



特色基地

# 曙光首照地 东海好望角

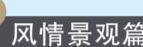
## 中国最美渔村——石塘



■通讯员江强

温岭兼得山海资源优势,拥有世界地质公园、国家级风景名胜区等殊荣。令人称奇的长屿硐天、鬼斧神工的方山—南嵩岩、独具特色的石塘半岛旅游度假区等,皆是疗休养好去处。近年来,温岭不断完善基础设施,提升服务水平,创新沿海疗休养业态项目,通过将疗、休、养深度结合,进一步促进疗休养产品和产业的高品位协调发展,深入推进全域旅游。

2005年,温岭东南沿海这个区域面积28.47平方公里,海岸线长达58.6公里的滨海小镇石塘,被称为“曙光首照地、东海好望角”。如今,拥有阳光、石屋、沙滩、岛礁、人文、乡土等资源,素有“画中镇”的美誉石塘,已被评为中国最美渔村、首届“全国特色景观旅游名镇”、全国最具魅力的乡村旅游目的地等,也是省特色精品疗休养目的地,网红旅游打卡地。



风情景观篇

## NO.1 千年曙光园

国家3A级景区,新世纪第一缕阳光首照地,更是祈福许愿、收获温暖的吉祥之地。石塘镇地标曙光碑,就坐落于园内。

## NO.2 三蒜岛

遗世而独立的原生态海岛。除了阳光、碧海、沙滩、奇礁怪石,还有石屋、狗尾巴草以及夜幕降临后的篝火帐篷。夏日海边的夜晚,满满的梦幻味道。

## NO.3 滨海绿道

滨海绿道一期车关金沙滩至钓浜渔港路段,全长约8公里,2015年竣工,沿途设置观景平台、休憩设施等。绿道全程是无遮挡无敌海景,将沙滩、渔港、石屋串联成一线,形成了“绿道观光带”的旅游集聚效应。

## NO.4 石塘渔港

国家一级渔港,除了是渔民生命财产的保护线,也是石塘景区一

道亮丽的风景线。登坝回眸,石塘全景尽收眼底,极目狮子山,可见楼房、道路依山傍海,居民住宅傍山环列,沿港码头油库、储油罐银光耀眼。港里渔船停泊,渡船忙碌,坝外沧海横流,惊涛拍岸,坝内水势平缓,海不扬波,坝顶道路平坦,灯柱列队,铁栅栏护栏。

## NO.5 陈和隆旧宅

省级文物保护单位“石塘陈宅”,它是清末民初渔业资本家陈和隆先生精心打造的一个石建筑群。修复后的陈和隆旧宅如今成了“市海洋民俗博物馆”,陈设反映石塘自然风光、建筑特色、民俗风情等的图片及实物,向游客展示石塘海洋民俗文化,是箬山、石塘一带石屋建筑的集大成者。

## NO.6 七彩小岛

时髦明快的“网红色彩村”,自带马卡龙色、糖果色、莫兰迪色的建筑,让人误以为身处意大利的五渔村度假。彩色石屋、石街、石巷、石

级,构成独特的石文化,令人惊叹折服。小箬村在石塘中心渔港最大港区——箬山渔港内,是整个石塘最佳的落日拍摄点和观看地之一。每当傍晚降临,落日、岛屿、大海、渔船便融为一体,独具风情。

## NO.7 洞下沙滩

台州最大的天然滨海浴场。因旁边有一山洞而得名洞下沙滩。沙质轻细柔软,潮水退去时,可见百余米的广阔沙滩,无论是畅游大海还是躺滩浴沙,或是挖螺拾贝,这儿都是好去处。

## NO.8 金沙滩

金沙滩因沙质金黄细腻而得名,位于国家3A级景区金沙村内,地理位置佳,对面就是滨海绿道以及保存完好的斑斓石屋。又因海滩和海水较为洁净,活动的安全系数较高,成了各地游客游泳戏水的好去处。

## NO.9 珍珠滩

珍珠滩是少见的黄沙与鹅卵石

混合沙滩,被海水日复一日冲刷后的鹅卵石在日光之下熠熠生辉。带上孩子来寻宝或携爱人之手踏鹅卵石观海弄潮,闲适惬意!

