

# 为了人们不陷入毒品的漩涡—— 她要把禁毒做成一辈子的事业



**通讯员周静莉报道** 金兰芬,金华市禁毒办副主任。2004年,她投身禁毒战线,从事禁毒预防教育、禁毒基础、戒毒康复、禁毒专职社工队伍建设等工作,一千就是16年。她说:“禁毒是一辈子的事情。”

专题讲座,她都快成“职业教师”了

“禁毒,预防为主。”做了多年预防教育工作,金兰芬坚信,预防教育是最传统、最直接,也是最有效的教育方式。“18周岁之前接受过系统的禁毒教育,染毒的概率会小很多。”在她看来,从小接受禁毒

预防教育至关重要。“同样是禁毒讲座,对于不同层次的听众得说不一样的话。”金兰芬对自己很“苛刻”。因人而言,因材施教,金兰芬深谙其中的道理。

“讲课的PPT,不能一劳永逸。”为此,在做PPT时,她做到各有侧重:小学生着重于趣味性,血腥的绝不会出现,以免在他们幼小的心灵蒙上阴影;在党校中青班课堂上播放的视频,则是令人震撼、触及灵魂,警示自身万不可越雷池一步;在网络公司授课,让他们关注网络在线人员是否有吸毒嫌疑;

对于寄递小哥,则提醒他们分拣包裹时多长几个心眼,看其中是否夹带毒品……

她的课深入浅出,绘声绘色,引人入胜,讲到激动处,会情不自禁慷慨地站起,高举拳头大声疾呼“珍爱生命,远离毒品”。

16年前,金兰芬为兰溪市公安局的基层派出所民警上了一堂禁毒课,从此开启了她禁毒预防教育讲课生涯。16年来,她组织策划各类禁毒预防教育活动近百场,开展禁毒知识讲座300余场次。

这些年来,不知道有多少人听过她的禁毒课。她都快成“职业教师”了。2011年,金兰芬被聘为金华市“六五”普法讲师团成员,自那时起,她不仅要参与普法各类宣传活动,还要参与编写各类宣传教育资料,参与有关普法治理调研文章的评审……

**创出新意,让预防教育深入人心**

“现在不仅要会讲课,还要学会设计,还要当导演。”金兰芬打趣道,最近她又开始为禁毒宣传小视频写文案了,“毒品从第1代第2代到第3代,预防教育也要与时俱进。”

2011年,毒驾这两个字眼开始出现在大众视野。她敏锐地察觉到毒驾比酒驾更危险。如何让人们对毒驾从未知到有有一个清楚的认识,金兰芬开始思考起来。“把

相关知识灌输给驾驶行为人。”她联系了交通管理部门。校车、公交车、大货车等几类容易引起公共安全的驾驶员最先进行培训,继而扩大到其他驾驶员。交警部门也从金兰芬的讲解中学到了在执勤巡查当中怎样发现毒驾。

紧跟时代步伐,“虎门销烟”180周年纪念日之际,金兰芬组织“横店销烟”活动,营造全民识毒、防毒、拒毒氛围;请来演艺人员高伟光、王正军为禁毒发声。

金兰芬还学会了“赠”热点:让援鄂“最美逆行者”代言禁毒公益广告片。她只有一个心愿:让禁毒预防教育深入人心。

在她和禁毒办同事的努力下,金华全市中小学生禁毒普及率、新金华居民禁毒知识普及率、每万人拥有禁毒教育基地建筑面积数量等“重磅指标”均居全省第一,金华市的禁毒预防教育工作效能指数居全省首位,金华禁毒成效连续多年位居浙江省综合测评前列。

**穿针引线,联合大家一起上**

“禁毒,靠公安一家单打独斗肯定不行,需要的是全社会的力量。”金兰芬在其中“穿针引线”,政法、宣传、综治、共青团、文化、教育……金华市禁毒委员会有33个成员单位,“不让毒品进我家”“职工拒绝毒品零计划”“青少年远离毒品”活动……一项项写满了她

