

# 全国青年岗位能手陈龙: 学出来干出来拼出来的“第一名”



工作中的陈龙。

记者邹伟峰报道 他,入职仅2年便成为公司2台百万机组的首批操作员;他,用5年时间成长为公司最年轻的值长;他,曾获中国技能大赛——浙江省发电企业集控值班员技能大赛600兆瓦机组个人“第一名”好成绩。他就是全国青年岗位能手,浙能中煤舟山煤电有限责任公司运行部主任工程师陈龙。

## 善学多思 练就一身精湛的职业技能

1989年出生的陈龙,山西大同人,2011年7月从华北电力大学毕业后,通过校招成为浙能舟山煤电公司发电部一名巡检员。“当

时,公司还处于基建时期,我随后被安排到了驻外培训。”陈龙说。

近两年的培训期里,陈龙埋头苦学,仅仅半年就吃透了二十余本专业书籍,每次考试均位列公司第一。2013年8月,陈龙以笔试、仿真机测验、行为测评“三连冠”的成绩通过了舟山公司首批操作员选拔考试,成为该公司最年轻的的操作员。

2014年,中国技能大赛——浙江省发电企业集控值班员技能大赛举办,参赛选手高手如云。凭借着扎实的知识技能,陈龙被选拔参赛,然而作为其中最年轻的选手,想要脱颖而出并非易事。备赛竞赛15天,他反复练习仿真机事故题库,不断分析、总结每个事故的现象、原因和处理方法,“啃”下了《集控值班员》、《锅炉运行值班员》、《汽轮机运行值班员》等多本厚厚的书籍,基本上做到了将每个事故的处理标准都烂熟于心。

一分耕耘一分收获。练就一身精湛职业技能的陈龙,在大赛中脱颖而出,以仿真机实操项90.02分的好成绩,获得600兆瓦机组个人第一、团体第二的好成绩,并收获省五一劳动奖章、省青年岗位技术能手等荣誉。

2016年9月,入职5年,他成功通过舟山煤电公司值长选拔,成为该公司最年轻的值长。

## 业精于勤 成为舟山煤电的“标杆”型人才

舟山煤电公司六横电厂是全国首个离岸海岛电厂,也是我国首家“三同时”超低排放百万级火力发电厂。2014年舟山煤电公司1号机组开始调试,调试期间为“四班三倒”模式,陈龙不顾运行倒班所带来的疲劳,常常主动放弃休息时间,义无反顾地扎进调试现场,早中晚连轴转。机组进入168试运行前的关键时刻,1号炉停炉期间空预器发生卡涩故障,在交班后主动留下来继续参与故障处理,从下午4点到第二天早上8点,整整16个小时不眠不休,直到故障处理完毕后才返回宿舍。

“这个小伙子做事踏实,又认真上进,是一位不错的业务骨干。”亲眼见证陈龙成长历程的舟山煤电公司运行部领导,提到他都赞不绝口。

陈龙认识到值长岗位的重要性,对涉网知识、外围辅助系统、公司管理制度、重大事件汇报等有了更高、更严的要求。工作中,陈龙严于律己、以身作则,侧重培养班组成员的专业技能、职业素养、责任意识、团队意识。在他的带领下,运行部三值在当班期间成功处理多起设备异常、故障以及突发性

事件,为公司安全稳定经济运行作出了突出贡献。

“饮水必须思源,我的成绩离不开企业的培养。”陈龙凭着强烈的责任心,主动承担起为新员工培训的任务,坚持在分享中成长,他探索出“模拟操作”的培训模式,即在不实际操作设备的情况下,按照真实的工作流程为新员工讲解、示范;机组投产前,他还主动配合运行部专工校对锅炉、汽机、灰疏等专业近百张图纸,协助编制各类教材;在班组培训方面,陈龙通过值班内“每日一题”、技术讲课等方式提升班员的技术技能,消除他们的知识死角,一步步为公司提升运行理论培训水平、规范操作质量。

近年来,陈龙结合自身所学所思,撰写了《保安段连锁实验总结》、《倒缸分析总结》、《干渣机异常分析》等数十篇优秀运行分析,与同事分享了他的学习心得,为其他年轻运行人员的成长进步提供了良好的学习蓝本。在导师带徒方面,累计培养出值长1名、单元长1名、主操作员2名,成为舟山煤电的“标杆”型人才。

尽职尽责  
扎根海岛追寻梦想  
“不积跬步无以至千里,不积

小流无以成江海”是陈龙的座右铭。从一名电力巡检员到一名能独挑大梁的中层管理者,用年轻人的拼搏和韧劲,证明了自己的实力和能力。他的成绩是学出来、干出来、拼出来的,他将心中的梦想与年轻人的敢打敢拼、敢想敢干融合在一起,将能源人的理想、信念、情怀融进了工作,融汇于血脉。

如今,舟山煤电公司成立由他担任领办人的“陈龙劳模创新工作室”,“我将继续坚持不断积累,踏踏实实做好日常工作中的每一件事,不骄不躁,带领工作室成员,培养更多优秀的年轻技术骨干,为推动企业‘两转型一升级’,打造最具核心竞争力的综合能源服务贡献智慧和力量。”陈龙说。

