



人物访谈

让疗休养成为奋斗者的幸福时光

杭州市人大常委会党组副书记、副主任，杭州市总工会主席郑荣胜谈职工疗休养和基地建设工作



■通讯员王钰哲

近日，杭州市人大常委会党组副书记、副主任，杭州市总工会主席郑荣胜赴桐庐、淳安调研杭州市职工疗休养工作，杭州市总工会领导班子成员，各区委（市）人大常委会副主任、总工会主席和总工会党组书记、常务副主席

席及相关事业单位负责人等参加调研。

郑荣胜一行先后实地考察了桐庐富春江（芦茨）慢生活体验区，姜家镇文渊狮城和浪川乡芹川古村，详细了解了疗休养基地的建设情况。

今年，杭州市总工会联合各部门对2020年杭州市职工疗休养政策进

行多维度调整和完善，包括鼓励疗休养本地行，提高疗休养经费标准上限到3000元，允许职工家属随同疗休养、扩大一线职工免费疗休养覆盖面、落实疫情防控安全措施等。同时，全市已建成疗休养基地166家，覆盖全市各个区县市及对口地区，涵盖酒店、民宿、自然景区、红色参观点、特色乡村、风情小镇等各类疗休养资源，为职工提供多样化、特色化、优质化的疗休养服务。

郑荣胜指出，职工疗休养及基地建设已经成为工会工作的新品牌、新抓手、新亮点，起到了服务杭州职工、富裕当地群众、助推旅游复苏、增加就业人数、参与对口帮扶、扩大工会影响等六方面的作用。职工疗休养及基地建设给工会工作带来四点启示：

一是有为才有位。工会工作只有识大局、顺大势，主动有为，才能产生影响力。

二是捷足占先机。工会工作要抢占先机，争当头雁，下姜村作为杭州首个疗休养基地，在党的十九大开幕当天设立，就体现了超前敏感的意识、抢占先机的担当。

三是担当能成事。今年职工疗休

养工作的启动、疗休养政策的调整，都体现了主动有为的担当精神。

四是联动成合力。杭州市总工会和各区县（市）总工会上下联动、形成一盘棋，共同做好做实职工疗休养和基地建设工作。

郑荣胜强调，要继续做好、做优、做强、做实职工疗休养及基地建设工作。

一是做好。要明确“规范、诚信、有序、守纪、安全”十个字的要求，进一步规范招投标工作，保障职工疗休养质量，遵守职工疗休养规程和纪律，保证纪律安全、防疫安全、交通安全、食品安全、人身安全。

二是做优。要进一步提高服务质量，提高从业人员的素质，把体检、学习、培训等元素充实在职工疗休养的内容当中，让吃、住、行、游、购、娱六要素一体化，培育个性化、亲情感化、差异化的项目。

三是做强。要以质量为前提，严格要求，推动职工疗休养基地不断规范提升、优胜劣汰。

四是做响。要进一步扩大宣传、强化营销，在杭州都市圈和长三角市场中宣传杭州职工疗休养及基地建设，扩大职工疗休养影响力。

■通讯员王钰哲

■通讯员方哲熙

锦山秀水、文献名邦——淳安

红军北上抗日先遣队“四进四出”淳遂两县，1988年淳安被省政府批准为革命老根据地县，是杭州市唯一的革命老区。“新”是指现在的淳安县是1959年为建设我国第一座自行设计、自制设备、自行施工的大型水电站——新安江水电站，由原淳安、遂安两县合并而成。

淳安是最大的小县。“大”是指

淳安是我省地域面积最大的县，是全省最大的移民县，是国家级生态县、国家级生态保护与建设示范区，是全省林业大县，森林覆盖率、蓄积量全省第一。“小”是指经济总量较小。

淳安先后被命名为国家重点生态功能区、中国县域旅游竞争力百强县、“四好农村路”全国示范县，获得

省级生态文明建设示范县、全省清新空气示范区、全省首批全域旅游示范区、全省首批“星级平安金鼎”等荣誉，是国家重点生态功能区、省重点生态功能区示范区建设试点、“美丽杭州”唯一的实验区。正因为特殊的奉献史，淳安受到了中央、省市的特殊关爱，努力成为美丽浙江大花园样本。

