

假日出游,文明相伴

○郑海鸥

面对即将到来的“十一”假期,各地景区纷纷推出优惠措施,一些互联网旅游平台投入大量补贴,旅游市场释放出一系列利好消息,广大游客出游热情高涨。数据显示,今年“十一”假期,一些热门城市酒店预订量同比出现大幅增长甚至翻倍,此前积压的旅游消费需求可能集中释放,我国旅游市场有望迎来一个小高峰。

旅游市场的这一轮“反弹”,市场能承受住吗?现有情况表明,各方面都已做好充足准备,对此充满信心。经历抗击新冠肺炎疫情斗争,广大游客比以往更加重视旅行的安全、卫生和服务品质,健康游、安心游、品质游无疑是今年“十一”假期的关键词。文化和旅游部日前发出通知,要求各地文旅部门强化旅游产品弹性供给,深化旅游公共服务,在切实做好疫情防控常

美味生活

DIY花生酥月饼

○应红枫

中秋节前夕,妻子整理厨房,让我把搁置了半年多的烤箱搬上来,又让我上菜场买几斤花生和捣碎的果仁,说要自己动手烤一些花生酥月饼试试。

家里那个烤箱,是今年初宅家抗疫的时候,妻子不知听了谁的怂恿,从网上购买的。同时搬运进家里的还有一堆配料,说是要学习做饼干蛋糕什么的。但是那个烤箱买进门以后,连同给儿子烤鸡翅都算上,满打满算,总共使用不会超过五次,前后烤出过黄不拉叽、黑不溜秋、硬度仅次于石头的饼干大概三四十斤。这回满怀信心地又要做花生酥月饼,我打心眼里有所保留。

等我把一小袋花生米和果仁放在厨房的时候,妻子已经把烤箱打开来擦拭干净,一副跃跃欲试的样子。但是做花生酥月饼,总得先把花生磨成粉吧?否则不是成了花生米月饼了嘛。怎么磨?总不至于为了磨几把花生米去买一台小钢磨吧?思量再三,妻子灵光乍现,说可以用榨汁机把花生打碎。这倒是一个好办法。但是该用炒熟的花生去打碎?还是用泡软后的花生去打?炒熟的花生怕太硬,而浸泡后的花生打碎做馅,一怕月饼烘烤的时候夹生,二怕没有炒花生的香味。最后还是决定用浸泡后的花生来打碎,这样便于操作,也不至于太伤刀片。但是打完一看,这哪里是花生粉啊?这分明是花生酱,而且根本没有香味。

既然是尝试着做,就无师自通吧。妻子把湿润的花生酱摊放在盘子里,略洒些麻油塞进烤箱先给烤熟了。烤过的花生酱效果确实不错,不但蒸发了很多水分,而且满室生香。做月饼的主料面粉家里有,于是又张罗了一些牛奶、砂糖、生粉、黄油、鸡蛋等辅助材料,然后又请教了“度娘”,按照搜索到的自制月饼的流程依样画葫芦地做了起来。先将糖浆、生油、鸡蛋、面粉一点点地融合,和成面团。和面可是个体力活和技巧活,一揉一挤之间,要确保面团受力均匀,不至于造成夹生粉,好在家里自制月饼和面量不多,也就2斤来面粉而已。揉熟后,用保鲜袋把面团装起来,松弛20分钟,备用。

按自制月饼的一般流程,是将果仁搅拌好的馅饼,在表面涂上蛋液,然后拿醒面后的面团擀皮、包馅,做成饼团。在月饼模内撒一些面粉,晃几下,然后将模具内面粉倒出来,模具上均匀沾了一层薄薄的面粉,防粘。而后放入饼团,在台上用力压几下,再慢慢推出饼团,码放在铁盒里,进烤箱,烤15分钟。刚烤好的月饼,色泽不亮,表面上显得很干,需要用保鲜袋装起来,放入冰箱冷藏1-2天后再拿出来,这时月饼会回油,颜色会显得更加亮丽,表皮也变松软了,食用起来口感最佳。

