

防汛防疫专题

# 大雨洪水过后 注意预防疫病来袭

■记者程雪 通讯员余祝仙

近期我省多地出现强降水,其中新安江流域出现大暴雨,水位持续上涨,许多地区都遭受了不同程度的水患影响。水患过后,容易发生肠道传染病、鼠媒传染病、蚊媒传染病等疾病,需要有针对性的预防措施。

### 注意饮食、饮水卫生 预防肠道传染病

灾后卫生条件差,特别是饮用水的卫生难以得到保障,首先要预防的是肠道传染病,如霍乱、伤寒、痢疾、甲型肝炎等。

淳安县疾病预防控制中心副主任,副主任医师郑溢洪提醒大家,注意饮食和饮水卫生是预防肠道传染病的关键。要做到不喝生水,饭前便后洗手,不要吃霉变粮食,不吃腐败变质或被洪水浸泡过的食物,不吃淹死、病死的禽畜,生吃瓜果要洗净消毒。

在处理食物的时候,要注意不用脏水漱口或洗瓜果蔬菜;碗筷应煮沸或消毒碗柜消毒,刀、砧板、抹布也应严格消毒;生熟食品要分开存放;水

产品和海鲜食物要煮熟煮透再吃。

要注意保护水源,特别是生活饮水,免受污染。用漂白粉或漂白粉精片(净水片)消毒生活用水。水灾之后要清除垃圾、污物,消毒环境,管理好粪便、垃圾,减少污染。

此外,建议灾后居民临时居住点要建临时厕所,粪便集中进行无害化处理。水退后要修好损坏的粪坑、厕所,露天粪坑要搭棚加盖,防止粪便渗漏溢流污染水源。靠近饮用水源的粪坑、厕所要迁移。对肠道传染病人的粪便等排泄物要严格消毒处理。粪缸、粪坑中加药杀蛆。灾后应创造条件修建防蝇厕所。

### 灾后应立即开展防鼠灭鼠工作

人畜共患疾病和自然疫源性疾病也是洪涝期间极易发生的,如鼠媒传染病,包括钩端螺旋体病、流行性出血热。

灾后应立即大力开展防鼠灭鼠工作,尤其是洪灾期间人群较集中的地方,也是鼠类密度较高的地方。通常灭老鼠的方法是可统一投放毒饵进行灾区快速灭鼠,也可用鼠夹、鼠

笼灭鼠。

同时,水退后及时清理环境,垃圾、粪便、动物尸体集中后可用高温堆肥法处理,对被淹的房屋设备要清除污泥,室内地面、墙壁、家具要消毒。

对于个人而言,为预防钩端螺旋体病和流行性出血热,郑溢洪建议大家尽量减少或避免与疫水接触的机会,不在可疑的疫水中洗衣物,虽然暑假来临,近来天气也闷热,但洪水之后不要去游泳,以减少感染机会。不能直接用手接触死鼠及其排泄物。

要注意个人卫生,禁止随地大小便。下水作业时要加强个人防护,尽量穿长统胶鞋等,穿戴防护用品,防止皮肤破损。不要在草堆上坐卧、休息。有条件的可接种疫苗,或在医生指导下服用预防药物。

家中有病人的,其粪尿用石灰或漂白粉消毒。家里养了猪、狗等动物的,要把猪圈养,不让其尿液直接流入水中,猪粪等要发酵后再施用。

有些受灾严重地区的居民可能搬迁到了临时居所,要新建在地势较高、干燥向阳的地带,在周围防控鼠

沟。最好住所还有一定的坡度,以利于排水和保持地面干燥。床铺应远离地面2尺以上,建议大家不要睡地铺。

### 重视灭蚊、防蚊,清扫卫生死角

夏季也是蚊蝇活跃的季节,洪涝期间,极易容易发生包括疟疾、流行性乙型脑炎、登革热等在内的蚊媒传染病。

因此,灭蚊、防蚊及预防接种工作刻不容缓。在灭蚊方面,水退后要及时填平坑洼,翻盆倒缸,消除环境积水,减少蚊子孳生地。也可用杀虫剂灭蚊蚋或成蚊。

环境卫生也是非常重要的。清扫卫生死角、积水,疏通下水道,喷洒消毒杀虫药水,消除蚊虫孳生地,降低蚊虫密度,切断传播途径。同时要控制和管理传染源,家畜家禽圈棚要经常洒灭蚊药,病人要隔离。

