

## 首批浙江省职工疗休养基地特别报道·台州篇

## 康养台州

## 近悦远来

台州坐山向海,临港拥湾。“山海水城”台州,以“山的硬气、海的大气、水的灵气”诠释着“人的和气”。历史上,台州“河网密布,港汊交纵”,水乡风貌不亚于苏杭,有“走遍苏杭,不如温黄”之说。

台州拥有天台山、括苍山、方山3座东南历史文化名山,玉环漩门湾、临海三江、黄岩鉴洋湖3个国家级湿地公园,三门湾、台州湾、乐清湾3个海湾,是全国为数不多拥有3个海湾的城市。全市有着1800多个旅游资源单位,拥有天台山、神仙居两大国家5A级旅游景区,15个国家4A级旅游景区,64个国家3A级旅游景区,1个世界地质

公园,4个国家级风景名胜区。台州人文气息浓郁,现有人类非遗代表性项目1项,国家级非遗代表性项目15项,省级非遗代表性项目106项;国家级重点文物保护单位17处,省级重点文物保护单位69处。

近年来,在台州市委、市政府的领导下,在浙江省总工会的指导下,台州市总工会积极与台州市文化和广电旅游体育局、台州市农业农村局通力合作,充分利用境内旅游资源,高标准、严要求地推动职工疗休养基地品质提升。特别是在安全管理、规范管理以及纪律管理上狠下功夫,大力扶持职工疗休养

基地健康发展。与此同时,台州市有关部门积极拓展宣传渠道,推介全市疗休养优质资源,在助力台州“美丽乡村”建设中发挥了积极作用。

台州这座充满活力的历史名城,正在以开放包容的姿态迎接八方来客。

除了本版报道的疗休养基地,台州市被评为“首批浙江省职工疗休养基地”的还有:天台街头镇后岸村、天台赤城街道塔后村、临海桃渚镇、仙居淡竹乡下叶村、仙居上张乡姚岸村、三门蛇蟠乡。因篇幅所限,未一一介绍。这些地方,同样值得人们去品味。

■本版供稿:常冬梅、  
赵朋、何翔、王祯、  
章文璐、卢建党

## 温岭石塘镇



石塘镇一景。

石塘镇位于温岭市东南沿海,是全国著名渔业乡镇、省渔业重镇。这里拥有千年曙光碑、对戒观景平台、石屋民宿群、海岸风光、离岸岛屿、石滩沙滩、风情渔港、特色民俗等丰富的自然人文旅游资源。

石塘镇是中国大陆新千年第一缕曙光首照地。全镇地域空间狭小,村社密度高,旅游资源主要沿海岸呈线性分布和块状集中,以绿道为主轴统筹规划,将阳光、大海、石头、沙滩、航海、渔船、运动、渔歌、海岛九大要素串联并梯次开发,全面推进。

石塘镇域内留存石屋众多,其中清代石屋759间,民国石屋1833间,包括陈和隆旧宅、温岭碉楼等省级文保单位2处,市级文保单位3处,市级文物保护点4处。石屋依山而建、观海听涛,吸引着大批游客纷至沓来。“千户石屋鱼鳞叠,半住山腰半水滨”,石屋、石碉楼、石梯、石路交错成为“世界级资源”。

石塘镇有里箬、东山、东海三个古色古香中国传统村落,并有中国渔村第一舞——大奏鼓、七夕小

节两项国家级非遗项目。石塘还有三大海滩:金沙滩、洞下沙滩、珍珠滩。游客可在此享受着阳光与海水,并品尝风味美食“一粽”“二面”“三圆”“四羹”“五花色”。这里还可以欣赏到极富特色的海洋剪纸、船模、鲎壳画等。

目前,石塘正在以“高标准打造省级半岛旅游度假区,大力发

## 天台山风景区



天台山即景。

天台山风景区位于浙江省东部天台县境内,是国家5A级旅游景区、国家级风景名胜区,素以“佛宗道源、山水神秀”享誉海内外。这里是佛教天台宗发源地、道教南宗创立地;活佛济公出生地、五百罗汉应化地;徐霞客游记开篇地、唐诗之路目的地;和合文化发祥地、诗僧寒山子隐居地。儒释道融合的天台山,可以说是一半山水一半禅。