因为是新手上路,家里又没有做月饼的模具,妻子说干脆还是烤一个大的吧,也算是象征团圆圆。也好,于是拿出家里的一隔蒸锅,刷了食用油,把个超大的饼团塞进去,把个蒸锅当模板,轻轻压实,还在上面撒一些核桃瓜子肉,放进烤箱,烤了一个油黄锃亮的大月饼。出炉时,我把这个硕大的月饼捧在手上掂了掂,足有2斤多重,切开来,满屋顿时弥漫开来花生酥的香味。

城市生活

证照到期有提醒 慈溪这项便民创举让人“省心”

○胡明

近日,慈溪市一家宾馆负责人房志能收到“无感智办”平台发来的“公共卫生许可证到期换证”提示短信。点击短信链接对相关申请材料进行确认,晚上便收到快递员送来的公共卫生许可证。“短信自动提醒,资料线上确认,不用再担心错过换证日期,太省心了。”他称赞道。

房志能点赞的是慈溪本周正式推出的“无感智办”服务。据了解,为进一步优化群众办事体验,提高政务服务智能化水平,该市政务服务办近期运用新一代信息技术,创新审批办理模式,开发推出“无感智

办”平台,整合归集群众易漏易忘、办理总量大、申报材料相对少的高频事项,通过数据筛选对比、流程“智造”,实现群众应办事项到期自动提醒、在线“无感”办理。

推出“无感智办”平台,慈溪在宁波是“首吃螃蟹”。目前,该市“无感智办”事项共分为告知型、确认型、反馈型,涉及4个领域的8个审批服务事项。“在相关证件或年检有效期临近时,‘无感智办’平台会发短信提醒群众办理,提醒内容包括事项基本信息及延续、换证在线办理链接等。办事群众点击链接,确认相关信息即

可完成申报。”慈溪市政务服务办负责人说。

“无感智办”平台的推出,提升了审批服务效率。慈溪市行政服务中心民政窗口负责人说,以前,他们为了提醒社会组织及时办理法人登记证的换证手续,需要花不少时间打电话通知。现在,“无感智办”平台会自动筛选出相关信息,及时发短信提醒群众,不仅方便他们办事,也减轻工作人员的工作量。

释放“最多跑一次”革新红利,“无感智办”平台避免群众因遗忘导致证件过

期、年检不合格等情况。“我常年在外跑运输,如果忘了办理车辆年审手续会影响工作。”慈溪货车司机张先生告诉笔者,上周他收到“无感智办”平台发来的短信,得知系统已核实信息,货车通过年审。“以前,我要抽空去服务窗口办理申请手续。现在,有了智能化服务,不用来回跑,省时又省力。”

今年8月试运营以来,慈溪市“无感智办”平台已成功办理329件。其间,该市8个审批事项办理申报环节平均减少2.3个,申报材料平均减少1.6份。

这些生活“小常识” 你错信了几个?

在日常生活中,我们常常会听到一些所谓的“小常识”,比如烧烫伤可以抹牙膏止痛、小苏打可除铁锈、熏醋可以预防感冒……但是,你知道吗?其中的一些说法是错误的。

喝红糖水能缓解痛经?

女生每个月都会有几天难熬的日子,在生理期喝红糖水可以缓解痛经这一说法由来已久,可也是有很多人表示“亲测无效”。

仰头、捏鼻、塞纸可以止鼻血?

小时候,我们经常被教育过,出鼻血后要马上抬头、捏住鼻子。这些我们熟悉的操作到底对不对?

鼻子是由相互贯通的鼻腔、鼻窦、鼻咽部组成,且口鼻相通,所以,仰头只是改变了血流途径。这样似乎看起来出血量减少了,其实是将本来从鼻孔流出的血液向后经鼻咽部流至口中,或者咽下至胃内,并不能止血。捏鼻子是对的,要用手指捏紧两侧鼻翼,如果出血点在前鼻孔附近,可以压迫止血作用。

烧烫伤可以涂抹牙膏来清凉止痛?