## NO.10 石屋民宿群

“千家房屋鱼鳞叠,半住山腰半海滨”,这首清末举人陈策三的诗,完美地形容了石塘依山傍海、层层叠叠的民居特色。据统计,石塘留存石屋19000多间,近几年,通过“大步快走”的发展模式,已建成栖衡石舍、海山生活、奢野一宅、日出三舍为代表的各具风格的精品民宿36家,成为享誉长三角的旅游风情度假网红打卡地。

## NO.11 “海誓山盟”对戒平台

对戒平台位于五岙尖山头山顶。设计形象取意于对戒指环,采用钢架结构,一组两枚,呼应碧海蓝天、天高海远的环境风光,带动了天高海深、海誓山盟的情绪感染,将游人的视觉经验升华成心灵激荡。



# 阳光温岭 魅力畲乡

## 温岭·景宁疗休养(旅游)推介会成功举办

■通讯员刘李昊、钟亚妮

山呼有海应,山海共携手。近日,由景宁县总工会主办,景宁县文广旅体局协办的“阳光温岭·魅力畲乡”温岭—景宁山海协作疗休养(旅游)推介会在温岭举办。来自温岭市总工会、文广旅体局等部门以及各乡镇(街道)、机关企事业单位、企业集团工会、旅行社等170余人参加。

今年7月份两地政府签订《旅游

和疗休养合作协议》《人才飞地建设合作协议》,景宁县总工会紧跟步伐,积极主动与温岭对接合作,举办了本次推介会。目的在于进一步加强对接合作,巩固和发展两地传统友谊。

畲语吟唱,鼓乐齐鸣。推荐会在畲族舞蹈中拉开了帷幕。在推介会上,景宁县总工会推介团以极具民族特色、原生态的表演展示了畲族风情风貌。随着会场氛围渐入佳境,疗休养经典线路

互惠互赢,共同发展。

温岭是中国海虾之乡、三面临海,自然环境优越。景宁是神奇畲乡、养神福地、宜游宜居。两地自山海协作以来,在各个领域碰撞出许多耀眼的火花。下阶段,景宁县总工会将以此次推介为契机,继续深入推进山海协作工程,促进疗休养长期合作共赢,提升畲乡疗休养品牌知名度,力争在疫情影响下来景宁旅游人次稳中有进,助力县域经济更好更快发展。

桥梁的原始形态,学术上称提梁桥,因其形状酷似琴键,故又名“琴桥”)横跨在水上,站在碇步,能够仰视廊桥。

走进廊桥,发现这里竟然还有桌子和凳子,走累了正好在此歇歇脚、喝口水,还可眺望山色。廊桥也是纳凉避雨的好去处。

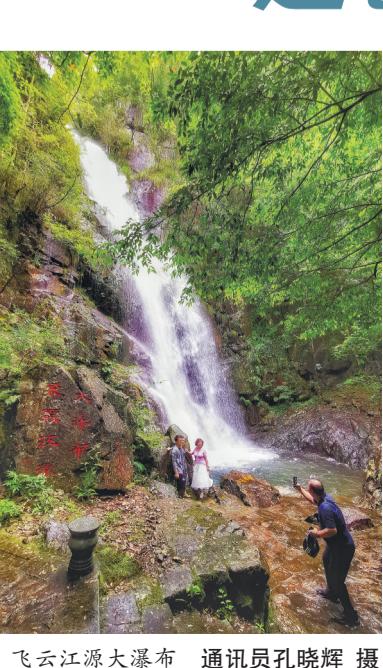
沿溪而行,闻水声潺潺,听鸟声婉转,高树苍苍。眼前的溪床变为一块红色的岩石,犹如一块巨大的红玉。溪水漱玉,波光潋滟,其声淙淙,其色彤彤,这“漱玉溪”绝对是玩水的好地方。

