

新冠肺炎疫情牵动着全国人民的心,一方有难八方支援,其中浙江就有2000多位医生、护士等驰援湖北。一提起护士,人们脑海中首先会浮现出温婉亲切的女性形象。殊不知,在浙江驰援湖北的抗疫一线护理人员中,还有一群默默奉献的“男丁格尔”们。他们有同样细腻的心思、同样坚定的责任心,不同的是他们肩负了更多担当,他们积极乐观,团结有爱,绅士阳刚!

看浙江“男丁格尔”们的铁汉柔情

“用我所学,助生命重生!”

援鄂一线男护士张帅的告白



■通讯员郑小红、王群、肖林鸿
他叫张帅,人如其名,一个

阳光帅气的90后大男孩。在同龄人穿梭于IT、教室讲台、各种office的时候,他选择了白大褂,还是护士款。

张帅是浙大一院ICU病房里第一个报名驰援武汉的护士。他坦言选择护士这个职业是为了生活:“家中父母羸弱,兄弟姐妹三人,我排行老二,从小爱听男儿当自强的歌声成长,毅然决定自立自强。护理专业就业面广,一心想着为父母减负,照顾和供养妹妹的生活,所以选择护理专业,没有犹豫,也从未后悔……”

而选择做ICU护士,也和自身经历有关。“母亲在2010年车祸,住进了ICU病房。在

里面没有家属的陪伴,护士是病人唯一值得信赖的人,护理的终极目标就是全力救治,ICU的护士技艺超群,更是温暖细心。如果没有她们精心的治疗、护理和无微不至的贴身照顾,我就是个没妈的孩子了……所以觉得ICU里面的护士好厉害啊!我要成为和她们一样的人!”他希望,“用我所学,助生命重生。我要把在浙大一院ICU里面所学的护理技能,带到武汉去帮助他们。”

ECMO技术被戏称“最后一根救命稻草”,作为浙大一院ICU里面一名ECMO技术的资深专职护士,从2016年至今,张帅参

与救治与护理的使用ECMO患者治愈率86%。此次驰援武汉,浙大一院专程运往武汉1台全新的进口ECMO设备,而张帅随队出征,也是为了随时准备为重症患者提供最尖端的治疗监护,力挽每一个生命。

人人都知道ICU里面的护士要求理论知识扎实、专业技术过硬,而浙大一院急危重症病房更是集结了全院最顶尖护理技术的部门之一,堪称护理圈的“黄埔军校”。

张帅不断钻研技术、求学进取,从青涩少年到独当一面的威猛干将,年轻的他多次被全国重症类大会邀请作为ECMO-workshop导师,也多次被

评为“浙江大学医学院先进个人”“浙大一院优秀护士”“临床操作能手”等。2019年代表医院参加中华护理学会第7届全国男护士发展论坛,分享他的论文《ECMO护理检查单的设计及临床应用》,得到了广泛好评与肯定。

张帅手记

“今天很多患者知道了我的姓名,因为是个男生,名字就在防护服上。一个大姐还调侃我:张帅大神哥就是帅!没想到男护士还可以这么细心!我心中暗自喜悦。男护士现在越来越多,越来越被大家所接受和肯定,真的很开心!”

给患者喂饭,老吾老以及人之老

任奇让武汉看到浙江男护的“柔情”



■通讯员吴玲瓏

“在抗击疫情的非常时期,我愿意成为疫情防控的坚强后盾,用热血守护生命!”1月25日,浙江医院重症医学科男护士任奇跟随浙江第一批医疗队出征武汉。如今一个多月过去,送走一批又一批的出院患者,即使身在武汉抗疫最前线,他也感觉看到了胜利的曙光。此时,他最想做的就是回家大吃一顿,尝遍老妈亲手做的温暖牌卤牛肉、糖醋排骨、龙井虾仁……

1988年出生的任奇,是家中独子。一开始听说他要去武汉,

父母也曾有过劝阻,但最终被内心强大的他说服。“生在中国是蛮幸运的事,在危险的时候肯定不能退缩,尤其是身为医务工作者,不去经历会有遗憾。”任奇说。在和父母进行通话时,他总是报喜不报忧。

一周前,任奇所在的病区来了几位老年新冠肺炎患者,其中一位70多岁的阿姨,是痴呆患者。刚开始,她自己吃饭,速度慢,而且饭菜掉得满床都是。细心的任奇发现后,只要上班碰上饭点,就做她的专属保姆。身高175厘米的“铁汉”,充满“柔情”地一口接一口喂饭,对方还是跟

自己素昧平生的一位患者。这样的画面,成了他所在病区的一道独特风景线。

“给这位阿姨喂饭的时候想到了自己外婆。”任奇说,2011年是他参加工作的第一年,也是这么一口一口地伺候病中的外婆吃饭,直到她病重离世。斗转星移,只是这样“老吾老以及人之老”的共情和关爱转移到患者身上。

