

# 医生用“吸附柱”吸出血液中的致病元 近乎失明的装修师傅重见光明

■通讯员顾清

50岁的杭州人老李最近陷入了人生噩梦，他的视力越来越差、近乎双目失明，辗转多家医院眼科却始终查不出毛病，没想到最后老李的毛病居然出在了免疫系统。还是一种少见病——视神经脊髓炎谱系病。在浙大一院，专家运用一种新技术“吸附柱”吸走了老李血液中的致病抗体，让老李重见光明！

一直在杭州做室内装修的老李工作忙碌，一忙起来就是起早贪黑。今年6月，老李突然觉得看眼前的东西越来越吃力，平时贴起瓷砖来又快又好的他，现在瓷砖一不小心就贴得歪歪扭扭，连房主看到都觉得有点不满，“老李，你这手艺怎么不如以前了呢。”老李很奇怪，

这都50岁的人了，难道还会近视吗？

**双目突然失明，病根却是免疫系统**

8月初在浙大一院神经内科，副主任、神经免疫医学专家梁辉对他进行了认真细致的检查，“你这‘病根’不在眼睛上！”根据老李视力突然急剧下降，同时脸上伴有麻木症状，梁辉高度怀疑老李患上了“视神经脊髓炎谱系病”，这是一种主要影响视神经和脊髓的自身免疫性疾病，主要表现为急性的单眼或双眼失明，还会累及患者的神经系统、脊髓乃至大脑。

梁辉建议老李先做一个核磁共振，核磁共振结果显示，老李的脑干和两侧视神经都有异常信号，同时脑干部位有炎症病灶，经过抗体测试，显示老李与视神经脊髓炎相关

的水通道蛋白4抗体为阳性，他被确诊为视神经脊髓炎谱系病。“医生，这个病还能治好吗，我是不是下半辈子都看不见东西了？”老李心灰意冷。梁辉表示这种神经免疫性疾病治疗难度大，治愈率低，如果不尽早就治可能会造成不可逆转的严重症状，但是浙大一院神经内科专家一定会想方设法为老李带去希望和光明。

治疗刻不容缓，摆在眼前的治疗方法有两种：一种是血浆置换，即将会含有不良阳性抗体的血浆置换为正常健康的血浆。另一种则是免疫吸附治疗。

由于血浆置换方法成本高且大量的血浆很难短时间内获取，梁辉与科室魏瑞理博士讨论后，决定为老李实行目前国内治疗这种疾病最先进的免疫吸附疗法，所谓免疫吸

附技术，就是将人体血液通过仪器导出后，输入到一根类似吸铁石的“吸附柱”中，当血液流过“吸附柱”时可以把血液中的致病抗体吸附走，同时再让净化后的血液回输到人体内，如此循环往复，持续清除血液中的致病物质，从而达到救治免疫系统疾病的治疗目的。

**六次免疫吸附，病人重见光明**

治疗随即展开，梁辉、魏瑞理博士与感染病科副主任徐小微主任医师通力合作，结合浙大一院顶尖的人工肝设备对老李进行了免疫吸附治疗。他们利用人工肝仪器将血液引出体外，然后经由“蛋白A免疫吸附柱”将老李的阳性抗体都吸附走，同时再将净化后的血液回输到人体内，整个手术时间持续4-5个小时。

经过共六轮吸附治疗，仅用了半个月的时间，导致老李眼睛疼痛和失明的罪魁祸首——水通道蛋白4抗体水平显著降低，老李的病情逐渐好转，视力慢慢恢复，两只眼睛视力到了0.8，他眼前的世界一点点地清晰起来，老李兴奋地说：“谢谢医生，你给了我第二次生命。”

梁辉表示，免疫吸附技术是一种专门针对免疫系统疾病以及相关疑难杂症的方法，在治疗肾衰竭尿毒症、系统性红斑狼疮、风湿免疫病、血友病等血液系统疾病，重症肌无力等神经系统疾病以及器官移植排斥反应等多个领域都可得到广泛应用。