的工作日志。

除了预防教育宣传,还有“禁毒种铲毒”等行动。金兰芬负责协调农林部门,每年在4~6月进行重点区域、山林的踏勘。“往往都是不走寻常路,甚至是没有路的地方,那段时间里总是特费鞋。”金兰芬笑着说。

2年强制隔离戒毒期满后,吸毒人员要进社区开始为期3年的康复,吸毒人员帮教工作也是金兰芬的“责任田”之一。“吸毒人员既是违法者也是‘病人’。”金兰芬说,吸毒人员戒毒所,将吸毒人员从强制隔离戒毒所接回“家”,这让他们有归属感。为了将“接”字落实到位,金兰芬“盯”得很紧,每当有吸毒人员戒毒所,她就督促各县(市)禁毒办和户籍地乡镇、街道接收。

而对于落实社区戒毒、社区康复工作的禁毒专职社工的培训,金兰芬又付出了不少心血。随着时间的推移,金兰芬一手组建的禁毒专职社工队伍正发挥着越来越重要的作用……令人感到欣慰的是,社区戒毒、社区康复执行率从最初不足70%,一跃上升到现在95%以上。

润物无声,禁毒有行。作为一名禁毒民警,没有惊心动魄的抓捕,有的只是平平淡淡。但金兰芬从未看轻自己,“使人们远离毒品,不陷入毒品的漩涡,很有意义”。

“全国向上向善好青年”周晓曦  
“他是年轻一代的好榜样”



**通讯员郭俊报道** 浙江医院将2019年度“浙医人”基石奖颁给院团委副书记、呼吸内科主治医师周晓曦时,如此评价:

“他是患者、家属的贴心人,他是同事、领导的好帮手,他是年轻一代的好榜样。”今年,周晓曦荣获“全国向上向善好青年”称号。

在新冠肺炎疫情暴发之初,周晓曦接到医院的组队指令,用一个晚上完成召集工作,第二天早上准时出现在刚刚建立的隔离病房。“我是队长,有事找我,随叫随到。”此后的每一天,隔离病房里少不了周晓曦的身影,连除夕夜,他也是在病房中度过。

大年初三下午,他接到驰援武汉的通知,没有一丝犹豫,只给家里去了个电话,就义无反顾出征了。“党员冲锋在前是应该的!这么多年的医学教育就是我上战场的基础和准备,无数前辈已经冲在前面,我也要紧随其后。”

来到武汉后,周晓曦马上全身心投入到紧张的抗疫工作中。进入临床工作后,经常长时间待在隔离区,误了饭点,塞几块巧克力、狂喝一瓶矿泉水就算是一次进食。“我长得瘦小,消耗也小,我还能再坚持。”为了不耽误工作,他每次都这么

说。一天,一位病情危重的卢大伯入院,紧张地拉着周晓曦的手问:“医生,我是不是病得很严重?”“大伯,请放心,我们是浙江医疗队的,我们一起努

力。”周晓曦安抚着他。随后的几个小时,周晓曦每隔15分钟就去观察病情,不断调整给氧治疗,给卢大伯喂水、喂食,帮倒尿壶,直到后半夜病情稳定后才离开。新冠肺炎病人除了承受病痛的折磨外,往往还存在极大的心理压力,周晓曦给病人带去专业诊疗外,还有倾听、抚慰和陪伴。在第一个病人出院时,周晓曦忘情地给患者一个大大的拥抱,因为战胜病毒是医生和患者一起努力的成果。

工作8年来,周晓曦一直践行着初入医学殿堂时的誓言,真心、细心、耐心地服务患者,尽力去解决患者的实际问题。“临床医生就是要在床边观察。”他总是闲不下来,一有空就去查房,了解患者的动态。有危重患者的时候,周晓曦总是加班等到患者的情况稳定后才回家,即使周末也总要来病房看看才安心。他经常给患者留下自己的联系方式,“病人信任你才会想到你,病人需要你才会联系你。”

