毒的传播速度快、传播途径多,严峻的疫情给医院感染防控工作带来极大的挑战。

“如何有效做好新冠肺炎医院感染防控工作?”“如何完善新冠肺炎诊治隔离流程?”“如何指导医务人员正确实施个人职业防护?”一系列问题摆在吴利和面前,她真正感受到了什么叫“压力山大”,小到环境清洁消毒,大到新冠肺炎感染防控策略的拟定;对医务人员、驾驶员、保洁员进行职业防护、环境清洁消毒、隔离措施落实等监督与指导。

“努力让每一个医务人员掌握疾病防控的关键,降低患者与医务人员的感染风险,是每一个院感人的职责所在!”在吴利和心里,院感无小事情,任何一丝一毫的懈怠都可能造成院感防线的溃败!

整整一个月,吴利和带领医院院感防控团队在防控战线上奔波忙碌,一天工作12个小时以上是常有的事。她用脚步丈量着每个高风险的科室与区域:隔离病房、隔离留观病房、发热门诊、急诊室、CT室、检验科、医疗垃圾暂存点等,及时发现科室潜在的风险点,并提出改进建议。

健康常识

■记者程雪 通讯员严敏

新冠肺炎疫情发生后,大家对消毒产品的需求量激增。那么居家或办公室预防性消毒时,我们该如何在超市或药店陈列的不同消毒剂中做选择呢?消毒液又该怎样配制?衣物如何消毒?杭州市疾控中心专家就消毒问题给出了一些建议。

如何选择消毒产品

目前,市面上常见消毒剂的主要有效成分有乙醇、含氯消毒剂、复合双链季铵盐等。可依据消毒对象和目的不同选择你想要的消毒剂。

杭州市疾控中心专家举例说,物体表面消毒可选含氯消毒剂,像84消毒液;那如果要消毒的物体表面是金属的,可选含醇或者复合双链季铵盐类;如果要对皮肤消毒,则可以选含碘

ICU主任黄曼。

屏幕上方,是来自武汉协和肿瘤中心的画面。2月14日,由171名医疗骨干组成的浙大二院医疗队,飞赴武汉,整建制接管了华中科技大学同济医学院附属协和肿瘤中心(即武汉协和肿瘤中心)的重症监护室(ICU)。

屏幕左下方,是医疗队在住所布置的前线指挥中心,领队、常务副院长王伟林正坐镇指挥,总办副主任、医务部主任张秀来主持三方视频连线。

这场夜幕中的会诊,关乎一个47岁新冠肺炎女患者的生死。

前方ICU里,外科重症医学科副主任医师罗汝斌通过视频连线,介绍了患者的基本情况:女患者有支气管哮喘的基础疾病。入院后一直高流量吸氧,但病情仍逐渐加重,就算在平静状态下,氧饱和度也只能维持在90%,只要稍微一动,氧饱和度就明显下降,最低只有75%。2月19日下午,经过前线专家的疑难病例讨论,第

一医疗组组长张斌副主任医师和团队为其进行了支气管镜引导下的经鼻气管插管,并连接呼吸机治疗。两日以来,他们评估发现,该女患者的氧合指数出现下降,二氧化碳有潴留,结合临床表现及胸部CT,病情呈进行性加重,于是考虑是否早期干预、进行ECMO治疗。

在具体询问了患者的各项检查指标、反复阅片后,后方的专家在王建安的主持下,进行了专业、认真、细致的分析和讨论。负责阅片的张敏鸣说:“从三次CT检查的图像分析,患者的肺部病变从大片弥漫性磨玻璃样病变,发展到成网状、铺路石样甚至纤维化病变,这是比较典型的新冠肺炎发展过程。目前该患者肺部病变部位占全肺的70%左右,结合临床表现来看属于重症患者。但是,肺部的这种纤维化倾向并非不可逆,我们观察过,不少新冠肺炎患者的影像学检查显示,在后期恢复阶段,这类破坏、塌陷的肺泡造成的纤维

化样病变可逆转。所以对这位患者我们还是有信心。”

