

首批浙江省职工疗休养基地特别报道·丽水篇

# 秀山丽水 养生福地

山是江浙之巔,水是六江之源。

远山青如黛,近水碧似镜。“天蓝、地绿、水清”的丽水地处浙江省西南部,是一座美不胜收的生态名城,是华东地区重要的生态屏障,享有“浙江绿谷”“中国生态第一市”的美誉。全市森林覆盖率达到81.7%,丽水生态环境状况指数连续16年全省第一,生态环境质量公众满意度连续12年全省第一。

丽水也是浙江省历史文化名城,是中国地级市第一个民间艺术之乡,历史文化遗存丰富。蜚声中外的龙泉青

瓷、龙泉宝剑、青田石雕被誉为“丽水三宝”;全市共有3项联合国人类非物质文化遗产,18项国家级非物质文化遗产;建造了全世界最古老的拱形水坝、首批世界排灌工程遗产通济堰;还是华东地区古村落数量最多、风貌最完整的地区,被誉为“江南最后的秘境”。

丽水全域就是一个千姿百态的大花园,9个县(市、区)各具特色。近年来,丽水市各级工会结合职工疗休养工作新常态,整合社会资源,精心培育市场,充分挖掘农家乐、民宿优势,在全市范围内筛选环境较好、资源保护完整、开

发相对成熟的特色小镇、古村落、精品农家乐民宿创建为疗休养基地(站点)。如今,全市共创建省级疗休养基地24家,市级疗休养基地(站点)125家、疗休养服务中心10个,县级疗休养站点770余家。

日前,丽水市莲都古堰画乡小镇、龙泉住龙镇、青田千峡湖生态旅游度假区等10家单位入选首批浙江省职工疗休养基地。“秀山丽水、诗画田园、养生福地、长寿之乡”,这个非常优秀的休养目的地,欢迎您来度假休养!

■本版供稿:章胡巍

## 莲都古堰画乡小镇

莲都古堰画乡小镇,融山水风光和历史文化为一体,一年四季风景各异,是国家4A级旅游景区、国家水利风景区、世界首批灌溉工程遗产和联合国教科文遗产的所在地,先后荣获全国首批乡村旅游创客示范基地、全国最美乡愁艺术小镇、首批浙江省特色小镇文化建设示范点等荣誉称号。2019年9月26日正式通过浙江省省级特色小镇验收命名,系丽水市唯一。

古堰画乡小镇是生态的小镇、历史的小镇、艺术的小镇和美食的小镇。瓯江两岸的河谷冲积平原和近河床地段的湿地枫杨林、错落交织的古村落、形态各异的古樟树群,是古堰画乡的精华所在。大港头自古就是浙西南一个重要港口,南宋中期就成为海上陶瓷之路的重要一站,村口“华东第一美樟”有1300多年历史。作为“丽水巴比松油画”的发祥地、中国美术家协会挂牌的美术写生基地、“中国摄影之乡”的主要创作基地,每年接待写生创作人数超



莲都古堰画乡小镇。

15万人次。小镇内画廊、民宿等各类商铺林立。小镇有鲜美无比的瓯江溪鱼宴和来自意大利、西班牙的地道美食美酒甜点,有香喷喷热乎乎的特色手擀

面和倪老腌淘宝第一网红辣酱,还有入口即化、甜而不腻的桃花泪和香气浓郁的古堰画乡金盆露,更可以品尝到醇厚清香的丽水大山峰品牌茶。

## 龙泉兰巨乡官埔垵村

兰巨乡官埔垵行政村紧依龙泉山通景公路,是进入龙泉山景区的大门。下辖的炉岙自然村坐落在凤阳山国家级自然保护区境内,地处八百里瓯江的源头,山上云雾缭绕,竹林葱郁,古树参天,奇花异草争奇斗艳。因为地属亚热带季风气候区,使炉岙村成为中国南方少有的既有原

