



首批省职工疗休养基地

近日,为积极推动我省美丽乡村建设和文旅产业发展,引导和规范全省工会职工疗休养基地规范化建设,更好地满足职工群众对疗休养活动的多样化需求,省总工会认定了首批119家浙江省职工疗休养基地,不仅有工人疗(休)养院、农家乐集聚村、特色(风情)小镇,还有红色旅游景区和文旅度假综合体。这些基地人文内涵丰富、自然景观独特,交通便利、设施条件和管理服务较好。

本周起,本报疗休养版将带你领略这些各具特色的疗休养基地,看看哪一家更能打动你!

梦想中的田园 下姜村



■通讯员王钰哲

也许每个人心中都有一个梦想中的远方:宁静、梦幻、不受尘世打扰。地处浙江省淳安县西南部的下姜村就是这样一个个仙境般的地方。

下姜村是习近平总书记在浙江担任省委书记时的基层联系点,村庄的绿色发展转型之路是从他的第一次走访调研开始。既要绿水青山,又要金山银山,久困于贫困的下姜村,从此开始了基于绿水青山的从“穷脏差”到“绿富美”蜕变之路。首先,通过土地流转让村民从土地束缚中解放出来,然后引进资本发展成为绿色农业、生态农业、美丽农业,再以“原山”“原水”“原村落”为基础,深入推进农旅融合,并借着千岛湖全域旅游快速发展的东风,发展以农场采摘、登山康养为特色的旅游业和教育培训,先后培育猪栏餐厅、农事体验、手工展示、精品民宿等十余种业态。

现在的下姜村,已经成为淳安乡村旅游的重要名片。枫林港将村庄一分为二,神似太极图案。所以,下姜村早在800年前,就被古人赋予绿

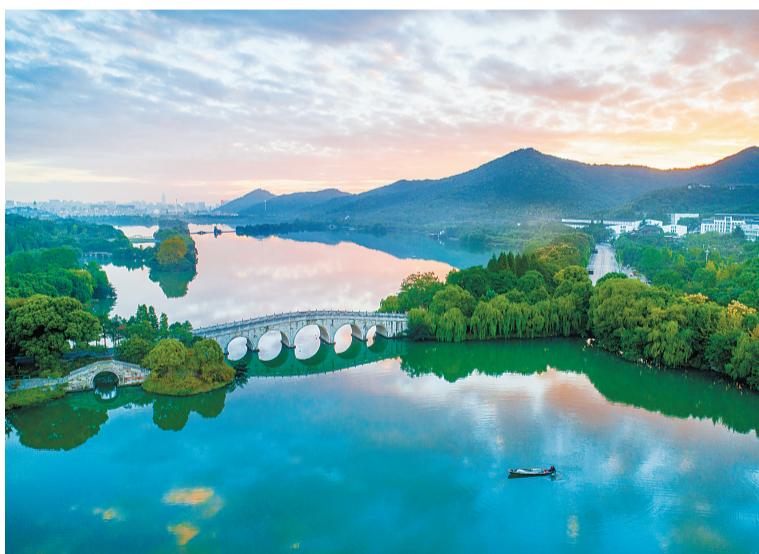
水青山的美好期许。白墙黑瓦,村道卵石,山亭错落,小桥流水,若是走进下姜,入眼皆是景。

近年来,下姜村始终按照习总书记“四个人”要求,全力争当全国乡村振兴示范。先后被评为全国创先争优先进基层党组织、全国文明村、全国民主法治示范村、中国美丽休闲乡村、全国乡村旅游重点村落等。

2015年成功创建国家3A级景区,2019年顺利通过国家4A级景区验收。村内有民宿36家639个床位,村集体成立景区公司实施“五统一”运作模式。同时,由党员干部带头发起,建立以村民“人口、资源、现金”入股的下姜事业发展公司,探索“均衡发展、共同致富”的农村发展新模式,并向全国公开招聘“乡村职业经理人”,为农村乡村振兴人才缺乏探索了一条新路。

住惯了整齐划一的酒店,看惯了熙熙攘攘的人群,习惯于灯火辉煌、车水马龙的喧闹,下姜,或许就是我们一直在寻找的远方。来这里疗休养,让我们再次回归田园,给心灵找一个静怡的空间。