“个人要注意防蚊。”郑溢洪提醒大家夜间睡眠挂蚊帐,露宿或夜间野外劳动时,暴露的皮肤应涂抹防蚊油,或者使用驱蚊药,做好个人防护。在野外工作要扎紧裤腿、袖口,防止蚊虫叮咬。

进一步强化血吸虫病监测,加强发热病人疫水接触史询问。如发现血吸虫病疫情,应当按照《传染病信息报告管理规范》要求,在24小时内进行网络直报。各级血防机构要加强病例主动搜索,及时对接触疫水人员和不明原因发热病人进行调查、诊断;对报告的疫情及时进行核实、调查和处理。各地要依法向社会公布有螺地带特别是易感环境,并设立警示标志。

据《健康报》

健康提醒

## 暑假来临 给孩子系好“安全带”



通讯员王志坚 宗琳玲 摄影报道 “我是后宅卫生院的医生,急诊室有个小孩手指被夹到铁做的文件夹里了,请你们过来帮忙一下。”日前,义乌市消防救援支队119指挥中心接到医生求助电话,立即调派后宅专职消防队前往处置。

“当晚7时52分,我们赶到后宅卫生院急诊室,只见一年轻女子正焦急地安抚着怀中哭泣的孩子,他手上挂着一个A4纸大小的文件夹,右手大拇指就卡在文件夹上方的夹口中。”据消防救援人员说,由于长时间

受到束缚,小男孩的手指已经出现红肿。

“别哭,要勇敢,叔叔帮你拿出来,先把小手放在水龙头下冲一冲。”消防救援人员建议先进行冷水冲洗,减少疼痛感,避免血液急剧凝结造成的淤血和肿胀,再使用剪钳小心翼翼地剪开文件夹铁皮。5分钟后,小男孩手指被顺利取出。所幸没有伤到筋骨,孩子手指并无大碍。

据小男孩的母亲张女士介绍,小孩子今年4岁,当时她正在打扫房间,孩子在旁边玩耍。“就是一转身的

工夫,不知怎么他就把手卡进去了,我在家也用剪刀剪了,一点用都没有。”自救未果后,张女士和丈夫急匆匆地赶到街道卫生院,未料到医生也束手无策。等消防救援人员赶到时,孩子的手指已经被卡了近1个小时。

消防部门提醒,孩子爱动调皮是天性,对安全隐患认知不足,无论是在家还是外出游玩时,家长一定要时刻注意孩子的举动,远离危险,同时做好教育提醒。暑假是儿童安全事故的高发期,安全防范意识及安全知识的教育和普及尤为重要。

## 感冒久治不愈 医生一摸脖子发现端倪

■通讯员王英

这几天,37岁的贾先生正纳闷,以前感冒喉咙痛吃点药就好了,可这次已经挂了2天盐水,愣是没什么起色,于是他前往浙江绿城心血管病医院急诊。

“医生,我喉咙痛得厉害,挂了2天盐水也没减轻,感觉比2天前更痛了,怎么办呀?”

急诊科主任王赛英看了化验单后,发现贾先生输液前后两次的C-反应蛋白(炎症反应的标志物)都挺高,这次有42mg/L(正常值≤10 mg/L),而白细胞却不高,如果是普通上呼吸道感染,前面治疗应该有效,不至于症状不好转、指标不改善,会不会是出现了并发症?“你说说这两天到底怎么不舒服吧。”贾先生一边说一边比划着脖子:“前两天是下巴这里痛,现在上面好了,痛到喉结下面这里来了,都是喉咙嘛,而且吃东西吞

一下都痛,估计感染到下面去了。”

王赛英也伸手摸了摸贾先生的脖子,一查就发现了他左侧甲状腺肿大,而且有压痛,结合病史,感冒诱发的,病情基本就明确了,这不是单纯的呼吸道感染,再做个超声明确诊断,是“亚急性甲状腺炎”。

