义乌有支“包租婆”志愿队:

化解矛盾纠纷的一把好手

◎ 倪远山

在义乌市上溪镇,有这样一支“包租婆”队伍,她们来自各行各业,有的是村妇女主席、酒店经理、企业主,有的是家庭主妇、工厂员工。不管来自哪行哪业,她们有一个共同的身份——“包租婆”平安志愿者。

热心“包租婆”
化解矛盾反诈宣传

“你家最近几天有没有新租客,有的话及时去登记下……”8月31日晚7时,上溪镇上潘村妇女主席潘艳平敲开了一个单元房,提醒房东完成日常登记。身着“包租婆”字样红马甲的潘艳平是上潘村“包租婆”平安志愿者队伍的队长。

潘艳平的队伍里有12个“包租婆”,12个“包租婆”每人管理几幢楼,责任明确。

“包租婆”对工作十分上心,她们穿着红马甲,走家串户做反诈宣传,提醒房东门禁系统是否完好,提醒电动车不要在租房内充电。她们在街头巷尾劝架、在每家每户调解,就连路上发生交通事故,都会第一时间报告给社区民警。

义乌市公安局上溪派出所教导员王飞剑说,上溪镇有5.7万流动人口、26440间可出租房屋,几乎每家都有出租房。民警和村干部想,镇里的出租房基本是妇女在家管理,能不能将这些“包租婆”的作用发挥起来,参与到矛盾纠纷的化解中来?

2018年11月,“包租婆”平安志愿者队伍成立。出租房人口登记、反诈安全宣传、矛盾纠纷排查化解……两年不到,“包租婆”累计收集社情民意5360条,化解矛盾纠纷1263起。事实证明,当时的决策没有错。

苦竹塘村的“包租婆”杨大姐性格开朗,爱说话聊天,是远近闻名的“知心大姐”。调解邻里纠纷少不了她的身影,5月的一天,杨大姐在村里散步,忽然听见前面不远处有两个人在吵架,原来是为了家门口的垃圾桶的事情。

老吴家把垃圾桶放在了自家后头,离邻居李家门口不远,天气越来越热,垃圾桶的臭气就熏了出来,闹得李家不高兴。所谓远亲不如近邻,邻居之间低头不见抬头见,关系闹僵了多不好。于是,杨大姐施展出浑身解数,既是说理动情,又是协调垃圾桶摆放的位置,最后双方握手言和。

晚上是最暖后援团
白天是最佳信息员

今年元宵,因疫情影响,少了热闹与喜庆,多了坚守与责任。在义乌的各个检控卡口,元宵战“疫”一线,民警、辅警以及各参战人员忙碌着。同样忙碌的,还有上溪“包租婆”志愿者服务队。

一大早,队员就开始动手,1000多个新鲜热乎的汤圆,出锅后被送上前线。多少个夜晚,“包租婆”在家里包了馄饨、熬好粥,热腾腾地送进卡点,在寒冷的冬夜温暖了大伙的胃,更温暖了大伙的心。屡次上门送暖的“包租婆”成为战“疫”一道靓丽的风景。

晚上是最暖后援团,到了白天她们又是最佳信息员,帮助社区民警及时收集回义乌租客的信息。潘艳平带领队员分组排查,三人一组,每组划分一个区域帮助社区民警登记来义乌租客信息,助力疫情防控工作。“疫情来了,没有人能置身事外,我们能做一点是一点。”“包租婆”吴建仙说。

手持大喇叭,穿着红马甲,不厌其烦地在寒冷的冬夜里分发防诈骗宣传资料,挨家走访,向村民宣传“不出门,少聚集”,提醒村民提高自我防护意识。自年初疫情防控以来,“包租婆”志愿者积极配合上溪派出所完成多项任务。

用制度激发“包租婆”活力

上溪镇不断完善“包租婆”志愿者服务队伍的工作机制。例如,上溪镇设立了一些奖励措施。“包租婆”参加活动、成功调处信访矛盾纠纷、向上级机关汇报有效平安信息可获得不同积分,积分可换取洗衣粉、洗发水、纸巾等生活用品,按积分评定“包租婆”等级,年终对表现优秀的“包租婆”进行表彰奖励……

“包租婆”平安志愿者队伍管理有章可循。“从群众信誉好、热心志愿于公众事务的妇女中择优确定人选。”对于“包租婆”的人选,苦竹塘村设了严格的门槛:“既然有心要参加,就要发挥作用,随叫随到,不是只挂个名。”