始森林,又有高山草甸、高山林海等众多高原特有的自然景观的康养避暑胜地。

近年来,官埔垵村充分利用生态资源优势,成功跨越成为一个集“特色餐饮、农家住宿、养生度假”于一体的农家乐专业村。村中有24家农家乐、144个餐位、380张床位,具备100

人以上职工疗休养团队的接待能力。拥有中国乡村旅游模范村、浙江省老年养生旅游示范基地、浙江省农家乐特色村、浙江省最佳自然生态村、浙江省林业观光园区、浙江省特色旅游村、浙江省森林人家、丽水市级生态村、丽水市级美丽乡村示范村等众多荣誉。

## 云和紧水滩镇龙门村

龙门村位于八百里瓯江中上游,坐落于仙宫湖畔。两岸青山绿水,气候宜人,是休闲、养生、垂钓、职工疗休养的好地方。村前碧波万顷,屋后青山环抱,推门可见山水,湖光山色尽揽怀中,雨天湖面若有若无的雾气,远远望去,仿佛一条龙缠绕在山水之间。

龙门村的特色产业有各种水果采摘基地,各式各样的农家活动,如打麻糍、农村柴火饭、做尖雀、做油筒饼、民间戏台、篝火晚会、宰年猪、户外农耕文化、民间文艺晚会,以及游泳比赛、垂钓比赛、瓯江捕鱼、快艇戏水、赛龙舟等活动。

特色民宿有龙门绿水青山庄、隐龙

门、龙门小木屋、梓坊农家乐等;特色美食有仙宫鱼头、仙宫刀鱼、野生河虾、土鸡土鸭等;周边景点有瓯江帆影摄影基地三潭景区、长汀沙滩、石浦花海、仙宫景区、云和马尔代夫、官坑殿、紧水滩电厂大坝、梅源梯田、魁星楼、插花殿等,每一处都能让您尽享养生福地之胜景!

## 缙云仙都旅游度假区



缙云仙都旅游度假区。

宫;坐落在步虚山与仙都山之间的黄帝祠宇,被誉为“天下第一祠”,始建于东晋,是史学界公认的中国南方黄帝祭祀中心和黄帝文化辐射中心,与陕西黄帝陵形成“北陵南祠”格局。2011年,缙云轩辕祭典被国务院列入“第三批国家非物质文化遗产”。

度假区综合服务功能完善,拥有民

宿、农家乐242家5500多个床位,是浙江省最大的民宿、农家乐集群之一,可提供餐饮、住宿、娱乐、运动、商务、养生、研学等多种体验服务。另外,还拥有一支具有丰富经验的经营管理团队,承接过多所高校、企事业单位的疗休养活动,并可根据要求私人定制疗休养行程。

## 松阳茶香小镇

茶香小镇坐落在被誉为“浙南茶叶第一镇”——松阳县新兴镇,交通便捷。小镇以松阳茶产业为依托,利用茶叶景观资源和茶产业资源,突出“茶叶+生产+生活+生态”,以及“茶园+休闲+康体+旅游”的“三产联动、三生融合”概念,倡导“全价利用,跨界开发”新理念,努力打造“中国茶产业的标杆、世界茶产业的风向标”。2016年2月,松阳县茶香小镇成功入围浙江省特色小镇创建名单。

茶香小镇境内拥有国家4A级景区

区——大木山茶园。景区核心区块有茶园3000余亩,连片茶园8万余亩,建有休闲骑行道8.3公里,专业越野赛道7公里,是一个集科研观光、生态休闲、运动骑行于一体的综合性开放式景区,也是摄影、绘画写生创作的天堂。该茶园是全国最大的骑行茶园,并已成功创建全国绿色食品一、二、三产业融合发展示范园。

近年来,茶香小镇以茶产业为依托,积极发展茶乡游,实现了民宿业、旅游业的蓬勃发展。目前小镇范围内共

有民宿、农家乐69家,床位689张,餐位1643个,可提供优质的餐饮和住宿服务。“茶田李下”“小茶姑娘”“粗茶淡饭”等一批民宿、农家乐茶主题特色鲜明,创新推出了茶叶美食和采茶、制茶、做茶包等活动。

