

首批浙江省职工疗休养基地特别报道·丽水篇

秀山丽水 养生福地

山是江浙之巅，水是六江之源。

远山青如黛，近水碧似镜。“天蓝、地绿、水清”的丽水地处浙江省西南部，是一座美不胜收的生态名城，是华东地区重要的生态屏障，享有“浙江绿谷”“中国生态第一市”的美誉。全市森林覆盖率达到81.7%，丽水生态环境状况指数连续16年全省第一，生态环境质量公众满意度连续12年全省第一。

丽水也是浙江省历史文化名城，是中国地级市第一个民间艺术之乡，历史文化遗存丰富。蜚声中外的龙泉青

瓷、龙泉宝剑、青田石雕被誉为“丽水三宝”；全市共有3项联合国人类非物质文化遗产，18项国家级非物质文化遗产；建造了全世界最古老的拱形水坝、首批世界灌溉工程遗产通济堰；还是华东地区古村落数量最多、风貌最完整的地区，被誉为“江南最后的秘境”。

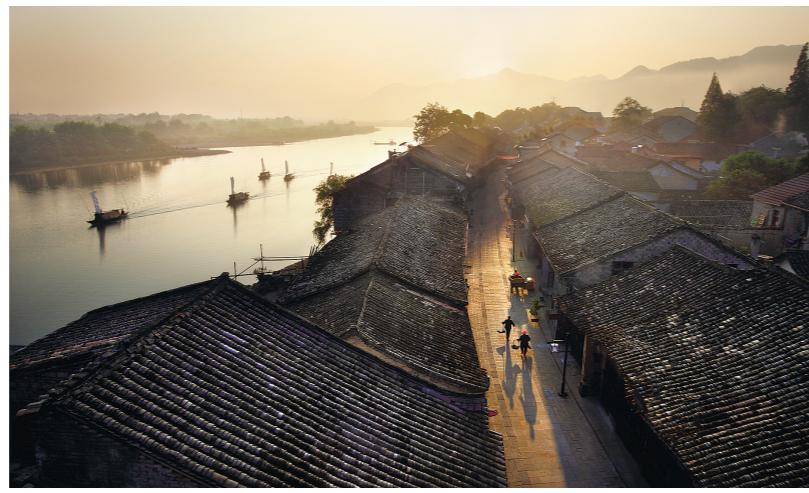
丽水全域就是一个千姿百态的大花园，9个县（市、区）各具特色。近年来，丽水市各级工会结合职工疗休养工作新常态，整合社会资源，精心培育市场，充分挖掘农家乐、民宿优势，在全市范围内筛选环境较好、资源保护完整、开

发相对成熟的特色小镇、古村落、精品农家乐民宿创建为疗休养基地（站点）。如今，全市共创建省级疗休养基地24家，市级疗休养基地（站点）125家、疗休养服务中心10个，县级疗休养站点770余家。

日前，丽水市莲都古堰画乡小镇、龙泉住龙镇、青田千峡湖生态旅游度假区等10家单位入选首批浙江省职工疗休养基地。“秀山丽水、诗画田园、养生福地、长寿之乡”，这个非常优秀的休养目的地，欢迎您来度假休养！

■本版供稿:章胡巍

莲都古堰画乡小镇



莲都古堰画乡小镇。

莲都古堰画乡小镇，融山水风光和历史文化为一体，一年四季风景各异，是国家4A级旅游景区、国家水利风景区、世界首批灌溉工程遗产和联合国教科文遗产的所在地，先后荣获全国首批乡村旅游创客示范基地、全国最美乡愁艺术小镇、首批浙江省特色小镇文化建设示范基地等荣誉称号。2019年9月26日正式通过浙江省省级特色小镇验收命名，系丽水市唯一。

古堰画乡小镇是生态的小镇、历史的小镇、艺术的小镇和美食的小镇。瓯江两岸的河谷冲积平原和近河床地段的湿地枫杨林、错落交织的古村落、形态各异的古樟树群，是古堰画乡的精华所在。大港头自古就是浙西南一个重要的重要港口，南宋中期就成为海上陶瓷之路的重要一站，村口“华东第一美樟”有1300多年历史。作为“丽水巴比松油画”的发祥地、中国美协会员会挂牌的美术写生基地、“中国摄影之乡”的主要创作基地，每年接待写生创作人数超

15万人次。小镇内画廊、民宿等各类商铺林立。小镇有鲜美无比的瓯江溪鱼宴和来自意大利、西班牙的地道美食美酒甜点，有香喷喷热乎乎的特色手擀

面和倪老腌淘宝第一网红辣酱，还有入口即化、甜而不腻的桃花泪和香气浓郁的古堰画乡金盆露，更可以品尝到醇厚清香的丽水大山峰品牌茶。

龙泉兰巨乡官铺垟村

兰巨乡官铺垟行政村紧依龙泉山通景公路，是进入龙泉山景区的大门。下辖的炉岙自然村坐落在凤阳山国家级自然保护区内，地处八百里瓯江的源头，山上云雾缭绕，竹林葱郁，古树参天，奇花异草争奇斗艳。因为地属亚热带季风气候区，使炉岙村成为中国南方少有的既有原