3月9日,这位患者又出状况,把自己的排泄物涂到了自己的头上、身上,任奇和小伙伴又给她洗头、理发、擦洗……

“感谢浙江医疗队!感谢你

们给了我第二次生命!”手持浙江省ICU专科护士证书,又是浙江大学护理学专业硕士,任奇在专业上的优秀,对患者来说有“定海神针”“起死回生”的魔力。

任奇手记

“在这段时间里,我从周围的党员同事身上看到了不畏疫情、尽职尽责、一丝不苟、团结协作的大无畏精神。作为一名入党积极分子,经此一役,更坚定了自己要成为一名共产党员的决心。虽然未来的路风雨兼程,但我仍会用提灯女神的胸怀,使南丁格尔精神永驻。”

会唱Rap的“开心果”

帅气男护罗建冬在武汉实力圈粉



■通讯员张玥洁

重症监护工作经验的他护理起重症患者来,游刃有余。

医院号召医护人员备战抗疫一线时,他积极报名。他说:“我单身,没什么顾虑,家里父母都支持,而且有ICU临床工作经验,派我去更合适。”2月9日,罗建冬作为杭州市第三批援鄂医疗队队员逆行出征,奋战在华中科技大学同济医院光谷院区E1-4区重症病房。

遇到特殊情况时,交接班的时间会比原计划延迟。有一次罗建冬早上只喝了点稀饭,喉咙干得像是要烧起来了。当时他鼓励自己和同事,我们是代表杭州医护的,一定要坚持到接班的同事过来才

能出病房。这一等,就是一个多小时。出去的时候,身上原本汗湿的衣服都被烘干了,汗也出不来了,脸上是深深的压痕。他还笑着安慰同事,说自己“不辱使命”,至少没给浙江人丢脸。

在武汉,同事们都习惯称呼罗建冬“冬哥”。隔离病房几乎全部都是女护士,有他在,就会感到有安全感。同事经常开玩笑说:“只要有‘冬哥’在,绝对安全。万一我们当中谁晕倒了,‘冬哥’一定有力气把我们拖出隔离病房。”

罗建冬有担当,也很暖心,总能在大家感到焦虑的时候缓解气氛。病房里有位92岁的老奶奶,大便失禁,总是不停地解大便。

只要“冬哥”在,他就会抢过其他护士手里的湿巾纸,非常熟练地操作起来,怕把肛周皮肤擦破,动作非常轻柔。

护士妹妹感叹说:“你这护理技术真的一级棒。想想人老了,大小便不能自理,现在子女又不能在身边,真的挺难过的。”“冬哥”感觉气氛有些凝重,就笑着说:“我以前在监护室可是人称‘大便一哥’的,比我大便擦得好的屈指可数!”瞬间,病房里凝重的气氛又融化了。

上夜班的时候,罗建冬经常主动承担巡视病房的工作。夜里穿着里三层外三层的防护装备,即使坐着休息都很难受,感觉像

是胸口憋着一口呼不出来的闷气。为了让兄弟姐妹们放松精神,穿着防护服的他会偶尔来个随性的Rap。大家笑了,就会感觉顺畅很多,在病房里的漫漫长夜,也就没有那样难熬了。

罗建冬手记

“因为患者内心或多或少会有焦虑的情绪,我们利用有限的条件给患者过生日,也在工作之余制作一些简单的礼物送给他们,让他们感受到我们杭州医疗队的爱和关怀。但每当阳光洒进病房的时候,我看到的是希望:胜利指日可待,我们要做的只是坚持而已。这段日子会是我永远忘不掉的回忆。”

“呼吸治疗师”被列入新职业

这群“特种兵”在抗疫一线大显身手

本报讯 记者程雪 通讯员王家铃、周素琴报道 近日,人力资源和社会保障部与市场监管总局、国家统计局联合发布了包括“呼吸治疗师”等16个新职业,让“呼吸治疗师”这一职业在疫情一线发挥重要作用而备受关注后,再次为人们所知晓。

实际上,这个新兴职业,在浙江大学医学院附属邵逸夫医院已经有27年的发展历史。

1993年,邵逸夫医院在美国罗马琳达大学医学中心的指导下帮助下,成立了国内第一个呼吸治疗科。经过27年的建设发展,目前科室已拥有了一支40余人呼吸治疗专业队伍,是目前我国呼吸治疗专业内规模最大、技术最全面、知名度最高的科室。

