

专家问诊

# 肿瘤发生骨转移,保肢也能保命

## 人工髋关节置换术让患者不再做选择题

■记者程雪



**李涛** 浙江省肿瘤医院骨和软组织肿瘤外科主任、主任医师,中国抗癌协会肉瘤专业委员会常委、软组织肿瘤学组副组长。开展各种骨恶性肿瘤的关节置换等保肢手术,软组织肉瘤的广泛切除及术后缺损的各种肌皮瓣转移修复重建;各种骨盆、骶骨肿瘤切除及功能重建、脊柱转移瘤的手术及综合治疗。

前段时间,史奶奶走路的时候,突然发生右大腿骨折,家人立刻把她送去医院。经检查,发现史奶奶已经是肺癌晚期,肿瘤发生肺转移、骨转移。医生为她进行了人工半髋关节置换手术,术后2周史奶奶就下床行走,生活质量明显提高,也有助于下一步的肿瘤治疗。

**30%~70%肿瘤患者出现骨转移**

随着癌症治疗手段的改善,患者的预期寿命得到延长,然而,却增加了转移性疾病发生发展的风险。

据浙江省肿瘤医院骨和软组织肿瘤外科主任、主任医师李涛介绍,肿瘤转移是造成残疾的众多原因之一,骨骼是转移癌的第三大常见靶点,可能是最早受影响的部位之一,尤其是在患有乳腺癌或前列腺癌的患者中。

有数据表明,30%~70%的晚期肿瘤患者出现肿瘤骨转移。肿瘤

骨转移会破坏骨头,从而造成四肢骨折。肿瘤发生骨转移也可能转移至脊柱,压迫脊髓,进而造成患者下肢瘫痪。

“发生骨转移并不可怕,及时进行外科干预是关键。”李涛提醒肿瘤患者,尤其是老年患者,发觉自己肢体突然疼痛、突然骨折,一定要及时就诊。

**股骨近端肿瘤转移最常见**

大腿属于股骨近端,是身体重要的负重部位之一,涉及日常行走、运动,也是肿瘤骨转移常见部位,占全部肿瘤骨转移的25%。

在股骨近端发生肿瘤转移,常会引起患者酸胀不适、疼痛、肢体功能障碍、病理性骨折等,严重影响患者生活质量,甚至导致患者死亡。

临床中,很多骨肉瘤患者也面临着肿瘤在股骨近端发生转移的问题。骨肉瘤患者小丁在十几岁的时候就陷入“保肢还是保命”的苦恼。当时,肿瘤已经“蔓延”至其髋关节,属于走不了路的状态。听

从了李涛的建议,他进行了保肢手术,如今13年过去了,他保住了腿,抗癌治疗也取得了很好的效果,生活工作一如常人。

李涛说,从前,对于骨肉瘤患者,即使截肢,生存率也不令人满意,随着化疗药物、外科技术和骨科重建技术的长足发展,自上世纪70年代起保肢率与患者长期生存率都有显著升高,若采取保肢手术及化疗等综合治疗,对于早期患者,5年患者存活率可达60%~80%。

**人工髋关节置换术重建肢体功能**

对于发生在股骨近端的骨转移患者,当下比较推荐的保肢手术是人工髋关节置换术,通过手术可以重建肢体功能,恢复骨的稳定,缓解患者疼痛。能增加关节活动度和稳定性,纠正髋关节畸形状况。

人工股骨头、人工半骨盆等人工假体已经广泛应用于临床治疗,置换就是用人工假体换掉体内被肿瘤“攻陷”的骨头。李涛用了一

个比喻,“就像修一面墙,其中一块砖坏了,只要把这块砖拿出来,换上好砖即可。”

人工髋关节置换手术分为半髋置换和全髋置换。半髋置换手术时间短,术中出血量相对较少,创伤小,适用于年龄较大,身体耐受条件较差,预计远期生存率偏低的患者。

全髋置换需要安置髋臼假体,手术时间长,术中出血量多,但术后能更早进行锻炼,避免髋部疼痛发生,远期疗效更好,适用于年龄较小,身体一般情况良好,对髋关节功能要求更高的患者。