始森林，又有高山草甸、高山林海等众多高原特有的自然景观的康养避暑胜地。

近年来，官铺垟村充分利用生态资源优势，成功跨越成为一个集“特色餐饮、农家住宿、养生度假”于一体的农家乐专业村。村中有24家农家乐、144个餐位、380张床位，具备100人以上职工疗休养团队的接待能力。拥有中国乡村旅游模范村、浙江省老年养生旅游示范基地、浙江省农家乐特色村、浙江省最佳自然生态村、浙江省林业观光园区、浙江省特色旅游村、浙江省森林人家、丽水市级生态村、丽水市级美丽乡村示范村等众多荣誉。

云和紧水滩镇龙门村

龙门村位于八百里瓯江中上游，坐落于仙宫湖畔。两岸青山绿水，气候宜人，是休闲、养生、垂钓、职工疗休养的好地方。村前碧波万顷，屋后青山环抱，推门可见山水，湖光山色尽揽怀中，雨天湖面若有若无的雾气，远远望去，仿佛一条白龙缠绕在山水之间。

龙门村的特色产业有各种水果采摘基地，各式各样的农家活动，如打麻糍、农村柴火饭、做尖雀、做油筒饼、民间戏台、篝火晚会、宰年猪、户外农耕文化、民间文艺晚会，以及游泳比赛、垂钓比赛、瓯江捕鱼、快艇戏水、赛龙舟等活动。

特色民宿有龙门绿水青山山庄、隐龙

门、龙门小木屋、梓坊农家乐等；特色美食有仙宫鱼头、仙宫刀鱼、野生河虾、土鸡土鸭等；周边景点有瓯江帆影摄影基地三潭景区、长汀沙滩、石浦花海、仙宫景区、云和马尔代夫、官坑殿、紧水滩电厂大坝、梅源梯田、魁星楼、插花殿等，每一处都能让您饱享养生福地之胜景！

缙云仙都旅游度假区



缙云仙都旅游度假区。

仙都旅游度假区位于缙云县境内，是国家级风景名胜区、国家5A级旅游景区、全国重点文物保护单位、中国华侨国际文化交流基地、全国影视指定拍摄景地，是世界互联网大会、G20杭州峰会时期浙江对外宣传的重要名片，是“诗画浙江”的典型代表。

度假区自然资源丰富，文化底蕴深厚。鼎湖峰，相传为轩辕黄帝铸鼎炼丹之地，高达170.8米，状如春笋，拔地而起，直刺云天，是全球最高的单体石柱。有“天下第一笋”之称。凌虚洞，是全国唯一一处暴露在外的岩浆垂直输送通道，保留着极为罕见的火山喷发口遗迹。仙都摩崖题记，是全国重点文物保护单位，现存摩崖石刻和题记126处，是江南最大的摩崖石刻群，时代横亘了唐、宋、元、明、清、民国，字体含篆、隶、行、草、楷，作者涵盖了李阳冰、颜真卿、赵孟頫、米芾、沙孟海等各时代代表人物。品类众多，风格各异，几乎反映了中国半部书法史。

另外，具有悠久的黄帝祭祀历史，积淀出绵长厚重的黄帝文化。仙都山与黄山、庐山并称轩辕黄帝的三大行

宫；坐落在步虚山与仙都山之间的黄帝祠宇，被誉为“天下第一祠”，始建于东晋，是史学界公认的中国南方黄帝祭祀中心和黄帝文化辐射中心，与陕西黄帝陵形成“北陵南祠”格局。2011年，缙云轩辕祭典被国务院列入“第三批国家非物质文化遗产”。

度假区综合服务功能完善，拥有民

宿、农家乐242家5500多个床位，是浙江省最大的民宿、农家乐集群之一，可提供餐饮、住宿、娱乐、运动、商务、养生、研学等多种体验服务。另外，还拥有一支具有丰富经验的经营管理团队，承接过众多高校、企事业单位的疗休养活动，并可根据要求私人定制疗休养行程。

松阳茶香小镇

茶香小镇坐落在被誉为“浙南茶叶第一镇”——松阳县新兴镇，交通便捷。小镇以松阳茶产业为依托，利用茶叶景观资源和茶产业资源，突出“茶叶+生产+生活+生态”，以及“茶园+休闲+康体+旅游”的“三产联动、三生融合”概念，倡导“全价利用，跨界开发”新理念，努力打造“中国茶产业的标杆、世界茶产业的风向标”。2016年2月，松阳县茶香小镇成功入围浙江省特色小镇创建名单。

