

## 首批浙江省职工疗休养基地特别报道·衢州篇

## 诗画衢州 疗养福地

衢州市位于浙江省西部,钱塘江源头,浙闽赣皖四省边际。衢州于1994年被命名为国家历史文化名城。这里有江南地区保存最好的古代州级城池衢州府城、全国重点文物保护单位衢州府城墙,复建的天王塔院、文昌阁等历史古迹。衢州是圣人孔子后裔的世居地和第二故乡,素有“东南阙里、南孔圣地”的美誉。衢州还是围棋文化发源地。

衢州是一座生态山水美城。仙霞岭山脉、怀玉山脉、千里岗山脉将衢州三面合抱,常山江、江山江、乌溪江等9条江在城中汇聚一体。全市森林覆盖率71.5%,出境水质保持II类以上,连续6年夺得浙江省治水最高荣誉“大禹鼎”。衢州也是浙江的重要生态屏障、国家级生态示范区,2018年12月获联合国“国际花园城市”称号。

衢州是一座开放大气之城。南接福建南平,西连江西上饶、景德镇,北邻安徽黄山,东与省内金华、丽水、杭州三市相交,素有“四省通衢、五路总头”之称,是全省首个县县通高铁(动车)、高速公路的地级市。

衢州是中国优秀旅游城市、首个国家休闲区试点,共有根宫佛国文化旅游区、江郎山·廿八都旅游区2个5A级景区和13个4A级景区;江郎山是浙江第一个世界自然遗产,钱江源国家公园是华东地区唯一的国家公园体制试点,龙游窑址与都江堰、灵渠等一同跻身世界灌溉工程遗产。

除了本版报道的疗休养基地,衢州市被评为“首批浙江省职工疗休养基地”的还有:江山大陈乡大陈村、龙游红木小镇、常山赏石小镇、开化根缘小镇。因版面所限,未一一介绍。这些地方,同样值得人们去品味。

总之,诗画衢州,是人们疗休养福地。

■本版供稿:毛朝阳

## 柯城七里乡桃源村



桃源村一景。

柯城区七里乡桃源村平均海拔650米,森林覆盖率98%,独特的“小气候”让夏季的温度比市区低5~10摄氏度。在这里,睡觉不需要空调,还要盖被子,素有“小东北”之称。

桃源村凭借独特的自然风光和水源优势,形成观龙潭瀑布、吃农家菜、住农家屋的休闲方式,深受上海、杭州游客喜爱。黄土岭自然村获得浙江省特色旅游村、浙江魅力新农村、浙江省农家乐休闲旅游“十佳特色村”等荣誉称号。桃源村获得中国乡村旅游模范村、中国年度休闲养生度假胜地等多项荣誉。

七里乡桃源村每年都举办具有特色的粽香文化节、乡村音乐会等丰富多彩的文化活动。夏天举办的桃源七里乡村音乐会,游客们纷纷参与到上台互动等环节中来;打麻糍、七里晒冬等一系列活动,使游客既能领略当地自然风光,又能参与到体验活动中。

桃源村最为出名的有:黄土岭的龙潭瀑布、高山杜鹃谷。关于春日杜鹃的美丽,白居易曾赞道:“回看桃李都无色,映得芙蓉不是花。”这样的美景,只要到了七里乡的黄土岭村,就可尽收眼底。据说,喜欢杜鹃花的人,往往心性纯真无邪,若是与爱人一同欣

的植被,白墙黑瓦的农舍和潺潺不绝的流水,凸显着“小气候、原生态、农家屋、高山菜”的游玩特色。

桃源村能让你与小伙伴们体验到最静谧古朴的乡村生活,给你带来一年四季各不相同的甜蜜。诗一般的世外桃源,静谧悠远。

红柿是东坪的著名特产,曾作为贡品进献朝廷。东坪的柿子品种很多,有客柿、西瓜柿、牛奶柿、鸟柿、汤瓶柿、六柿等,其中一棵长在水库边的柿树王,需三人才能合抱,这柿树王最