在工作上倾注过多精力,在家庭上就多了一份愧疚,家人的理解与支持是对陈龙最大的鼓励。“人生怎能没有遗憾,有舍有得,我只有更尽职尽责地工作,才能回报家人的期望。”陈龙就是这样一位执着、沉稳又阳光的小伙子。工作9年来,他扎根海岛、立足岗位、业精于勤,守候着万家灯火,用青春放飞梦想,在平凡的岗位上发光发热。

超威电源集团研究院首席专家刘孝伟:

## 玩电池“玩”成科研带头人

通讯员周建巨报道 只有高中学历,参加高考落榜,一次偶然的机会,他接触到了蓄电池,从此踏进这个行业。经过不断地实践和坚持不懈地学习,最终成为全国行业龙头企业研究院负责人、教授级高工。

这是一段平凡踏实的奋斗历程。故事的主人公,叫刘孝伟,现任超威集团研发中心首席专家,全国劳动模范。

刘孝伟喜欢上电池这个行业,是玩出来的。高中毕业后,他自学电器技术,包括电器维修等。很偶然的一次机会,他试着利用废旧汽车电池作为供电电源,“电池是一个神奇的东西。”让他产生了浓厚的兴趣。

2000年6月,刘孝伟作为科技人才被超威集团引进后,着手蓄电池产品的研发工作。为此,他举家迁到长兴,以便自己能全身心投入到工作中。每一个新项目,从立项、成果鉴定,到批量生产和投放市场使用,刘孝伟都亲力亲为。为了得到准确的试验数据,他经常加班加点到深夜,也常放弃休息时间坚持工作。

刘孝伟从一名普通的工人走上技术管理岗位。2009年,超威集团研究院成立,他出任院长一职,负责新能源项目等相关研究。同时,他还兼任国家环境保护部铅酸蓄电池生产和回收再生污染防治工程中心副主任,全国再生有色金属行业铅酸蓄电池循环利用重点实验室主任、国家博士后工作站站长等职务。

超威的爱才、惜才、用才的

从高中毕业生到全国行业

龙头企业研究院负责人,一路走来,刘孝伟紧盯行业先进技术和

发展前沿方向,始终保持着一名

技术工作者的求真务实,刻苦钻

研、严谨细致的作风,以实际行动诠释敬业向上、敢为人先、勇往直前的超威人精神,用全面、

扎实的专业知识帮助企业实现

经济和社会效益的双赢,为超威

集团乃至整个动力电池行业的

健康可持续发展发挥了重要作用。

## 审讯室内的“超级明星”

通讯员金飞鹏、周静莉报道 吕聪聪,一米八几的个头,不大的眼睛,乍一看有股韩国明星味道。作为永康市公安局刑侦大队预审办案中队民警,他的舞台不在闪光灯下,而是在审讯室里。从初出茅庐的“审查配角”,到现在能独当一面的审讯中坚,吕聪聪在审查攻坚这条路上深耕了8年。他也凭实力成为了审讯室内的“超级明星”。

### 啃硬骨头,属于他的战役

2012年底,刚参加工作不久的吕聪聪就参与了一起重大疑难案件的审查工作。连续几个月与专案中犯罪嫌疑人的心灵较量,让他对极具挑战性的审查攻坚工作着了“迷”,他也由此踏进了审查攻坚领域的大门。

作为永康公安审查攻坚小组的核心成员,“啃硬骨头”是吕聪聪的专长,全局的重特大疑难复杂案件、系列性、团伙性以及涉黑涉恶案件都可能汇集到他这边。而从接手案件的那一刻开始,属于他的战役就打响了。

2019年6月至9月,永康市发生系列入室盗窃手机案,市局高度重视,迅速成立专案组,展开侦查。经合成作战,专案组最终将两名“蒙面”男子抓获,但这两名嫌疑人拒不交代自己的涉案情况,审查陷入瓶颈。

接手这起案件后,吕聪聪针对这两名嫌疑人为多次前科人

员的具体情况,重新制定了审查方案,调整了策略,获取重要证据,最终成功将两名嫌疑人员突破,被获该系列性蒙面盗窃手机案。审查深挖案件70余起,涉及被盗手机120多只,涉案价值30余万元。

夙兴夜寐,练就一身破案硬功夫

吕聪聪接收的案卷材料常常能摆满整个办公桌,而他需要短时间内将这些材料都研究透彻。吕聪聪就像“长”在了办公桌上,他白天审查,夜间研究案情,准备第二天的审查提纲,成为了他的日常,累了就在办公室打个盹,醒来继续工作。

“每次接到任务都会有一些紧张,因为即使把材料研究得再透彻,在面对嫌疑人的时候,还是会有很多预见不到的状况。”参加工作多年,谦虚的吕聪聪还是觉得自己功力尚浅。所以有空的时候,研究心理学,回看自己的审查录像成了他的习惯,也是他进阶内力的“独门秘籍”。