目前浙大一院是国内首批将免疫吸附技术应用到治疗视神经脊髓炎谱系病中的医院，在省内也属首例。

健康警示

## 见胖不见长 别小看“宅家肥”

■通讯员青青

开学一月，放假两月，娃们吃得多动得少，不少孩子见胖不见长，眼见着小神兽纷纷变身为小胖墩，当家长的怎能不着急？

今年突如其来的新冠疫情，打乱了人们正常的工作、学习和生活。2020年春节假期过后，全国中小学生一直处于宅家停课的状态，作息混乱，缺乏运动，饮食过量，让很多孩子呈现出不同情况的“疫情宅家肥”。

别小看了“宅家肥”，疫情期间，生长发育门诊量激增，10个孩子3个胖，而肥胖容易导致性早熟。某专家表示暑期以来，儿科内分泌门诊量激增！小美（化名），12岁因为身高半年都没来就医就诊，由于小美发育较早，骨骺已经完全闭合，最终身高停留在145cm。小美和妈妈都伤心不已！小美是一例性早熟患儿，专家表示：“如果早就诊，及时进行干预治疗的话，就不会酿成今天的悲剧了。”

宁波鄞州人民医院的两位儿科内分泌专家王洪蓉（副主任医师）和朱琼（主治医师）也表示近期来咨询生长发育问题的家长增多，儿童生长发育问题不容忽视。例如儿童性早熟是指女孩8岁前出现乳房增大、出现阴毛或10岁前出现月经初潮等、男孩9岁前出现阴茎增大、胡须阴毛等。对于女孩子来说，体重达

到30kg即可能出现青春期发育，因此胖孩子更容易出现性早熟。俗话说，早长早停止，性早熟会直接影响孩子的成年身高，有的孩子成年后身高要低于普通人群10厘米左右。即女孩子成年后150cm以下，男孩子成年后160cm以下。同时，性早熟导致的体型改变及月经或遗精过早，还可能导致患儿出现孤僻、自卑等心理问题。

鄞州人民医院近期内分泌门诊来了一位7岁的小朋友小雪（女，化名），身高110cm，最近2年才长5cm。接诊医生介绍说：“正常7岁的女生身高在120cm左右，一般儿童一年增长5-7cm，她2年才长了5cm，她已经属于医学上的矮身材疾病了，需要用科学的手段进行干预治疗追身高。

医生解释说，矮小的危害很多，如果不及时干预，不仅影响身高，还可能导致儿童的自卑心理，导致他们缺乏与人沟通或主动参与社会活动的勇气，甚至影响到婚恋交友等。

虽然孩子每个阶段的生长速率并不相同，但当孩子几个月甚至一年身高都没有变化时，可能孩子的身高已经停止了生长，因此为了帮助更多的家长了解关于身高管理方面的基本知识，帮助更多的孩子实现长高梦，再次提醒广大家长如有任何生长发育相关问题，千万不要犹豫，请及时就诊咨询！



9月1日，舟山市中小学生将迎来秋季开学，根据教育部门要求，开学前14天内外出返舟学生需进行核酸检测。

## 懒觉睡出一身病 甚至会增大患“老痴”的风险

■通讯员秦芳

研究团队认为：最佳夜间睡眠时长可能介于5.6-7小时之间；夜间睡眠时间少于4小时或超过10小时，认知障碍发生风险均会显著升高。

周末或者节假日长时间睡懒觉不仅对身体没有益处，反而会扰乱人体正常的生物钟，使人变得更加无精打采，同时，对健康也有诸多害处。

咽炎、感冒几率增大。经过一夜睡眠，卧室空气在早晨时最污浊，那些喜欢闭门贪睡的人，常常容易患上感冒、咳嗽、咽炎等疾病，而且高浓度的二氧化碳还易造成人的记忆力和听力下降。