天台山风景区自然风光神奇秀美,历史文化博大精深,以古、幽、清、奇为特色。主要有大瀑布景区、国清讲寺、石梁飞瀑、华顶国家森林公园、赤城山、琼台仙谷、济公故居等。

国清讲寺是国家重点文物保护单位,佛教天台宗的发祥地,也是韩国、日本佛教天台宗的祖庭。寺院始建于隋朝,至今已有1400余年的历史。石梁飞瀑是自然界的一大杰作,崇山峻岭中,一石横空,急流从梁下40米高的峭壁上呼啸而下,极尽雄伟奇丽之致。华顶国家森林公园是“天然氧吧”“避暑胜地”,景区内山势绵延,云烟飘浮,恍若仙境。赤城山是我国著名的佛道双修之地,素有天台山的标志之称。琼台仙谷

景区素有“五岳归来不看山,琼台归来不看谷”的美称。济公故居由永宁村村口双牌楼与观霞阁、济公李氏祖居和陇西园三大部分组成,展现了一幅充满南宋时代宅第格局的绚丽画卷。天台山大瀑布,作为浙东唐诗之路的标志性景观,瀑布总高325米,最大宽度90米,堪称中华第一瀑。瀑布

景观、悬空栈道、时尚体验,很快成为人们瞩目的网红地。

近几年,天台山旅游接待设施

不断完善和提高,目前全县有旅行社17家,五星级标准的宾馆6家、高端民宿18家、各类旅游宾馆百余家,乡村民宿旅游床位7000余个,吃、住、行、游、购、娱六大要素齐备。

## 台州府城文化旅游区



台州府城即景。

台州府城文化旅游区位于临海古城,总面积3.12平方公里,包括台州府城墙、巾山、紫阳街、东湖等景区。素有“小邹鲁”和“文化之邦”之称的临海,自唐武德四年始置台州,此后台州的州、路、府治所均设临海。古城临海从历史中一路走来,展现在你面前的,自然是具有古韵的临海。

台州府城,又称“江南长城”,始建于东晋,扩建于唐,定型于宋,兼具御敌和防洪双重功能。其建筑之独特,形制之规范,保存之完好,为全国罕见。已故中国古建筑学家、长城学会名誉会长罗哲文,誉其为北方明长城的“师范”和“蓝本”。登上“江南八达岭”,遥想岁月沧桑,俯看灵江滚滚,无论登长城还是赏江景,这里都是最直抒胸臆之地。

紫阳街,呈南北走向,贯穿台州府城,因道教南宗始祖、紫阳真人张伯端而得名。这里全长1080米,是历史上最繁华的商业街区,也是目前国内保存较为完整的一

条历史街区。紫阳街历经沧桑,如一首诗,一幅画,古色古香,向人们展示着无限的魅力。

东湖,位于台州府城东侧,开凿于北宋年间。北宋熙宁四年(1071年),经台州郡守钱暄浚拓建成湖,并辟为园林。东湖内的阁楼,见证了临海文化传承的历史,不妨细细逛。

亭旁红色文化教育基地位于长

三角经济圈里的台州市三门县,北

距县城7公里,距离三门县动车站

车程仅4分钟。涉及亭旁镇集镇区

的杨家村、包家村等,投资1.3亿元,

于2018年3月对外开放。基地自

对外开放以来,累计参加活动人

数100万人次。

基地历史文化底蕴深厚,红色景

点资源丰富。

1928年5月26日,

亭旁镇爆发了威震浙东的“亭旁起义”,建立了浙江省第一个苏维埃政权,被誉为“浙江红旗第一飘”。

亭旁起义所保留下来的纪念

碑、纪念碑、指挥部旧址、暴动誓师地旧址、起义遗址、虎头岭阻击战纪念旧址和南溪历史传统博物馆等红色旅游资源,在历史的沉淀下越发鲜红。

不仅如此,这里风景秀丽,

自然生态

环境优美,宗祠老宅等人文遗迹较

多,为发展红色生态旅游创造了良

好的条件。

精心打造的亭旁红色文化教育基地,在给前来体验革命历程的党员干部,提供不忘初心的精神家园之余,还全力整合红色资源,挖掘红色故事,将绿色生态与红色资源有机融合,化红色元素为百姓增收致富的源头活水。