乌岩岭是我省第三大河流——飞云江和温州人民大水缸——飞云湖的发源地和水源涵养地,我们溯源而上,在长达数公里的幽深峡谷里,有猴王潭、鸳鸯溪、彩虹瀑、合欢瀑、飞云江源大瀑布等潭瀑景观十余处。真是壶穴密布,潭瀑相连,鬼斧神工,佳景天成。

飞云江源大瀑布,是乌岩岭景区的核心部分,也是飞云江源头之一的白水洞所在区域。洞水翻身跌入30多米高的绝壁,注入深潭,声如洪钟,不绝如缕。潭后幽谷,山石峥嵘,古木参天,藤蔓缠绕。潭侧密林中有思源亭,一副“山中清泉共人海,瓯上众生同思源”的对联,使人遐思迩想。悠坐亭中,倚栏抬眼,白练如挂,水花翻飞,沁人心脾。

登上温州第一高峰、海拔1611米的最高峰白云尖,极目远眺,真可谓“会当凌绝顶,一览众山小”。巍峨的远山,时有白云拂过,霎时峭壁生辉;脚下奇山兀立,群山连亘,苍翠峭拔,云雾缭绕。微风吹拂着我们的脸颊,让人心旷神怡,清爽极了。

乌岩岭青山绿水、满目苍翠,是人们休闲避暑、疗养度假、科普考察、旅游观光的理想场所,更是现代都市人回归大自然的胜地。

■通讯员施震雷  
(温州市职工疗休养体验达人)

近日,我随温州市职工旅行社团慕名来到泰顺县乌岩岭景区。乌岩岭是国家级自然保护区,山岳风光秀丽,景观秀美,被授予“中国黄腹角雉之乡”“全国野生动物保护科普基地”称号,有“生物王国”“生态天堂”“避暑胜地”等美誉。

一进景区,冰爽透凉的山风迎面吹来,带着森林的清新气息,让人全身都舒展开来。走在山间,近2万公顷原始森林,郁郁葱葱,众多瀑布,形态各异。据说,山中空气负氧离子含量每立方厘米高达10万个,为国家标准的50倍,是名副其实的“天然氧吧”。

进入景区往上走,就看见一座双层精致的廊桥,名曰福泽桥,廊桥底下溪水流淌而过,溪水上漂浮着树叶。一条碇步(又名“石碇步”“水碇步”),是

## 疗休养

## 疗休养基地一键查阅

大杭州职工“疗休养超市”即将上线

■通讯员王钰哲

宾馆饭店等疗休养目的地。淘文化平台整合各个基地形式多样、内容丰富和符合政策的疗休养路线和产品,包括职工疗休养五日游、三日游和一日游等,更好地满足职工多样化疗休养需求,为工会组织开发工会会员一日游、三日游、五日游产品,提供专属优惠。职工可以登录淘文化平台进行查询了解,100+疗休养基地一键查阅。

另外,2020年是职工疗养年,杭州市总工会开展多场职工疗休养活动,重点是特别针对疫情防控一线工作人员和长期在苦累脏险岗位的职工倾斜,助推全市旅游市场振兴。接下来,杭州工会淘文化平台将疗养基地主推、大杭州疗养地图、疗养主题游等内容打造一个杭州职工疗养超市专题页。

目前,杭州市166家职工疗休养基地已经全部完成淘文化平台入驻,涵盖大杭州地区民宿、乡村产业集聚区、特色(风情)小镇、红色旅游景区、工人疗休养院以及符合疗休养的定制。

