

致敬全省22万名护士,你们辛苦了!

俗话说“三分治疗,七分护理”。护士的工作是平凡的、琐碎的、艰辛的,但是护士是无私的、伟大的、值得赞颂的!白日黑夜,他们24小时坚守岗位;披星戴月,他们以科室为家无怨无悔,每分每秒都在与死神竞速,把简单和平凡演绎成无数个精彩。

昨天是5·12国际护士节。今年我国主题为“致敬护士队伍,

携手战胜疫情”。目前,我省有约22万名护士,其中有的还是夫妻。夫妻双方都是护士,是怎样的一种体验?他们常常虽然咫尺,却是天涯。

他说:我最想陪着家人看庭前花开花落,细数满天繁星;带着孩子嬉戏,看他安然入睡。可是,陪伴家人的承诺最后无奈成了苍白的誓言!

她说:白天不懂夜的黑,我却懂你的苦恼。多少次半夜看你匆匆离去,奔赴岗位,我不会有有一句怨言。因为,我们有一个共同的名字,那就是——护士。

为庆祝第109个国际护士节,我们采访了省内多家医院的6对“护士夫妻”。他们拥有志同道合的爱情,因为他们彼此都是那个最懂自己的人。

比学赶超,携手神圣的护理工作



记者王艳 通讯员朱俊俊报道 章骥韬是浙江大学医学院附属第二医院滨江区综合ICU护士,他的祖父是名老中医,深受患者喜爱。

受祖父的熏陶,章骥韬从小就对医疗行业产生了浓厚的兴趣,他认为没有什么比救治生命更有价值了。大学时,他毫不犹豫地选择了护理专业。系统地学习后对护理有了全面的认识,尤其是危重症护理,需要理论结合实践,在紧急的情况下

快速评估、决策和精准操作,所以最后就进入了ICU工作。

章骥韬的爱人唐佳迎是该院解放路院区急诊ICU护士,她的妈妈在浙大儿院从事护理工作40余年。唐佳迎小时候经常和妈妈跑医院,耳濡目染下,她感觉护理工作非常神圣,所以也毅然选择了护理行业。

都是ICU的护士,工作内容有较大程度的重合,章骥韬和唐佳迎有很多共同的话题,对于彼此遇到的问题和困难,能够感同身受,容易相互理解。相同的学习和工作经历,相同的价值观,最后两个人就自然走到了一起。

章骥韬和唐佳迎虽然在同一家医院工作,但是因为分属两个不同的院区,所以平常工作中很少直接照面。“我们的共同话题很多,下班后会经常交流工作上面的事,讨论最多的就是最新的技术应用以及一些研究的进展。”章骥韬说,现在他和唐佳迎各选择了一两个方向持续钻研下去,不时地交流最新的心得,用理论知识

分析日常工作中遇到的问题,能更准确地掌握患者的疾病发展情况,或者预见一些治疗护理操作,提前做好准备,工作起来更为轻松。

当然,因为工作上的不确定性,生活上经常会有一些冲突,比如家庭日聚餐,如果一方临近下班时遇到患者需要抢救,就会全心投入抢救的工作。因为经常会发生,两人也就习以为常了。

不过,有件事一直让章骥韬感动着并铭记于心。“筹划已久的婚礼碰上了硕士课程考试,作为新郎的我下午4点考完试才像宾客一样去酒店。”章骥韬有些不好意思地说,因为婚礼日期是提前一年定的,在职硕士考试是提前一周安排的,谁知道婚礼当天恰好碰到在职硕士课程上课与考试。当时如果请假或缺席,本门课程成绩不及格,还会导致延期一年毕业。最后他征求了唐佳迎和丈母娘的同意,将迎亲等流程安排到酒店,简短地在三四个酒店房间走完了接亲、奉茶等一系列仪式。

“婚礼当天新郎跑去干其他事情,许多新娘子和娘家人都是无法接受的,所以这件事值得我感动一辈子。在此之后,这也成了两家人的共识,学习与进步是最重要的事。”章骥韬说。

急危重症救治一直是浙大二院护理团队的强项。疫情期间,章骥韬加入了援鄂医疗队,在浙大二院护理部副主任宋剑平带领下,和其他122名护理人员勇敢逆行。临行前一晚,唐佳迎几乎没睡,一边看着身旁熟睡的才3个多月的女儿,一边操心着丈夫。后来听说丈夫无法外出采购,她一连跑了好多个超市,足足为他准备了可以维持4个月的一次性内衣。