## 衢江峡川镇东坪村



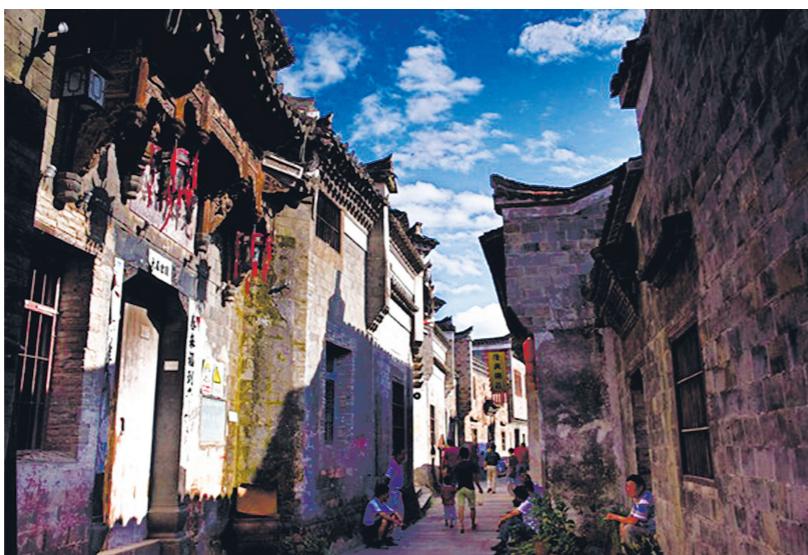
东坪村即景。

高产量达1000多公斤,可谓闻名衢州。

东坪农家乐以纯天然的高山蔬菜和简洁温馨的农家小院,为游客提供纯正地道的农家美食和干净舒适的住宿环境。东坪村有千年古道、千年古树群、李氏陈列馆、仙岩寺遗址、瑶池仙境等景点,是旅游、休闲、度假、会议的最佳场所。

据说,唐高宗李治的第七个儿子李烨,从长安远避福建古田长河的麻团岭,后又从麻团岭迁至峡川东坪。于是修建了这条东坪古道,村民也称之为唐朝古道。

## 江山廿八都特色风情小镇



廿八都古镇一景。

这是一个宜居、宜游、宜养的特色旅游风情小镇,先后荣获中国历史文化名镇、国家级生态镇、国家特色景观旅游名镇、国家5A级旅游景区、全国第三批美丽宜居小镇等。

廿八都古镇,是一处“古建筑博物馆”,浙式、徽式、赣式、西洋等各式建筑交相辉映。建筑以精湛的木雕艺术和丰富的彩绘为特色,犹如一座艺术宝库,让人叹为观止。

小镇内有国家级非物质文化遗产木偶戏、廿八都山歌、廿八都古民居建筑艺术等多种省级非物质文化遗产,以及剪纸、手工竹编、廿八都豆腐传统制作工艺等衢州市非物质文化遗产。

坐落在廿八都深山里的长寿古道,绝对是一处不可多得的避暑养生、洗心养肺胜地。景区境内的百年红豆杉群、戴宗祠、八姐涌泉、桐坞古道、沙帽瀑布、竹海深林等十大自然和历史景观,更是你偏爱有加的打卡地。

地处廿八都境内的林丰村,南连福建北接江西,“一脚踏三省”界碑立在该景区。其古道东接仙霞古道,南至枫岭关古道,西至福建二渡关古道,北至江西六石岩景区。廿八都大山深处的周村村,不仅是仙霞岭省级自然保护区,也是驴友们秘境丛林探险之地。

在这里,遍布断层峡谷、飞瀑碧潭、溪涧九曲十八弯等各种独特的自然景观,也是浙江省生物多样性最丰富的地区之一。这里有黑麂、白颈长尾雉、黄腹角雉等5种国家一级重点保护野生动物,国家二级重点保护野生动物有19种。

若是选择夏季疗养,那绝对不能错过这里的漂流体验。浮盖山漂流景区属于国家4A级旅游景区,紧邻廿八都古镇,是理想的皮筏漂流地,有“浙江第一漂”之称。

廿八都美食组合了浙西、赣东、闽北的饮食特点,形成了自己的独特风味。

## 龙游沐尘畲族乡社里村



游人参与活动的场景。

龙游县沐尘畲族乡地处龙南山区,是衢州市唯一的少数民族乡。这里东接大街乡,南邻遂昌县北界镇和应村乡,西与庙下乡相邻,北与溪口镇接壤。这里域内生态环境优美、文化底蕴深厚,名胜古迹颇多,是您假期出游、休养的好去处。

沐尘村历史文化积淀深厚,民族文化内涵丰富。来到这里,你会感到民风非常淳朴,邻里关系相当和睦。村内有沐尘塔、凝和阁、沐尘泉碑、郑家大院等文物古建筑遗存,畲族婚俗、民歌、舞蹈等少数民族文化传承至今。沐尘村空气清新,自然风光优美,村庄基础设施建设也越来越好。

这里的畲竹社里国家AAA景区,地处龙游县南部山区的社里村,是浙西地区唯一的少数民族乡——沐尘畲族乡的重点少数民族村。

社里村境内群山环抱,竹海绵绵,峰峦叠嶂。一排排民房,依山傍水,层层叠叠,加上与人类共生相息的石桥、石坎、石台阶、石护栏、鹅卵石步行道、水碓、田园翠竹,勾画出了一幅无与伦比的山水画面。

