

他是“不拿手术刀的医生”,擅长让数据“说话”,比起被人们看到,他更愿意“躲”在幕后……

全国青年岗位能手龚立科: 守卫健康防线



龚立科工作室。

记者程雪报道 疾控医生被人们称为“不拿手术刀的医生”,他们的身影出现在每一次突发公共卫生事件,台风、雪灾、地震等自然灾害的第一线,承担着悬壶济世的使命,却鲜为人注目。

前段时间,杭州市疾病预防控制中心主管技师龚立科荣获“全国青年岗位能手”的称号,也是我省疾

控系统唯一获此殊荣者。他说,表彰是对疾控人的肯定,这份荣誉属于他的前辈、同事,属于所有守卫人们健康防线的疾控医生。

永远在奔跑

如果只能用一个词来形容龚立科的工作状态,那一定是“奔跑”。无论风吹雨打,抑或烈日当头,排除艰难险阻,他一定会第一时间出现在突发公共卫生事件第一现场。

一次,淳安一农户全家均出现不同程度的中毒症状,需要中心检测人员前往当地支援应急检测。他和同事马上收拾好检测仪器赶往淳安,出发时已近中午,“支援应急事件如同军令,容不得一丝耽误,我们要用最快的速度去现场。午饭路上解决一下就好。”他说。

真正复杂的工作是现场检测,鉴于全家同时出现中毒症状,初步怀疑是食物中毒。“食物的涉及面太广了,不仅家庭中每一样残余食物和水都要取样,连容器、油盐糖等调味品都要考虑在内。”龚立科记得当时取了30多种样品,剩下的工作就是一一检测、排除。虽然身在实验

室内,但他的工作状态却像个陀螺,不停转,“尽快找出中毒原因,也可以为临床医生诊断提供帮助。”

疾控医生的工作需要同农药、兽药、重金属、病毒、细菌等一切可能对人体健康造成威胁的物质赛跑,不舍昼夜。有一次,临近下班时间,龚立科所在的科室接到通知,协助公安部门检测一批豆芽中是否含有甲醛、二氧化硫,要求当天出结果。那次检测需要使用耗时长的蒸馏方法,他和同事完成工作走出实验室,钟表的时针已经接近数字12。“早就习惯了,人们健康安全是第一位。”

让数据“说话”

在龚立科的眼中,疾控医生不是坐在办公室里等待任务,更应该为人们关注的健康话题寻求破解之道。

曾有媒体报道无良商家为防止在长途运输中蔬菜发热、红根、腐烂,勾兑甲醛进行喷洒,来保持蔬菜“新鲜度”。

看到此条新闻,在科室的组织下,龚立科和同事们立即开展了一

场检测。选取了娃娃菜、韭菜和藕等三种曾被媒体曝光过的蔬菜作为实验对象,经过甲醛浸泡,然后在进行家庭常用洗菜模式——冲洗和浸泡,之后再测定其甲醛含量。整个实验过程追踪浸泡液中甲醛含量,测出近20个数据进行比对,最终发现即便是经过长时间的浸泡和冲洗,蔬菜上的甲醛也难以去除。

“有些人觉得洗菜的过程也可以洗掉甲醛,我们做这个科普就是告诉人们甲醛蔬菜不要吃,用数据的力量告诫人们不可存在任何侥幸心理!”龚立科说。

在疾控岗位工作的8年里,龚立科做过食品、水、空气,以及各类生物样品分析,每天和数据打交道。他说,数据中可以看到中毒物质在环境中的扩散水平,可以对已知或未知毒物分析,这些有助于掌握风险趋势。他形容自己的工作就是让数据“说话”。

“躲”在幕后的奉献

在今年疫情最紧张的时候,龚立科和其他白衣战士一起站在抗击疫情的第一线。他的位置是机场,

职责是分类、录入流调信息。这里的驻点值班需要从清晨一直持续到第二天凌晨三四点钟。

不止是在重大疫情、灾情、公共卫生事件面前,疾控医生才有“用武之地”。在平常之中,他们也在人们看不到的地方发挥着重要作用。

G20杭州峰会的前夕,龚立科和同事们早早对可能发生的意外做了预估,水、食品、化妆品的中毒可能性需要全部纳入考量,做好应急检测能力的储备和应急方案,并对食品安全、室内环境、生活饮用水等多个方面开展了大量监测工作。