除本职工作外,周晓曦对待其他“身份”也特别认真。充分发挥“传帮带”作用,曾获“优秀带教老师”荣誉称号;积极投身医院团员青年工作,在丰富多彩的团活动中凝聚青年力量、传播医院文化、带动青年活力、促进青年成长;他带领医院青年员工成立网络志愿者服务队,参与浙江在线健康问答栏目,服务患者上千人次,曾获“杭州市优秀志愿者”荣誉称号。

即使一棵草也要细心呵护  
履职尽责的  
城市“护绿人”

**通讯员金美琪报道** 叶君国扎根绿化养护一线40年,他是园林绿化养护工作者,是花草树木的“医生”,更是城市的“护绿人”。

不畏严寒酷暑,为城市营造出一片绿色的生态景观,增添了一道靓丽的风景。叶君国都要提前组织应急队员对管护范围内的树木进行巡查,发现问题及时处理。遇到突发事件,不管是节假日还是深夜,他总是第一时间组织开展抢险工作,经常在暴风雨雨中,他和养护工人们将倒伏的树木从道路上清理干净,及时恢复交通。

2019年第9号超强台风“利奇马”挟风裹雨席卷台州市,造成黄岩主城区部分路段树木遭到台风严重破坏,阻碍了城区道路交通,影响其他抢险工作的顺利开展。叶君国带领养护工人们一起将横挡在道路中央的树木一棵棵、一段段搬移到路边,这一天,他的手机接了百来个电话,前方不断有灾情传来。这一干,就是十多个小时,汗水与雨水交融、落叶和泥土混染,顾不得满身满脸的泥泞,他们以最快的速度恢复了城区道路交通。正是这一份任劳任怨、正是这一份担当作为,叶君国收获多个市区级荣誉称号。今年4月底,被台州市黄岩区综合行政执法局评为“十佳城市美容师”。

绿化是“三分种,七分养”,因此养护管理工作显得尤为重要。为了给城市增绿添彩,一年四季,为了一年,叶君国不停地忙碌着,用自身实际行动诠释着园林绿化工作者在城市建设中的责任和担当。在日常工作中,面对种种困难,他从不退缩,时时处处发挥着党员的先锋模范作用。

**应急抢险 做城市“护绿人”**

每年夏季,暴风雨来袭时,许多行道树因树龄长自然衰老而出现倾斜、折枝断权、倒伏等状况,影响车辆、行人通行。为此,每次遇到极端天气,叶君国都要提前组织应急队员对管护范围内的树木进行巡查,发现问题及时处理。遇到突发事件,不管是节假日还是深夜,他总是第一时间组织开展抢险工作,经常在暴风雨雨中,他和养护工人们将倒伏的树木从道路上清理干净,及时恢复交通。

2019年第9号超强台风“利奇马”挟风裹雨席卷台州市,造成黄岩主城区部分路段树木遭到台风严重破坏,阻碍了城区道路交通,影响其他抢险工作的顺利开展。叶君国带领养护工人们一起将横挡在道路中央的树木一棵棵、一段段搬移到路边,这一天,他的手机接了百来个电话,前方不断有灾情传来。这一干,就是十多个小时,汗水与雨水交融、落叶和泥土混染,顾不得满身满脸的泥泞,他们以最快的速度恢复了城区道路交通。正是这一份任劳任怨、正是这一份担当作为,叶君国收获多个市区级荣誉称号。今年4月底,被台州市黄岩区综合行政执法局评为“十佳城市美容师”。

绿化是“三分种,七分养”,因此养护管理工作显得尤为重要。为了给城市增绿添彩,一年四季,为了一年,叶君国不停地忙碌着,用自身实际行动诠释着园林绿化工作者在城市建设中的责任和担当。在日常工作中,面对种种困难,他从不退缩,时时处处发挥着党员的先锋模范作用。