杭州西湖的姊妹湖 湘湖



■通讯员王钰哲

杭州湘湖跨湖桥景区位于杭州市萧山湘湖国家旅游度假区。湘湖有西湖的美誉,是浙江文明之源,拥有跨湖桥景区等4家4A级景区,开元森泊度假乐园、逍遙山庄等多个高端餐饮住宿业态以及跨湖桥遗址博物馆、杭州乐园、长乔极地海洋公园等50余个优质景点资源。

跨湖桥景区自然资源丰富,文化底蕴深厚,拥有跨湖桥文化、古越文化、湖田水利文化、诗词文化等,是集名湖观光、文化体验、研学游乐为一体的综合性生态人文旅游目的地,也是国内首个融入自然山水间的户外实景文化“博物馆”。

景区不仅风景秀丽,而且历史积淀深厚。这里是萧山历史起源地,是2500年前吴越争霸的战争地;是美女西施当年由越入吴、以身许国、奔赴国难的出发地;更是唐代大诗人贺知章的故乡;李白、陆游、文天祥、刘基等历史名人也曾到此游览并留下了脍炙人口的诗文。

2006年时任浙江省委书记的习近平总书记曾两次莅临景区考察指导工作,对湘湖给予了高度评价,并对湘湖未来发展寄予了厚望。



基地推荐

山也清,水也清,人在山阴道上行,春云处处生

遂昌积极打造 精品疗休养胜地

■通讯员林晓英、翁斌

遂昌,地处钱塘江、瓯江源头,是浙江省重要的生态屏障地区,是华东地区生物多样性关键区域之一,也是国家级生态示范区的重要组成部分。

遂昌生态环境优越,全县森林覆盖率达83.5%,居全省前列。拥有华东地区几近唯一的原始森林——九龙山国家级自然保护区,以及全国最早以县命名的森林公园——遂昌国家森林公园。境内地热资源丰富,湖山温泉单日出水量全省第一。全县负氧离子每立方厘米平均含量达到9260个,高出世界清新空气标准6倍以上。遂昌生态环境状况级别全为优,生态文明总指数位居全省前茅。“山也清,水也清,人在山阴道上行,春云处处生”,400年前汤显祖笔下的诗句正是遂昌原生态环境的生动写照。

遂昌文化底蕴深厚,好川文化、汤显祖文化、红色文化、民俗文化等争奇斗



艳。四千年前,勤劳朴实的先民在这里创造了“东方文明的曙光”——好川文化,好川遗址被列入全国重点文物保护单位。“江南第一

矿”——遂昌金矿开发历史悠久,留有自初唐以来千余年的丰富矿业遗迹。明万历二十一年至二十六年(公元1593年—1598年),世

界文化名人汤显祖在此主政五年,写就了不朽名著《牡丹亭》;汤显祖亲自传授的“遂昌昆曲十番”传承至今,被誉为“音乐的活化

石”,已列入国家级非遗保护名录。“班春劝农”重现四百年前明代乡村农耕盛景,被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

遂昌旅游资源富集,拥有全国唯一的“金木水火土”五行旅游。“金”是中国黄金之旅——遂昌金矿国家矿山公园;“木”是南尖岩、神龙谷、千佛山、中国竹炭博物馆等森林元素景区;“水”是湖泊、温泉、瀑布和漂流等水体旅游资源;“火”是党在遂昌建立了浙西南第一个支部和第一个县委,刘英、粟裕在王村口建立了浙西南最重要的革命根据地,留下了许多红色旅游遗址;“土”是遂昌率先把健康农业作为区域品牌来培育,创造了农村电子商务的“赶街模式”,农家乐乡村休闲旅游发展走在全省前列。近两年,遂昌依托丰富的自然禀赋和文化内涵,紧紧围绕打造“研学、旅居、团建、会议”四大精品旅游和疗休养目的地的目标,扎实推进各项工作。

遂昌疗休养基地(接待点)推荐

江南第一金矿 遂昌金矿国家矿山公园



遂昌金矿国家矿山公园拥有宋、明、清等时代诸多采矿遗址,其中“唐代金窟”古矿洞规模宏大,保存完整,文献记载丰富详实,采用的“烧爆法”采矿、“灰吹法”冶炼技术对古代矿冶科技史具有重要意义。明代文学家汤显祖,民族英雄戚继光、文天祥,当代戏剧家田汉、诗人郁达夫等均在此留有遗迹或传说。