经过多番讨论,有着丰富经验的呼吸内科专家沈华浩总结提出,鉴于患者目前心、肝、肾等主要器官功能暂时未受明显影响,主要问题仍集中在肺部,建议在继续使用呼吸机治疗的基础上,调整激素用药剂量,严格控制液体进出量,密切观察患者病情发展,尽量保护其他脏器官功能。

“这个阶段的新冠肺炎患者,需要的是综合治疗。除了有效的治疗外,还有护理、营养支持以及感染、血栓的预防,这些都需要团队的团结一致、齐心协力,不疏忽每一个步骤,不放过每一个细节。”王建安最后表示:“虽然我们不在前线,但是我们要守好大后方。我们会调用全院最优质的医疗资源,为前线做好充分的技术支撑和物资保障,同时关心关爱前线勇士们的家庭,做到‘一人一册、一家一册’,这就是守好大后方的意义所在。”

## 中医药引起关注



继国家发布中医诊疗方案后,我国多个省市也相继发布关于新冠肺炎的中医防治推荐方案,制定了面向普通群体的防感汤、代茶饮、香薰、香囊等。这些主要采用黄芪、金银

花、陈皮、甘草、生姜、藿香等组成的中医中药,因人因症配伍“定制”,具有扶正益气、燥湿醒脾、定喘等功效,可有效提高机体免疫力,防止病毒感染,百姓居家便可使用。

图为近日的浙江省中医院中药配药窗口,市民配取防感中药的同时,向工作人员了解如何做好疫情的自身防护。

通讯员于伟 摄

## 出生17天,“小汤圆”出院了

本报讯 记者程雪报道 昨天上午11时,出生仅17天的“元宵宝宝”小汤圆,在浙大儿院滨江院区健康出院!

这个小宝宝一出生就成了小红人,因为他太特殊了——他妈妈是孕35周新冠肺炎确诊患者,他出生于元宵节,被取名“小汤圆”,他身上凝聚着大家对新生和团圆的美好愿望……幸运的是,命运给予这个家庭的剧本都如人们所愿:团圆!

“小汤圆已正式排除感染可能,祝贺小汤圆健康出院,也祝

贺一家人团圆。”浙大儿院常务副院长傅君芬携领导班子成员和医疗专家组,一起祝福小汤圆平安幸福、健康成长。

由于小汤圆爸妈目前还处于隔离观察期,未能亲到现场迎接,为弥补这个遗憾,浙大儿院主治医师陈鸣艳通过视频连线,让他父母能够亲眼见证此刻。

视频接通后,那边传来激动的声音。“我们最大心愿就是小汤圆能够平安健康地回家,如今愿望马上就要成真了,真的太高

兴了!”小汤圆爸妈说。

“这是一家人的团圆,也是整个社会的喜讯。”浙大儿院常务副院长傅君芬表示,我们很高兴,通过医院上下的共同努力,守候住了这种幸福,我们相信这只是个开始,越来越多家庭将迎来团圆的喜悦。

小汤圆离开医院后,将被送到海宁市中心医院,当地政府已帮助联系月子中心,由月嫂代为照顾。一旦他的爸爸妈妈结束隔离,一家人就能实现团圆。

健康提醒

## 停课不停学, 视力怎么保护

疫情期间学生用眼指南来了

■记者王艳 通讯员陈贞贞

受新冠肺炎疫情影响,孩子们都宅在家里,不少学校还布置了网课。如何科学用眼?如何防控近视的发生和发展?已经近视的需要定期复查怎么办?针对家长的疑问,宁波市眼科医院视光医生王莹给出了专业的解答。

特殊时期不能出门,如何及早发现孩子的视力是否有问题呢?

王莹提醒,有几个小征兆,家长可以注意下:看电视或看书喜欢离得非常近;歪头、斜着看、眯眼或者挤眼才能看清远处的物体;自己说看近清楚,看远模糊;眼睛容易疲劳,看久会头痛、流眼泪;怕强光,看久后揉眼睛,频繁眨眼睛等。

一旦发现这些情况,表示孩子有近视的征兆,家长需要引起重视。

居家如何预防近视

王莹建议:做作业、看书要养成好习惯,坐姿要好,读书写字时眼睛与书本要保持30~35厘米的距离,不要趴太近或歪头做作业;做作业时间不能太长,每20~30分钟休息一下,眺望远处5~10分钟;减少电子产品的使用量,除学习需要,不建议使用平板电脑、手机、电视等;不能在行走、坐车过程中或躺着看书、电子产品;不在太强的光或太弱的光线下看书;不能挑食,因为营养不均,摄入过多高糖、高淀粉的食物会加重近视,建议多吃含有叶黄素的食物,如柑橘、菠菜、玉米、胡萝卜、苹果等。