疫情来袭,最平常不过的呼与吸,对新型冠状病毒肺炎危重症患者来说却如此艰难,而呼吸治疗师如同“特种兵”一般,把希望带给患者。

在援荆医疗队里,来自浙江大学医学院附属邵逸夫医院

的四位呼吸治疗师组成了“肺部诊疗顾问团”。他们通过对患者进行呼吸道管理,显著提升了危重患者的呼吸治疗照护质量;他们对患者进行每日评估,制订相应的肺康复计划,包括早期活动、体位治疗、胸部物理治疗、呼吸训练等;对处于急性期或恢复期的患者进行早期干预,以减慢疾病的进展和加速患者的康复。此外,他们还通过操控呼吸机,根据呼吸机显示屏上出现的一些波形和数值,由邵逸夫医院的呼吸治疗师进行参数,与患者的肺形成良性互动。

授人以鱼不如授人以渔。在团队的沟通努力下,荆门一医北院区组建起一支由3名医生、5名护士组成的呼吸治疗小组,由邵逸夫医院的呼吸治疗师手把手床边带教和临床操作。邵逸夫医院呼吸治疗师徐培峰还利用网络平台录制课件为他们进行线上理论授课,希望为当地培养一支呼吸治疗队伍,继续服务于荆门百姓。

链接:

2月25日,人力资源和社会保障部、市场监管总局、国家统计局联合发布了16个新职业,这是自2015年版《中华人民共和国职业分类大典》颁布以来发布的第二批新职业。

这16个新职业分别为:智能制造工程技术人员、工业互联网工程技术人员、虚拟现实工程技术人员、连锁经营管理师、供应链管理员、网约配送员、人工智能训练师、电气电子产品环保检测员、全媒体运营师、健康照护师、呼吸治疗师、出生缺陷防控咨询师、康复辅助技术咨询师、无人机装调检修工、铁路综合维修工和装配式建筑施工作业。

德清县疫情防控先进个人茅青青: 忠孝不能两全

通讯员陶忠德、沈张倩报道 3月8日上午,在德清县新安镇勾里村的公墓里,一位瘦个子中年男人,来到一座墓地上,放上一束鲜花,放下几个点心,又磕了三个响头,哽咽着说道:“阿爹(爸爸),儿子不孝,不能在的你最后时刻陪着你,但忠孝不能两全,请您原谅……”

他是德清县疫情防控先进个人,今年47岁的阜溪街道纪工委书记茅青青。

1月24日晚上7时许,茅青青一家人刚吃完年夜饭,他父亲突然感觉胸口疼痛。茅青青和弟弟茅晴晨立即将父亲送到了德清县人民医院,后又连夜转到杭州。医生提醒说,父亲的心脏病很严重。

1月25日,茅青青正陪着父亲挂盐水,突然接到单位通知:取消春节假期,全部上岗抗疫。他将父亲托付给弟弟和家人,就立即回到自己的岗位。

经过领导班子开会研究,他除了担任三桥村防疫组长,还要负责整个街道全部村、社区的检查督查。

此后一连多天,茅青青一

心扑在工作上。弟弟多次打电话告知阿爹的病情很不稳定,还天天念叨他的名字,请他到杭州陪陪父亲。茅青青却担心防控关键时期,稍有疏忽,就会前功尽弃,只能默默祈祷。直到2月3日,得知父亲已经昏迷好几天了,他才请假赶往杭州。

在医院里看到昏迷、憔悴得不成人型的父亲,他心如刀割。可在医院里陪了父亲一个多小时后,他一心惦记着工作,又马上回到自己的工作岗位。

2月8日元宵节那天,茅青青在社区检查居家隔离观察点时,接到了弟弟的电话:“哥,阿爹走了……”茅青青生怕自己的情绪影响到同事,悄悄地转过头咽下了悲痛。

父亲去世了,再多的泪水也无法弥补这份亲情。他跟家人商量,响应政府号召,以身作则,决定从简办事,不办宴席,取消吊唁,仅由至亲派代表送父亲最后一程。

2月10日,茅青青忍着悲痛又出现在工作岗位上,与村干部一起研究防控工作,慰问卡点值守人员。

还有2个月就退休仍坚持一线战役

“我是老党员,就要站好最后一班岗”

记者羊荣江报道 陈建民是省交通集团交投地产所属物业公司党支部书记。除夕至今,他一直坚守在防疫一线。很多人想不通,今年60岁的他再过2个月就能退休享福了,现在为何还要这么拼?