自从建成运营以来,基地先后被评为中共浙江省委党校(浙江行政学院)教学基地、国家红色旅游经典景区、国家3A级景区、浙江省爱国主义教育基地、浙江省党员教育

培训基地、长三角区域旅游系统党

性教育基地等。

目前,基地住宿主要以岙楼

红色主题民宿为主。新建民宿

20余家,能一次性容纳150人团

队住宿。这里还建有红色主题餐

厅,以亭旁土特产、三门小海鲜

为主打特色。此外,为推进红色文

化教育基地民宿体系建设,亭旁

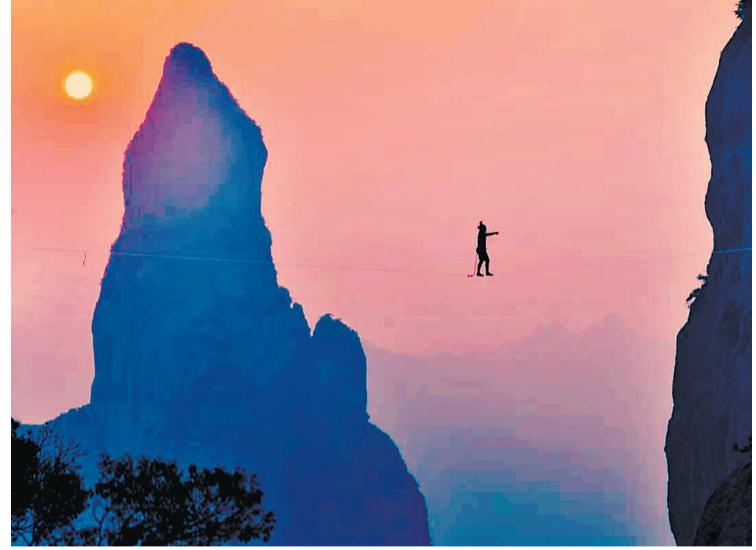
镇还投资300余万修复包家老公

社。这里建成后,一楼以接待、餐

厅、茶室为主,二楼设有6间客

房。

## 仙居神仙居氧吧小镇



氧吧小镇即景。

小镇位于神仙居省级旅游度假区的核心区,地处神仙居国家5A级景区和仙居国家公园的门户地带。规划面积约3.8平方公里,特色产业主导方向为旅游。截至2019年底,累计完成固定资产投资约35亿元,其中特色产业投资31亿元,开发面积1600亩。小镇于2019年被省政府命名为第三批省级特色小镇,为台州市首个省级特色小镇。先后获得“长三角最具魅力旅游特色小镇”和“最受欢迎旅游小镇”称号。

这里山水秀美,阡陌交错,森林覆盖率高,水资源丰富,空气质量绝佳:平均每立方厘米负氧离子含量为近3万个,最高可达8.8万个。小镇秉承“绿水青山就是金山银山”的发展理念,严格按照低碳、环保、节能要求,开展36个环境提升工程,最大限度发挥生态环境效应。现已打造了如意湖、生态景观河道、湿地公园为核心的“八景九氧”景观群。

小镇以全域旅游示范区创建为主抓手,大力实施“旅游+”战略。引进重大旅游产业项目8个,总投资70亿元,基本形成了以“康养度假”为主题的新颖旅游业态。引进国家级、省级高端文化旅游人才8

名,探索“生态+科创”,成功创成浙江“院士之家”。建成并投入使用12项旅游配套设施,为游客提供票务、导游、咨询、停车、换乘等一站式服务。开发了17条不同类型的目光旅游线路和40多种特色伴手礼、土特产。持续举办杨梅节、油菜花节、花灯节等旅游节庆活动,打造了台州市首个非遗文化园。小镇还联手中国美院成立乡村振兴学院,以美丽乡村建设推动小镇旅游、乡村振兴、生态文明融合发展,形成了农家乐民宿特色村、乡村慢生活耕读体验村、农旅融合特色村等一批美丽乡村建设精品示范村。

