

张海清“走了”。曾经的他经常提上一块写字板，骑着电瓶车，沿河仔细转一圈，在“江干爱河人”微信群里写下当天的巡河日志——没有行政编制，不拿1分钱报酬，这便是他义务守护河道的日常。

感谢你，“无声河长”



■记者许瑞英 通讯员孙钥

8月17日凌晨，杭州市江干区出了名的“无声河长”张海清，因病去世，享年68岁。

去年6月25日，张海清老人曾给记者发来一段视频、两张照片以及一大段文字：清晨（晨）我在二号港清理了几张网，开始清理一下福寿螺及卵，突然下大雨了，我与河道清卫工老谢逃到桥下避雨，十分后老谢一声：你看，我看到一姑娘正向河里走，第一反应跳河，我在玩手机，马上点开录像，单手划船，忘记天地，用足力气，三十米！船像箭一样划到姑娘面前，挡住了在哭泣的姑娘，河道清卫工也马上赶到，拉着姑娘劝说，并报了110，将姑娘接到派出所，这就是事情的全部，浑身湿透的我，这时才露出得意的笑容，唉！姑娘，下次别再这样了。

照片中，张海清老人浑身湿透，但精神饱满，脸上有救人后露出的欣慰微笑，如今，这位“无声河长”永远离开了他心心念念的河道，再也没法无声劝导、下水救人……

“无声河长” 爱管闲事爱找“茬”

说他“无声”，是因为2014年夏天，张海清刚刚被聘为丁桥二号港的民间河长，一个月后，便因患喉癌切除了喉部，从此他的脖子就戴上了金属环，再也不能说话了。可

他巡河的步伐一直没有停下。

凭着一块随身携带的写字板和一辆小电驴，张海清在二号港、东风港等附近河道坚持每天巡河一小时，专门找河道的“茬”。风雨无阻近6年，好像参与治水，早已成为生命的一部分。

提着一块写字板，骑上电瓶车，这是他每天的装备，沿河仔细转一圈，在“江干爱河人”微信群里写下当天的巡河日志——没有行政编制，不拿1分钱报酬，这便是张海清义务守护丁桥二号港的日常。

老张是地道的老杭州，以前住在南星桥，“那里水可清了，一眼望到底……”2009年他因为拆迁搬到了丁兰街道美辰社区。刚来的那两年，家门口的二号港问题有点多，河里不仅长满了野草、水葫芦，一到夏天还散发阵阵恶臭。

“这个闲事，我管定了。”他走遍了丁兰区块的所有河道，将发现的河道问题汇总、反映给杭州市环保局，得到了杭州市环保局的重视，并在2011年被杭州市城管委区河道监管中心聘为“城市河道义务监督员”。

政府部门的认可，使他对环保事业的信心、干劲倍增，他给自己定下了“一天两巡”的规定，风雨无阻从不落下。

没法说话 他带着写字板巡河写抗议

社区书记陈晓明说，这个张海清，真可是个热心肠。“55岁以前，他瞒着老婆，每年都在献血，累计义务献血有7000毫升，还拿过杭州市无偿献血光荣奖呢……”而且，张海清还救过两个落水的人。

因为生了喉癌，老张的喉咙动了手术。老伴张春花说，“刚做完手术就要去巡河，每天还要去化疗……我让他把河长的事放一放，身体哪能吃得消……”老张不听，没法用声音抗议，就用小字写的写字板“写”抗议。也正是从那时起，这位开不了口的民间河长开始了一块写字板、一辆小电驴的“无声”巡河记。

于是，他便把自己要说的写在写字板上，劝导踩绿化、河内游泳等不文明行为、反映河道问题给有关部门，劝阻网鱼（电鱼）等破坏行为，至今已更换13块写字板。

老张每天还要用“江干爱河人”微信群沟通，这是一个反映巡河护水动态的工作群，区级有关部门的负责人针对“爱河人”反映的情况，可第一时间查实、处置、跟踪。目前，他联系的河道（丁桥二号港）已从黑臭水体成为水清、岸

