

卓越偏爱那“一点”

——记全国先进工作者、天台县外国语学校副校长戴银杏

通讯员张华恩、张海平、徐平报道 古时，孔子设坛教学于杏树下；时今，一树银杏绽放桃李芬芳。34年前，19岁的戴银杏走上了三尺讲台，从那一刻起，她倾尽一生的热情和心血，守护着对教育事业的梦想与初心。

戴银杏，是天台县外国语学校副校长，也是一名卓有成就的数学老师。在学校中，已是奶奶年龄的戴银杏依然奋战在教学一线。在多年的教学实践中，这位基层教师形成了独具特色的教育教学思想和主张，在业内产生了深远的影响。今年，她荣获“全国先进工作者”荣誉称号。

理念新一点

“晚八点·不作业”，这六字，曾在天台家长群中被吵得热火朝天。提出这一“轻负高质”理念的，正是戴银杏。此前，她深入调研，发现部分学生“作业磨蹭”、部分教师“作业偏多”、部分家长“布置额外作业过量”、部分作业“难度偏大”。

如何既减负又提质？戴银杏提出了“让作业成为撬动轻负高质的支点”的改革思路。她甚至提出，到晚上8点仍未完成作业的，家长签上名字，就视同完成。

“作业量太少，学习效果很难巩固。”刚开始，五年级老师卢玲妮还心存疑虑。为使学生成绩不下滑，她更加注重学情和作业的研究，自主命题，精准设计。

老师理念的同步转变，正是戴银杏所期盼的。自2018年3月施行至今，各班成绩并未因减负而下降，呈现的却是“学习负担较



戴银杏(中)与工作室部分成员在一起研讨(资料照片)。

轻而综合素质优良”的新气象。

课堂教学改革理念，伴随着戴银杏的从教生涯。目前，在戴银杏负责的外国语学校小学部，拥有省市精品课程5门、县精品课程11门，课程质量居县市同类学校领先地位，体质健康抽测成绩位居台州市前茅，教学质量稳居全县A类学校前列。

性子急一点

4月26日，疫情后返校第一天，戴银杏在校门口迎接学生，一个“小胖墩”引起了她的注意。上前一了解，发现这个身高1.4米的学生，在假期间竟重了45斤。

“排查出了129人，这可不得了！肥胖症对青少年的健康危害很大，必须立即动起来！”戴银杏马上联系医疗及营养专家，组建了专门的家长群，布置体育家庭作业，由专家提出平衡膳食等要

求。

该校德育处主任夏祥余说，

戴校长就是急性子，也全靠她急，

这半年多下来，那批“小胖墩”有九成以上恢复了正常体重。

和戴银杏搭档14年，夏老师非常了解她的性格：“她认准的事，一刻也慢不得。”他指着三(2)班墙上的星级评价表说，在中小学生德育评价中，我们抢先“吃了螃蟹”。

5年前，戴银杏在走访家长时，听到家长对三好生评比工作有看法。传统三好学生评价模式重在期末评价，轻于学生的过程性评价；重学习成绩的分量，轻学生全面素质发展的考虑。不只如此，她还发现当中存有不正之风。

戴银杏深思：“我们能不能创新模式，让这个结果不是老师确定的，而是由学生自己努力出来，并且学生也能通过自己的努力过

程看到学期末的评价结果？”

很快，颠覆传统终结性评价的“五星评价”模式出炉，学校设立了美德之星、博学之星等竞赛项目。夏老师说，戴校长的风格就是事不过夜，这个评价模式从设想到落地只用一个多月，现在成了全县的德育品牌。

业务精一点

年初的假期特别长，戴银杏却少有休息时间。作为省市县三级名师工作室领衔人，她牵头承担起了小学一至三年级数学云课堂录制任务。

如何将课堂教学高质量搬上荧屏，是对戴银杏团队的考验。她叮嘱工作室成员最多的就是：“要从学生的角度出发”“学生能听懂吗？”“和学生互动了吗？”“学生真的学会了吗？”……在她的不断考问下，执教老师逐一修正自己的教学设计讲稿，尽力让课程趋于完美。

年轻教师王瑞参加了网课录制，但加入团队的喜悦，很快就被过程的痛苦所替代。从课程设计的意图、结构，到语言、穿着等各环节改了一遍又一遍，直到改无可改。他说：“刚开始我差点连信心也没有了，但现在看，这是我人生非常宝贵的一段经历。”

有了前期近乎苛刻的磨课演练，戴银杏团队在每天的网课录制中，均一气呵成，一次通过。“工匠”出精品，这批网课录制完成后，不单在省内传播，还被送到了湖北。

近几年来，戴银杏开展的研究观摩培训等活动辐射至全市及丽水、舟山、绍兴、金华等地，甚至

还有新疆的阿拉尔，受益教师近万人次。培养省特级教师1人、省教坛新秀5人、省教改之星金奖1人，市级名师5人，县级名师10多人。

温暖多一点

周末到了，戴银杏会时不时地叫上同事到自家地里挖土豆、番薯，到家里聚餐，浓厚的团队氛围令每个人的心中充满了温暖。

但戴银杏并不总是温暖的，有时她有点“冷酷”。

暑假时，同事徐敏月老师有意将教学心得变成论文，她带着初稿找戴银杏求教。一连改了三四遍，戴银杏仍不满意。徐敏月有点气馁：“我已拿过县里论文评比一等奖，这次不发表也就算了。”