“那些日子里我们几乎每天都视频,无论多晚,我都要等他视频。”唐佳迎说,只要女儿没睡,还会抱着她一起看视频里的爸爸,“就怕他回来后,女儿对他生疏。”4月14日,援鄂医疗队结束隔离回到杭州。见到章骥韬的那一瞬间,唐佳迎硬是忍住了泪水,向他伸出手并给了一个微笑的眼神。

前后战场,共同抗疫

记者张浩呈报道 从湖北抗疫前线回归到原来岗位后,台州市中心医院介入中心护士黄峰又进入了日常忙碌模式。记者电话联系他时,第一通电话无人接听,之后他回拨过来:“不好意思啊,手术刚结束,现在还没时间接受你的采访,接下来还有两台手术等着呢。”当天,他和医生一起完成了12台手术。作为一名男护士,黄峰说,他早已习惯这样的忙碌。

2020年2月9日,黄峰随浙江省第三批援鄂医疗队支援湖北,第一站来到了湖北黄陂一家由体院馆改建而成的方舱医院。“我当时负责40名患者,不仅要负责治疗,还要负责他们的吃喝拉撒。”黄峰说,“在方舱医院的工作跟平时完全不一样。”

除了繁重的工作任务,黄峰还需要时刻提防着被感染的风险。即使心里紧张,作为医护人员也不能把自己的恐惧表现出来。为了帮助患者缓解心理压力,从来

不会跳舞的黄峰愣是从网上学了一段舞蹈,然后教患者跳。“我们要尽可能地活跃气氛,来缓解他们的心理压力。”

其实,在同一家医院老年科耳鼻喉科联合病区工作的妻子胡琼,比黄峰更早地报名去支援湖北。虽然最后没能去成抗疫前线,但当医院组建临时隔离病房时,胡琼再一次报名参加,终于如愿。所以对于丈夫黄峰在前方的辛苦,胡琼也深有体会。

黄峰和胡琼同为湖北民族大学医学院护理专业毕业生,大学毕业之际两人在医院实习时相识,之后恋爱、工作、结婚,十余年来,两人在台州扎下了根。

“作为湖北人,没能为家乡出一份力挺遗憾的,所以有机会在身边支援抗疫一线,我必须争取。”胡琼说。就这样,夫妻两个相隔千里,在前后两个战场,战斗在抗疫一线。直到60多天后,才见上了面。

和妻子胡琼相比,丈夫黄峰在职业上

承受了更多的压力。作为男护士,黄峰坦言自己曾不止一次面对他人不解的目光:“以前同学聚会问我我是做什么工作的时候,我都不好意思开口。”

因为偏见,黄峰班上5位男同学,如今只有他一人坚守在护士岗位。而他也曾两次提出过离职:“刚参加工作时,有个患者直接把把我搞哭了。我觉得自己很委屈,忙前忙后,又得不到别人的理解。”

为了消除心理上的这股“别扭”,黄峰开始追寻职业上的认同。“记得有一次,一个患者治愈后给我发了一封感谢信,这让我觉得做这个职业还是很神圣而且很有意义的。我觉得每个人都要在自己的职业上找到认同。”

近年来,随着人们观念变化以及需求的增长,男护士也呈现增多的趋势。黄峰觉得这是一个好现象:“我们男护士联盟里面,男护士人数每年都在上升,而且越



发达的地方,男护士比例会越高。而且我还发现,一些名校毕业的男护士也陆续出现,包括985、211学校出来的。”

如今,黄峰早已坦然接受了护士的职业。和朋友相聚,每当别人问起自己和妻子的职业时,他都会大大方方说出“护士”两个字。

陪伴,是最长情的告白



记者胡钟报道 从武汉回到丽水已经三个多星期了,那段惊心动魄的经历,让丽水市中心医院急诊科护士韦钦哲对自己的温馨小家更加视若珍宝。

1991年出生的韦钦哲清楚地记得,4月15日,在丽水市妇幼保健院做护士的妻子刘凯丽,带着今年刚满2岁半的儿子前来迎接援鄂凯旋的自己。“没想到小家

伙不让我抱,可能我离开家2个月,对孩子来说实在是太久了。”韦钦哲自我宽慰,但是妻子的一番话让他颇为感动,“她当时说:‘我的丈夫是个非常朴实的人,对工作认真负责,通过这次经历,他已从大男孩成长为真正的男人了。他就是我的盖世英雄,在我心目中的形象更高大了!’”

