

首批省职工疗休养基地

近日,为推动我省美丽乡村建设和文旅产业发展,引导和规范全省工会职工疗休养基地规范化建设,更好地满足职工群众对疗休养活动的多样化需求,省总工会认定了首批119家浙江省职工疗休养基地,不仅有工人疗(休)养院、农家乐集聚

村、特色(风情)小镇,还有红色旅游景区和文旅度假综合体。这些基地人文内涵丰富、自然景观独特,交通便利、设施条件和管理服务较好。

本周起,本报疗休养版将带你领略这些各具特色的疗休养基地,看看哪一家更能打动你!

梦想中的田园
下姜村



■通讯员王钰哲等

也许每个人心中都有一个梦想的远方:宁静、梦幻、不受尘世打扰。地处浙江省淳安县西南部的下姜村就是这样一个仙境般的地方。

下姜村是习近平总书记在浙江担任省委书记时的基层联系点,村庄的绿色发展转型之路是从他的第一次走访调研开始。既要绿水青山,又要金山银山,久困于贫困的下姜村,从此开始了基于绿水青山的从“穷脏差”到“绿富美”蜕变之路。首先,通过土地流转让村民从土地束缚中解放出来,然后引进资本发展成为绿色农业、生态农业、美丽农业,再以“原山”“原水”“原村落”为基础,深入推进农旅融合,并借着千岛湖全域旅游快速发展的东风,发展以农场采摘、登山康养为特色的旅游业和教育培训,先后培育猪栏餐厅、农事体验、手工展示、精品民宿等十余种业态。

现在的下姜村,已经成为淳安乡村旅游的重要名片。枫林港将村庄一分为二,神似太极图案。所以,下姜村早在800年前,就被古人赋予绿

水青山的美好期许。白墙黑瓦,村道卵石,山亭错落,小桥流水,若是走进下姜,入眼皆是景。

近年来,下姜村始终按照习总书记记“四种人”要求,全力争当全国乡村振兴示范。先后被评为全国创先争优先进基层党组织、全国文明村、全国民主法治示范村、中国美丽休闲乡村、全国乡村旅游重点村落等。2015年成功创建国家3A级景区,2019年顺利通过国家4A级景区验收。村内有民宿36家639个床位,村集体成立景区公司实施“五统一”运作模式。同时,由党员干部带头发起,建立以村民“人口、资源、现金”入股的下姜实业发展公司,探索“均衡发展、共同富裕”的农村发展新模式,并向全国公开招聘“乡村职业经理人”,为农村乡村振兴人才缺乏探索了一条新路。

住惯了整齐划一的酒店,看惯了熙熙攘攘的人群,习惯了灯火辉煌、车水马龙的喧闹,下姜,或许就是我们一直在寻找的远方。来这里疗休养,让我们再次回归田园,给心灵找一个静怡的空间。

杭州西湖的姊妹湖
湘湖



■通讯员王钰哲

杭州湘湖跨湖桥景区位于杭州市萧山区湘湖国家旅游度假区。湘湖有西湖的姊妹湖的美誉,是浙江文明之源頭,拥有跨湖桥景区等4家4A级景区,开元森泊度假乐园、逍遥山庄等多个高端餐饮住宿业态以及跨湖桥遗址博物馆、杭州乐园、长乔极地海洋公园等50余个优质景点资源。

跨湖桥景区自然资源丰富,文化底蕴深厚,拥有跨湖桥文化、古越文化、湖田水利文化、诗词文化等,是集名湖观光、文化体验、研学游乐为一体的综合性生态人文旅游目的地,也是国内首个融入自然山水间的户外实景文化“博物馆”。

景区不仅风景秀丽,而且历史积淀深厚。这里是萧山历史起源地,是2500年前吴越争霸的战争地;是美女西施当年由越入吴、以身许国、奔赴国难的出发地;更是唐代大诗人贺知章的故乡;李白、陆游、文天祥、刘基等历史名人也曾到此游览并留下了脍炙人口的诗文。

