

健康新技术

■通讯员顾清

50岁的杭州人老李最近陷入了人生噩梦,他的视力越来越差、近乎双目失明,辗转多家医院眼科却始终查不出毛病,没想到最后老李的毛病居然出在了免疫系统。还是一种少见病——视神经脊髓炎谱系病。在浙大一院,专家运用一种新技术“吸附柱”吸走了老李血液中的致病抗体,让老李重见光明!

一直在杭州做室内装修的老李工作忙碌,一忙起来就是起早贪黑。今年6月,老李突然觉得看眼前的东西越来越吃力,平时贴起瓷砖来又快又好的他,现在瓷砖一不小心就贴得歪歪扭扭,连房主看到都觉得有点不满,“老李,你这手艺怎么不如以前了呢。”老李很奇怪,

医生用“吸附柱”吸出血液中的致病元 近乎失明的装修师傅重见光明

这都50岁的人了,难道还会近视吗?

双目突然失明,病根却是免疫系统

8月初在浙大一院神经内科,副主任、神经免疫医学专家梁辉对他进行了认真细致的检查,“你这‘病根’不在眼睛上!”根据老李视力突然急剧下降,同时脸上伴有麻木症状,梁辉高度怀疑老李患上了“视神经脊髓炎谱系病”,这是一种主要影响视神经和脊髓的自身免疫性疾病,主要表现为急性的单眼或双眼失明,还会累及患者的神经系统、脊髓乃至大脑。

梁辉建议老李先做一个核磁共振,核磁共振结果显示,老李的脑干和两侧视神经都有异常信号,同时脑干部位有炎症病灶,经过抗体测试,显示老李与视神经脊髓炎相关

的水通道蛋白4抗体为阳性,他被确诊为视神经脊髓炎谱系病。“医生,这个病还能治好吗,我是不是下半辈子都看不见东西了?”老李心灰意冷。梁辉表示这种神经免疫性疾病治疗难度大,治愈率低,如果不尽早救治可能会造成不可逆转的严重症状,但是浙大一院神经内科专家一定会想方设法为老李带去希望和光明。

治疗刻不容缓,摆在眼前的治疗方法有两种:一种是血浆置换,即将含有不良阳性抗体的血浆置换为正常健康的血浆。另一种则是免疫吸附治疗。

由于血浆置换方法成本高且大量的血浆很难短时间内获取,梁辉与科室魏瑞理博士讨论后,决定为老李实行目前国内治疗这种疾病最先进的免疫吸附疗法,所谓免疫吸

附技术,就是将人体血液通过仪器导出后,输入到一根类似吸铁石的“吸附柱”中,当血液流过“吸附柱”时可以把血液中的致病抗体吸附走,同时再让净化后的血液回输到人体内,如此循环往复,持续清除血液中的致病物质,从而达到救治免疫系统疾病患者的目的。

六次免疫吸附,病人重见光明

治疗随即展开,梁辉、魏瑞理博士与感染病科副主任徐小微主任医师通力合作,结合浙大一院顶尖的人工肝设备对老李进行了免疫吸附治疗。他们利用人工肝仪器将血液引出体外,然后经由“蛋白A免疫吸附柱”将老李的阳性抗体都吸附走,同时再将净化后的血液回输到人体内,整个手术时间持续4-5个小时。

经过共六轮吸附治疗,仅用了半个月的时间,导致老李眼睛疼痛和失明的罪魁祸首——水通道蛋白4抗体水平显著降低,老李的病情逐渐好转,视力慢慢恢复,两只眼睛视力达到了0.8,他眼前的世界一点点地清晰起来,老李兴奋地说:“谢谢医生,你给了我第二次生命。”

梁辉表示,免疫吸附技术是一种专门针对免疫系统疾病以及相关疑难杂症的方法,在治疗肾衰竭尿毒症、系统性红斑狼疮、风湿免疫病、血友病等血液系统疾病、重症肌无力等神经系统疾病以及器官移植排斥反应等多个领域都可得到广泛应用。

目前浙大一院是国内首批将免疫吸附技术应用到治疗视神经脊髓炎谱系病中的医院,在省内也属首家。

健康警示

见胖不见长 别小看“宅家肥”

■通讯员青青

开学一月,放假两月,娃娃们吃得多动得少,不少孩子见胖不见长,眼见着小神兽纷纷变身小胖墩,当家长的怎能不着急?