不过,需要注意的是,此类手术需注意适应证,包括原发肿瘤呈中度或低度恶性;患者全身状况良好,无手术禁忌证,能够耐受手术;预计原发肿瘤治疗后有较长的无瘤期,预计存活3个月以上;转移病灶为孤立病灶,无其他器官组织转移病灶。此外,对恶性肿瘤患者,术前后可能需要接受放化疗治疗。

健康提醒

反复长“偷针眼”,有些事真的少做  
**注意手卫生**  
**远离高糖高盐饮食**



■通讯员秦丽

天气渐热,有些家长带着孩子来浙二眼科就诊时间:“医生,我家小芽儿眼睛上长了个‘偷针眼’,该怎么办?”仔细检查后,有时医生会说“这是霰粒肿,不是麦粒肿(俗称偷针眼)”。

眼科门诊经常会遇见患者眼皮上长着黄豆大小的硬节或是红肿带脓头的隆起,那么它到底是麦粒肿还是霰粒肿呢?我们请浙二眼科中心石鑫主治医师来科普一下眼睑长“痘痘”的这两种情况吧。

**麦粒肿/霰粒肿两者的区别**

通俗来讲,它们都是“长在眼皮上的痘痘”,二者主要的区别在于是否合并细菌感染。

如果痘痘感染了,出现局部红、肿、热、痛,甚至有黄色脓点,那它就是麦粒肿,是睫毛毛囊附近的皮脂腺或睑板腺的急性化脓性炎症,多见于儿童、老年人等抵抗力较差的人群。

如果它只是一个疙瘩隆起在眼皮上,安安静静,不痛不痒,有包裹感,翻开眼皮内侧呈暗红色,那就是霰粒肿,是睑板腺口阻塞,分泌物潴留,脂肪酸分解引起的异物反应而形成的囊肿,多见于青少年等睑板腺分泌旺盛的人群。

**麦粒肿/霰粒肿怎么治疗**

对于麦粒肿,发病早期要保持充足睡眠,减少用眼,局部热敷,滴用抗生素眼药水,反复发作及伴有全身反应者可口服抗生素类药物。若麦粒肿出现脓液积聚,有波动感,就需要手术切开引流排脓,局限炎症范围,避免炎症扩散或大面积皮肤破溃引起不规则瘢痕。很多人一听说眼睛做手术就害怕,眼科专

家表示,在正规医院做治疗完全不用担心,麦粒肿排脓属于门诊小手术,几分钟就可完成,对视力没有影响。

小的霰粒肿经热敷,联合使用抗生素眼药水后可以吸收;对于大的肿块,如果热敷后未见好转,影响美观,或压迫眼球引起散光影响视力了需行手术治疗。较大霰粒肿建议尽早手术,否则自行破溃后,容易出现肉芽增生,进而引起其他并发症。对于老年人、反复发作的睑板腺囊肿,应将切除物进行病理学检查。

热敷要及时,一发现麦粒肿或霰粒肿的苗头,就进行有效的热敷,很可能在看医生之前就消退了。热敷的要求是:温度40℃~45℃,每次15分钟,每天3~4次。注意热敷物品的卫生,可以用热毛巾,也可以用干净的棉柔巾裹着未剥壳的煮鸡蛋或热土豆热敷。

**改善体质注意手卫生**

一般,我们易长麦粒肿的原因主要有两方面:个人体质和手卫生。我们眼睑的皮脂腺会分泌油脂,如果油脂的熔点低于我们的体温,体温就可以把它溶解,变成脂质层,覆盖在眼睛表面,起到润眼作用。但如果油脂的熔点高于体温,难以熔化,就会堵在眼睑边缘的睑板腺开口那里。所以,如果眼睑分泌的油脂不健康,就容易导致睑板腺口堵塞,出现麦粒肿或霰粒肿。

