

与烈焰相伴的钢轨“接骨师”

3000°C下“焊”卫线路安全



通讯员王威、李兴旭 摄

烈焰相伴,为钢轨“接骨”。

240秒,被“煮沸”的空气

8月19日晚上10点,尽管已避开白天高温时段施工,可经过了一天太阳连续炙烤的钢轨仍然有40°C,腾起的热浪让人如在蒸笼,对身穿长袖工作服、佩戴口罩的钢轨焊接工们来说,仍然是巨大考验。他们正在铁路栅栏网外清点着工具准备为250米的钢轨“接骨”。

“好的,收到,切割点已确认,切割手准备,开始切割。”伴随着中国铁路上海局集团有限公司宁波工务段焊接工区工长朱昆的一

声令下,作业人员立即进入“战斗状态”,在萧甬铁路下行K115+900—K116+800开始了S弯曲线钢轨焊接作业。

不同于铁路基本轨的更换焊接,S弯曲线地段的钢轨更换对于焊接工艺要求更高,操作难度也更大。从施工前期的除锈、对轨,到关键节点的封箱、预热,再到后期的推瘤、打磨,整个流程要求衔接有序,每一项工艺流程都有着严格的操作要求。

预热是焊接过程中非常重要的一个环节,需要严格控制时间,把握预热效果。为了确保焊接质量,这天的预热环节由技术娴熟的工长朱昆与班长李兴旭一起操作。预热时轨头表面温度达到1000°C,这一过程将持续近4分钟。在这240秒时间里,四周的空气似乎都被“煮沸”了,轨面腾起热浪近1米,钢轨焊接点2米范围内的一切都变得炙热且模糊。

但不管周围温度有多高,朱昆和李兴旭都要时刻守在“火炉”旁边,目不转睛地盯着型腔内部,通过近距离观察钢轨接头的颜色变化情况,来判断钢轨预热效果,并随时做好应急准备。

1000°C还不是焊接作业的最高温度,待预热完成,开始浇铸时,坩埚桶内焊剂化学反应的温度可以达到近3000°C。这一温度足以熔化绝大多数金属材料,

焊剂就像放进热锅里的黄油一样流入型腔,熔化重塑,使两根钢轨间融为一体。

27~30mm,实现完美焊接

“我们焊接工区有18个人,平时主要负责段管内900余公里线路的焊接和胶接任务,比如说钢轨更换或者平时道岔大中修时钢轨线路的一个无缝化。夏天气温高,钢轨受热胀冷缩的影响,就越容易损伤,所以夏季也是大家最忙的季节。”朱昆介绍说。

每一次作业结束后,职工们的衣衫总会被汗水浸湿,这样的环境下,焊接工区的职工们不仅没有任何怨言,还严格执行标准,在“上蒸下烤”的高温环境中仔细做好每一道工序,确保在短时间内高质量地完成任务。

“主要是热,加上我们那个作业又比较烫,相对来说人比较疲劳,你看我这个衣服,湿了又干,干了又湿。长时间跟焊缝高温接触,单单一接头下来的话,基本上要最少喝一两瓶水。”另一个班长戴志敏一边擦着脸上的汗水一边说道。

为配合高铁运行,钢轨焊接工还必须选择在没有列车运行的“天窗时间”完成钢轨维修更换作业,而这样的“天窗时间”一般都以晚上居多。线路上本来路况就不良,相对于白天来说,作业肯定

是有些不方便。虽然工作环境相对严酷,但他们必须保持精力高度集中,因为他们做的是精细活儿。每个焊缝的误差必须控制在27~30mm以内,才能实现完美焊接。

98%以上,守护线路安全

朱昆、李兴旭和戴志敏都是85后,2009年8月初从学校一毕业就来到了铁路工作,到现在已经干了十多年。一年四季,无论严寒酷暑,他们早已习惯了这种工作节奏和强度,也收获了属于铁路人的“酸甜苦辣”。

工区成立10年多来,平均每年焊接任务都在500多接头以上,焊接质量均在98%以上。特别是前些年杭深线更换尖轨近百处焊接,在克服严寒低温条件下,工区职工们提前制定好安全预防措施,焊接合格率达到100%。

他们默默坚守在铁路一线,以实际行动谱写着铁路人的责任与担当。他们用汗水“焊”卫着钢轨健康,守护了线路的安全,为铁路运输安全畅通保驾护航。

战高温 比奉献

“数”说酷暑下的坚守

向劳动致敬的嘉兴职工摄影队

奔波在烈日下定格无数感动



“致初心”嘉兴市职工摄影队供图

作为工会志愿队伍,嘉兴市职工摄影队在公益摄影活动中彰显了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,十多名队员起早摸黑、互相协作、连续作战,他们同样用