妻子的话勾起了韦钦哲的思绪——“孩子那么小”“离家那么远”“病毒那么凶”“死亡那么近”……这一切的一切,直到2月13日出发去武汉的那一刻,韦钦哲都没有想过那么多。

在家的日子,韦钦哲都是掐着日子过的。因为夫妻俩都是医护人员,夜班、加班都是常态,能否聚在一起的日子得看两人的排班表。“一周大概可以聚在一起吃两到三次晚饭。”韦钦哲说。然而当他来到武汉,这样的团聚也成了奢望,和家里的联系全都寄托在手机上。

隔着小小的屏幕,韦钦哲看看孩子长个了没,和爱人聊聊一天的生活,唯

独自己在病房里的工作,他不愿意和家人说。“接触的都是些重症患者,要说不害怕怕是骗人的。”韦钦哲说,“但是在家人面前,我不想流露出这些情绪和压力。”

作为医护人员的刘凯丽,却总是会忍不住多提醒丈夫几句,特别是对防护服的穿戴。可有一次在下班换防护服的时候,外层还是不小心碰到了内层干净的衣服。在大家看来稀松平常的污染接触,多洗几遍手、消毒几次也就好了,可是这一次却让韦钦哲背上了思想包袱——万一感染了病毒怎么办?

“也不敢和家里人说,但心里又老想着。”空闲的时候,韦钦哲总是喜欢翻出手机里妻子和孩子的照片,翻看着、回忆着,从而分散自己的注意力。

目前,为了照顾援鄂的医护人员,单位里暂时安排韦钦哲上白班。这让他有更多时间可以看到家人、陪伴家人,接妻子下班,这段时间成了他们最幸福的时

光。

“有一次,妻子下夜班原本是凌晨1点半,可那天生孩子的人特别多,我就从1点半一直等到5点,才把她盼出来。”韦钦哲回忆说。原本准备吃夜宵的两个人,直接改成了吃早饭。

在生活中两人很少聊起各自的工作,更多的是对这份职业的相互理解和支持。为这份值得尊敬的事业,尽管少了与家人的团聚,但韦钦哲和刘凯丽却无怨无悔。“通过这次去武汉的经历,我觉得在思想上进步了。具体工作中的责任担当、奉献精神,都给了我深刻的认识。”韦钦哲感慨道。

“最大的遗憾是欠她一次浪漫的求婚。”韦钦哲说,因为工作的关系,计划没有变化快,所以生活中的仪式感有时候就会缺失,而通过这次生与死的洗礼,让他更加珍视自己的爱人和亲人,“希望今后其他方面做得更好,以弥补这个遗憾吧。”



松说,“经过我们专业的治疗和精心护理,看到他们一个个被治愈出院时,我们是发自内心的开心,再怎么辛苦都是值得的!”

“所谓英雄就是在国家有难时挺身而出,贡献自己一份哪怕非常渺小的力量。”夫妻俩再次一致认为,“大疫面前有大义,我们毫不畏惧,甘愿奋战在抗疫一线,做最美逆行者,也为两娃树立好的榜样!”

一句感谢

也是坚持下去的理由

记者程雪报道 医院急诊科藏着人生百态,有生命的挽救,有死神的徘徊,有坚强的挣扎,也有绝望的放弃……五味杂陈的体验对赵铭育来说如同家常便饭,从2012年踏入浙江大学医学院附属邵逸夫医院至今,他已经整整做了8年的急诊科护士。

“医者救死扶伤,护士多了一层使命,陪伴与呵护。”身为男护士,赵铭育常常比女同事更加细心体贴,一些“古怪、棘手”的患者更愿意对他敞开心扉。

三年前,一名退休的男教师来到邵逸夫医院检查,发现已是晚期胰腺癌。也许是病情的刺激,原本谦谦有礼的人变得性情暴躁,拒绝治疗,对医务人员恶语相向,甚至一度想要轻生。

这位让人避之不及的患者最后被安顿在赵铭育负责的留观室。“开始对我十分抵触,也不配合治疗。”赵铭育对这个患者很头痛,同为护士的妻子樊颖安慰他说,患者处于疾病否认期,何不多沟通沟通,他们往往需要真情陪伴呢。