为了改善这种体质,我们建议远离高油高糖高盐的食品,例如很多饮料、煎炸物、巧克力、薯片等。当麦粒肿和霰粒肿出现时,针对不同阶段进行合理的个体化治疗,绝大多数愈后都很好。

## 鄞州推出区域“医后付”

### 签约一家医院即可全区通用

■通讯员朱旭

享受“医后付”服务的患者,在医院就诊的各个环节——挂号、检查、化验、取药等,所产生的账单都会自动进行医后付结算,等到就医结束后,患者进入医后付平台一次性缴清所有费用,或实现免密代扣。

在医务人员的指导下,江女士进行了“扫码签约医后付”,先扫码,进入页面以后会跳到支付宝,开通小额免密支付;开通好后,再注册一下个人信息,就绑定好了。整个过程就两三分种。

“医后付”绑定好了以后,江女士就去看医生,做了检查后,医生给她开了药,跟以前不同的是,医生电脑上的支付方式出现了“医后付”三个字,选中以后,费用就直接在江女士的支付宝里扣掉了。

“这个‘医后付’真是太方便了!”体验了一把的江女士很是满意。

据了解,去年11月,宁波市眼科医院于鄞州区第一家试行“医后付”,目前已有1400多名患者同江女士一样签约了“医后付”。

“医后付”需开通“花呗”,这“花呗”就相当于信用卡,有“花呗”余额的患者可优先选择诊间小额免密代扣,“花呗”余额不足时由医院为患者垫付最高500元的费用。按规定,垫付的费用,患者可在离院后3日内及时缴

清。“医后付”还支持绑定亲戚账户,可以代老人、小孩付款。

按有关规定,欠费3日以上未缴清的将暂停鄞州区所有医疗机构内“医后付”资格,缴清后恢复;欠费7日以上未缴清的将限制预约挂号、自助服务等智慧医疗服务,并上传不良征信记录。在鄞州区任何一家医疗机构再次就医必须缴清上一次欠款。

鄞州区卫生健康局有关负责人介绍,区域“医后付”项目是该区践行“最多跑一次”改革,改变门诊反复排队现状,持续改善医疗服务体验的一项新的便民举措。减去处费环节将减少患者医院排队、逗留时间,在提升患者就医体验的同时也有助于后疫情时代常态化疫情防控 and 全国文明城市的创建。

从宁波市眼科医院了解到,患者很欢迎这一便民举措,而且实行“医后付”后,门诊大厅排队、诊间拥挤的现象明显减少。

目前,鄞州人民医院、宁波市第六医院、宁波市眼科医院已完成了区域“医后付”的对接,首批实现了鄞州区“医后付”服务单位,同时宁波银行线上APP也支持鄞州“医后付”,鄞州银行预计6月初实现该功能。

下一步,鄞州区卫生健康局计划在7月初实现全区所有公立医疗机构及明州医院的区域“医后付”服务,预计该区九成以上的患者都可享受“医后付”的便利。

健康心理

## 专家建议 中高考临近 适度放松缓解焦虑

■通讯员王菲

临近中考的初三学生小赵最近的心情起起落落,时好时坏。疫情初期在家上网课的时候,不需要早起,甚至躺着上课,错过的课程还能回放,小赵感觉很自由。随着4月下旬开始初三复学,回到校园后,小赵感到学习氛围紧张,甚至有点压抑,总觉得有什么大事情会发生,而且在学校要求戴口罩,感觉呼吸都困难。这样的情况持续了一段时间后,小赵找到了浙江省立同德医院临床心理科主管心理治疗师汤路瀚,希望寻求帮助。

汤路瀚介绍,突如其来的疫情使得今年中考、高考时间推迟。有不少学生也出现了一些适应不良的情况,小赵就是典型的例子。一方面,在家学习的自由感和在校规律的生活不同,这种落差会让不少孩子产生不适应的感觉;另一方面,疫情还没有完全消失,每天戴着口罩,进学校量体温,同学之间对国内外疫情发展的讨论,以及父母更加关注孩子的身体状况等,都会给他们造成一种无形的紧张气氛。再加上即将面临的中高考压力,更容易产生一些情绪问题。

