

# 诗画畲乡 健康休养 中国畲乡景宁邀您共同体验古朴风情

○通讯员柳伟锋、刘李昊

景宁县位于浙江省西南部,是全国唯一的畲族自治县,也是华东地区唯一的民族自治县,也被称为“中国畲乡”。目前,全县有国家4A级景区2处、3A级景区1处,国家级水利风景区1处,省级旅游风景度假区4处。市级职工(劳模)疗休养接待站5家,农家乐民宿260余家,疗休养接待点121家。在这里,你可以呼吸最纯净的空气,享受最原始的生态,体验到最古朴的风情。

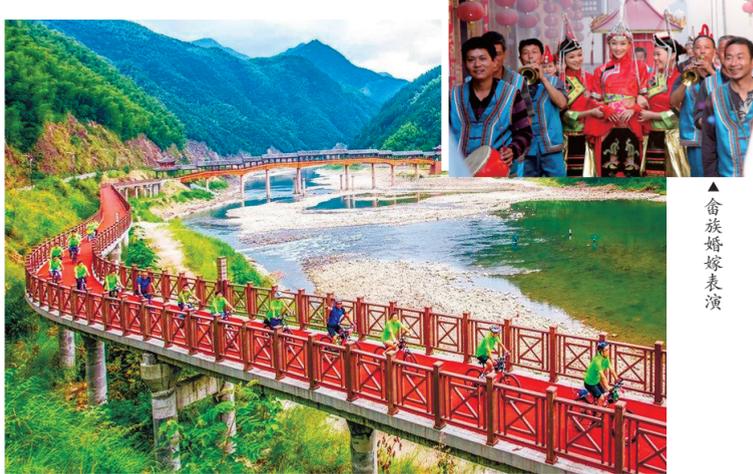
景宁是浙江畲族的发祥地。早在唐永泰二年(766年)就有畲民迁入景宁,距今已有1250多年历史。畲族歌舞、服饰、语言、习俗、医药等民族文化传承发展良好,其中畲族民歌、畲族三月三、畲族婚俗被列入国家非物质文化遗产,“中国畲乡三月三”被评为“最具特色民族节日”。

景宁森林覆盖率81.1%,I、II类水体占比、空气优良率达98%以上,是国家级生态县,生态环境质量一直稳居全国前五。拥有浙江省第二大人工湖千峡湖、华东第一峡湖西峡、华东第一高山湿地望东洋等一批优质生态资源。景宁出产的惠民茶曾和“贵州茅台”一同荣获巴拿马万国博览会金奖,2010年获上海世博会金奖,并获得国家地理标志产品认证。

省委省政府出台了三轮政策扶持景宁发展。2019年,全国民族团结进步模范集体奖牌,更是让畲乡景宁享誉全国。

近年来,景宁县委县政府将旅游业作为第一支柱产业来培育,扎实推进旅游、疗休养项目和品牌建

▲畲乡绿道



▲畲族婚嫁表演

设。全县旅游总收入实现了高速增长,畲乡景宁疗休养也渐渐成为职工朋友们向往的纵情山水之旅、健康养生之旅、返璞归真之旅、回味无穷之旅、追忆红色之旅。

## 浓浓的“山哈”味迎来“海边源头活水” 海宁职工疗休养 首发团抵达景宁

5月27日下午,由海宁市常务副市长濮新达带队,海宁市总工会、机关工委等30余家单位近200名职工组成的疗休养团抵达景宁畲族博物馆,并参加景宁总工会组织的“诗画畲乡·健康休养”海宁职工疗休养首发团来景宁欢迎仪式。

木鼓擂动,畲歌飞扬。海宁职工畲乡疗休养之旅在畲族特有的最高迎宾礼仪“三公主迎宾”中正式启程。畲族姑娘们唱山哈歌跳畲族舞并为疗休养职工们戴上畲族手环,寓意“幸福吉祥”。浓浓的“山哈”味,让来自“海边”的客人切身感受到畲乡的友好与热情。随后,首发团一行参观了畲族博物馆,了解畲族的起源与迁徙、环境与聚居、饮食与服饰、风习与信仰、文化与艺术等人文历史。

此次疗休养之旅为期三天两夜。其间他们还前往大

均畲乡之窗,欣赏畲族婚嫁表演,体验热闹欢畅的婚嫁习俗;品尝地道的农家菜和畲乡十大碗,寻味舌尖上的曼妙;漫步云上天池上湖,感受远离都市繁杂喧嚣,享受宁静安详;乘坐千峡湖游船,一睹罕见的高山峡湾风光和生态美景。

为助力疫情影响下“海宁—景宁”经济社会发展,双方于4月底签订疗休养合作协议,努力打造疗休养合作升级版。根据双方协议,海宁市还将于6月底前组织千名职工来景宁疗休养。

下一阶段,景宁总工会将继续深入对接,扎实推进海宁各项对接成果落地。同时积极拓展长三角和山海协作地区合作渠道,充分挖掘县外职工来景宁疗休养的“源头活水”,努力提升畲乡职工疗休养品牌知名度,为助力景宁经济社会发展贡献更多的工会力量。