今年突如其来的新冠肺炎疫情,打乱了人们正常的工作、学习和生活。2020年春节假期过后,全国中小學生一直处于宅家停课的状态,作息混乱,缺乏运动,饮食过量,让很多孩子呈现出不同情况的“疫情宅家肥”。

别小看了“宅家肥”,疫情期间,生长发育门诊量激增,10个孩子3个胖,而肥胖容易导致性早熟。某专家表示暑期以来,儿科内分泌门诊量激增!小美(化名),12岁因为身高半年都没长来医院就诊,由于小美发育较早,骨骼已经完全闭合,最终身高停留在145cm!小美和妈妈都伤心不已!小美是一例性早熟患儿,专家表示:“如果早就诊,及时进行干预治疗的话,就不会酿成今天的悲剧了。”

宁波鄞州人民医院的两位儿科内分泌专家王洪蓉(副主任医师)和朱琼(主治医师)也表示近期来咨询生长发育问题的家长增多,儿童生长问题不容忽视。例如儿童性早熟是指女孩8岁前出现乳房增大、出现阴毛或10岁前出现月经初潮等,男孩9岁前出现阴茎增大、胡须阴毛等。对于女孩子来说,体重达

到30kg即可能出现青春期发育,因此胖孩子更容易出现性早熟。俗话说,早长早停止,性早熟会直接影响孩子的成年身高,有的孩子成年后身高要低于普通人群10厘米左右。即女孩子成年后150cm以下,男孩子成年后160cm以下。同时,性早熟导致的体型改变及月经或遗精过早,还可能导致患儿出现孤僻、自卑等心理问题。

鄞州人民医院近期内内分泌门诊来了一位7岁的小朋友小雪(女,化名),身高110cm,最近2年才长5cm。接诊医生介绍说:“正常7岁的女生身高在120cm左右,一般儿童一年增长5-7cm,她2年才长了5cm,她已经属于医学上的矮身材疾病了,需要用科学的手段进行干预治疗追赶身高。

医生解释说,矮小的危害很多,如果不及时干预,不仅影响身高,还可能导致儿童的自卑心理,导致他们缺乏与人沟通或主动参与社会活动的勇气,甚至影响到婚恋交友等。

虽然孩子每个阶段的生长速率并不相同,但当孩子几个月甚至一年身高都没有变化时,可能孩子的身高已经停止了生长,因此为了帮助更多的家长了解关于身高管理方面的基本知识,帮助更多的孩子实现长高梦,再次提醒广大家长如有任何生长发育相关问题,千万不要犹豫,请及时就诊咨询!

专家问诊

“瑜伽达人”腿上为何长出“小蚯蚓” 竟是运动过度后的静脉曲张

■记者程雪

三十出头的白领周女士是个“瑜伽达人”,在过去的两年里,她几乎保持每天3-4个小时的时间练习瑜伽,很多倒立、拉伸、抬腿的高难度动作都不在话下,周女士也因此保持着让人羡慕的好身材。前段时间,周女士发觉自己小腿上的血管微微凸起,仿佛一只只小蚯蚓,十分影响美观。去医院检查才得知自己患有静脉曲张。

小腿“阀门”动力不足
形成静脉曲张

血液流向全身后,可通过位于下肢的静脉瓣膜回流到心脏。丽水市人民医院血管外科主任、主任医师叶永根介绍说,“可以把静脉瓣膜理解为小腿内由下而上的单向阀门,它通过自身的动力,促进血液从脚背倒流至小腿、大腿直至心脏。”

当“阀门”动力不足时,血液倒流时间变长,血液淤积在小腿,久而久之静脉就会鼓起来,形成曲张。

这就是静脉曲张的发病机制。

日常生活和工作中,人们很多动作、习惯都可能对“阀门”造成伤害。其中之一就是过度运动,叶永根以周女士为例分析说,很多瑜伽姿势都会增加腹腔压力,长时间过度锻炼,腹腔压力增高,继而破坏位于下肢的静脉瓣膜,最终形成静脉曲张。