自己的汗水浇灌着梦想,洗礼着初心。全国摄影家协会会员、“致初心”嘉兴市职工摄影队队员俞永华表示,身为工会志愿者,有责任担当起劳动美的记录者、传播者、践行者。

据悉,本次公益摄影活动创作的作品将通过媒体、网络向广大职工推送展示,让一个个最美瞬间定格在更多人的心里。

她是家中独女也是养老院里的“小棉袄”

95后护理员给“老小孩”们一个依靠



在2020年杭州市养老护理员技能大赛中,方晓婷(右)获得个人第一名。

记者张浩星报道 从早上上班开始,打扫房间、送早餐、送老人上厕所、带老人做运动操、午餐……直到交班休息,都要随时待命。养老护理员每天的工作看起来有些枯燥重复,但在方晓婷看来,是累却有成就感的工作。

方晓婷是杭州市第一社会福利院一名护理员,尽管只有3年时间的工作经验,但这位95后姑娘在近日落下帷幕的2020年杭州市养老护理员技能大赛中,凭借扎实

机缘巧合之下,她被同学拉到舟山当地的一家养老院去做义工。正是这一次做义工的经历,让她与护理员这一职业产生了联系。“当时看到护理员给患病卧床的爷爷奶奶更换尿布、喂水喂饭的时候,我的心灵受到了震撼,非常非故,还能如此无微不至地照顾。”

感受过养老机构的环境后,方晓婷开始关注相关信息。当得知杭州市第一社会福利院招聘应届生时,她毫不犹豫地报了名,并在5位竞争对手中,以笔试、面试第一的成绩,如愿以偿成了一名养老护理员。

护理是个真正的技术活

杭州市第一社会福利院作为兜底保障的养老机构,接收安置的400多名服务对象基本都是无劳动能力、无法定赡养和扶养人、无生活来源的“三无老人”,儿童福利院年满18周岁却因病生活不能独立的弃婴孤儿,和杭州市救助站查无着落的社会人员等。这些人中

有90%以上患有精神残疾、智力残疾或者肢体残疾,甚至有些还是多重残疾。

可想而知,在这里工作,并非易事。在第一天上班之前,方晓婷给自己做好了心理建设,不过当她走进护理区时,护理对象却给了她一个惊喜。“在我想象中,大家都会很有距离感,很有陌生感。没想到我第一天上岗,这些护理对象主动来跟我打招呼,这样一下子就拉近了我们之间的距离,这也为我日后开展工作开了一个好头。”

照顾这些老人的生活起居,养老护理员的工作看起来简单,但其实是一个真正的技术活。吃饭要谨防噎食,洗澡要调好温度防止烫伤,长期卧床的要勤翻身防止褥疮……方晓婷说:“有时候护理员正在吃饭,那边的服务对象突发癫痫,护理员立马放下饭碗跑去处理,等处理完,服务对象恢复正常,护理员的饭菜也凉了。”

在方晓婷看来,护理这些有智力残疾的对象,最难的不是身体上的疲惫,而是情绪上的问题,“其实对我们来说,最困难的并不是生活照料上面的问题,最主要的是很难与服务对象沟通,因为他们很多人都存在智力障碍问题,有的时候一不小心,你也不知道做了什么,说

了什么话截到他,他就会立刻暴怒。”方晓婷说,“有时候我自己觉得蛮委屈的,很多次都想哭,我会问自己,我为什么要在这里受这种委屈。”

方晓婷称自己脾气并不是很好,有时候耐心也不够。不过,三年磨练下来,让她改变不少,“其实有时候想想,这些人其实就像一群‘老小孩’,他们没有办法理解我们,所以需要我们去理解他们,照顾他们的情绪。”

为了更好地服务老人,方晓婷从零开始,跟着师父手把手学习,在实践中提升护理技能。三年如一日的苦练,方晓婷把一项项技能操作烂熟于心,其间训练器具光拐杖就练坏了2个,训练床单都被磨出了洞洞。她不仅仅是理论派,还是创新派,她将所学所悟带到了实际工作中,在实践中发现问题,加以改良、创新,沐浴防水袋、铅笔固定器等一系列创新操作让护理工作更加安全、有效,服务对象的生活也更加舒适。

方晓婷说,现在她打心里爱这份工作,“慢慢地我觉得自己融入进去了,也能感受到很多快乐。”

黄岩城管军转干部何金军随时搭把手的“大嗓门”

通讯员卢凌星报道 “集合……报数……稍息……立正……”洪钟般的声音响彻台州黄岩区综合行政执法局西城中队,“未见其人、先闻其声”说的就是军转干部何金军。虽然已经退伍,但军人特质让这个“大嗓门”独具魅力。