烧烫伤涂牙膏的做法是错误的。牙膏中的薄荷成分虽能让人暂时感觉清凉,但这样易导致细菌滋生和创面感染。此外,涂抹酱油、香油、花椒面、凡士林等“土”方法,不但不利于伤口恢复,还会增加感染机会。

发生烧、烫伤后,应立即用凉水冲洗患处,做降温处理,可以抑制高温对皮肤的损伤,降低感染危险;对于有衣物覆盖部位的烧烫伤,应立即用冷水进行局部降温,然后轻轻脱去衣物或用剪刀纵向剪开,用干净的纱布包裹患处,保持其清洁和干燥。

如果伤处起了水疱,切勿随意刺破,小水疱可待其自然吸收,水疱较大或严重时要马上就医。

误吞鱼刺,可咽米饭、喝醋解决?

有传言称,误吞鱼刺时,建议咽米饭、喝醋,或者整团青菜往下吞、咽馒头。

实际上,误吞鱼刺卡喉最科学的方法就是及时就医。鱼刺卡在食道里,毗邻心肺、支气管、主动脉等器官,会导致食管损伤穿孔、纵隔感染、肺部感染、主动脉破裂大出血危及生命。喝醋不科学,单纯把鱼刺放在醋中浸泡,也需要30分钟以上才能达到软化效果。吞咽米饭馒头,会让异物往深处移动,不但增加取出的难度,同时会引发感染、溃疡等。

晚上姜汤赛砒霜?

俗话说,“早晨姜汤似参汤,晚上姜汤赛砒霜”。那么事实真的是这样吗?

研究表明,生姜中富含挥发油、姜辣素、淀粉等营养成分,食用生姜能够增加血液的循环并刺激胃液分泌从而促进消化,同时具有一定的抑菌作用。生姜中的姜辣素成分具有良好的清除自由基的作用,姜烯、姜酮等成分还有明显的抑制呕吐作用,因此姜对人体有很大的益处。

但是在夜间食用生姜,其中所含的姜酚等物质可能刺激肠道蠕动,影响睡眠。所以晚上大量吃姜,并不会严重到等于吃砒霜,但确实对健康不利,专家建议夜间尽量不要大量食用生姜。

小苏打可除铁锈、水垢?

小苏打即碳酸氢钠,属酸式盐,融入水后显弱碱性,是一种结晶的白色固体,但通常表现为细粉末,具有微咸的碱性味道。因为水垢的成分是碳酸钙、碳酸镁、氢氧化镁等,这些成分都不会和碱发生反应,只有酸才可以除掉它们,因此小苏打不能用来除水垢。

此外,小苏打+白醋可除铁锈的说法也不科学。铁锈的成分是氧化铁,氧化铁不和碱反应,所以小苏打不能除锈。醋酸虽然可以缓慢溶解铁锈,但是白醋中的醋酸浓度仅有3%~5%,基本没有除锈作用。

仙人掌可以防辐射?

有人认为,阳光里有很多紫外线,仙人掌不惧阳具有很强的抗辐射能力,因此很多上班族喜欢养一盆仙人掌放在办公桌上用来防辐射。

熏醋可以预防感冒?

很多人家里喜欢在感冒多发的季节烧一锅醋来进行消毒,试图预防感冒;也有很多人在微信群里分享熏醋预防感冒的偏方。

实际上,醋是一种弱酸,具有一定的氧化性,能够起到一定的消毒作用,但醋的氧化性很弱,稀释到空气中后,浓度也会降低,对病毒的氧化能力就更弱了,并不能够杀灭感冒病毒。此外,如果空气中的醋浓度过高,人体吸入的时间过长,不但会引起呼吸困难和恶心等症状,还会对皮肤和呼吸道黏膜造成伤害。所以,熏醋并不能预防感冒。

据《科学辟谣平台》



日前,浙江省首个民工党建工作站——玉环市龙溪镇薪春党建工作站活动室里,工作站党支部负责人把一个个大别山风味的家乡月饼,赠送给留在玉环过年坚守战疫一线的流动党员、入党积极分子以及困难新玉环人,感谢他们的付出,在异乡收获特别的乡情过中秋、庆国庆。

通讯员詹智 摄

深秋赏菊佳处多

○缪士毅

“家家争说黄花秀,处处簪边铺彩霞。”群芳凋零的深秋,唯菊花霜中争艳,繁英似锦,将清秋的大自然点缀得分外妖娆。菊花不仅入馔可餐,具有药用价值,且是秋天著名的观赏花卉,每届此时,如有机会到菊乡赏菊品菊,别有一番情趣。