## 舌尖上的非遗

## 金莼鲜莲鸭

让“西湖味”犒劳你的胃



杭州楼外楼菜馆是一家闻名中外的名餐馆,这里不仅有着悠久的历史,也有着各式各样的特色名菜品。其中,金莼鲜莲鸭就是这间百年老店的一道特色菜品。

唐朝诗人刘长卿《早春赠别赵居士还江左》曾诗:“归路随枫林,还乡念莼菜。”清朝冯延年《秋月庵春暮》诗:“时光忽忆莼菜滑,采摘不厌轻舟劳。”古人对莼菜的滋味久久未能忘怀,并赋诗以寄思念。

莼菜一直以来非常稀有。《红楼梦》中将莼菜称之为“金莼”,可见莼菜珍贵非凡,寻常人很少有机会能够得以尝试。在古时,莼菜是只供皇室贵族享用的佳肴。有了“金莼”,再配以精选老鸭、上等赤肉、新鲜莲子与花芽,这样魂牵梦萦的美食佳肴实在是味蕾上的享受。

“楼外楼”店名取自南宋诗人林昇《山外青山楼外楼》的名句,菜馆里的特色名菜大多是以西湖鱼虾、地方食材为原料制作的地方佳肴。南宋时期,杭州楼外楼的烹饪技艺南北交融,形成了具有自己特色的烹饪体系,目前是我国八大菜系中“浙江菜系”的重要组成部分。

杭州楼外楼传统菜肴烹饪传承人高征纲对金莼鲜莲鸭这道菜颇有心得。这道菜品从选材到上桌,每一道工序中都体现出了他对菜品的细心与严格。

菜品与餐馆都拥有悠久的历史,在吃这道菜时,不仅是在品尝鲜香可口的菜品,更是在回味杭州那令人迷醉的历史风情。

(浙江省非物质文化遗产保护中心供稿)

# “绿水青山” 邂逅“大美潇湘”

湖州面向外省游客推出“转转卡”

120元可畅玩36个A级景区

■通讯员姚冶等

尼,拥有2.8万间酒店客房、8.5万张床位、7.5万个演艺席位、2万个停车位,可以年接待游客3000万人次的“巨无霸”项目,正成长为全国最大的旅游综合体。

湖州,是一座拥有2300多年历史的江南名城,也是长三角环太湖地区唯一因湖而得名的城市。这里是中国美丽乡村的发源地、全国首个地市级生态文明先行示范区,也是全国唯一拥有2个国家级旅游度假区(太湖旅游度假区、安吉灵峰国家度假区)的城市。

除了“洋家乐发源地”德清莫干山、国家5A景区南浔古镇、安吉大竹海等标志性旅游目的地,正在不解锁新项目的太湖龙之梦乐园,更是吸引了众多游客的目光。这个由上海长峰集团投资约251亿元,规模相当于4个上海迪士尼。

当天的推介会上,湖州除推介全市文旅资源,还向湖南游客介绍了“云游湖州转转卡”。自跨省游工作开放以来,湖州市针对跨省游客推出24小时和48小时“云游湖州转转卡”,只要120元和200元购卡,即可畅游全市36个A级景区。

# 避暑胜地——泰顺乌岩岭

■通讯员施震雷  
(温州市职工疗休养体验达人)

近日,我随温州市职工旅行社团慕名来到泰顺县乌岩岭景区。乌岩岭是国家级自然保护区,山岳风光秀丽,景观秀美,被授予“中国黄腹角雉之乡”“全国野生动物保护科普基地”称号,有“生物王国”“生态天堂”“避暑胜地”等美誉。

一进景区,冰爽透凉的山风迎面吹来,带着森林的清新气息,让人全身都舒展开来。走在山间,近2万公顷原始森林,郁郁葱葱,众多瀑布,形态各异。据说,山中空气负氧离子含量每立方厘米高达10万个,为国家标准的50倍,是名副其实的“天然氧吧”。

进入景区往上走,就看见一座双层精致的廊桥,名曰福泽桥,廊桥底下溪水流淌而过,溪水上漂浮着树叶。一条碇步(又名“石碇步”“水碇步”),是