## 玉环鸡山乡



鸡山乡即景。

鸡山乡位于玉环市东部洋面上,由52个岛屿、岛礁组成,辖有国家4A级景区大鹿岛、国家3A级景区鸡山岛以及“大黄鱼海洋牧场”中鹿岛。

巴尔蒙特写过一句诗:我来到这个世界,为了看看太阳和蓝色地平线。来到鸡山,让人动容的可不仅于此。鸡山乡还有着得天独厚的金沙、石礁、森林,浓郁风情的渔民画、鱼灯、岩雕,以及鲜味十足的海鲜、鱼鲞、虾米等。

近年来,鸡山乡立足海岛乡情和资源优势,坚持贯彻“岛链振兴”的发展理念,按照“休闲漫岛、渔韵鸡山”的奋斗目标,持续将鸡山打造为更生态的美丽海岛、更具韵味的风情小镇、更富特色的休闲渔乡。这里相继被授予“中国虾米之乡”“国家级生态乡”“省级旅游强镇”、省级旅游风情小镇、省4A级景区镇等荣誉称号。

渔韵小镇鸡山岛,有着密集的石屋,以及传承百年的海岛非遗“八将串阵”。近年来,在渔港码头3D彩绘、全岛外立面改造、游步道等提升下,逐步形成了“游海岛、看海景、品海鲜、住渔家、购海货”的特色旅

游产业链。

东海碧玉大鹿岛,海上森林、奇礁异石和岩雕艺术堪称“鹿岛三绝”。岛上树高林密,森林覆盖率高达87.5%。一批著名艺术大师为大鹿岛题词,留下珍贵的墨宝石刻28幅,中国美院洪世清教授,更在岛上留下近百件岩雕作品。设施完善的鹿岛山庄,还可提供烧烤、海钓、露营、篝火晚会等多项主题游览活动,让人心驰神往。

黄鱼牧场中鹿岛,有着全部靠天然饵料成长的大黄鱼海洋牧场。在得天独厚的极净海域滋养下,中鹿岛的大黄鱼以回归野生的品质著称。2019年,这里的大黄鱼还入选为农业农村部全国名特优新农产品名录。

## 三门亭旁红色文化教育基地



亭旁红色文化教育基地即景。

亭旁红色文化教育基地位于长

三角经济圈里的台州市三门县,北

距县城7公里,距离三门县动车站

车程仅4分钟。涉及亭旁镇集镇区

的杨家村、包家村等,投资1.3亿元,

于2018年3月对外开放。基地自

对外开放以来,累计参加活动人

数100万人次。

基地历史底蕴深厚,红色景点资源丰富。1928年5月26日,亭旁镇爆发了威震浙东的“亭旁起义”,建立了浙江省第一个苏维埃政权,被誉为“浙江红旗第一飘”。亭旁起义所保留下来的纪念

碑、纪念碑、指挥部旧址、暴动誓师地旧址、起义遗址、虎头岭阻击战纪念旧址和南溪历史传统博物馆等红色旅游资源,在历史的沉淀下越发鲜红。

不仅如此,这里风景秀丽,

自然生态环境优美,宗祠老宅等人文遗迹较

多,为发展红色生态旅游创造了良

好的条件。

精心打造的亭旁红色文化教育

基地,在给前来体验革命历程的党员

干部,提供不忘初心的精神家园之

余,还全力整合红色资源,挖掘红

色故事,将绿色生态与红色资源有

机融合,化红色元素为百姓增收致

富的源头活水。

自从建成运营以来,基地先后被评为中共浙江省委党校(浙江行政学院)教学基地、国家红色旅游经典景区、国家3A级景区、浙江省爱国主义教育基地、浙江省党员教育

培训基地、长三角区域旅游系统党

性教育基地等。

目前,基地住宿主要以岙楼

红色主题民宿为主。新建民宿

20余家,能一次性容纳150人团

队住宿。这里还建有红色主题餐

厅,以亭旁土特产、三门小海鲜

为主打特色。此外,为推进红色文

&lt;p