穿越千年历史文化的文渊狮城

文渊狮城位于我省首批旅游风情小镇、旅游特色小镇——姜家镇镇中心，于2016年6月9日建成开放。项目包括660米长的商业古街、五星级度假酒店、主题民宿群，以及会议、餐饮、康乐等基础设施。

文渊狮城将水下古城格局，整体空间格局设计秉承水下古城格局，展现古狮城原生的肌理和建筑风貌，引领高品质休闲度假新体验，是一个集休闲旅游、传统体验、酒店民宿、研学教育、养生保健、会议团建于一体的文化主题乐园。

其中，以新安园林建筑风格为主的新天地璞仕酒店，共有82间独栋式

主题客房，是高品质休闲度假首选；“一宿一艺，枕水千年”的狮城主题民宿，共8个主题300余间客房，是旅行度假新选；代表地方美食的十八碗主题餐厅、宜福春中餐厅、云肴全日西餐厅等，能满足不同味蕾；作为千岛湖的文化新中心，商业古街还集合了舞狮、竹马、睦剧等非遗表演，更有纺织、扎染、竹编、“淳安三雕”等传统手工体验店。基地先后荣获了国家4A级景区、杭州市文化创意产业扶持项目、浙江省非遗生活体验基地、亲子研学基地、老年养生旅游示范基地等荣誉称号。2020年获杭州市职工（劳模）疗休养基地称号。



现代桃花源——芹川古村

芹川古村位于淳安县浪川乡境内，有着近800年的历史，是一个典型的血缘聚居村落。值得称奇的是，芹川溪穿村而过，村庄建筑沿溪两岸布局，向两边山凹谷地延伸，俯瞰村庄像一个“王”字，与村民的主要姓氏“王”不谋而合。

芹川古村坐落在一条相对独立的山谷之中，从村落的外形看，人口腹大，天道自然，山水形胜，是典型的风水宝地。地势北高南低，整体地形地貌极为巧妙，呈“葫芦”形状。一条小溪，横卧在村子中央，宛如衣带自上游飘至村口，溪水清澈见底，溪中小鱼成群。全村有30多座桥，半数以上是柏木搭成的独木桥。走在桥上，柏木会

到富春江（芦茨）乡村体验慢生活

■通讯员雷枭

不知何时起，城市的节奏越来越快，越来越喧嚣，而你我的生活也被裹挟着前进。“快”的日子过久了，“慢”的日子就成了心中的向往。桐庐县总工会向您推荐——富春江（芦茨）乡村慢生活体验区。

富春江（芦茨）乡村慢生活体验区位于桐庐县富春江镇东南部，是我省首个乡村慢生活体验试点区。体验区以富春江镇的芦茨、茆坪、石舍三个村及严子陵、白云源两个景区为基点，穿插江与溪、山与谷、村与田等原生态景观，彰显“原生态、原生活、原生产”等乡村元素，勾勒出一个都市人放慢脚步、放飞心灵、回归自然的“山水梦境、心灵家园”。

这里山村文化古远深厚、人文风貌，融合慢生活元素，呈现现代发展与古朴时光的和谐共存，涌现静庐澜栅、流云、原乡芦茨、潜庐、白云深处等各具特色的高端民宿。截至2019年底共有民宿242家。



原生态·山清水秀

这里空气清新、山清水秀，人口密度低，森林植被覆盖率高，田园风光秀丽，拥有高品质的自然生态环境。空气质量达到国家一级标准，有“空气维生素”之称的负氧离子每立方厘米平均值过万，是一个鲜氧和负氧离子丰富的清新之地，是桐庐乃至全省少有的原生态生活区。

这里山村文化古远深厚、人文

原生活·心安山林

这里以“绿水青山就是金山银山”为倡导，丰富“望得见山，看得见水，记得住乡愁”山水内涵。慢生活体验区民宿发展特色鲜明，以原有的民居建筑样式为基础，攫取慢生活区的人文山水特色与地域