2006年时任浙江省委的书记习近平总书记曾两次莅临景区考察指导工作,对湘湖给予了高度评价,并对湘湖未来发展寄予了厚望。

为将跨湖桥景区建设成为高质量的“浙江省职工疗休养基地”,湘湖国家旅游度假区管委会围绕“五个一流”持续推进景区提升和旅游体验升级工作,即:一流的自然山水环境、一流的公共配套设施、一流的旅游业态产品、一流的管理服务水平 and 一流的社会综合效应。对照5A级景区的标准要求,完善景区旅游规划、开展景区整改提升;导入市场思维,积极寻求疫情之下的破局之机,发起成立“湘湖旅游联盟”,设立文旅产业专项扶持资金,联合开元森泊、逍遥庄园和跨湖楼集团等众多文旅企业,持续推出旅游惠民系列活动,整合推出文旅“拳头”产品……推进智慧旅游建设,全力打造成为第一个覆盖5G信号的5A级景区。

湘湖推出的疗休养路线结合湘湖历史人文、当季特色景致、爆款湘湖美食而精心打造,共分为“湘湖度假区欢迎您”“泛舟湘湖探索吴越”“运动嘉年华”“大国风范,萧山风采”“祈福之旅”五部曲。在这里,可体验竹海漫步的浪漫,扬帆起航的快意,画舫游湖的惬意;也可以浸润在湘湖悠悠的历史长河里探索、思考,感受8000年前跨湖桥先民搏击浪潮的豪情、2500年前吴越争霸的风云……

基地推荐

山也清,水也清,人在山阴道上行,春云处处生

遂昌积极打造
精品疗休养胜地

■通讯员林晓英、翁斌

遂昌,地处钱塘江、瓯江源头,是浙江省重要的生态屏障地区,是华东地区生物多样性关键区域之一,也是国家级生态示范区的重要组成部分。

遂昌生态环境优越,全县森林覆盖率达83.5%,居全省前列。拥有华东地区几近唯一的原始森林——九龙山国家级自然保护区,以及全国最早以县命名的森林公园——遂昌国家森林公园。境内地热资源丰富,湖山温泉单井日出水量全省第一。全县负氧离子每立方厘米平均含量达到9260个,高出世界清新空气标准6倍以上。遂昌生态环境状况级别全为优,生态文明总指数位居全省前茅。“山也清,水也清,人在山阴道上行,春云处处生”,400年前汤显祖笔下的诗句正是遂昌原生态环境的生动写照。

遂昌文化底蕴深厚,好川文化、汤显祖文化、红色文化、民俗文化等争奇斗



绝。四千年前,勤劳朴实的先民在这里创造了“东方文明的曙光”——好川文化,好川遗址被列入全国重点文物保护单位。“江南第一

矿”——遂昌金矿开发历史悠久,留有自初唐以来千余年的丰富矿业遗迹。明万历二十一年至二十六年(公元1593年—1598年),世

界文化名人汤显祖在此主政五年,写就了不朽名著《牡丹亭》;汤显祖亲自传授的“遂昌昆曲十番”传承至今,被誉为“音乐的活

遂昌疗休养基地(接待点)推荐

江南第一金矿
遂昌金矿国家矿山公园



遂昌金矿国家矿山公园拥有宋、明、清等时代诸多采矿遗址,其中“唐代金窟”古矿洞规模宏大,保存完整,文献记载丰富详实,采用的“烧爆法”采矿、“灰吹法”冶炼技术对古代矿冶科技史具有重要意义。明代文学家汤显祖,民族英雄戚继光、文天祥,当代戏剧家田汉、诗人郁达夫等均在此留有遗迹或传说。

公园现已开发黄金青

年公寓、黄金博物馆、黄金商业街、金池淘金体验区、黄金冶炼观光区、上元茶楼(金都桃花源)、银坑山水库、瑶池仙境、叠翠农家、金艺科普游、金龙穿山游、金窟探险游等旅游项目及景点。

遂昌金矿是全国2000多家4A级景区中唯一一家以黄金矿山为主题的矿山公园,是世界三大金矿旅游胜地之一,是全世界唯一活着的千年金矿。

“浙江井冈山”
红色古镇王村口



记者邹伟锋 摄

月光巍峨忆红军,乌溪一曲抱村流。

王村口历史悠久,文化底蕴深厚,自清代康熙年起成为浙西南重要交通要塞,拥有众多保存完好的明清古建筑;民房沿溪而建,形成断层、错层吊脚楼建筑,素有“千年古镇”、“凤凰古城”之美誉,2006年被列为省级历史保护名镇。