同时,新兴镇的古村落和传统文化资源丰富,拥有官岭、朱山、山南、平聊等国家级传统村落,竹园迎神庙会、平聊祈福等民俗活动及高丰竹马、徐郑桂花亭等非遗项目,可以让人回归田园,获得放松、雅致、古朴的体验。

2020年11月28日 周六

责任编辑:王艳 电话:88851040 E-mail:zjgrxw@163.com

## 龙泉住龙镇

等。

住龙镇为土地革命战争时期革命老区乡镇,有“浙江小井冈”之称,是浙西南革命根据地的中心区域,1935年粟裕、刘英率领的中国工农红军挺进师进驻浙西南就扎根于此,建立发展了中共组织、领导开展了“打土豪,分田地”和“反围剿”斗争。1935年至1942年,住龙镇先后成为中共浙西南特委、中共处属特委、闽浙边委、中共龙浦县委、中共龙遂县委的驻地。如今,小镇上的红军老街、红色文化广场、苏维埃政府会议旧址、红军学堂、粟裕办公旧址、各类

## 青田千峡湖生态旅游度假区

千峡湖位于丽水市青田县,因其蜿蜒修长的碧波湖面与周围的群山形成了1009座美丽峡湾而得名。这里森林覆盖率高达90%，“九山半水半分田”的地貌赋予了千峡湖旅游度假区山水田园般的诗情画意,是世界级旅游度假目的地。古越以来原住民在这里的繁衍生息、畚族千年“山哈”的独特风情,更给千峡湖增添了一份文化底蕴和传奇

色彩。

一湖碧水,四周青山。漫漫山道通古村,层层梯田映余辉。千峡湖生态旅游度假区守护着这里世外桃源般的宁静与原生态,传承浙南几千年源远流长的渔樵耕读,营造独特、极致度假体验,让生活拥有快乐,让心灵回归自然。

泛舟湖面,清风徐来,可以感受天

红军标语等红色遗产保存完好,依然闪耀着光辉。

住龙镇核心区域住溪村,曾是明清商旅繁华之地,是典型的古建筑村落,最具代表性的红军老街横贯整村;另外一个行政村龙星村则拥有双渡洋民宿农家乐自然村,拥有天然泳场,是避暑胜地。

住龙镇特色民俗和传统技艺代代相传并绵延至今,有接春、舞龙、踩田埂、搓草鞋、炒乌饭、做白粿等。另外,每年还举办采蜜节、浙闽毗邻六乡镇老区文化艺术节等特色节庆活动。

## 庆元举水乡月山村



庆元举水乡月山春晚。

家乡独好风景,表达山里人质朴情感。春晚的重要搭配,让游客大饱眼福的同时大饱口福。

## 遂昌王口村红色古镇

发展道路。

它是一个红色小镇,1935年1月,粟裕、刘英将军带领红军进入浙江开展游击战争,开辟了以王村口为中心的浙西南游击根据地,给王村口镇留下了众多革命遗址和战斗故事。在这里,可以穿军衣、戴军帽、挎红军包,身着红军装,感受不一样的古镇红色文化。在王村口镇月光山上,竖立着粟裕将军的纪念碑,站在这里,能真正感受到“鱼水相依深情在,浩气长存月光峰”。“红色教

育”为主题的干部培训中心、研学基地“遂昌燎原红色教育培训中心”都依托浙西南革命精神的强大动力,传承着红军精神。

它又是一个商埠古镇,有着悠久的历史,自清代康熙以来便是乌溪江上游的常年口岸,贸易兴盛,人烟稠密,村落发展繁荣,有“小上海”之称。二十余处层层叠叠的明清建筑沿江而建,较好地保存了古镇的历史肌理、传统风貌和生活习俗,被誉为“活着的古镇”。

## 景宁大漈乡大漈村



景宁大漈乡大漈村柳杉王。

家,共有3670个餐位。每逢夏季,农家乐生意火爆,来自上海、杭州及周边地

区的疗休养人员纷至沓来,大漈村已成为了避暑纳凉、放松身心的首选。