长期挑重物者挑起和放下重物的动作会对腹腔形成高压。有些老年人因前列腺肥大而小便困难,如果过度屏气用力,同样会使腹腔压力升高。这两类人群最终容易发生静脉曲张。

孕妇也是静脉曲张的易发群体。怀孕本身会增加腹腔的压力,再加上肚子里面两侧的髂静脉增大的子宫挤压,不仅下肢血液回流变慢,还会破坏静脉瓣膜,增加患静脉曲张概率。

现在,静脉曲张越来越被视为教师、服务员、迎宾等需要长时间站立岗位的职业病。因为长时间的站立导致小腿静脉压力增大,便形成

健健康康迎开学



9月1日,舟山市中小學生将迎来秋季开学,根据教育部门要求,开学前14天内外出返舟学生需进行核酸检测。

8月29日、30日恰逢周末,仍有部分家长因行程变化来不及带家中的“神兽”到医院检测核酸。舟山市妇女儿童医院加派人手适

时推出这项服务,据悉,周末两天共计为100余名中小學生进行采样,解了家长燃眉之急。

通讯员张云 摄

懒觉睡出一身病 甚至会增大患“老痴”的风险

■通讯员秦芳

平时工作太累,周末补个懒觉,这是很多上班族的生活写照。你可能认为“补觉”是放松大脑的方式,然而最新研究发现,睡眠时间过多也会增大患阿尔茨海默症的风险。

近日,中国复旦大学、上海交通大学和青岛大学的研究人员在国际顶级期刊《阿尔茨海默病与痴呆症杂志》上,发表最新研究表明:睡眠时间过短和过长都与阿尔茨海默症风险升高有关。

研究团队认为:最佳夜间睡眠时长可能介于5.6~7小时之间;夜间睡眠时间少于4小时或超过10小时,认知障碍发生风险均会显著升高。周末或者节假日长时间睡眠懒觉不仅对身体没有益处,反而会扰乱人体正常的生物钟,使人变得更加无精打采,同时,对健康也有诸多害处。

咽炎、感冒几率增大。经过一夜睡眠,卧室空气在早晨时最污浊,那些喜欢闭门贪睡的人,常常容易患上感冒、咳嗽、咽炎等疾病,而且高浓度的二氧化碳还易造成人的记忆力和听力

下降。减弱肌肉张力。一夜休息之后,早晨人的肌肉和骨关节变得较为松缓。如果醒后起床活动,一方面可以使肌张力增高,另一方面通过运动,肌肉的血液供应增加,使肌肉组织迅速修复,同时将夜间堆积在肌肉中的代谢物排出。这样有利于肌纤维增粗、变韧。睡眠觉的人,因肌肉组织错过了活动的最佳时机,起床后会感觉到腿软、腰骶不适、肢体无力等。此外,贪睡还会让心脏动力减弱、损害消化功能、加重女性痛经等。

说健康

莫让“月经贫困” 侵害女性生理健康

■通讯员余明辉

“关于卫生巾,我也是偶然看到才知道原来网上还有卖散装的。”在网友的感叹后,“月经贫困”(买不起卫生用品)迅速引起关注(南方都市报8月29日)。

所谓月经贫困,又称为经期贫困、经期窘况等,指的是女性因经济负担能力不足或受落后观念等因素制约无法在经期内得到足够的卫生用品,而无法有尊严地度过生理期。

据统计,一个女性一生中至少有2500天处于经期,要使用约1万片卫生巾,每年在卫生巾上的开销从200余元到千元不等。金额看似不大,但对不少女性来说,这仍是一笔不小的压力。而看不见的社会压力,也在影响女孩们的生理健康。

不难看出,导致“月经贫困”的原因主要有两个方面:一是由于物质贫困,负担不起经期卫生巾费用而不得不放弃使用;二是思维贫困。

究其原因,主要是因为时下我们一些贫困群体的物质

贫困还没有得到彻底解决,以及性教育特别是经期性教育的不足,致使部分“月经贫困”女性以及社会对经期健康等认识不及时、不全面等,进而使得她们羞于大方面对经期卫生。

更深层面看,导致“月经贫困”性教育缺失,与不少贫困偏远落后的农村等地教育(包括性教育)的能力不足、组织不到位,有着密不可分的联系。

可惜的是,有关社会组织等已经关注到了这一问题,并采取措施进行了有效推进。但这些力量与相对较大的女性“月经贫困”实际需求相比还是相距甚远,亟待政府等更多更大力量,高度重视合力破解。

比如不妨把女性“月经贫困”作为明确帮扶的一部分,与目前正在加紧完成的精准扶贫同布置、齐落实、共考核,从精准扶贫高质量完成的层面解读破解经期女性物质贫困。如把为“月经贫困”女性提供质优价廉乃至免费经期卫生巾作为一项扶贫措施,提上议事日程。

乡村里的 “周三健康有约”

■通讯员郑纯胜、方丽、陈琪

“费医生好,上周我们约好的。能在家门口看到你真是太高兴了,我又省得往县城里跑了哦!”近日,桐庐县江南镇深澳村80岁的吴大妈在家人的陪同下,早早来到家门口的卫生服务站,找费鑫法医师帮她复诊。

从今年5月份开始,桐庐县第一人民医院江南院区院长、全科副主任费鑫法来到江南院区担任院长。上任后他就积极谋划思考,将专家服务延伸至“最后一公里”,变“村民上门来为专家上门去”,主动为村民提供就医服务,方便乡村老百姓就医。