赵铭育试着放下医务人员角色,站在子女、亲友的角度劝说这位患者。急诊科护士值班时间为12小时,轮班两天休两天。那段时间,赵铭育下班后便去病房和患者聊天:“他对我的劝解爱搭不理,我仔细观察,看他到底需要什么。”患者住院有段日子了,头发胡子都长了,赵铭育就帮他理发刮胡子,有时候还用热水帮他擦身。

细致的照料在患者住院快一个月的时候终见成效,他开始不那么绝望了,慢慢配合治疗,对别人也不会暴躁了,从他眼中可以看到希望。因为工作突出,赵铭育获得了DAISY Award的国际优秀护士奖。

医务人员是同时间赛跑的人,把患者从死亡边缘“拉”回来,需要的不仅仅是态度、情怀,还有专业素养。

前段时间,一名建筑工人因为呕血被送入医院。“第一感觉是消化道出血。”赵铭育凭借多年经验迅速做出预判,不过在询问病史的时候却碰了壁,“患者平时根本不做体检,自己也搞不清有无基础疾病,最让人担忧的是他迅速恶化的状态。”

患者输液一小时后出现休克、大出血的症状,幸亏赵铭育提前准备好对症药物,第一时间施以抢救,最终这位工人挽回一条命。

从业多年,见惯生死,赵铭育觉得自己变得越来越从容。不过,对于妻子樊颖而言,即便在浙江大学医学院附属第一医院重症监护室工作了6年,那些生离死别的情景依旧会拨动她的心弦。

樊颖所在的重症监护室以心脏外科患者为主,有时看见很小的孩子就被先天性心脏病折磨得苦不堪言,她甚至会难过得悄悄落泪。

和情感压力并行的是身体的疲惫,重症监护室的病人一般病情重、随时有生命危险,护士值班分为白班、前夜班和后夜班,夜间值班尤其辛苦,需要忍受困意,等待着随时可能出现的抢救。

看夫妻俩都这么辛苦,家里的长辈曾经多次劝樊颖辞职,换一份相对清闲的工作,以便有更多的时间照顾刚满一周岁的女儿。每每此时,赵铭育都会劝导,救死扶伤是从读书时代就立下的志向,一次成功的抢救、一个痊愈出院的背影、一句发自肺腑的感谢,都是他们坚持下去的理由。

因为有共同的事业 所以更“懂你”

通讯员丁凯报道 绍兴市人民医院神经内科护士盛慧玲,人如其名,她“慧”质兰心,是儿子眼中的漂亮妈妈、丈夫身边的温情妻子、父母手心的掌上明珠、公婆心里的孝顺儿媳。当换上工作服,她只有一种角色——患者眼中的贴心护士。

身为白衣天使的她嫁给了另一位白衣天使,绍兴市人民医院急诊室内心温柔而有心理学基础的陈锋。肩负着生命重托的夫妻二人,一个在急诊冲锋陷阵,另一个则在病房守护安宁。

不久前,年迈的公公生病,急需住院。儿子、媳妇都是护士,老爷子还有什么不放心的?可事实偏偏与大家想的不一样。儿子、媳妇在医院里忙忙碌碌,根本没有多少空闲时间,而老伴又要在家照顾孙子。一家人商量了下,最后给老爷子请了一位护工。

亲戚们看不过去,老爷子却帮儿子和媳妇说起好话:“他俩都有工作,要照顾更需要的患者。”

这不是偶然。一说起盛慧玲,该院神经内科护士长钟燕萍也是夸个不停:“做事从不推辞,还特别有爱心。”

根据医院规定,女员工怀孕后,可以申请调离一线,也不用上夜班。“我也填了申请表,但没交上去。”盛慧玲说,那段时间,同事们都特别忙,有的已经两个月没放假了,所以她一直坚持到生产前半个月,才回家休养。

生产前,已经到预产期的盛慧玲突然有临盆的症状,赶紧给丈夫打了电话,希望丈夫回来帮忙。“他说赶不回来,让我打120。”盛慧玲

虽有不悦,但还是照做了,“我也是护士,我理解他的难处。”

没想到,当救护车开到楼下,医护人员抬着担架上楼时,出现在她面前的男护士竟然是跟随救护车工作的陈锋,自己的丈夫,这一刻的“偶遇”让盛慧玲惊喜不已。可陈锋把她送进病房后,说了声“对不起,老婆”就回去上班了。后来,医院以此为原型拍了一部微电影《遇见“男”丁格尔》,这一幕,戳中了很多人的泪点。