## “红+绿”“工会+疗休养+产业”

### 景宁工会多招打造疗休养品牌

近年来,景宁总工会深入践行“两山”理论,将疗休养工作作为标杆打造,努力提升畲乡疗休养品牌知名度。

在疗休养线路上做文章。出台农家乐(民宿)疗休养星级评比办法开展评比活动,开展农家乐(民宿)、旅行社、景区业主培训,推进职工疗休养接待站点建设,利用“红色元素”装点“绿色平台”,打造“红+绿”职工疗休养新模式,设计推出一批红色疗休养、民族特色疗休养、避暑纳凉疗休养、休闲养生疗休养等经典线路,丰富畲乡疗休养资源。

在优化机制上求创新。探索“工会+疗休养+产业”的发展模式,将精品农家乐(民宿)、精品线路、景区、畲乡农产品(工艺品)、畲乡特色美食等疗休养资源搬到网上平台,创建“畲乡景宁疗休养商城”,为广大职工与入驻商家架起桥梁,打造疗休养景宁“携程”版。制定疗休养考核办法,完善“疗休养商城”管理运行机制,开展疗休养产品评选活动。

在宣传推广上下功夫。实现所有山海协作地区全覆盖,组织参与山东阳信、江苏常州、温州平阳等省内外地

疗休养专场推荐会。与上海市静安区、海宁市等地开展疗休养合作交流,与海宁市互派疗休养团,拉动内需促消费,助力两地经济社会发展。近年来与各地工会、各部门共签订疗休养合作意向书100余份,充分运用“疗休养商城”服务平台、移动短信推送疗休养服务等方式线上线下融合全方位宣传推介。

景宁总工会热忱邀请您来景宁疗休养,一起亲近山水、品味农耕、圆梦乡愁,共同体验畲乡的古老风情。



#### 云中大漂——国家4A级景区

位于景宁中南部大漂乡,距县城37公里。主要景点有雪花瀑、时思寺、千年柳杉王、古廊桥、阳岚寨、小佐古村及田园风光等,有大漂抢猪节、大漂陶艺馆、进士府“金榜题名”等民俗体验项目。

▲大漂小佐古村

## “走出去”“引进来” 拓基地亮品牌 强宣传优服务

### 建德迎来职工疗休养“开门红”

○通讯员赵志刚、陈佳



富春开元芳草草地



寿昌古镇

建德市是国务院首批公布的44个国家级风景名胜之一,全国首批绿化模范城市,国家级生态示范区、国家园林城市、中国优秀旅游城市,并于2018年荣获“中国首个气候宜居城市”称号。

近日,建德市市长朱永为建德代言。朱市长介绍,自古以来,建德就有“锦峰秀

岭、山水之乡、文化之邦、旅游胜地”的美誉。历史上,李白、孟浩然、谢灵运、范仲淹、陆游等文人墨客都曾到此游历或为官,留下了许多名篇佳作。

每年的6月到10月是建德旅游的黄金时期,来建德,“动”可挑战航空小镇4000米高空跳伞,在汽车公园体

验一把速度与激情,还有攀岩、丛林探险、悬崖秋千、摩托艇、帆船、绿道骑行、山地自行车速降等;“静”可泛舟17摄氏度新安江上,在白沙奇雾中沉醉,到梅城千年古府里探寻,看严州虾灯和九姓渔水上婚礼等非遗表演。

为激发旅游市场活力,今年建德市总工会以职工疗休养为抓手,积极配合“杭州人游杭州”活动和“本地疗休养”计划,推出多种优惠措施,优化职工疗休养线路和服务。

为让更多的一线职工走进建德,建德市总工会与文广旅体局紧密合作,将疗休养基地串点成线,形成疗休养精品旅游线路,推动疗休养旅游产品向观光、休闲、度假等多功能并重转变,实现资源的有效整合。

特别是围绕乡村振兴,已经将幸福村AAA级景区村、欢墅·度假别院民宿等培育成职工疗休养基地,为职工疗休养活动提供更多的选择地。

同时,借助职工疗休养基地,特别定制“清肺之旅”疗休养路线以及“登高清肺”“丛林清肺”“航空清肺”“秘境清肺”“乡野清肺”特惠产品,进一步打响“宜居建德”品牌。

强宣传、优服务 为全域旅游注入新能量

建德市总工会主动联合文广旅体局、旅投公司,利用“建德发布”“建德旅游”“学习强国”等各大新媒体平台加大宣传力度,把建德疗休养产品推介给广大职工,确保疗休养资源及产品宣传到位。

同时,努力做好各项服务和保障工作。4月21日,杭州市首批援鄂医护人员疗休养活动中,建德市总工会专门邀请锣鼓队、腰鼓队举行隆重的欢迎仪式,让英雄们得到充分的礼遇。

下一步,建德市总工会将持续发力,与文广旅体局、旅投公司建立职工疗休养工作专班,做好职工疗休养资源引进、协调服务、政策保障等相关工作;加强与省、杭州市产业工会和区(县、市)总工会的对接力度;加强目前职工(劳模)疗休养基地管理和培育工作,为职工疗休养活动精准提供疗养场所,同时规范疗休养活动。