绿、景美、河畅的城市后花园了。

大爱无声 一个民间河长带动一群人

2016年张海清荣获市级“优秀基层河长”和“优秀民间河长”“最美江干人”等称号，2017年荣获区级护水“大爱无声”称号。

在他的坚持努力下，杭州市丁兰区块涌现出了一批批的治水先进。如今，丁兰区块的河道一天比一天好。2018年底，丁兰西片区河道即丁桥新城二号港、五会港、大农港和同协河等4条河道，成功获评2018年省级“美丽河湖”。去年底，经过杭州市河道保护管理中心、市治水办、市林水局等市级部门专家的验收，通过现场踏看、听取汇报、台账检查、专家评审等环节，一致认为江干区环丁水系符合省、市“美丽河湖”建设标准。今年春天，因为全域建设省级美丽河湖和“污水零直排区”，丁兰街道又荣获2019年度全省“五水共治”工作考核优秀乡镇（街道）。

而成绩的背后，正是一个又一个张海清的身影，是大家的共同努力，才有如此“城市和河道参差有序，人文与山水完美交融”的今天。

大生活小扫盲

米面长虫还能吃吗

■春生

俗话说，民以食为天，可知吃饭不仅要吃饱，还要吃好。担担面、糖糍粑、肉夹馍、臊子面……越来越多的特色美食受到人们的追捧。

看到这里肯定有不少人开始流口水了，但是你知道美食制作过程中，让人头疼的是什么吗？尤其在夏季，天气炎热，空气潮湿，制作美食最重要的原料——米和面粉，在存放的过程中很容易生虫子，更让人疑惑的是这些虫子是从哪里来的？密封保存为什么还会出现？这些虫子会传染疾病吗？

米面里的虫到底是哪儿来的？米面里面的虫并不是凭空出现，而是通过虫卵孵化出的幼虫。粮食通常在生长的时候就有虫卵，成虫在加工过程中会被杀死，但是剩下的营养部分仍带有虫卵，这些虫卵在适宜的条件下便会孵化成幼虫。此外，储藏环境和运输的过程中也会有虫源，只要温度和湿度达到合适的条件便会迅速繁殖。

米虫也叫米象，米象这个名字来源于它细长的鼻子，其个头只有3~4毫米，鼻子却有1毫米长。米象有翅膀可以飞行，但在米仓中很少飞行。拟谷盗是经常出现在面粉里的虫子，它们比米虫要大一些，长4.5~6毫米，呈红褐色，通常分为赤拟谷盗和杂拟谷盗两种。

米面里的虫会在米面里产卵，成熟的米象会用口中利器将糙米挖成深孔，并在里面产卵。虫卵发育成长主要靠熏蒸法：是在密闭场所以熏蒸剂的气味来杀死害虫的一种方法，一般将大蒜作为熏蒸剂，研究表明，10~12瓣大蒜放入米中，3天就可以杀死1升大米中的米象。

隔氧法：可选用隔绝氧气的方式将米面密封保存，分装入袋子中，然后抽真空，从而预防害虫。

低温法：将米面分装到干净的塑料袋里，放入冰箱冷藏，害虫达不到合适的温度便无法继续生长繁殖。

生活志

给耳朵装一扇窗

■李晓琦

周末，带女儿去培训班，女儿刚上公交车，她突然看到了不远处的伙伴，激动地大声叫着她的名字。与她仅一街之隔的小姑娘正低着头看书，似乎并没有听到女儿的喊声。车开远了，我问女儿：“你叫了她这么久她也没答应，你不生气吗？”女儿歪着脑袋说：“我不生气，因为她的耳朵里有扇窗，关上了。”听了女儿的话，我不禁笑了，多么可爱又可笑的理由啊！但细细想来，竟觉得这句话颇值得玩味。

想起年少时看过的一部名为《茜茜公主》的电视剧，片中的老国王因为耳聋与老王后闹出了很多笑话。我一直以为国王的听力真的存在严重障碍，但其中一个场景却让我恍然大悟：率真活泼的茜茜公主因为没有遵守王宫的繁文缛节而受到老王后的指责，她非常伤心，周围的人都走了，她与别人一样也认为国王耳聋，所以发了好多牢骚，没