公园现已开发黄金青

看山看云看梯田 人间仙境南尖岩



南尖岩景区位于浙江省遂昌县西南部,主峰海拔1626米,夏季平均气温不高于26℃,是国际摄影创作基地、国家4A级旅游景区、浙江省首批生态旅游示范区、浙江省首批文明风景旅游区、浙江省五星级森林旅游区、浙江省综合品质十佳景区。景区集华东第一长5D云端玻璃桥、玻璃栈道、缥缈的云海、千亩梯田以及南方的古村落和壮观的流泉飞瀑、奇峰怪石于一身,融旅游观光、休闲度假、文化寻幽、摄影教育于一体。

看山看云看梯田,人间仙境南尖岩。南尖岩景区

级标准建造的度假酒店,有会议中心、购物中心、休闲娱乐中心等配套设施,是集吃、住、行、游、购、娱为一体的综合型度假山庄。

南尖岩山庄是以四星

“江南九寨”千佛山



国家4A级旅游景区千佛山是遂昌县第一家规范化旅游景区,距县城约30公里。清光绪版《遂昌县志》载:山上岩石怪异,可见千尊佛像,故名“千佛山”。景区内峡谷清幽,林木茂密,景色秀丽,被誉为“江南九寨”。明代遂昌县令汤显祖曾以“朝日暮卷,云霞翠轩,雨丝风片,烟波画船”的诗句赞美千佛山。

千佛山不仅山水引人,更妙的是景区未来寺内有一座神奇的天然山体弥勒佛,高达百丈,坐东面西,身披天然植被袈裟张开佛手呵护众生,佛是一座山,山是一尊佛,实属大自然的神奇造化与恩赐,令人震撼。据考证,遂昌县在历史上佛

缘颇深,唐代著名画僧贯休曾在千佛山翠峰院隐居14年,完成了十六罗汉图。清代著名抗英将领朱煌在道光八年至十五年(1828—1835)在遂昌任县令时,曾写下:“石佛高矗万仞山,昙花现处照溪湾,纵

然色相空中现,只在非空非色间”的诗句,将千佛山的禅境刻画得淋漓尽致。

玄妙奇幻的千佛山,可

“浙江井冈山” 红色古镇王村口



记者邹伟锋 摄

月光巍峨忆红军,乌

溪一曲抱村流。

王村口历史悠久,文化底蕴深厚,自清代康熙年起成为浙西南重要交通要塞,拥有众多保存完好的明清古建筑;民房沿溪而建,形成断层,错层吊脚楼建筑,素有“千年古镇”、“凤凰古城”之美誉,2006年被列为省级历史保护名镇。

1935年1月,当中国工农红军主力进行长征,全国革命处于低潮时,刘英、粟裕将军带领红军进入浙江开展游击战,开辟了以王村口为中心的浙西南游击根据地。

中国工农红军挺进师在王村口一带开展三年艰

苦卓绝的游击战争,给王村口镇留下很多革命遗址和革命故事,是浙江省内少数拥有类型众多、自成体系、保存完好、具有一定规模的革命历史遗存。有省级文物保护单位粟裕同志纪念碑、白鹤尖、蔡相庙、天后宫、宏济桥等六处革命遗址。

王村口镇被列为国家级国防教育示范基地、浙江省文物保护单位、浙江省爱国主义教育基地、浙江省干部教育培训现场教学示范基地、浙江省高等学校思政实践教学基地和丽水市党史教育基地等,有“红色古镇”“浙江井冈山”之称。

红星坪温泉精品酒店



位于钱江源头的湖山乡红星坪村,毗邻“千佛山、南尖岩、乌溪江漂流、北斗崖滑雪场”等著名景区。含“隐泉、隐山”两栋精品客房、玉石温泉多个汤池、遂昌本味的“寻味”餐厅、一方大草坪、一个星酒吧、两片标准户外网球场地、温泉健身房及精心打造的儿童俱乐部。

从园林布景到酒店配置,低调内涵的“隐”文化可见一斑。巧借黄兆山、乌溪江之山水意境,松竹的青葱与细石的白净遥相呼应;房间地暖空调茶室汤池一应俱全,床品达到极度舒适。亲自然中可享超五星设施、专职管家服务,温泉和酒店隐于山水间,山水因它们而

灵动。

水质清澈而爽滑,匹配干湿蒸及海盐浴房,房间自带汤池及闭环设计都让泡汤方便且隐私。