茶香小镇境内拥有国家4A级景

区——大木山茶园。景区核心区块有茶园3000余亩，连片茶园8万余亩，建有休闲骑行道8.3公里，专业越野赛道7公里，是一个集科研观光、生态休闲、运动骑行于一体的综合性开放式景区，也是摄影、绘画写生创作的天堂。该茶园是全国最大的骑行茶园，并已成功创建全国绿色食品一、二、三产业融合发展示范园。

近年来，茶香小镇以茶产业为依托，积极发展茶乡游，实现了民宿业、旅游业的蓬勃发展。目前小镇范围内共

秀山丽水 养生福地



龙泉住龙镇

等。

龙泉市住龙镇地处钱塘江源头乌

溪江上游，全域被纳入钱塘江源头生态保护红线范围内；全镇生态禀赋突出，境内山高涧深，林木茂盛，森林覆盖率高达93.7%，享“浙南林海”之美称。负氧离子浓度高，全年空气质量优良天数占90%以上。小镇先后被命名为全国文明镇、全国历史文化名镇、全国红色旅游经典景区、国家3A级景区、浙江省爱国主义教育基地、浙江省国防教育基地、浙江省首批4A级景区镇、浙江省中小学生研学实践教育基地、丽水市劳动模范（职工）休养基地

等。

住龙镇为土地革命战争时期革命老区乡镇，有“浙江小井冈”之称，是浙

西南革命根据地的中心区域，1935年粟裕、刘英率领的中国工农红军挺进师进驻浙西南就扎根于此，建立发展了中共组织、领导开展了“打土豪，分田地”和“反围剿”斗争。1935年至1942年，住龙镇先后成为中共浙西南特委、中共处属特委、闽浙边委、中共龙浦县委、中共龙遂县委的驻地。如今，小镇上的红军老街、红色文化广场、苏维埃政府会议旧址、红军学堂、粟裕办公旧址、各类

等。

红军标语等红色遗产保存完好，依然闪

耀着光辉。

住龙镇核心区域住溪村，曾是明清商旅繁华之地，是典型的古建筑村落，最具代表性的红军老街横贯全村；另外

一个行政村龙星村则拥有双渡洋民宿农家乐自然村，拥有天然泳场，是避暑胜地。

住龙镇特色民俗和传统技艺代代

相传并绵延至今，有接春、舞龙、踩田

埂、搓草鞋、炒乌饭、做白梗等。另外，

每年还举办采蜜节、浙闽毗邻六乡镇老区文化艺术节等特色节庆活动。

青田千峡湖生态旅游度假区

等。

红军标语等红色遗产保存完好，依然闪

耀着光辉。

住龙镇核心区域住溪村，曾是明清商旅繁华之地，是典型的古建筑村落，最具代表性的红军老街横贯全村；另外

一个行政村龙星村则拥有双渡洋民宿农家乐自然村，拥有天然泳场，是避暑胜地。

住龙镇特色民俗和传统技艺代代

相传并绵延至今，有接春、舞龙、踩田

埂、搓草鞋、炒乌饭、做白梗等。另外，

每年还举办采蜜节、浙闽毗邻六乡镇老区文化艺术节等特色节庆活动。

红军标语等红色遗产保存完好，依然闪

耀着光辉。

住龙镇核心区域住溪村，曾是明清商旅繁华之地，是典型的古建筑村落，最具代表性的红军老街横贯全村；另外

一个行政村龙星村则拥有双渡洋民宿农家乐自然村，拥有天然泳场，是避暑胜地。

住龙镇特色民俗和传统技艺代代

相传并绵延至今，有接春、舞龙、踩田

埂、搓草鞋、炒乌饭、做白梗等。另外，

每年还举办采蜜节、浙闽毗邻六乡镇老区文化艺术节等特色节庆活动。

青田千峡湖生态旅游度假区

等。

千峡湖位于丽水市青田县，因其蜿蜒修长的碧波湖面与周围的群山形成了1009座美丽峡湾而得名。这里森林覆盖率高达90%，“九山半水半分田”的地貌赋予了千峡湖旅游度假区山水田园般的诗情画意，是世界级旅游度假目的地。

古越以来原住民在这里的居住，更给千峡湖增添了一份文化底蕴和传奇

色彩。

千峡湖位于丽水市青田县，因其蜿蜒修长的碧波湖面与周围的群山形成了1009座美丽峡湾而得名。这里森林覆盖率高达90%，“九山半水半分田”的地貌赋予了千峡湖旅游度假区山水田园般的诗情画意，是世界级旅游度假目的地。

古越以来原住民在这里的居住，更给千峡湖增添了一份文化底蕴和传奇