想到老国王在她发完牢骚后竟宽慰她，茜茜公主大吃一惊，也由此知道了国王原来一直装聋。聪明的国王关上了耳朵里的那扇窗，对于身边的人做的那些自己不满意的事、说的不悦耳的话，只要不违背原则，可以视而不见、充耳不闻，可以不放在心上，国王因此也过得逍遥快乐。

老妈年过花甲耳聪目明，却因生活琐事与弟媳妇有不小的矛盾。她后来听了老友的劝告，年老了不妨装聋图个耳清心闲，既有益身心，又不伤和气。老妈从此也有意无意关起了耳朵里的那扇窗，不仅平息了家庭纠纷，还调节了家庭气氛，增添了生活乐趣。

社会是个名利场，纷繁喧嚣，身处其中，免不了要受各种干扰。要想成就自己的事业，要想坚守自己的阵地，也要为自己的耳朵装上一扇窗，不去理会闲言碎语，对不怀好意的流言一笑之，心无旁骛地过自己想要的生活，这才是对待生活的大智慧。

“新风习来” 共创文明



连日来，开化县城西社区志愿者组成“新风习来”宣讲团，走进广场、居民小区开展以“牵手文明行 共创文明城”为主题的有礼系列宣讲活动。

宣讲团通过发放资料、文艺演出、宣讲教育等多种形

式，向市民推行文明创建、垃圾分类、使用公筷公勺等，进一步提高社区居民对创建全国文明城市的知晓率、支持率和参与率，让文明城市有礼之花开遍开化城乡。

通讯员齐振松 童丽华 摄

人生启示

生病这件事

■朱国良

有一样东西，人人都怕。啥？病！

疾病，是生活辣辣的忠告，是生命悄悄的提醒，也是身体发出的声声警报，在告诉你不可掉以轻心。而不少病，则是魔鬼发出的狞笑。透过疾病这面镜子，一个人可以发现人生的苦短、岁月的艰难和命运的多艰。这时候，你便会觉得亲情友情的可贵，就会感到以前不遗余力追求的名利地位是多么可笑和不值，从而对生命中的重与轻、贵与贱可能

会有一种全新的认知。

过去生过病，现在生着病，我最恨的是慢性病，根本不可能“病来如山倒，病去如抽丝”，往往软缠硬磨，完全是钝刀子割肉，虽痛，也只能痛在心里，放在肚里，只有真正的同病之人方知其中滋味。同病相怜，那也是一种知音呀！

人有时候有过辉煌反而不好，一向身体好，突然病了，辉煌静思对病的好处。“不才明主弃，多病故人疏”。孟浩然更把病中的滋味说到了家。生病到底是坏事，让人失去很多。但生病是人们对生命的一种体验，是对人生的一种咀

嚼。永远走马平川，岂知山道崎岖？如同“养儿方知父母恩”的认识一样，病中也会感到生活的美好似锦，就好似黄连树下弹琴，到底也有几分苦涩中的余甜。

疾病的痛苦，也使人深刻地体味做人的道理，更深切地理解生命。疾病有时还是清醒剂，告诉你人生犹如马拉松赛跑，不是百米冲刺，需要一张一弛。

疾病还是对情义的考验。热恋中的男女有以小病来做“试金石”，测试真情假意的。而“久病床前无孝子”更是现实的。生了病，朋友的慢慢疏远，亲戚的渐渐淡然，这本不足为怪。大家都有关务、家务、事务缠身，无法经常性地嘘寒问暖也在情理之中。况且，很多事情可以替代，惟有身体谁也代替不了。生了病，别人的关心只是安慰，身体上的病痛，煎熬只有自己才能体味。

生病之人，唯有想通一些，看淡一点，才是良药。况且老来生病，也是一种常态，与病为伍，与病同行，甚至学会与病交朋友，则是一种逆来顺受、委曲求全，也算是

一种生活态度和一种精神境界吧！