## 职工疗休养 放松身心再出发

○王俊勇

近日,杭州市总工会联合有关部门出台了《2020年杭州市开展职工疗休养工作暂行规定》,新的疗休养政策提高了经费标准,鼓励职工家属陪同参加疗休养。这些可喜的变化更加贴近现实和职工需求,体现了工会对职工的真切关怀。

今年的职工疗休养,将优先安排抗疫一线人员参加,这也是对抗疫一线人员的褒奖。年初疫情发生以来,广大医务工作者、社区工作者、公安民警等人员奋战在抗击疫情的最前线,他们放弃了节假日休息,放弃了和家人的团聚,不怕苦、不怕累,甚至冒着生命危险阻击疫情。经过了这么长时间的紧张工作,他们的身体也需要消除疲劳,他们紧绷的神经也需要得到放松。优先安排抗疫一线人员参加疗休养,是对他们的英勇付出表示感激、感谢,是敬意,也切实保障了一线职工的休息权。

在抗击疫情的过程中,快递员、外卖员等新业态从业人员也做出了很大贡献,各级工会不妨把新业态从业人员也纳

入职工疗休养的范畴,让他们得到应有的回报。

可以带家属一起参加疗休养,也是本次新政的一大人性化举措。很多职工由于平时工作繁忙,陪伴家人的时间也不多。而这些职工取得的成绩里,也有家人支持的功劳。让职工携带家属一起参加疗休养,是对家属支持职工工作的肯定与鼓励,也能进一步激励职工爱岗敬业,不断在工作岗位上取得新的进步。

组织职工参加疗休养,是对职工健康的关爱,也回应了广大职工对美好生活的期盼,同时还有利于促进消费。按照有关政策,职工疗休养所占用的工作日不超过5天的,不得抵消国务院规定的职工年休假时间。这就要求组织实施疗休养的单位真正懂得“会休息才会更好地工作”,合理安排疗休养时间,不把职工参加疗休养视为负担,切实保障职工参加疗休养的权益,认真组织好职工疗休养,把好事做得更扎实,让职工在放松身心之后更好地再出发。

地方美食

## 奉化美食:酱烤猪头

○许晔



奉化当地有一道传统名点,叫“酱烤猪头”。

相传,戚继光平倭时,戚家军纪律严明,所到之处,秋毫无犯,深受老百姓爱戴。有一年,戚家军到奉化抗倭,打得倭寇狼狽逃窜。奉化老百姓抬了猪肉、老酒、光饼等去慰劳。戚继光说:“倭寇流窜抢掠,百姓苦不堪言,这酒肉我们决不能收。”只收下光饼当干粮,其余原封不动退了回去。

百姓们见戚家军不肯受礼,心里过意不去。人群中有个做厨师的老师傅说:“我们把猪肉切成光饼一样大小,和光饼烧在一起,样子像光饼,戚家军经常行军打仗,只要当时能收下,就不会退回来了。”

于是众人七手八脚,切的切,烧的烧,做成了这种特别的点心。戚家军以为是光饼,就收下了。后来队伍追赶倭寇,等到发现里面有猪头肉,想退也来不及了。

还有一种版本,说早年做喜事的人家,通常都会提前一天杀猪宰羊,那天的晚饭也就是俗称的“杀猪饭”。猪肉是喜宴上的主菜,但是猪头怎么办呢?聪明的奉化人民就想到了把猪头肉切成薄片,与戚光饼一起加糖炖煮,没想到出来后的成品不仅好吃,而且甜甜蜜蜜的口感非常符合婚礼的寓意。随即,婚宴上要有酱烤猪头就成为了一种习俗流传了下来。

特色小镇

## 把“家”安在最美的风景里



记者王艳报道 杭州西湖“良祝·西湖”,颇有人境,而无车马喧”的意境。

民宿的主人是一对恩爱伉俪,名叫道春和茶花。2009年,道春从深圳到杭州工作,做酒店管理。一次闲游西湖,在杨公堤附近见到一个白墙黑瓦的村子,面朝西湖水,背靠龙井山,两侧还围绕着大片的茶园,在来来往往的游客中,安静自在,仿佛人间仙境。想起茶花当年的梦想就是自己开一家小店,他决定帮茶花实现这个愿望。

于是,选了一处民居,从设计到装修,都是按照他们自己的意愿,花了近一年的时间,将民居的每一个角落都布置成自己喜欢的模样,一进门就有回家的感觉。

西湖”,除了对生活事业的美好愿景,读音上还暗合了中国最浪漫的古典爱情故事。

三楼是阁楼房,小小的天窗引月光入室,别有一番韵味。房间还自带一个小小的露天阳台,和爱人一起在天台看星星或是煮茶度过一段宁静时光,也格外浪漫。

“良祝·西湖”共有九间房,房间设计追随唐宋时期的室内风格,全部采用小卧房、榻榻米床、木头窗格,浅色原木极简家居,推门入内颇有穿越之感。