减弱肌肉张力。一夜休息之后，早晨人的肌肉和骨关节变得较为松弛。如果醒后起床活动，一方面可以使肌张力增高，另一方面通过运动，肌肉的血液供应增加，使肌肉组织迅速修复，同时将夜间堆积在肌肉中的代谢物排出，这样有利于肌纤维增粗、变韧。睡懒觉的人，因肌肉组织错过了活动的最佳时机，起床后会觉得腿软、腰酸不适、肢体无力等。

此外，贪睡还会让心脏动力减弱、损害消化功能、加重女性痛经等。

## “瑜伽达人”腿上为何长出“小蚯蚓” 竟是运动过度后的静脉曲张

■记者程雪

三十出头的白领周女士是个“瑜伽达人”，在过去的两三年里，她几乎保持每天3~4个小时的时间练习瑜伽，很多倒立、拉伸、抬腿的高度动作都不在话下，周女士也因此保持着让人羡慕的好身材。前段时间，周女士发觉自己小腿上的血管微微凸起，仿佛一只只小蚯蚓，十分影响美观。去医院检查才得知自己患有静脉曲张。

**小腿“阀门”动力不足  
形成静脉曲张**

血液流向全身后，可通过位于下肢的静脉瓣膜回流到心脏。丽水市人民医院血管外科主任、主任医师叶永根介绍说，“可以把静脉瓣膜理解为小腿内由下而上的单向阀门，它通过自身的动力，促进血液从脚背倒流至小腿、大腿直至心脏。”当“阀门”动力不足时，血液倒流时间变长，血液淤积在小腿，久而久之静脉就会鼓起来，形成曲张。

孕妇也是静脉曲张的易发群体。怀孕本身会增加腹腔的压力，再加上肚子里面两侧的髂静脉被增大的子宫挤压，不仅下肢血液回流变慢，还会破坏静脉瓣膜，增加患静脉曲张概率。

现在，静脉曲张越来越被视为教师、服务员、迎宾等需要长时间站立岗位的职业病。因为长时间的站

立导致小腿静脉压力增大，便形成

**诊断排他是难点  
易与动静脉瘘混淆**

临幊上，静脉曲张表现从轻到重分为7个级别。

诊断时，主要观察患者临幊表现。不过有些个别疾病和静脉曲张症状类似，如下肢深静脉血栓后遗症，不过后者发病机制是由于深静脉堵塞，血液无法自然回流。

动静脉瘘症状也类似。正常情况下血液从动脉流向毛细血管再渗透到静脉，该疾病患者的血液直接从动脉流向静脉，导致下肢静脉压力升高，形成曲张。

因此，建议患者进行下肢血管彩超、下肢静脉造影、CTV等检查，排除其他疾病。”叶永根补充说，这些检查可以辨别血管是否堵住、血管瓣膜功能、动静脉是否完好，从而排除其他疾病。

**弹力袜并不能治疗静脉曲张**

治疗上，对于轻度静脉曲张患

者，建议先改变生活方式，比如不要过度锻炼、排便时注意不要太用力、不要常挑重物、咳嗽时不要过于屏气等，减少对腹腔的增压。对于长时间需要站立的职业，建议多走动，促进血液循环，不要站立不动。

当下的口服药物疗效大多一般，不建议服用。轻中度患者可以穿弹力袜，需要注意的是弹力袜在一定程度上减缓病情发展，但无法治疗静脉曲张。

有些误导性的传闻称“弹力袜可以瘦腿”，叶永根说，弹力袜会对腿部产生一定压力，让血液不要淤积在一起，从而缓解静脉曲张。从视觉上看似是腿部变瘦了，实际上并非如此。

静脉曲张严重者或有美容要求者建议进行手术。传统手术方法是大隐静脉高位结扎术加分段剥脱术，现在还比较推崇激光腔内闭合术或射频治疗配合硬化剂注射治疗、电凝治疗等方法。