眼科专家建议:如果你使用电脑,可以用下列的方式保护眼睛,避免眼睛疲劳。

第一,坐在电脑屏幕前约65厘米,就是手臂的长度。屏幕略向下注视的角度,如果需要可以使用亚光膜来减少屏幕的眩光;第二,使用20/20/20的规则来休息的意思是,每隔20分钟移动眼睛看20英尺(6米)外

育儿大百科

## 远离病毒,从提高宝宝免疫力开始

■主持人许瑞英

近段时间,关于新冠肺炎的新闻,真的越看越揪心。从开始的儿童不易感,到普遍易感。从没有儿童的病例,到病例越来越多,年纪越来越小。9个月、7个月、5个月,甚至还有刚出生5天的宝宝被确诊,看的妈妈们是既担忧又心疼。

那么怎么才能保护好孩子,远离病毒?其实除了隔离、清洁,最重要的就是:提高孩子自身的免疫力!

免疫力从哪里来

免疫力,或者说抵抗力,这个词我们经常说起,但你要问它到底是什么,很多家长可能就答不上来了。我们可以把它简单理解为,人体抵抗和消灭外来的病毒、细菌的能力。孩子的免疫力不是天生的,是出生后逐渐发育成熟的。前6个月,孩子体内有来自妈妈的抗体,等到6个月以后,老本用光了,就只能靠自己的免疫系统来对抗病原。因为免疫系统尚未成熟,常常打败仗,孩子就容易生病。不过打败仗也并不可怕,因为孩子的免疫系统,就是在这一次次遇到病原、对抗病原的过程中才会变得成熟、强大的。

其实对于孩子来说,每天最重要的事,无非就是吃、睡、玩(运动)。而事实上,只要做好了这三件事,就可以增强孩子体质,促进免疫系统成熟。

做好这些,激活免疫力

吃得饱,很重要。对于小宝宝,那没得说,主要就是喂奶嘛。在条件允许的情况下,当然是建议母乳喂养。母乳中,含有

的物品至少20秒;第三,当眼睛干涩的时候,注意休息,也可以滴少量的人工泪液来缓解。

需要定期复查眼睛的孩子,疫情期间该怎么办

假性近视、暂时未戴近视眼镜未用药的孩子,在医生配药无明显副作用或无特别医嘱的情况下,大多数可以维持原药剂量。

真性近视佩戴框架眼镜的孩子,正常情况下建议1到3个月至医院复查,疫情期间,可维持药量如前,或咨询医生加用强效药物。疫情好转,马上至医院复查。

佩戴角膜塑形镜即OK镜的孩子,如有感冒、发烧等导致免疫力下降,要立即停戴OK镜。如有红眼、眼痛,要及时到医院急诊就诊,听取医生专业意见治疗。

哪些情况下应该去眼科看病

王莹提醒,眼科最急的病是化学烧伤,比如盐酸、石灰、氨水等这些溅入眼部,现场我们应该立即用大量的水冲洗,之后尽快上医院。其他的包括一些工厂,有些铁屑溅入眼睛,这些都是眼科的急症,要及时去医院就诊。

另外,儿童磕碰伤也需要重视。磕碰过后如果眼睛没有出血,看东西暂时清楚,没有影响,可先在家冷敷观察一下病情变化,然后再决定是否去医院就诊。

眼睛的功能主要是看东西,如果突然看不清或者看东西有遮挡的话,就要及时到医院就诊。比如伴有红眼、眼痛或者同侧头痛,有可能是青光眼急性发作、虹膜炎或者角膜炎。还有一些不伴有红眼的,可能有视网膜脱离、视网膜眼底血管阻塞、眼底出血这些比较严重的疾病。急性结膜炎,同时伴有发烧、咳嗽等症状,也要及时到急诊就诊。

疫情期间,其他眼健康情况,建议大家采用网上问诊咨询。