“以前觉得租金收进来就好了,现在不会这么想了,‘包租婆’帮助、提醒我们管理好出租房,与租客有什么事也会帮着解决,不用自己操心了。”村民陈仙芝言语中带着羡慕,说争取加入“包租婆”队伍。

“包租婆”志愿者服务队的队伍不断壮大。现在,已有100余名“包租婆”加入了这个队伍。“上溪派出所充分调用社会力量全方位融入警务工作,构建了现代化警务模式,有效提升基层社会治理能力,形成了良性互动,取得双赢。”义乌市副市长、公安局长江栋如此评价上溪镇的这支“包租婆”队伍。

生活志

开学又忆包书皮

◎江初昕

新学期开学最开心的就是能领到散发油墨香的新书。过去,新书领回家,一定要用书皮儿包好的,这样就能保护新书,不至于弄脏书本。“包书皮”这个活儿,对于出生于上世纪80年代初的人来说,应该是学生时代里最“温馨”的记忆之一。

包书皮牛皮纸最好,不但纸张硬,而且也很服帖。其次就是面条纸,最次的估计就是报纸了。那个年代,好的包书皮纸张很难寻到,常见的就是用来包装面条的外包装。面条下完了,圆筒一样的纸筒小心翼翼拆开,用手撸平,放在床铺底下压平整,就可以用来包书了。还有一种包中药的外包装纸,材质不错,用这样的纸张作包书皮有一股淡淡的药味,还能防止书籍被书蠹虫蛀了。

包书也是一个技术活,先将纸张对折后,找出中轴线,那新书放置于中轴线上,用笔做好记号,用剪刀剪出一个长方形的缺口。将新书放置中轴线上,依着书本的扉页大小折好,再把两个书角另外叠出一个三角来加固;最后,还要把包书背的部分按照宽度把多出来的部分剪好。如此,一本崭新的书皮就包好了。书皮包好以后,还要放置重物下压上一晚,这样,书皮儿边棱角折得紧,变得服服帖帖。书皮包好后,一般都要在书皮上写上“语文”“数学”等字,这项工作一般由父亲来完成。父亲叫我碾好浓墨,抽上一支烟,喝好一口茶,拿起一根“狼毫”,饱蘸墨汁,气沉丹田,在刚包好的新书上写下“语文”“数学”以及我的名字。父亲的毛笔字刚劲而工整,墨汁浓稠而饱满。

老师常说,看一个人爱不爱学习,就要看他爱不爱惜课本。所以曾经一度,我们班里很流行比较谁的课本新。甚至有些同学,故意去借了高年级的同学的旧书,然后自己的课本珍藏起来不舍得用。学期过半,有的人按捺不住,早早地把书皮儿扯掉,崭新的扉页便出现在眼前。有的女孩子保管爱惜,整个学期结束了,书皮儿依旧完好如初,叫人羡慕不已。

现在,学校周边的小卖部出售一种塑料书皮,只要把书套进去就可以。这种塑料书皮儿上面还有可爱的卡通图案,既美观又方便。只是,缺少了我们那个年代亲自动手制作书皮儿的乐趣与欢乐。

看着商店里琳琅满目,花样繁多的书皮儿,心里不免还有些怅惘。

生活中来

嫩玉米

◎朱耀照

七八月份,曙光初现的时候。

“卖嫩玉米呀!又糯又甜的嫩玉米!”嘈杂的吆喝声就开始在集市里此起彼伏。几个农人一字排开,将蓄着黑胡须、黄胡须的玉米青苞从蛇皮袋里倒出来,任凭来往过客挑选。

顾客们对嫩玉米的要求可高了。剥开青苞,见玉米粒太老或太嫩的,玉米粒排列不紧密的,就丢弃一旁。遇到中意的,将长硬的棒梗掰掉不算,还接过卖主的小刀,切去虫蛀的、玉米粒干瘪的玉米棒头。嫩玉米碎块,淌着白白浆汁,铺了一地。

一见到此,我就会想起儿时吃嫩玉米的往事。

那时,玉米是农家的重要粮食之一,主要用来烧玉米糊和玉米饼。玉米棒也要留到玉米粒成熟才被掰下来。只有万不得已时才能吃到嫩玉米。

在一场早霜袭击之后,油绿一片的玉米田,一夜之间变成黑黄死色。尚未成熟的玉米停止了灌浆,农人们不得不早早收获嫩玉米。一季歉收,几个月粮食没有着落。一脸愁容的农人们,丝毫没有平常那种丰收的喜悦。