1935年1月,当中国工农红军主力进行长征,全国革命处于低潮时,刘英、粟裕将军带领红军进入浙江开展游击战争,开辟了以王村口为中心的浙西南游击根据地。

中国工农红军挺进师在王村口一带开展三年艰

苦卓绝的游击战争,给王村口镇留下很多革命遗址和革命故事,是浙江省内少数拥有类型众多、自成体系、保存完好、具有一定规模的革命历史遗存。有省级文物保护单位粟裕同志纪念碑、白鹤尖、蔡相庙、天后宫、宏济桥等六处革命遗址。

王村口镇被列为国家级国防教育示范基地、浙江省文物保护单位、浙江省爱国主义教育基地、浙江省干部教育培训现场教学示范基地、浙江省高等学校思政实践教学基地和丽水市党史教育基地等,有“红色古镇”“浙江井冈山”之称。

看山看云看梯田 人间仙境南尖岩

南尖岩景区位于浙江省遂昌县西南部,主峰海拔1626米,夏季平均气温不高于26℃,是国际摄影创作基地、国家4A级旅游景区、浙江省首批生态旅游示范区、浙江省首批文明风景旅游区、浙江省五星级森林旅游区、浙江省综合品质十佳景区。景区集华东第一长5D云端玻璃桥、玻璃栈道、缥缈的云海、千亩梯田以及南方的古村落和壮观的流泉飞瀑、奇峰怪石于一身,融旅游观光、休闲度假、文化寻幽、摄影教育于一体。



看山看云看梯田,人间仙境南尖岩。南尖岩景区

空气中负氧离子每立方米平均含量达到2万个以上,高出世界清新空气标准13倍以上,是休闲养生的胜地。

南尖岩山庄是以四星

级标准建造的度假酒店,有会议中心、购物中心、休闲娱乐中心等配套设施,是集吃、住、行、游、购、娱为一体的综合型度假山庄。

“江南九寨”千佛山



国家4A级旅游景区千佛山是遂昌县第一家规范化旅游景区,距县城约30公里。清光绪版《遂昌县志》载:山上岩石怪异,可见千尊佛像,故名“千佛山”。景区内峡谷清幽,林木茂密,景色秀丽,被誉为“江南九寨”。明代遂昌县令汤显祖曾以“朝日暮卷,云霞翠轩,雨丝风片,烟波画船”的诗句赞美千佛山。

千佛山不仅山水引人,更妙的是景区未来寺内有一座神奇的天然山体弥勒佛,高达百丈,坐东面西,身披天然植被袈裟张开佛手呵护众生,佛是一座山,山是一尊佛,实属大自然的神奇造化与恩赐,令人震撼。据考证,遂昌县在历史上佛

缘颇深,唐代著名画僧贯休曾在千佛山翠峰院隐居14年,完成了十六罗汉图。清代著名抗英将领朱煌在道光八年至十五年(1828—1835)在遂昌任县令时,曾写下:“石佛高盘万仞山,昙花现处照溪湾,纵

然色相空中现,只在非空非色间”的诗句,将千佛山的禅境刻画得淋漓尽致。

玄妙奇幻的千佛山,可赏山、听水、品茶、闻法、禅修、礼乐,自然雅趣,相得益彰,是身心灵三位一体共同滋养的绝佳之地。

红星坪温泉精品酒店



记者邹伟锋 摄

位于钱江源头的湖山乡红星坪村,毗邻“千佛山、南尖岩、乌溪江漂流、北斗崖滑雪场”等著名景区。含“隐泉·隐山”两栋精品客房、萤火虫温泉多个汤池、遂昌本味的“寻味”餐厅、一方大草坪、一个星酒吧、两片标准户外网球场、泉景健身房及精心打造的儿童俱乐部。

从园林布景到酒店配置,低调内涵的“隐”文化可见一斑。巧借黄兆山、乌溪江之山水意境,松竹的青葱与细石的白净遥相呼应;房间地暖空调茶室汤池一应俱全,床品达到极度舒适。亲自然中可享超五星设施、专职管家服务,温泉和酒店隐于山水间,山水因它们而

灵动。

玫瑰、竹醋、鱼疗等大汤池均引自湖山萤石矿400米矿井的温泉水出口,

水质清澈而爽滑,匹配干湿蒸及海盐浴房,房间自带汤池及闭环设计都让泡汤方便且隐私。