2020年8月31日周一 浙江工人日报

责任编辑：许瑞英 电话：81916093 E-mail：zjgrxw@163.com

说健康

## 莫让“月经贫困” 侵害女性生理健康

■通讯员余明辉

“关于卫生巾，我也是偶然看到才知道原来网上还有卖散装的。”在网友的感叹后，“月经贫困”（买不起卫生用品）迅速引起关注（南方都市报报8月29日）。

所谓月经贫困，又称经期贫困、经期窘况等，指的是女性因经济负担能力不足或受落后观念等因素制约无法在经期内得到足够的卫生用品，而无法有尊严地度过生理期。

据统计，一个女性一生中至少有2500天处于经期，要使用约1万片卫生巾，每年在卫生巾上的开销从200多元到千元不等。金额看似不大，但对不少女性来说，这仍是一笔不小的压力。而看不见的社会压力，也在影响女孩们的生理健康。

不难看出，导致“月经贫困”的原因主要有两个方面：一是由于物质贫困，负担不起经期卫生巾费用而不得不放弃使用；二是思维贫困。究其原因，主要是因为时下我们一些贫困群体的物质

贫困还没有得到彻底解决，以及性教育特别是经期性教育的不足，致使部分“月经贫困”女性以及社会对经期健康等认识不及时、不全面等，进而使得她们羞于大方面对经期卫生。

更深层来看，导致“月经贫困”性教育缺失，与不少贫困偏远落后的农村等地教育（包括性教育）的能力不足，组织不到位，有着密不可分的联系。

可惜的是，有关社会公益组织等已经关注到了这一问题，并采取措施进行了有效推进。但这些力量与相对较大的女性“月经贫困”实际需求相比还是相距甚远，亟待政府等更多更大力量，高度重视合力破解。

比如不妨把女性“月经贫困”作为明确帮扶的一部分，与目前正在加紧完成的精准扶贫同布置、齐落实、共考核，从精准扶贫高质量完成的层面解读破解经期女性物质贫困。如把“月经贫困”女性提供优质优价乃至免费经期卫生巾作为一项扶贫措施，提上议事日程。

## 乡村里的 “周三健康有约”

■通讯员郑纯胜、方丽、陈琪

理病情的底气也足了很多。”姚鹏说。不光如此，医院也定期组织开展模块化的专业技能培训，还建立了“远程心电会诊”。这些协调联动的举措促进了区域优质医疗资源共享，为医共体内的乡村医生服务能力提升提供了智力支持。

据了解，桐庐县第一人民医院医共体4家分院的43名基层医生，今年开始实行跟师实践制度，每人每年累计不少于30天的“一对一”跟师学习实践。第一批12名学员已跟师学习结束，效果明显。

“院区还将安排其他专科专家每周定期下村，主动为村民提供就医服务，方便乡村老百姓就医。”姚鹏说。不光当地老百姓高兴，就连在服务站工作多年的姚鹏医生也非常兴奋。

“以前在这里服务，一碰到身体状况稍微复杂点的患者，第一反应就是转到县城医院去就诊。自从费院长来了之后，我的心里踏实多了，处

育儿大百科

## 宝宝发热总不退 小心川崎病

■主持人许瑞英

塞，甚至导致心肌梗死。但该病的病因至今不明。

持续发热5天以上是该病最常见的临床表现，常见的伴随症状有：颈部淋巴结肿大、眼睑膜充血、口腔黏膜弥漫充血、杨梅舌、手掌脚掌红斑等。治疗上，姚鹏建议积极谋划思考，将专家服务延伸至“最后一公里”，变“村民上门来为专家上门去”，主动为村民提供就医服务，方便乡村老百姓就医。

说干就干，姚鹏在经过一段时间的考察后，决定以江南镇深澳村为试点，先行开始实施起来。于是，姚鹏每周三上午，固定到深澳村卫生服务站坐诊服务。消息一传开，不光当地老百姓高兴，就连在服务站工作多年的姚鹏医生也非常兴奋。

“以前在这里服务，一碰到身体状况稍微复杂点的患者，第一反应就是转到县城医院去就诊。自从费院长来了之后，我的心里踏实多了，处