一筐嫩玉米从生产队拿到家中,大人便进行挑选。成熟一点的,就用手一粒粒从玉米棒上掐下来,用石磨磨成糊状,做成玉米饼,当天吃掉。因淀粉少,玉米壳磨不碎,吃起来都是皮。有些糊口,又有些粗糙。

对嫩得掐出水来的玉米,就拿到锅里用清水煮熟,大家吃嫩玉米。

那时的嫩玉米,根本没有现在那么好吃。味淡而口感不好。至今还能记起我吃嫩玉米的画面。怕我手烫,母亲会用筷子插进玉米芯,再递给我。吃时,她会在旁监督我,要我一粒一粒掰下来吃,且务必全部吃净。玉米粒吃剩了,母亲还要将它丢到鸡群,让几只鸡抢夺捡啄一遍。

如今,不见了大人小孩围拥着给玉米棒脱粒的温馨场面,也不见了餐桌上玉米糊和玉米饼的踪迹。种玉米基本上就是为了吃嫩玉米,吃那些因品种不断改良变得既糯又甜的嫩玉米。

生活的改善也改变了我们的生活方式,但“粒粒皆辛苦”的古训是任何时候都不该忘记的。

陪伴

林莉 摄

美丽变身

关于“水光针”的二三问

◎欣怡

最近,好朋友小马盯上了传说中的水光针,她感觉自己虽然坚持护肤,但效果没那么明显,所以特别想试一试。但是一来价格比较贵,二来担心效果,一直犹犹豫豫。那么水光针究竟是什么东西?

水光针,其实就是一种真皮内的电子注射技术。它真的有“针”,可以让各种对皮肤有益的东西精确定量地到达真皮层。

水光针补水,真的有效吗?有效。水光针的“针”不是要点,打进去的东西才是关系着疗效、安全的重点。比如常见的注射物质小分子玻尿酸,本来就大量存在于皮肤,有着非常强的保水作用,但随着年纪变大和衰老,它在皮肤里的含量会越来越低,我们最直观的感觉就是皮肤干燥、失去光泽。这时候,通过水光针注射,就能提高皮肤整体的含水量。其实水光针可以注射的物质有很多,比如肉毒素、各种氨基酸类物质等。不同的物质对于皮肤产生的效果不一样,因此打水光针还可以美白、嫩肤、祛皱等。

既然是真的“针”,扎到脸上肯定是有痛感的。虽然水光针注射的疼痛程度低,但手术前还是需要使用表面麻药外敷一小时左右,然后经过麻药清洗和严格的消毒过程才能开始注射。

打一次,永久有效吗?不是。打完水光针后,一般7~10天就能看到皮肤的改善效果。但不是说,打一次就永久有效啦。为了保证治疗效果,建议按疗程注射,一般3次为一个疗程,2~4周为一次治疗周期,多次注射后可适当延长周期。单次水光针的注射价格一般在2000~8000元不等,更多的和注射的物质有关。不同的物质有不同的功效,自然价格也不同。

停打后,皮肤会变更差吗?不会。一般停打水光针之后,随着注射物质的代谢,可能会感到效果不如刚打完时好,这是正常的,但皮肤不会因为停打而变得比以前更差。皮肤的好坏,除了皮肤本身,还取决于个人身体情况。

此外,打水光针毕竟是要“破皮”进入皮肤,会有淤青、过敏、红肿甚至感染等风险,所以在这里要提醒大家:一定要选择正规医疗机构、有资质的医护人员来进行治疗。

总之记住两点:多沟通、遵医嘱。

行走生活

与“名嘴”同游石梁

◎孙淡月

“名嘴”者,舒中胜也。除了浙江电视台“新闻深呼吸”栏目,还可以从抖音、快手等各类媒体,听到他的声音,找到他的踪迹,而且这踪迹翻新速度也快,这不,他游一回石梁,还没迈出景区口,就拍发一个抖音,上传后,几个小时内关注度便达20万人,让同游石梁的我敬佩不已。

去石梁的山路是弯的,与“名嘴”的首次碰面倒是很顺利,家长里短的话题一个接一个,平常隔着电视屏幕才能见的“名嘴”,一路上,成了邻家大哥,跟我们聊“养生”、聊“不过量、不浪费、不过度”的用餐“三不”原则……风趣幽默又不乏亲切,不知不觉间,一行人就已到达了石梁景区入口。

从中方广寺进入,我们一行随导游的导游词走,昙华亭、五百罗汉道场的幽静,石梁桥横跨天际的奇特,瀑布的热情飞泻……顺着蜿蜒的山道,舒老师不时调侃几句,一行人精神起来,游得轻松自如,没怎么费劲就到达“天下第一印”前。