汤路瀚认为,考试之前的适度紧张感是有助于提高效率的,但紧张感过度了,焦虑水平太高,就会出现效率下降,情绪的耗竭,甚至精神的崩溃等。因此不少存在考试焦虑的孩子会出现考前大脑一片空白,或者记忆力下降、注意力不能集中等,甚至会出现一些躯体症状:胸闷、心慌、出汗、

呼吸急促、胃肠道反应、胃痛、拉肚子、尿频尿急等。过度的紧张感还会影响到晚上的睡眠,例如眠浅、入睡困难、多梦或早醒。如果出现了这种程度的焦虑,就建议前往专业机构做心理治疗以及必要的药物治疗。

那么,离中考越来越近了,如何调适考生紧张的情绪呢?首先要加强运动,中等强度的运动不但能增强我们的体质,改善我们的情绪,还能增强我们的大脑功能。平时也可以做一些正念冥想,能有效帮助我们缓解焦虑情绪,放松心情,同时长期的训练可以提高我们的专注力,增加我们的心理调节能力。要积极寻求倾诉,寻找社会支持,有烦恼的时候找朋友或家人倾诉是一个有效的途径,可以宣泄我们的情绪,让我们感到被支持。此外,学业紧张也要适当的娱乐和放松,留出一些时间做我们兴趣爱好事情,让身心得到休息,能更有效地投入学习中。

另外,汤路瀚给“家有考生”的爸妈们提供了一些小建议:疫情虽然有影响,但我们的生活如常,如果孩子出现情绪不良,要学会倾听,不随意下结论给建议,合理化解孩子的情绪,让其适当地宣泄,允许孩子对学习有抱怨。若孩子出现明显不适,如躯体症状、睡眠障碍甚至影响学习及生活,及时寻求专业人士的帮助。觉察自己的焦虑情绪,家长本身的健康可能会给孩子带来压力和影响,可以做一些放松训练缓解自己的焦虑。避免对孩子过度关注,生活常态化。

健康警示

36岁“老烟枪”被确诊为肺癌晚期伴转移

## 世界无烟日 保护年轻人

■通讯员郑易

世人都知:老烟枪是肺癌高危人群,但老烟枪们都抱着一个侥幸心理,抽烟长命百岁有的是,“我可能就是那一个!”

36岁的蒋先生(化名),20岁开始抽烟,是个十足乐天派,“我年纪轻轻,要得肺癌也得排在老烟枪们后面”,结果蒋先生被确诊为肺癌晚期伴有转移。

5月31日,世界无烟日,呼吁“保护年轻人!”

**不听劝的“乐天派”  
躺在病床上后悔不已**

蒋先生,36岁,杭州本地人,身体健康,家庭和睦。每天早上

睁开眼后第一件事,就是迷迷糊糊点上一根烟,然后在吞云吐雾中慢慢清醒,“早饭可以不吃,但睁开眼的第一根烟不能落下,不然一整天都不得劲。”蒋先生从睁开眼到睡着,一天要抽20根香烟,这个习惯从20岁上大学就养成了,不管家人怎么劝怎么吵,他就是不听,“我才几岁,你们就天天咒我得肺癌!”

去年年底,单位组织体检,蒋先生右肺查出有阴影,建议他复查。他没当回事,想着自己年纪轻轻能有什么毛病,“医生就是爱吓唬人。”直到不久,蒋先生出现了干咳,剧烈时还感觉喘不上气,并且有时还伴着黄痰,由于前段时间,新冠肺炎疫情严重,他害怕

自己的咳嗽是因为感染新冠肺炎造成,便自行到浙江大学医学院附属第一医院呼吸内科门诊就诊,结果病毒核酸检测阴性,却查出了其他大问题!