2004年入伍,2006年考上军校,2017年副连转业从事城市管理工作,始终践行名字中父母对他的“军人期许”。

“阿公,这里不能卖菜,你往东走个100米,那里有个疏导点,你到那里去,生意又好又不会晒到太阳!”自转业以来,何金军一直奋斗在城管基层一线。作为西城中队5个区块的区块长之一,他负责模具厂周边的市容环卫、道路交通、环境保护等综合管理,积极宣传城市管理法律法规,发动群众积极参与城市管理,落实好商家“门前三包”制度,协调配合街道社区工作。

在工作上何金军处处以高标准要求自己,爱岗敬业、脚踏实地。作为“城管人”,他用双脚丈量黄岩的每寸土地;作为区块长,他带领队员用汗水冲刷市容市貌的脏乱差;作为党员,他铭记党风廉政教育,用青春换黄岩的洁化绿化美化。

日常生活中随时搭把手已成了何金军的习惯。一次,一位年轻爸爸带着一面锦旗来到西城中队,他紧紧握住何金军的手说:“真的太感谢你们了,那时候我孩子脸色发黑都没有呼吸了,又拦不到车,真的急死了,还好有你们帮忙。”碰到求助,何金军及时出手,一边让队员加速往医院开,一边进

身体素质创先争优,“头脑武装”也不能落下。何金军时刻注意增强自身的党性修养,自觉践行社会主义核心价值观,不断提高自己的理论水平、工作能力和业务水平。工作时不断反思改进,休息时学习法律知识,平时交流时向老同志学习工作方法,只为工作中更好地和群众沟通。“不能给军人丢脸,不能给党员丢脸,虽然我有各种短板,但一定尽自己的努力做到最好!”

“电梯名医”潘贵平保障上下畅行无阻

通讯员孙磊、徐墉报道 有人说,成为行业专家至少需要1万个小时的艰苦训练,假如按照一天8小时工作时间计算,大约是3年半。1986年出生的潘贵平,在电梯维修业深耕了13年,已成为当地首屈一指的“电梯病特需专家”,先后被授予“优秀职业技能带头人”、“杭州市首席技师”等荣誉称号。

2006年12月,潘贵平从浙江机电职业技术学院机电一体化专业毕业,进入奥的斯机电电梯公司工作。从一线维保、负责召修再到技术支持,他参与维修处理累计十万人次,有效解决了电梯使用中出现的各类疑难杂症,做到了几乎百分之百的修复率。

“弹无虚发”是怎么做到的?琢磨,是潘贵平的常态。他坦承:“也碰到过搞不定的时候,曾经有台电梯前后修了近半年,一切换到检修状态它就正常了,琢磨了很久,最后终于发现‘病因’出在通讯线破皮偶然接地上。”潘贵平感慨道,修电梯也是需要“学思悟践”的,他的朋友圈签名就是:“有想法、坚持实践,反复总结,接近目标。”

“楼上楼下,电梯电话”曾是人们对美好生活的形容。

而近年来,杭州各高层小区的电梯先后进入“熟龄”期,抢修状况日渐高发:轿厢突然关人、按了按钮电梯不来等等。潘贵平到现场把脉问诊,采取“分段排除法”迅速缩小诊断范围,搞清楚问题出在主机、控制柜、轿顶还是其他线路上。之后,他会为“熟龄”电梯量身定制维修方案:哪些部件修一修还能继续使用,哪些部件已经老化必须更换。譬如,电梯的刹车由接触器控制,这个部件一般运行100万次左右就建议更换。还有些部件已经不再生产,又该如何为电梯定向制作相关配件?安全无小事,这些都需要精细缜密的测定。

潘贵平电梯安装维修工技能大师工作室,集结了十多位和他一样心无旁骛、术业有专攻的电梯维修行家。除了负责“病梯”解除疑难杂症,他们还承担着职业职称考评、出题制卷、电梯运营状况测定等职责。目前这一工作室最新落址杭州职业技术学院,着力于开展校企合作带徒传技、攻克克难技术创新等工作,矢志不渝向年轻一代输送实战技能、为企业培养高素质人才、推动电梯行业转型升级。

为爱相约

500余名年轻男女邂逅鲁镇



本报讯 通讯员徐佳佳报道 “相约鲁镇之夜 情定名士之乡”——2020绍兴市大型单身职工交友活动日前在柯桥鲁镇甜蜜开场。活动吸引了582位来自绍兴各机关、企事业单位的优秀青年报名参与。

经过三轮互动,许多人拿着手机互扫微信留联系方式,17对有牵手意向的男女嘉宾上台公开表白,现场氛围温馨浪漫,感染了在场的所有人。