安卧金溪的这方石印,印体长约6米、印面边长4米,上篆刻“法华晨光”,大家各自猜测这4个字的位置,“晨”易辨别,其他几个字需反复猜测,盯着大印,阳光洒落,恍如受到佛光照耀,心情乐滋滋起来……

路经茶座,我们停下来,围坐一起,为了让客人全方面地体验,我请他们喝喝石梁水泡的茶,又见到几个绿油油的大西瓜在水槽里卧着,老板娘说是长在石梁上的西瓜,于是,也快手切一半尝尝了。这一坐,与“名嘴”同游的福利一波波轰炸过来,第一波是眼球波,路过的,外地的本地的,眼光都往舒老师身上飘,原来是“名嘴”,原来是“评论一哥”,“原来是我喜欢的主持人”……惊呼声不停往我耳朵钻,这或许就是“名人效应”吧!

第二波是广告波,舒老师有双善于发现新闻的眼,年休假间,喝喝茶就喝出新闻来,与茶座老板娘的几句交谈后,他随机以西瓜为道具,以老汉卖瓜的抖音为切入点,宣传政府为减轻疫情对经营人造成损失,给予三个月免租的福利,敏锐性和应变能力吸引走过路过的游客,大家纷纷拿出手机,摄下生动的画面。

出口的路很近,就在前方,10分钟就结束石梁之行,而“老汉卖瓜”的情节深刻我脑海,这份厚情,估计随之散不去,要持续好久了。

大生活小扫盲

不粘锅的涂层,有毒吗

◎秦利

用过不粘锅的人,都知道它的好。不需要任何做饭技术就能得到一勺没有锅巴的米饭、一个完整的早餐煎蛋。并且用油少、糊锅少,烹饪起来也更健康。

但是当看见锅底被刮花,露出斑驳的纹路,甚至大块大块掉得米饭都铲不起来,你可能会想知道,这个涂层有没有毒?

市面上大部分不粘锅的涂层材质主要是特氟龙,包括一部分的麦饭石、钛钢锅其实本质上也是特氟龙,有些小伙伴可能知道特氟龙也是有争议的材料,那么它到底安全不安全?

特氟龙又叫作聚四氟乙烯,它是一种十分优秀的惰性材料,价格还便宜。符合国家标准的特氟龙涂层在正确使用的情况下是安全的。特氟龙的熔点约为327℃,短时间内可耐300℃的高温,而在260℃以下能长时间使用。

一般我们在烹饪中的温度达不到这个程度,即使是爆炒、复炸的油温,大概也才到190℃~240℃,这已经是七八成热的油温了。即使是做完酸菜鱼、水煮菜后泼油,达到九到十成热的油温,才240℃~260℃。不过还是要注意不直接空锅干烧就好。

但特氟龙还是有点“娇气”的,所谓的正常使用,就是做饭时,除了注意烹饪温度,还应注意不要用铁铲之类的比较硬的铲子,清洗时不要使用钢丝球,反正不粘锅本身就很容易洗,也没必要。大家应该记得很早期的电饭锅和不粘锅,经常买回来用不了多久,涂层就容易剥落。其实就是特氟龙涂层在金属炊具表面比较容易剥落导致的。

为了提高它的紧密程度,可以在特氟龙中混合一些钛和钻石之类的成分,提高它和基底结合的紧密程度,就更不容易破损,使用时间也更久了。因为加入这些成分,有时候商家也会给它穿上一个马甲,描述成钛钢、宝石材质的不粘锅,听起来非常“不明觉厉”,其实就是个升级版的特氟龙。

另外还有一些称为麦饭石不粘锅,只是涂层的纹理比较像麦饭石而已,说白了还是一口平淡无奇的不粘锅。

那很多人会问了,如果表面涂层有破损,要不要换新锅呢?因为没有办法保证中间材质的安全性,并且一旦破损可能涂层会加速脱落,还是建议换新锅。反正就把它当作一个易耗品,别指望传家就对了。

实在不想要不粘锅也可以选择其他材质的锅。首先是铁锅,老一辈都知道,铁锅养得好,加上做菜手艺高,热锅凉油充分滑锅,也能达到不粘的效果。使用时注意擦干,不然容易生锈。

其次是使用纯钛、不锈钢等材质制作涂层的物理不粘锅,刚才说到的特氟龙就是一个不粘的涂层,那么按道理来讲,只要这个材质本身不容易粘,也是可以拿来做锅。相对于特氟龙涂层,这些物理不粘锅没有那么“娇气”,使用的限制没有那么多,不过这两种材质价格相对来说都会贵一些。