整个峰会期间,疾控人员实行24小时值班制度。即使一切风平浪静,龚立科也是绷紧了神经,握紧电话,时刻待命。一遍又一遍地排查实验耗材、仪器设备的状态,做好时刻开展应急检测的准备。

所幸的是峰会期间并未发生突发公共卫生事件,龚立科和同事们看起来白白忙活一场,而那些为峰会作贡献的其他岗位相比,他们总是不易被人察觉。而比起被人们看到,龚立科更愿意“躲”在幕后,默默守卫人们的健康防线。

杭州余杭区“最美职工党员”陈敏晓:

做百姓眼中最值得信赖的人

通讯员耿玲菊报道 “这是社区近期实施的住户阳台保宠拆除项目的签约结果,经过协商和沟通,目前住户的签约率已经达到100%。”办公室里,杭州余杭区临平街道梅堰社区党委书记陈敏晓正在盘点近期社区的工作成果。在她看来,无论作为一名党员还是社区书记,都应该成为居民百姓眼中最值得信赖的人。

打造居民喜爱信任的和谐社区

2001年进入社区工作,2004年成为社区的党委书记,近20年的社区工作经历让陈敏晓深知自己身上的那份责任与担当。让一个“老社区”焕发新光彩成为陈敏晓努力的方向。

“2014年我发现我们社区有多例居民自愿捐献器官的案例,这让我在打造社区品牌特色方面有了想法。”陈敏晓说。随即她通过区红十字会牵线搭桥,在2018年8月与省红会的两捐支部达成了共建协议,以“生命之光”、“种子计划”等项目为主题打造起围绕急救知识、医疗常识教育为核心的“一社一品”特色服务品牌。

随着这一特色服务品牌的建立,不少社区活动也越来越受到了居民的欢迎。在为广大社区居民普及重要急救、自救知识的同时也在

居民群体中营造起了互帮互助的和谐氛围。“我们所做的活动是大家感兴趣且乐于接受的,所以社区在居民中的信赖度也越高。”

党员带头义不容辞

“我既是社区党委书记也是党员,在工作过程中更应该带头向前,成为一个值得大家信任与托付的人。”年初的新冠肺炎疫情防控工作给陈敏晓和梅堰社区带来不小的挑战:社区内存在的许多开放式小区让封闭管控工作成了第一道难关;社区工作人员较少,让多条主干道的卡点值守难以合理调配……一道又一道难题摆在陈敏晓的面前。

“疫情防控不是一个人的事,需要大家一同参与,社区、党员必须先站出来,成为带领大家共同抗疫的旗帜。”今年春节,与兰溪老家的家人们团聚仅半天后,陈敏晓就回到社区全身心地扑在了工作岗位上,无论是值班值守还是防疫宣传她都亲力亲为。

今年,陈敏晓被余杭区总工会评为“最美职工党员”,陈敏晓觉得既是一份荣誉,也是对她工作的激励。“虽然每一项工作都非常辛苦,但我始终感谢工作与生活中遇到的每一个人,是他们让我找到了工作中的幸福感和成就感。”



对于自己的作品庞培华总是爱不释手,一空下来就会拿起来摆弄摆弄。

记者胡翀 摄

记者胡翀报道 庞培华一家三代人都是吃公交饭的——爷爷和父亲都是公交司机,自己是公交检修技工。“爷爷最早的‘吃饭工具’也是杭州第一代公交——黄包车,现在被省博物馆收藏了。前段时间红色BRT快速公交也退出了历史舞台,我想把做好的模型也送给博物馆。”庞培华一边展示做好的模