转到内分泌科吴妍主任处调整治疗方案,症状很快得到了改善。吴妍说,亚急性甲状腺炎(简称亚甲炎)是病毒感染后诱发的一种甲状腺自身免疫性炎症。感冒久治不愈伴脖子明显肿痛,应高度怀疑亚甲炎作怪。因其症状与上呼吸道感染、咽炎非常相似,门诊中很容易被误诊或漏诊。

32岁的小李,是吴妍门诊中的一位患者,亚甲炎已经痊愈,但是她从事互联网行业,工作经常要加班到半夜,再加上大姨妈来访,亚甲炎又复发了。于是她赶紧来找吴医生,说这次感觉和上次症

状差不多,心慌、怕热、多汗、脖子痛,特别是吃东西时疼痛更明显。吴妍进行对症治疗后,已经痊愈。

吴妍说,亚甲炎与自身免疫相关,像小李就和她连续加班,身体状况差有关。那些抵抗力弱、过度疲劳的人,特别是30~50岁的女性容易中招。

亚甲炎起病呈亚急性状态,往往是感冒1~3周后出现症状。最典型的症状是发热、甲状腺部位明显肿痛、不敢触摸,疼痛剧烈时可沿颈部牵扯至咽喉、下颌及耳部。特别提醒在描述病情时,一定要和医生指明,具体为脖子哪个地方痛,有利于医生准确判断。

确诊为亚甲炎后一定要注意休息,补充高热量、充足的蛋白质和糖类容易消化的食物。

另外,亚甲炎具有自限性,患者不必过度紧张,及时到正规医院内分泌科接受治疗,大多数病人能够痊愈。

育儿大百科

## 宝宝指甲上有白点 就是有蛔虫吗

■主持人许瑞英

宝宝身体上的每一个小细节,爸爸妈妈都不会放过,而小小的指甲,也常常牵动着妈妈敏感神经:据说,孩子指甲上出现了白点,是肚子里有虫?听说,宝宝指甲又薄又软,是缺钙?传说,指甲边缘长倒刺,是缺乏维生素?

话说指甲是人体健康状况的一面镜子,那么宝宝指甲的这些变化是不是意味着“有病”呢?健康宝宝的指甲都是可爱的粉红色,静观宝宝指甲,外观光滑亮泽,坚韧且呈优美的弧形,指甲半月颜色稍淡,甲缘上没有倒刺。

如果轻轻压住宝宝指甲的末端,甲板会呈白色,放开后立刻恢复粉红色。而营养不均衡或身体有疾病的宝宝,他们的指甲会出现一些变化,但这并不是说宝宝指甲的变化一定是疾病征兆!指甲上有白点,真的

不是因为肚子里有虫?

大家知道寄生虫是怎么来的吗?虫卵一般藏在沙土,或者没有煮熟的食物里。沙土对现在的宝宝来说,可是稀缺品,很少有机会碰到。至于没有煮熟的食物,妈妈怎么可能让它入宝宝的嘴。

所以,宝宝指甲上有白点,和寄生虫没多大关系。

实际上指甲发育是一个不断钙化的过程,而指甲上的白点是钙化过程中常出现的一个现象。

还有,宝宝在活动时,指甲受到轻微挤压、碰撞后导致的损伤,它会随着指甲生长向上移动,家长不用做特殊处理,只要到给宝宝剪掉就可以了。

那么,宝宝指甲又薄又软,如果不是缺钙那是什么呢?

很多家长看到宝宝的指甲又薄又软,总是担心宝宝是不是缺钙了,实际上两者没有必然联系。甲板的生长是由一层

层细胞角化形成的,主要成分是蛋白质,并不是钙质沉积,所以宝宝的指甲薄软,与缺钙关系不大。

其实,宝宝的指甲软,是因为没有生长到一定的厚度。一般而言,随着宝宝长大,角化的甲板细胞越来越厚,指甲变得成熟饱满,看起来更厚更硬。

但如果宝宝的指甲比较薄脆,很容易就断了,或有分层的情况,要警惕以下两种疾病:

营养不良。尤其是蛋白质摄入不足,是导致薄脆分层甲的最常见原因。所以,家长在给宝宝补充的蛋白质时,尽量选择鱼、虾类等这些高蛋白质的食物。

另外,微量元素锌、钾、铁的补充对指甲的健康也很重要。动物瘦肉、蛋类等食物就很适合给宝宝吃。皮肤病。如果宝宝患有扁平苔藓等皮肤病,也可能让指甲变得薄脆易分层,应及早诊治。