如桐乡菊花白似雪。桐乡市是我国著名特产杭白菊的原产地,早在20世纪20年代,桐乡白菊花就以其色、香、味、形“四绝”闻名遐迩,1999年被国家农业部命名为“中国杭白菊之乡”,目前全市种植面积达数万亩。每届深秋初冬,桐乡连阡接陌的杭白菊争相竞花,宛如皑皑白雪,覆盖着乡村大地,被誉为“百花地”。

如滁州滁菊傲秋风。安徽滁州市以盛产滁菊闻名天下,滁菊素有“金心玉瓣,翠蒂天香”之美誉,在滁州有上千年的历史,栽培历史也有200多年,品质优良,驰名天下,被誉为全国四大白菊之首。每当秋风起,滁州市南谯区等主产区的万亩滁菊在秋阳下绽放出美丽的花朵,花蕊硕大金黄、花瓣晶莹玉白,可谓展玉揽金,美不胜收。

如黄山贡菊美名扬。安徽黄山贡菊盛产于黄山市的广大地域,主产于著名旅游胜地黄山风景区周边的歙县、休宁、绩溪、黟县等地,早在宋朝就有农家种植,距今已有700余年历史,其与杭菊、滁菊、亳菊并称中国

四大名菊,驰名中外。黄山贡菊白色白蒂绿、芳香四溢。花期来临,黄山贡菊繁花竞秀,吐艳争馨,香飘千里。此时,来到其主产区远眺低坡,放眼田园,无处不是菊花的海洋。身临其境,有如人在花海中行,那盛开的菊花若飞若舞,似歌似笑,姿态万千,给人以无限美的享受。

如开封菊花闹菊城。河南开封市素以栽种菊花而闻名,远在唐代就初具规模,经历代发展,如今栽菊赏菊蔚然成风,菊花已成为开封市花。每届花时,满城菊花迎寒吐蕊,凌霜绽放,绚丽多姿,美景如画,真可谓“九月花潮人影乱,香风十里动菊城”。每年金秋举行的开封菊花会,闻名遐迩。花会期间,龙亭、铁塔、大相国寺、包公祠、禹王台等展区那数十万盆菊花,造型千姿百态,花色五彩缤纷,真让人感受到开封“汴梁菊花甲天下”的独特魅力。

如滁州滁菊傲秋风。安徽滁州市以盛产滁菊闻名天下,滁菊素有“金心玉瓣,翠蒂天香”之美誉,在滁州有上千年的历史,栽培历史也有200多年,品质优良,驰名天下,被誉为全国四大白菊之首。每当秋风起,滁州市南谯区等主产区的万亩滁菊在秋阳下绽放出美丽的花朵,花蕊硕大金黄、花瓣晶莹玉白,可谓展玉揽金,美不胜收。

如黄山贡菊美名扬。安徽黄山贡菊盛产于黄山市的广大地域,主产于著名旅游胜地黄山风景区周边的歙县、休宁、绩溪、黟县等地,早在宋朝就有农家种植,距今已有700余年历史,其与杭菊、滁菊、亳菊并称中国

四大名菊,驰名中外。黄山贡菊白色白蒂绿、芳香四溢。花期来临,黄山贡菊繁花竞秀,吐艳争馨,香飘千里。此时,来到其主产区远眺低坡,放眼田园,无处不是菊花的海洋。身临其境,有如人在花海中行,那盛开的菊花若飞若舞,似歌似笑,姿态万千,给人以无限美的享受。

如开封菊花闹菊城。河南开封市素以栽种菊花而闻名,远在唐代就初具规模,经历代发展,如今栽菊赏菊蔚然成风,菊花已成为开封市花。每届花时,满城菊花迎寒吐蕊,凌霜绽放,绚丽多姿,美景如画,真可谓“九月花潮人影乱,香风十里动菊城”。每年金秋举行的开封菊花会,闻名遐迩。花会期间,龙亭、铁塔、大相国寺、包公祠、禹王台等展区那数十万盆菊花,造型千姿百态,花色五彩缤纷,真让人感受到开封“汴梁菊花甲天下”的独特魅力。