说干就干,费鑫法在经过一段时间的考察后,决定以江南镇深澳村为试点,先行开始实施起来。于是,费鑫法每周三上午,固定到深澳村卫生服务站坐诊服务。消息一传开,不光当地老百姓高兴,就连在服务站工作多年的姚鹏医生也非常兴奋。

“以前在这里服务,一碰到身体状况稍微复杂点的患者,第一反应就是转到县城医院去就诊。自从费院长来了之后,我的心里踏实多了,处

理病情的底气也足了很多。”姚鹏说。不光如此,医院也定期组织开展模块化的专业培训,还建立了“远程心电会诊点”。这些协调联动的举措促进了区域优质医疗资源共享,为医共体内的乡村医生服务能力提升提供了智力支持。

据了解,桐庐县第一人民医院医共体4家分院的43名基层医生,今年开始实行跟师实践制度,每人每年累计不少于30天的“一对一”跟师学习实践。第一批12名学员已跟师学习结束,效果明显。

“院区还将安排其他专科专家每周定期下村,主动为村民提供就医服务。与此同时,总院也派出神经内科、康复科等专家定期到深澳村卫生服务站坐诊,变‘周三有约’为‘天天有约’,方便老百姓就医。”费鑫法对提高基层医疗能力信心满满:镇政府投资550万元重建的医疗用房开始施工建设,明年将在新楼里开设22张床位,并开设血透分中心,让周边需要血透的患者,在家门口就可以完成每周两至三次的血透,免去了这些患者来回县城的奔波劳累。

育儿大百科

宝宝发热总不退 小心川崎病

■主持人许瑞英

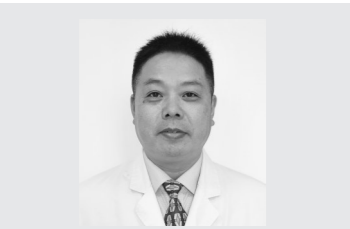
7个月的浩浩发烧三天了,刚开始爸爸妈妈以为他就是感冒了,也没带他去医院,可是烧了5天后,浩浩还是没有退烧,并且还出现了一些其他的表现:手指头和脚指头肿得硬邦邦的,手指头还出现了红斑,两只眼睛发红,嘴巴又红又干,舌头上可见到许多红色的小疙瘩,身上还出现了红疹子。这可吓坏了爸爸、妈妈,他们赶紧带孩子去儿童医院,挂上了专家号。经医生诊断,浩浩得的是“川崎病”。

川崎病,是1967年日本川崎富作医师首先报道,并以他的名字命名的疾病,又称为皮肤黏膜淋巴结综合征。高发年龄为5岁以下婴幼儿,男多于女。这是一种急性发热出疹性小儿疾病,它的疾病病理是一种累及中小动脉的全身血管炎。它最大的危害是多侵犯冠状动脉,部分患儿形成冠状动脉瘤,其中少部分患儿冠状动脉可发生狭窄或栓

塞,甚至导致心肌梗死。但该病的病因至今不明。

持续发热5天以上是该病最常见的临床表现,常见的伴随症状有:颈部淋巴结肿大、眼结膜充血、口腔黏膜弥漫充血、杨梅舌、手掌脚掌红斑、躯干部多形性红斑、手足硬性水肿,热退后手指脚趾端的皮肤像纸一样地剥脱等。除了发热,其他症状出现得相对较晚,且不一定同时出现,所以临床上早期不容易鉴别,也容易被误诊为上呼吸道感染、肺炎、猩红热、麻疹、肠系膜淋巴结炎等。由于缺乏特异性的临床表现和实验室诊断指标,目前临床早期诊断仍具有挑战性。

川崎病虽然以发热为主要表现,但是这种发热不是感染性发热,因此抗生素治疗无效。它的治疗主要药物是静脉输注丙种球蛋白和阿司匹林口服治疗。静脉输注丙种球蛋白可降低冠状动脉瘤和发症的发生率,最好时机为发病5-7天,在10天内使用效果均较好。



叶永根 丽水市人民医院血管外科主任,主任医师,温州医科大学兼职教授,浙江省医学会血管外科分会常委,浙江省医师协会血管外科分会常委,浙江省中西医结合学会血管外科分会常委,浙江省VTE联盟临床委员会血管外科学组委员,浙江省糖尿病足联盟委员。擅长血管外科疾病如胸腹主动脉瘤、主动脉夹层、颈动脉狭窄、内脏动脉瘤、下肢动脉闭塞症、糖尿病足、下肢静脉曲张不全、血栓及血管瘤的诊治。发表专业论文10余篇。