型,一边讲起了自己与这些公交模型结缘的经历,他说,每一个模型都是这座城市发展印记,值得传承下去。

从上世纪50年代之前的黄包车,到五六十年代的沼气车、木炭车,再到现在的红色BRT快速公交……说起这一个个模型的来历,庞培华如数家珍。今年已经70岁的

庞培华,从工作岗位退休10年了,但当初的那份匠心却伴随着他亲手制作的这些模型熠熠闪光。

捣鼓出来的心头爱

在老虎的家里,随处可见他的作品。“它的这个轮子都能转动,这个车灯我都专门设计了开关,会亮的。”庞培华随手拿起桌上一辆军用卡车模型打开了话匣子。原来,这原型是淮海战役中国人民解放军从国民党军缴获来的美国“道奇”卡车。建国初期的杭城还没有公交,而西湖又名声在外,为了搭载旅客,当时杭州的交通部门专门向上级申请了一批这样的卡车来承担公交的功能。“专门跑湖滨到灵隐这条线路的,我们管它叫支援车。”老虎说。

退休之后,放下了打了一辈子的交道的扳手、改锥、钳子,总感觉心里空落落的,再加上家里人多在公交系统工作,平时聚会三句话就能聊回公交车,老虎放不下这份牵挂。平时翻看一些旧报纸、老照片、历史资料,搜集一些过去的公交记忆,成了老虎退休生活的一部分。

杭州的公共交通始于民国十一年(1922)年冬。当年原上海英商电车公司职员潘宝泉与杭州大世界游艺场经理陆宝泉,分别在杭组建了

“宝华汽车行”和“永华汽车行”。“永华号”是老虎的处女作——白色的车顶,红色的车身,车尾还背着一个“书包”。庞培华的爷爷庞阿慧在不拉黄包车后,找到的固定工作就是永华汽车行的司机。“这个‘书包’其实是炭炉,以前的车子是烧炭的,每天发车需要提前半个小时把炉子先点旺。”凭着当初的记忆,老虎用废木料尝试着复原了这辆背着炭炉的公交车。

成品出来后,原来单位的领导、同事就鼓励老虎多做几辆,让大家能通过这个车子的变迁回顾整个杭州公交发展的历程。就这样,老虎的作品中渐渐出现了沼气车、支援车、黄包车、独轮车、子弹头、BRT快速公交,甚至还有全国劳模孔胜东开过的那辆28路公交车。

从亲历者到见证人

这些模型公交背后,是杭城公交的前世今生,更是城市发展的时代记忆。传承好这份记忆,老虎觉得自己是有责任的。

在老虎爷爷的那个年代,公交都是私营的,国家造汽车根本没有条件。到了老虎父亲的年代,工业基础已经能够支持造出国产的车壳。“我父亲开的公交叫‘万国造’,外表是自己的,内部零件是各个国

家的配件拼起来的。”老虎回忆说,直到上世纪70年代,杭州不但有了自己的客车制造厂,还下线了自己生产的第一辆公交车——HZ641-A型大客车。老虎既是亲历者,也是见证人。

老虎介绍,上世纪60年代在杭州街上跑的两节车厢的拖挂型公交,后头拖挂的车厢完全是竹木结构,就连关键配件避震钢板都是用安吉老毛竹代替。据说,这是因为1958年钢材紧缺,公交修厂徐金水师傅想出来的大胆创意。老虎说,像徐金水这样的公交人,做事就是认真细致。所以他做的模型,为了还原度更高,也时不时地还要找这些老师傅挑挑毛病,指点指点。“‘永华号’当时尾部设计的是4个人的位子,徐师傅看了就说不对,应该是5个人的,车门开合的方向也有问题。”老虎说,“永华号”前前后后一共花了一个多月时间才最终定型,这个过程中他请教了徐金水师傅以及其他的老公交人,正是这些老师傅对细节的精准把控,才有了这件作品。

老虎现在的作品已经从公交系列延伸到抗疫主题的创作。不仅如此,他还被聘为杭州采荷第三小学教育集团“木工坊”社团专业指导教师。“希望把这份匠心带给孩子们。”老虎说。

两个月甩肉7公斤 他给陌生患者带去生的希望



金质斌在省中医院捐献造血干细胞。

通讯员邵青青 记者潘仙德报道 经过4个小时的采集,36岁的金质斌在浙江省中医院成功捐献了204毫升的造血干细胞悬浊液,这些“生命种子”给远方素不相识的血液病患者点燃了生的希望。