叶君国用他的细心和专业呵护每一棵树、每一朵花、每一寸草地,始终坚持做一名合格的园林绿化工作者,用辛劳装点城市的绿色之梦,用守护成就市民的缤纷幸福。

马安楠很喜欢这份工作,因为这不仅实现了她小时候的梦想,也让她拥有了实现人生价值的机会。“这是我们‘工二代’的新希望,虽然辛苦,但我乐在其中。”为了融入工人的生活,她甚至剪掉了一头乌黑亮丽的长发。

## “轴”小伙董利斌 热控技术尖兵炼成记

**通讯员李雪报道** 作为浙江大唐乌沙山发电有限责任公司热控副主任兼热控技术尖兵创新工作室负责人,董利斌靠着一股不怕苦、不服输的“轴劲”,凭着一份勇于创新、精于创新的“钻劲”,成为企业中坚力量。

普普通通的80后小伙,却有一张漂亮的“成绩单”:主持带练工作室主编国际标准2项,参编国际标准2项,国家标准3项,行业标准3项;被省电力行业协会评为“管理创新工作优秀推进者”、个人荣获集团公司创新工作室“金牌职工”、2019年度集团公司先进个人等多项荣誉。在科技创新路上,实现了从“小兵”到“骨干”,从“新手小白”到“技术大咖”的精彩蜕变。

**深度调峰 崭露头角**

随着国家特高压电网的发展,火电机组在低负荷运行的情况日益增多,发生调停或非停的情况也频频发生。对火电企业来说,谁能做好深度调峰,谁就占得了主动。

以董利斌为首的年轻人冲在深度调峰的技攻一线,不断突破技术瓶颈,在连轴转了70多天,通过7次的大型试验,对7个控制回路进行优化,将机组的AGC可调范围从300兆瓦扩展到现在可以达到240兆瓦,大大增强了机组的调峰能力。最大化发挥火力发电厂灵活性的优势,率先实

施灵活性改造。同时,该公司600兆瓦超临界机组进行深度调峰项目被中国大唐集团公司确立为重点科技攻关项目。中国工程院院士领衔的鉴定委员会认为:“项目提出了大型超临界火电机组深度调峰优化控制方案并予以实施,显著提高了机组深度变负荷能力,整体技术达到国际先进水平,为推动我国火力发电机组灵活性改造作出了重要贡献”。目前,该公司4台机组全部完成深度调峰优化及验收工作。

**节能降耗 再展风采**

为了积极响应国家能源“双控”政策,提高火力发电厂整体优化运行及其管理水平,提高企业在市场中的竞争力,董利斌带领团队勇做“弄潮儿”,他充分调动团队中技术骨干的带头作用,开展师带徒、青年创新创效、“五小”工程,组织专业人员成立节能小组,对标先进,查找问题,制定攻坚计划,向管理要效益。

他带领的节能降耗QC小组重点完成1、2、3号机MG-GH阻力优化改造,2号机汽轮机中排效率提升改造等工作,经过全年整改,可降低供电煤耗0.92克每千瓦时;同时,带领热控室全体职工深入开展技术攻坚和热控管理提升,提高设备可靠性,并实现4台机组保护投入率达到100%,RB

投入率达到100%,自动投入率达到了96.7%以上,公司安全管理及设备可靠性得到全面提升,为公司节能降耗作出重要贡献。

**编制标准 亮剑国际**

由于不同国家、不同品牌的DCS操作系统质量差别极大,迫切需要一个共同的标准作为准绳,为国际间的项目合作提供依据,搭桥铺路。董利斌带领创新工作室所有成员主动请缨,在集团公司的大力支持下,联合国网浙江省电力有限公司电力科学研究院等十几家企业,毅然扛起了起草国际标准的大旗。

为了使标准全面、中立、普适,广泛搜集全球资源,他们在海量的资料和数据中摸索,取其精华去其糟粕。全英文答辩又是一道难关,兵分几路,各个击破,编写英文版PPT,找资深外教纠正蹩脚的中式英语,无数次的模拟答辩。董利斌带领创新工作室的成员,从“用户”的角度出发,设身处地地考虑其实用性。标准编写期间,工程师站成了研发人员的第二个家。经过无数个白加黑的奋战,一封立项通过的邮件便成了对他们最大的褒奖。