工作8年有余,吕聪聪凭借自己不怕苦累的意志和超强的学习能力,参与审查400余人次,通过审查深挖突破案件上千起,审查攻坚团队的优秀经验还被全国公安战线推广,成为永康公安的一张“名片”。他本人也凭借优秀表现获个人三等功、个人嘉奖,先后获优秀公务员、优秀刑警等荣誉。

## 助农送温暖



近日,省直机关文体协会专程赴松阳县开展“助农送温暖”交流活动。并向松阳县三都乡

小学赠送足球等文化体育用品,助力当地乡村体育教育。

通讯员程小辉 摄

### 红帮裁缝第六代传承人王小方:

# 在“手缝上万针”中感悟守正创新



红帮裁缝第六代传承人王小方。 记者杜成敏 摄

### 命运,从一本书上“翻开”

工作之余,一本1986年出版的《西装的扎壳、试样与缝制》是王小方看得最多的书。长年累月的翻阅,封面早已残缺不全,书页也几乎散架。为保存内容,王小方还特意制作了它的“复印本”。

相比之后出版的红帮著作,这本书籍技术指导相对笼统,很多现有的西装制作工艺专有名词,这本书上也未出现。但对王小方来说,它意义非凡。

1982年,王小方出生于宁波奉化区溪口镇一个贫寒的家庭,陪伴他童年的,就是家里这本唯一的书籍——《西装的扎壳、试样与缝制》。书上的每一幅工艺图,他都反复临摹,当时虽不解其中深意,但成了他的“服装启蒙老师”。

### 悟性,是努力后的升华

吴经熊这样评价王小方:“人比较活络,喜欢打破砂锅问到底,悟性很高。”

对于师父的称赞,王小方也不谦虚:“我经常去旁听师父在学校上的课,课堂上,他每一句话的关键点,我都能捕捉到。”

但相比较“天赋”的说法,王小

方更倾向于把这种悟性归于勤奋。每一本红帮技艺书籍,在读的过程中只要有一句思维“卡壳”,他就一个字一个字地去看,直到理解为止。

红帮裁缝西服制作的“四个功”“九个势”和“十六字标准”,从踏入行业开始,他从未间断过练习。“跟弹琴一样,几天不练就沒手感了。”在自立门户后,他更是将“十六字标准”放大贴满了店铺的墙上。

28岁时,他就坐上了当时就职的服装企业技术总监位置,成为“高产大户”,创下一年设计800个服装版式的纪录,平均一天打3个版。而付出的代价,就是头发变白、手指变形、颈椎问题以及每天不足5个小时的睡眠。

这样的积累,练就“目测裁衣”技能便是水到渠成的事情。

2007年,“韩流”来袭,韩国风服装盛行一时。在西装领域,修身的韩版西装成为了时尚的代表。但是,这种紧身的西装却让宁波服装行业的打版师傅们直摇头。

“西装的松紧主要看放量,传统西装的放量是固定的,而韩版西装要求在减少放量的同时还要保持舒适度,这相当于衍生出了新的服装种类,需要将原来的推倒重来。”王小方说。

但在王小方的仔细研究下,很快就做出了韩版西装的结构设计。一时间,订单爆满,为企业创造了非常可观的经济效益。

就在事业风生水起的时候,王小方却辞职了。他始终记得师父的一句话,红帮裁缝必须活到老学到老,与时俱进。他要跳出传统服装领域的舒适圈,向难度更高的服装定制领域迈进。

“现在大家物质条件变好了,体型也跟着改变,加上年轻人对西服的多样性需求,原来的西装品牌

的标准体系已经不适用了,未来的趋势应该是西服定制,这也给我提供了新的挑战方向。”王小方说。

2012年3月,他创办了王兴昌呢绒洋服店。正如每一代的传承人一样,王小方肩负着“红帮精神”的传承使命,开始了新的起点。

### 从“红帮精神”迈向“红帮文化”

在2019宁波国际旅游展的奉化馆“红帮文化”展位上,除了手工西装和旗袍,由王兴昌呢绒洋服店和宁波市文化旅游投资集团有限公司合作开发的多款文创产品也首次亮相,精美的旗袍书签和红帮文化茶具也受到了市民欢迎。

2009年,红帮裁缝技艺正式入选省级非物质文化遗产名录。2017年8月,王兴昌呢绒洋服店成为奉化区红帮裁缝技艺非物质文化遗产传承基地。目前,红帮裁缝技艺正申报国家级非物质文化遗产名录。

除了以师带徒、申请“非遗”等传统的技艺传承方式。王小方积极拓展红帮服装的产业链,结合奉化旅游业,开发文创产品,打造“红帮文化”,创新传承之路。去年11月,王兴昌呢绒洋服店评上了奉化区十大旅游购物场所。

目前,关于红帮的西服工艺制作理论书籍不胜枚举,但少有专门研究百年红帮发展及精神谱系的书籍或专著。而王小方的下一步目标,是联合一些大学,对奉化红帮发展、演变史进行梳理和研究,形成系统完善的奉化红帮历史研究著述,对“红帮精神”进行挖掘与提炼,进一步扩大红帮文化的影响力。

“我虽然书读的不多,但是作为红帮技艺的传承人,我有责任也有义务为这个中国服装史上影响深远的群体倾尽所能。”王小方说。