古韵潇洒丰泽。曾先后诞生了十八位进士，素有“进士之乡”之美称。现存五朝门、灵古寺、胡氏宗祠、文安楼等较完整的历史遗迹以及具有独特风韵的马岭古道、古民居、古桥等建筑。范仲淹、谢翱、黄公望、李可染、叶浅予等文人墨客都曾在这里抒发情怀，挥毫泼墨，并留下传世之作。

原生产·芦茨红茶

相传明朝刘伯温在桐庐隐居期间，曾专程到钓台瞻仰了东台与西台后，到芦茨村拜访方干贤士的后裔，并留宿一晚与其促膝畅谈。

结果主人把一堆放在楼上的茶叶忘了做，第二天感觉扔掉可惜，闻闻有奇香，于是打算把它烘干留着自己吃。岂料在烘茶时透发的奇香熏醒了在楼上酣睡的刘伯温。出于好奇让主人泡之，水色红亮、香奇味

甘。饮之赞曰：“此茶如此香，如此红，真乃天赐也。”当时主人听之为“芦茨乡”“芦茨红”。刘伯温又道：“你为人厚道，尚礼仪，儿孙会得功名，因这茶汤红亮，预示有瑞气。”几年后其子果然高中，衣锦还乡，应验了刘伯温的一句吉言。

此事自此传扬，引得家家都争着做这汤色会变得红艳艳的茶，以图鸿运高照。

全国首个野外博物馆来了

全国首个野外博物馆来了，就在丽水！

日前，浙江大学生命科学院全生态研究所与百山祖国家公园合作，创建了全国首个野外博物馆——百山祖国家野外博物馆。百山祖国家公园是野生动物的天堂，公园内丰富多彩的野生生物和自然景观构成了野外博物馆的自然展品。如果你来丽水疗休养，不妨顺路来这里亲近自然、体验自然、了解自然。

目前，百山祖国家公园野外博物馆共有8条展线，现已建设黄茅尖、绝壁奇松、百瀑沟和巾子峰4条展线，瓯江源、龙泉大峡谷、黄皮上湖、畲乡畲药展线正在建设中。

其中，黄茅尖展线可邂逅不同的森林植被，一定会让你叹为观止！云海何时出现？江浙第一高峰是如何形成的？杜鹃花何时开？这些自然界的小秘密，在这里你只要用手机扫一扫科普牌就都能知道。

绝壁奇松展线，顾名思义是以其壁立、奇松闻名。从景区入口拾级而上，就能听到鸟儿引吭高歌，看到树林中穿行着各种野生动物、长着神奇植物。绝壁奇松展线共有15块科普牌，带你揭秘自然故事。在这里，可以闭上眼睛，张开双臂，感受山顶与山脚的气候，感受岩石上的生命乐章，感受森林植被的小奥秘。

百瀑沟展线，集珍树奇石于一线的绿色长廊景区内大小瀑布百余处。在这里有山、有水、有石……或动或静，如梦似幻宛如一幅立体画卷。百瀑沟展线共包含24块科普牌，从植被类型、动物多样性等方面揭开大自然的神秘面纱。

巾子峰是百山祖国家公园的核心部分之一，以“幽、秀、雄、奇、古”为特色，全线贯通5.6公里步行道。目前，巾子峰展线共有科普解说牌23块。

（素材来源：丽水日报、丽水文旅）

满足职工多样化需求 助推对口地区脱贫攻坚

秀洲首批赴若尔盖疗休养职工圆满归来

■通讯员王姚良

为开展东西部扶贫协作，进一步落实职工疗休养权益，日前，嘉兴市秀洲区总工会组织20名秀洲各行各业的一线职工，赴四川省阿坝州若尔盖县开展疗休养活动。这是自8月4日秀洲—若尔盖总工会双方签订职工疗休养合作协议书后，若尔盖迎来的秀洲区第一批疗休养职工。