健康警示

## 反复口腔溃疡要警惕“白塞病”

早诊断、早干预、早治疗是关键

■通讯员朱旭

口腔溃疡的酸爽大多数人都体验过,不过好在用了药或过段时间也就自愈了。不过你知道吗?如果你一直出现口腔溃疡可能是一种不能治愈的顽疾“赖”上你了,这种病就是风湿免疫领域的“白塞病”。

### 口腔溃疡、生殖器溃疡 原来是患上了“丝绸之路病”

52岁的衢州人许大哥,15年来一直被反反复复的口腔溃疡“折磨”,原先他以为自己常年喝酒、喜欢吃辣导致了上火,也就没放在心上。然而,近些年他的腿和手臂上又长出一颗颗硬币大小的红斑,按上去还痛痛的。

而最让他难以启齿的是,他的生殖器官也开始出现溃疡,但由于太过羞愧,他一直没有去就医,而是自己用了点药水清洗,慢慢地也好了。可最近几年基本一个月发一两次,特别特别痛。“发的时候会痛得睡不着觉,过几天就好了,然后又发,碰也碰不得。”手上和脚上的红斑也反复发作,甚至还会出现严重的脓包,当地医院

的对症治疗效果越来越不明显,夏天闷热难耐,许大哥为了遮住脓包穿长袜,苦不堪言。

今年5月,许大哥突然出现腹痛腹泻,以为是吃坏了肚子,不想却发现是黑便,而且还隐约可见血丝。

慕名来到浙大一院风湿免疫科后,医生根据他十几年的症状,判断他得了白塞病。“反复的口腔溃疡、生殖器溃疡,结节性红斑,这些都是白塞病的典型表现,我们还发现他的脸上和背上还长了痘疮,为毛囊炎的表现。”风湿免疫科主任林进主任医师介绍,小肠镜检查发现他已经出现了小肠溃疡,消化道出血,才导致黑便,而且由于长期消耗,许大哥存在严重的贫血。

“风湿科疾病的治疗是一个漫长的过程,目前他还在我们的指导下继续接受生物制剂和口服药物的综合治疗。”林进主任表示,许大哥的治疗效果非常明显,起效特别快,近一个月都没有出现口腔溃疡了,黑便的现象也消失了,各项指标已基本恢复正常水平,“最重要的是他的生活质量明显改善,病情不再恶化,我们通过用药也有效防止他出现肠穿孔引起大出

血。”

白塞病,又叫贝赫切特综合征,是一种复杂的原因不明的、多系统受累的慢性自身免疫病,通常认为与基因遗传、感染等有关。20岁至40岁的青年男性较为高发。全球范围看,白塞病发病率约为每10万人发病10人,但它有很大的地区性差异,也被称为“丝绸之路病”,这是因为从日本、中国一直到土耳其等丝绸之路沿线国家发病率要明显高于欧美国家,其中土耳其的发病率最高,为每10万人100至375人。

### 小小溃疡常被忽视 严重起来却能“致命”

白塞病最典型的症状就是口腔溃疡、外阴溃疡和眼炎,并且会跟许大哥这样,反复发作,用了药会好,但过段时间又会复发。

正是因为这些看似不起眼的症状,很多患者常常会“轻敌”,认为没什么大惊小怪的,最终耽误了早期治疗,直到出现其他并发症才去医院就诊。“白塞病不是身体某个部位出现病症,而是种全身性疾病。”林进主任介绍,白塞病本质上是全身血管慢性炎症,

彻底清理,落实易感环境药物灭螺、重点水域灭蚊等措施,及时消除高危环境,切实消除风险隐患。加强家畜管理,严禁在有钉螺孳生洲滩散养家畜,严格实施封洲禁牧等措施。加强对渔民、外来人员、防洪防汛人员和接触疫水人员等重点人群的监测和查治工作。加强传播风险因素监测,提早发现风险隐患,及时采取有效控制措施,防患于未然。

《通知》要求,各地要按照《全国血吸虫病监测方案(2020版)》要求,