这里坐拥浙西大竹海的自然风光,四面环山,茂林修竹,诗画梯田。这里森林覆盖率达65%以上,空气负

离子浓度每立方厘米近万个,部分区域甚至高达33万~55万个,被誉为“天然大氧吧”。可以说,这是一处休闲养生、疗养度假的绝佳之地。在不经意间,你会明显感觉到,自己走进了一片清秀明净、爽爽朗朗的绝美境地。

龙游县沐尘乡双戴村距乡政府驻地西南16公里,地处丘陵山区,海拔408~1349米。双戴村域面积9.25平方公里,村里有良好的生态、历史、文化资源,有杨树山、金鸡石、阔叶林、瀑布、龙井、金鸡庵、芦坑生态自然村、戴笠祖先故居、红色革命基地等。

## 常山东案乡梅树底村



梅树底村秀丽风光。

常山县东案乡梅树底村自然风光旖旎秀丽,人文底蕴悠久深厚。梅树底村先后获得省级美丽乡村精品村、浙江省“森林村庄”,浙江省农家乐特色村、浙江省避暑气候胜地、浙江省休闲村庄、浙江省3A景区村庄等荣誉。

梅树底村的水很清。肉眼可及的清澈是她纯净度最佳举证,背包客只需带一个空瓶即可轻装上阵,最优质的山泉水就在他们途经的路上。娃娃鱼、猕猴等小家伙,偏爱在这里安家。方志敏红军队伍在此处留下的英雄气魄,是梅树底村最硬的底气。

这里的竹海风光,四季不同,游览观竹,四时皆宜。

到了夏天,炎炎的烈日炙烤着大地,翠绿的叶片在阳光的照射下闪耀着,远远望去好像镶上了无数颗闪亮的宝石,耀眼夺目。各式各样的鸟儿在竹林中飞来飞去,欢快地歌唱着,使翠绿的竹林更加悦耳动人。闲暇时拿个板凳坐在竹林中,泡一壶茶,细细品鉴,一阵阵凉爽的风从身边吹过,引得竹林一阵晃动,发出阵阵“沙沙”的响声。

位于梅树底景区的最高峰白菊花尖,山高林密、气候宜人,常年云雾缭绕,非常适合茶树的种植与生长。深山

的百年茶树在时光的沉淀、苔藓等寄生类植物的伴生下,孕育的茶叶具有独特的韵味,这里的“高山云雾茶”更是茶中精品。

冲泡后,杯中的景观使人情趣横生。茶在杯中冲泡,芽芽挺立,蔚为奇观,香气清鲜。那种充盈在舌间、口腔

的饱满、隽永的感觉,如同品味人生的美好时光。是浮光掠影,是白驹过隙,是尘外的空灵,更是一茶一世界,一盏一浮生的顿悟。

枕风而眠,听雨而归,梅树底村带着岁月静好般的恬淡又不失烟火气,在古韵山川间寻觅乡村振兴新路径。

## 开化齐溪镇龙门村



龙门村民俗活动即景。

龙门村地处钱塘江源头,村庄四面环山,海拔在300~950米之间,相对落差较大。村内只有龙门溪附近地势较缓,其余区块坡度均在50度以上。这里森林覆盖率高达93.5%,每立方厘米负氧离子含量达3000个以上。因村内有9条小溪汇聚,且溪流两岸峭壁直立形似龙门,故取名为“九溪龙门”,寓意“鲤鱼跳龙门”。2014年,这里被评为国家3A级旅游景区。目前,这里有农家乐57家,床位700余张,餐位3000余个,年接待游客40万人次以上,旅游收入超1500万元。

龙门村与千岛湖、黄山、三清山、婺源等著名景区,均在2小时交通圈内,离高速路口6公里。这里有着深厚的历史、文化底蕴,主要包括太极文化、山水文化、礼仪文化、红色文化、民俗文化、美食文化、土楼文化、古建筑文化等,享有“九溪龙门太极村、江南土楼黄金屋”美誉。龙门村以九溪、森林、瀑布、茶园、竹林为自然资源,通过山水景观和水景开发,丰富了龙门村山地观赏价值。九溪十三桥的隐龙谷,三步一桥、五步一瀑,移步换景、如入仙境。

20余幢传统的土楼民居位于海拔700米处,为闽北建设风格,至今保留

完整,也是休闲养生的好去处。“百年古宗祠”鸣凤堂和溥源堂,内部建筑雕梁画栋,刻画精美。特别是鸣凤堂,曾是红军北上抗日先遣队红十军团的指挥部,是方志敏战斗过的地方。

近年来,龙门村依托丰富的山地旅

游资源,大力发展乡村旅游业,荣获“中国特色村”“中国美丽休闲乡村”“中国幸福村庄”“浙江省休闲农业与乡村旅游示范点”“浙江省休闲旅游示范村”“浙江省3A景区村庄”“浙江省森林村庄”“浙江省省级农家乐特色村”等多项荣誉。