陈建民是个“老物业”了,他在这行一干就是18年。在很多人的眼里,原本只是“看看门、扫扫地、小修小补”的物业人员,这次却冲到了守护家园的最前面。面对疫情,他说:“治疗一线是医院,预防一线就是物业。”作为省交通集团所属物业公司,他所在的党支部肩负着14个办公楼和项目的疫情防控,特别是省交通集团总部大楼,防疫领导小组和指挥部就设在大楼里,物业是第一关。

疫情突发且任务紧急,人手不够怎么办?陈建民首先放弃休假,每天一大早就跑到各个点检查指导。他一带头,家在杭州本地的支部党员们也主动值班顶岗,管理岗位的干部们也来了……“铜墙铁壁”般的第一道防线很快就筑了起来。

除夕当天,陈建民安排自己值班。从那天开始,他跑遍了分布在杭州的多个项目,查看测温点、电梯消毒、厨房卫生等每一个点位和细节。

今年5月就退休了,为啥还要这么拼?1992年入党的陈建民说:“我是老党员,就要站好最后一班岗!”

面对疫情,他及早制定了预案,准备充足,18台测温仪器、20台紫外线消毒灯、8个消毒喷雾器,还有一次性手套、抹布,以及最关键的口罩和消毒液等。

除了提前储备关键的物资外,陈建民还在细节服务上动了脑筋。为了保障值班人员对高血压、糖尿病等慢性病常备药物需求,他主动提出帮忙跑腿配药。沪杭甬公司一位值班人员拿到了物业公司送上门的药品后说:“感谢物业八星级服务!”

“我感觉他不是单纯做工作,他是真的把公司当成家,当成是自己的事情。”一位跟他共事了10多年的同事说。

湖北籍技术员刘细宝的战疫成绩单——

已交付焊接机600套 每日可产2000多万只口罩

记者陈金波 通讯员杨巧君报道 3月16日深夜,一辆辆满载的大货车从杭州瑞利超声科技有限公司的厂房驶出。公司口罩焊接机专项任务组成员刘细宝,在办公室统计着数据,加上这一晚的交付量,他经手的焊接机已经有600套,每日可产口罩2000多万只。

想给湖北老乡做点事情

老家湖北黄冈的刘细宝,2012年进入中国船舶第七一五研究所下属的杭州瑞利超声科技有限公司,担任换能器应用技术研发,并已经在杭州安家。

今年春节节前,刘细宝本打算公司放假后带着妻子女儿一起回去团聚。1月23日,“武汉因新冠肺炎疫情封城”的消息让刘细宝猝不及防,他赶紧查了黄冈——同样是“封城”。于是,他不得不取消回老家行程。

2月9日,公司主动担当,发挥技术优势,为口罩生产供应商提供超声波焊接换能器及其配套智能电源。刘细宝开始到公司值班发货,助力疫情防控物资生产。

2月20日,一项特殊的技术攻关超常的生产任务落在杭州瑞利超声公司:紧急研制一批口罩用超声波焊接机。

超声波焊接机是口罩生产线上的关键部件之一,可利用超声波技术产生局部高温,对口罩施压后完成融合成型。“超声波焊接设备具有清洁、安全、性能稳定等技术优势,能高效精密地缝制口罩。”已经返岗11天的刘细宝主动请缨,参加这些紧急专项任务。

刘细宝的临危请命,一方面是因为这是一项对杭州瑞利超声公司的“军令”。另一方面,他此时正需要一个援助疫情防控工作的战场。“想给湖北老乡做点事情,希望

多生产口罩,控制住疫情,早点恢复正常生活。”

化不可能为可能

但是,这项任务绝不轻松:要在10天内完成技术的深度研发、口罩焊接机的批量生产。

所幸,杭州瑞利超声公司在超声波焊接机领域有着足够的技术储备;所幸,刘细宝不是一个人在战斗,杭州瑞利超声公司也不是孤军奋战。

公司隶属的中国船舶第七一五研究所是水声专业领域的龙头单位,关键时刻扛起重任担当,统筹全所资源,发挥技术优势,调整生产能力布局,全力协调解决人员、原材料等方面的问题:专门开辟一条压电陶瓷元件生产线,紧急抽调换能器生产人员、电装和系统联调人员、质量检验人员,人员规模迅速扩大了3倍;同时调配40余

套生产设备 and 一批专用夹具,用于扩大生产;实行三班倒模式,24小时不间断生产,生产能力飙升到原来的5倍。

“早一天产出,口罩产能就早一天提升,更多人就早一天得到防护。”为了将研发时间尽量缩短,刘细宝和同事们反复研究,公司决定了“边研发边生产,技术相对成熟的零部件先行生产”的基本战略。

工作起来,刘细宝和同事们常常是“白加黑”“五加二”。他既是换能器部分的研发成员,也是焊接机的调试员,更是生产线上的“救火员”,午餐基本上用方便面解决。

2月29日凌晨3点,经过整整8天的奋战,第一批超声波焊接机交出,也实现了量产设备连续供货。刘细宝和同事们长长吁了一口气,他们为2月画上了一个圆满的句号。