盛慧玲和陈锋虽是夫妻,却聚少离多,夫妻俩约会的成功率微乎其微,就连拍婚纱照也是见缝插针。“婚纱照是同事帮拍的,抽了个半天时间,拍摄地点就在医院里。”陈锋说,对妻子,他一直心里愧疚,“从来没陪她好好过生日和结婚纪念日,不是提前就是延后,要么干脆省略了。”

“往往我下班,他就去上班了,两个人同时在家休息,一个月顶多四五天。哪怕两人都在上班,也几乎没有时间见面。我在9楼,他在1楼,有时只能趁着午休的时间,通过手机视频与孩子‘见面’。”盛慧玲说,“今年春节还是比较幸运的,除夕那天我上白班,他上后夜班。在我下班后他上班前,我们有4个小时可以在一起,陪着家人好好吃一顿年夜饭。”

她们在黑白颠倒中,他的白天常常是他们的黑夜;虽说他们都是理科班出身,将患者照顾得很好,却很难照顾彼此。

“我们珍惜每一次相聚的时光。因为有共同的事业,所以更‘懂你’。”这对护士夫妻道出了共同的心声。

共同的使命和担当,怎么辛苦都值得

记者王艳报道 “两个人职业都是护士的话,共同话题比较多,平时工作忙也能互相体谅!相互支持!”同为温州医科大学附属第一医院护士的陈海鸥和丈夫王秀松一致认为。

之所以选择护理行业,两个人都是源于家人的建议,家人都认为在医院工作比较稳定,而且护士这份职业非常神圣崇高。而选择另一半,陈海鸥说自己衡量标准首先是人品,她认为王秀松孝顺有责任心,是一个特别靠谱的人,这些年王秀松也用优秀证明了自己。

“我昨天中班,回到家已经晚上11点多了。先生是夜班,晚上10点半上班,上班前他已经给两个娃洗好了澡,把娃都哄睡了。”除了重症监护室的护士,陈海鸥同时还是两个孩子的妈妈,最小的孩子刚满周岁。记者采访时,提起王秀松,她大方夸赞,“他除了工作,就是健身和带娃。另外,参加的护理比赛比较多,荣誉也很多……”

“工作中百分百支持他,比如他要参加各种比赛,赛前准备需要很长一段时间,我都会说家里的大后方有我,我会把两娃安排好;又比如这次新冠肺炎疫情,他说要报名去一线,我也是毫不犹豫地同意他去了。”看到科室的姐妹们都申请逆行武汉,陈海鸥热血沸腾,也果断报了名,“领导考虑到我俩都去一线的话,娃就没人照顾了,所以我没有去成。”

身高176厘米的王秀松当初就看好男护士的就业前景,他说只要努力,在哪一行都可以发光发热。他认为在急诊科,男护士更有体力,抗压能力强,能持续作战;遇到突发情况,男护士的应急能力往往更强,表现得也更加冷静、果断。因为能力突出,他曾获得温州市卫生技能大赛团体一等奖、个人一等奖,温州市青年岗位能手,温州市技能技术带头人,全国急救技能大赛(浙江赛区)团体二等奖,还有温州医科大学附属第一医院百年院庆“青年先锋”称号……

2018年的春节,除夕和大年初一,陈海鸥和王秀松两个人都要上班,1岁多的儿子不得不不在外公外婆家过年。当时,陈海鸥在微信朋友圈转了条段子给自己加油鼓劲。她说:“我们已经对节假日没什么概念了。王秀松老家是安徽的,我们从来没有一起回去过春节,有时反倒怕过节,因为一过春节的时候,患者量都会增加。忙起来,连上厕所和喝水的时间都没有。”

的确,当他人春节与家人聚餐团圆之时,他们却离开家人,吃着盒饭;当他人假日旅游度假时,他们可能正奋战在手术室、门诊或者病房,与死神赛跑。今年因为新冠肺炎疫情影响,王秀松在第一时间主动申请到医院隔离病房支援,整整一个月没能回家。

“虽然在急诊科见惯了各种严重病患,虽然我们也经受着苦和累,但这一次患者入院后唯一的寄托就是我们医务人员,那种责任感和使命感非常强烈。”王秀