1984年出生的金质斌是台州市黄岩区院桥中心卫生院的一名外科医生,也是一名党员。从医十余年,他仔细耐心地接待每一位患者,认真负责地对待每一例手术,救治了无数的病患,广受病友好评。但这一次他救人,靠的不是自己的医术,而是自己的热血和坚持。

金质斌在区红十字会2011年的一次造血干细胞宣传采样动员活动中捐献了自己的血样,成为了一名造血干细胞捐献志愿者。今年年初,区红十字会工作人员告诉他初配成功,在征求他捐献意愿时,金质斌毫不犹豫地表示愿意。“我当时什么都没有想,觉得可以帮助别人,救人一命,就答应了。”金质斌非常质朴地说。

“我以前在电视上看到过,捐献骨髓很痛苦的,我担心你身体吃不消。”妻子张阳阳一脸担忧,她对这事很犹豫。“现在技术进步了很多,不需要再从骨髓采集造血干细胞了,而是先把造血干细胞动员到外周血,再像采集血小板一样从外周血直接采集造血干细胞,没那么痛苦。我们的血细胞每隔一段时

间就会自我更新,捐献不久之后就会有新的造血干细胞产生,对身体没什么危害。”面对丈夫的坚持和科普,妻子选择了理解和支持。

每一例造血干细胞捐献成功的背后,都要经历采样入库、初筛、再动员、高分辨、捐献前专项体检等环节,容不得一丝差错。微胖的金质斌先后共经历了三次体检,不是轻微脂肪肝,就是血脂偏高,或是谷丙转氨酶偏高,但他从来没想过放弃。

整整两个月,他每天坚持有氧运动一小时,晴天就在户外跑步,雨天就在长廊快走。一开始持反对意见的家人,也慢慢被他的坚持所感染,每天和他一起坚持运动打卡。因为他要减脂,他的餐饮和家里人的饮食习惯不一样,需要低油低脂低盐低糖,家里人每天会为他特制减脂餐。“管住嘴、迈开腿”,凭着这六字减肥箴言,金质斌两个月瘦了整整7公斤,最终他的各项体检指标终于正常,符合捐献要求。

金质斌用自己的行动和坚持成功捐献造血干细胞,拯救了远方一位素不相识的血液病患者。当被问到为什么他特别能“带头”,特别能“坚持”,金质斌笑笑说:“作为一名共产党员,需要我的时候,自然要冲锋在前,不忘初心,牢记使命,没有半途而废的道理。”

养蜂能人陈伟荣:

勤劳双手 酿造甜蜜生活

通讯员胡洋、陈刘超报道 “今年我的60箱蜜蜂预计能产300公斤蜂蜜,收入6万元不成问题。”当下正是夏季蜜成熟的时候,景宁畲族自治县家乡莒岱村的村民陈伟荣忙着检查巢脾,时刻留意蜂箱的动静。陈伟荣说,今年蜂蜜大丰收,乌桕花长势喜人,预计今年蜂蜜产量会喜比去年翻倍。

今年49岁的陈伟荣,虽然养蜂时间不长,却是当地的养蜂能手。靠着不服输的信念和勤劳的双手,让自己的日子越过越甜蜜。

用蜜蜂精神干甜蜜事业

随着和蜜蜂打交道的时间越来越长,他把蜜蜂养出了感情,越来越懂蜜蜂。“蜜蜂是认主人的,我的蜜蜂不会蜇我。”陈伟荣边说着,边徒手抓起一把把蜜蜂将它们放回蜂箱。

家地山乡山林密,有多样性的气候与植被,花蜜资源丰厚,酿出的蜜质量很好,营养成分含量和波美度都达到了一个较好的水平。

对于蜜蜂的销量,陈伟荣一点不发愁,他将自己收割的蜂蜜发到朋友圈上,就有丽水、绍兴的客户前来咨询订购。今年6月份他收割150多公斤蜂蜜,一个星期就销售75公斤。

“养蜂要干的活儿里,摇蜜相对辛苦些,但也是最开心的时候。”陈伟荣乐呵呵道。每次摇蜜,他总是累得浑身酸痛,但看到一桶桶黄灿灿、香气四溢的蜂蜜,他内心也充满了丰收的喜悦。

陈伟荣深知,这并不