秀洲区总工会副主席陈威介绍，此次赴若尔盖县开展疗休养活动，不仅满足了广大职工对疗休养活动多样化的需求，助力文旅行业健康发展，也为助推对口地区脱贫攻坚贡献一份力量。若尔盖县总工会副主席米树霞对第一批到若尔盖疗休养的职工表示热烈欢迎，并向他们介绍了若尔盖县的基本情况、县总工会的概况及两地开展疗休养工作情况。

四川省阿坝州若尔盖县境内的若尔盖湿地公园主要由白河和黄河主河道构成，总面积2662.7公顷，是世界上面积最大、保存最完好的高原泥炭沼泽湿地。若尔盖草原动植物种类繁多，物产丰富，宛如一颗镶嵌在川西北高原上的瑰丽夺目绿宝石。若尔盖草原还享有“中国最美的高寒湿地草原”和“中国黑颈鹤之乡”的美誉，素有“川西北高原的绿洲”和“云端天堂”之称。夜晚，在若尔盖高原，仰望夜空，似乎不需要太空望远镜，漫天的星宿你都能看得清清楚楚，耀眼的北斗星给夜行者指明方向。漫天星斗，像是一块巨大而镶满珠宝的锦缎，从头顶向四周铺盖下来，一直盖到天边。

“这次参加疗休养活动，不仅感受到了四川省的人文气息，也让我们的身心得到了释放和休养，感谢工会给我们提供了这么贴心的服务。”一位参加疗休养的人员说道。

据了解，下一步，秀洲区总工会将进一步研究和细化职工疗休养工作，一如既往地关心职工们，做职工娘家人和贴心人。

舌尖上的非遗

黄精炖鸡

黄精炖鸡，“畲乡十大碗”之一，凝聚了畲族千年文化。

鸡，其谐音常被寓意为吉祥如意，品尝一锅炖鸡，除了吉祥，更是从嘴里香到了胃里。畲族人称大公鸡为凤鸟，凤鸟是最主要的生活、祭祀、喜庆用品。

黄精具有养阴、健脾、润肺、益肾的功效，凤鸡升阳大补，与黄精相得益彰，而制作美食的器具大漈罐能很好地保持菜品的营养，是畲家药食两用的一道美食。

畲族药膳已然飘香上千年。据悉，畲族各家各户几乎都认识几种草药，掌握几味单验方。日常食用家禽家畜或炖鸡煮鸭常加入些草药，通过药膳食疗防治疾病、增强体质，应用十分广泛。畲药中可以药食同源的品种有100多种，食疗已成为畲族人生活中不可或缺的一部分。

畲族医药是浙江省级非遗项目，这是畲族人民在长期生产、生活实践中，为适应生活环境和生存健康要求，积累经验，探索创造出来的一门自然科学，同时也是中国传统医药的重要组成部分，是中国灿烂医学文化中的瑰宝，也是伟大医学宝库急待保护、开发和发展的部分。

由于畲民有着居住在山区或半山区的特点，有其独特的医疗方法与用药习惯，如在医治跌打损伤、蛇伤、风湿、黄疸肝炎、小儿疳积、肺炎、骨髓炎等等，有很多祖传秘方和验方。但是，由于畲族只有语言，其医术靠祖传，现大多数民间畲医年事已高。因此，要使这个祖国医学中的重要组成部分的神奇民族医药不失传，抢救整理畲医药，开发畲医药造福人类已成为当务之急。

作为省级非遗畲族医药代表性传承人，雷建光最确切的身份应该是——“黄山头畲族祖传骨伤科传人”。他继承和发展了祖辈的畲医畲药事业，在保持传统特色疗法的基础上，做到不断创新，中西医结合，促使提高医技水平。为了保护抢救畲族医药，他广泛收集畲族民间单方、验方、秘方和医史、医理等资料，组建民营“景宁畲草堂畲药发展有限公司”，发表《畲族医药发展浅谈》论文，为畲医药的传承与保护做出了贡献。

正是畲族祖辈对畲族文化的传承与发展，才有如今如黄精炖鸡这般令人痴迷的佳肴。

（浙江省非物质文化遗产保护中心）