目前,董利斌所带领的热控技术尖兵创新工作室拥有一项发明专利、十二项实用新型专利、主编或参编了多项国家和行业技术标准。

有思想也有能力 能付出也敢拼搏

## 走近年轻的“工二代”

**通讯员金许斌、孙小梅、陶洁报道** 近年来,随着新基建、高尖端产业的蓬勃发展,80后、90后甚至00后的新生代产业工人开始成为车间、工地里的中坚力量。

与老一代的工人相比,新生代产业工人有什么不同?连日来,笔者深入浙江交通集团下属单位浙江交工集团股份有限公司各个项目工地,了解“工二代”的现状,发现他们不一样的精彩。

**90后质检科科长  
以心换心做好管理**

徐伟的父亲是老“交工人”。受父亲的影响,徐伟一直有个工程梦。2015年,他接过父辈的交工旗帜,加入了浙江交工这个大家庭。

从湖南九华大道项目技术员

开始,他在日晒雨淋中一步一步走来,现在担任杭州富阳金桥北路市政综合管廊项目质检科科长。

和老一辈管理者不同,作为一个90后管理人员,徐伟对管理有着自己的看法。“开展专业性的培训非常必要,但在大家能熟练开展工作后,我认为需要给他们合理的创造空间,充分发挥他们的主观能动性,更能激发对工作的热情。”徐伟说。

施工单位人员流动性较大,常常会有同事纠结“去留”问题。“每个人都有选择的权利,我能做的就是深入了解他们的困扰所在。如果是因为工作中遇到困难,我会帮他分析并尽力帮助解决。”徐伟说。也正因为能以心换心,许多同事都跟他关系很好。

部门中,90后居多,喜欢唱歌、

玩游戏的也多,徐伟便时常组织同事一起去唱歌、烧烤。徐伟说,大家聚得多了,凝聚力和默契度也提高了。

**地底下的机械安全员  
不畏艰难干好本职**

盾构工区是一个特殊的作业地点,一线施工人员活动在伸手不见五指的地底。盾构机附近的平均温度达到40摄氏度,没有手机信号。今年25岁的张方杰是机械科管理人员,保证盾构安全运行是他的职责。

张方杰参加工作3年,从事盾建工作的父亲一直是他心中的楷模。“小时候爸爸在家的日子就不多,记忆中一年只能见到几次。”张方杰脸上洋溢着笑容,“小时候就希望能为爸爸排忧解难,现在我也

成为了他们的一分子。”

盾构机24小时不停运转,所以张方杰的工作时间也不固定。有几次凌晨两三点设备出现故障,他需要立即和同事一起下去检修。

“在浙江交工的日子可谓是丰富又枯燥,因为地底的情况错综复杂,不同地方的不同项目都能带来不同的挑战,每次都能学习到新的东西。”张方杰这样评价自己的工作,“接触到一个新的内容时,我都会告诉自己,不要畏惧,克服困难最好的方法就是面对它。”

**工地上的“女汉子”  
剪掉长发勇追梦想**

杭州江南大道(一期)EPC项目的安全员马安楠是一个工地上少有的女生。她的父亲在上海铁路

局工作了大半辈子,工人的高大形象也影响着她的从业选择。大学填报志愿时,她毫不犹豫地填报了山东交通学院,毕业后通过校招进入浙江交工。

“我大学那会最喜欢追剧,现在工作忙的时候,根本没时间看剧。”这份忙碌的工作,让马安楠最不习惯的无疑是生活和工作时间上的冲突。江南大道项目正式复工后,她要全程盯控地连墙钢筋笼安全下放,避免出现丝毫差错。

马安楠很喜欢这份工作,因为这不仅实现了她小时候的梦想,也让她拥有了实现人生价值的机会。“这是我们‘工二代’的新希望,虽然辛苦,但我乐在其中。”为了融入工人的生活,她甚至剪掉了一头乌黑亮丽的长发。