他右肺腺癌晚期,并转移到了左锁骨淋巴结。得知自己咳嗽是因为肺癌造成的,蒋先生哽咽了,“医生,我还有救吗?我儿子还会走路,我要活下去!”

“这时候想起儿子了,你抽烟的时候怎么就不想想儿子!”蒋先生爱人一边数落他一边流眼泪,想起每天苦口婆心劝戒烟更气不打一处来。“医生,你一定救救他,他以后肯定戒烟!”爱人气消后抱着蒋先生难过地表示,她实在接受不了老公年纪轻轻就肺癌晚

期。

“您目前的状况已经不能进行手术了,只能进行靶向治疗或者放化疗。”呼吸内科副主任医师姚一楠表示,蒋先生要是早点检查、治疗不至于现在这个情况。

**抽烟真的会得肺癌吗?  
年轻人看过来**

在医学上有这样一组数据表明香烟的数量是能够导致肺癌的:如果你每天抽烟40根左右,那么你患上肺癌的概率约为未吸烟者的20倍。这是一组非常恐怖的数字,因此如果你身边有抽烟抽得非常“猛”的亲友,一定要劝他们戒烟,以减少患上肺癌的概率。

有一些人在青春期的时候就开

她患上了应激性心脏病。

应激性心脏病又称心尖球形综合征。有以下主要特点:患者通常伴存某些躯体疾患,患者以中老年女性居多(高血压、嗜酸粒细胞增多症、既往心肌炎、高胆固醇血症、甲状腺功能减退、食欲减退、肿瘤、多发性硬化症、慢性阻塞性肺病、肺气肿、哮喘、贫血、房颤、脑外伤史)等;病情发作突然,在发病前有强烈的心理或躯体应激状态;症状和心电图表现类似急性心肌梗死,但是绝大多数患者冠状动脉无明显狭窄;在急性期,患者心脏收缩功能低下,但心功能仅在短时间内一次性出现,可在数天至数月完全恢复正常,

隋向前提醒,平时情绪容易激动的人还是要尽量避免严重的精神刺激,控制悲伤情绪,减少激烈争论等,辅助精神情绪干预。平时要注意自身健康,积极治疗、控制自身存在的原发性内外科疾病。另外,碰上梅大姐这种“心碎”过度的症状,一定要及时就医,如果检查后没发现心脏“硬件”方面的病变,经过医生的对症处理,都能较好恢复。

常见症状主要为急性胸闷、气急、胸痛。

梅大姐接受了两周的抗血小板聚集、改善心肌重构、心衰治疗等治疗,身体恢复良好,“章鱼婆”的症状也消失了。

隋向前提醒,平时情绪容易激动的人还是要尽量避免严重的精神刺激,控制悲伤情绪,减少激烈争论等,辅助精神情绪干预。平时要注意自身健康,积极治疗、控制自身存在的原发性内外科疾病。另外,碰上梅大姐这种“心碎”过度的症状,一定要及时就医,如果检查后没发现心脏“硬件”方面的病变,经过医生的对症处理,都能较好恢复。

国外的统计数据显示,吸烟者70%想戒烟,30%尝试过戒烟,而每年只有3%左右成功戒烟。当今仍有大量有戒烟意愿的吸烟者在单纯依靠自身意志力尝试着戒烟,这部分人人都走向失败。这其实也是烟草成瘾的表现。烟草成瘾的本质是人体对烟草中的尼古丁产生了依赖,类似海洛因成瘾,都属于药物依赖。此时医生的帮助,则为吸烟者提供了更多戒烟的干预力量。

国外的统计数据显示,吸烟者70%想戒烟,30%尝试过戒烟,而每年只有3%左右成功戒烟。当今仍有大量有戒烟意愿的吸烟者在单纯依靠自身意志力尝试着戒烟,这部分人人都走向失败。这其实也是烟草成瘾的表现。烟草成瘾的本质是人体对烟草中的尼古丁产生了依赖,类似海洛因成瘾,都属于药物依赖。此时医生的帮助,则为吸烟者提供了更多戒烟的干预力量。