徐敏月想打退堂鼓，戴银杏却不同意，她把逐字逐句的修改意见摆到了徐敏月的案头。最近，这篇论文在教学核心期刊发表，并在杂志封面刊出推文，让徐敏月既激动又感动。

开学后，一位班主任找到戴银杏诉苦，她班上有个学生自理能力不太好，家长也不配合。戴银杏找到那家长，取得信任后，她为学生理了一份管理清单。随着接触增多，她发现孩子个头低于普通孩子，便动员家长去做检测，找出了脑垂体发育迟缓的症状。经过调和，孩子的习惯变好了，家长与教师关系也融洽了。

戴银杏虽荣誉等身，但她那平易近人的微笑令人如沐春风。她常说：“是学生成就了老师，我愿做学生的朋友”。

电力建设中的平凡“奠基石”

匠心为梯 点亮光明

记者胡翀 通讯员傅峻峰报

道 消瘦的身材，炯炯有神的目光，姚炜始终给人精神充沛的感觉：管线铺设现场有他的身影，混凝土浇筑模具旁他紧盯进度，技术复核、沟通协调一样都不落下，说话利落绝不拖泥带水。“只要他在项目上，摆腿的频率都要比别人快。”身边熟悉姚炜的同事笑着说。

姚炜是浙江康达建筑有限公司职工，工作十余载，他始终一步一个脚印，凭着勤奋好学、坚韧执着经历一次次挑战，用“初心”和“匠心”铸造品质工程。

尽责担当

2015年，杭州地区第一座500千伏智能化变电站——萧浦500千伏变电站工程进入土建收尾和电气安装高峰期，作为项目经理的姚炜首次挑战大土方量混凝土浇筑高挡墙的难题。“10米高的挡墙，混凝土浇筑一旦不够精确，内部就会产生缝隙，电站的结构就存在隐患。”姚炜说。

为了征服这道“高墙”，姚炜研究起了混凝土特性和浇筑工艺，除了自己看书，还不时地与现场负责具体施工的工人们进行探讨，“长期干混凝土浇筑工作的老师傅，他们实际操作经验丰富，这些都是我在书本上学不来的。”问一次不明白就两次三次地请教，直到真正学懂弄通，姚炜才肯罢休。

在详细了解高挡墙混凝土浇筑的施工难点之后，姚炜通过合理安排钢筋捆扎、倒模制作、挡板搭建、混凝土浇筑施工顺序，科学编排工人施工的班次间隔，巧妙地在混凝土凝固的临界点，不间断地进行浇筑，确保了工程的质量。

整个项目土建加电气安装用

了15个月时间，其中五分之一的时间用在了这道10米高的混凝土挡墙上。凭借着这种执着和韧劲，姚炜克服了建设中政策处理不畅、设计图纸不全、工期紧张等困难，确保该工程如期投运。

匠心筑梦

干工程，必须得有工匠精神，要精益求精，追求极致。这是姚炜一直坚守的原则，也是他努力实现的目标。

2019年，姚炜开始研究装配式变电站工程施工。在前进110千伏变电站工程模块化建设及设计技术标准的基础上，经过多方

面的思量，姚炜在前期大量测试和论证的基础上，推行采用新技术——一体化免模板墙。“我是在设计单位给的基础图纸上，加入自己的构想和应用场景，这个过程中反复修改了好多回。”姚炜说，每改一遍都要和设计方、施工方坐下来论证一遍，前前后后大概经历了4轮反复修改，最终才敲定了施工图纸。

即使是这样严谨的论证，在实际施工中，还是会遇到这样那样的问题。“比如电气化接口以前都是标准的接口设计，按照常规方案施工是没有问题的，可按新的设计思路，就发现接口现在装不上去。”一个周末，姚炜难得有点空闲，刚开车回到家里，一个电话就被施工人员叫回了工地，“这样的往返是常态，都习惯了。”

凭借着这份工匠精神，姚炜与项目团队全力打造合理有序的施工组织、扎实稳健的技术管理、工艺优良的施工成品、务实进取的施工队伍，得到了业主、监理的一致好评。

龙王山守山人的8小时：

“自虐线”一来回 保护“生物活化石”

通讯员项飞、潘峰峰报道 早

上7时，解海田和同事徐国义，将行军水壶灌满茶，再每人带上一罐八宝粥和两个面包，便走出位于安吉县龙王山上的浙江安吉小鲵国家级自然保护区东关岗保护站，向龙王山主峰方向走去。

保护站共有4人。除去轮休的一人，值守的3人不仅要对安吉小鲵保护区进行监控巡逻，还要对山区的野生动物进行调查统计，遇上驴友遇险被困时，他们也需要参与救援。

来到“千亩田”小鲵保护区，留下徐国义驻守路口。冬季正是“生物活化石”小鲵的产卵季，为了防止外人闯入，这里每天都会有人值守。

解海田则独自前往龙王山主峰。龙王山主峰海拔1587.4米，是浙北，也是长江三角洲地区第一高峰。

从东关岗保护站到龙王山主峰这条线路，在驴友圈内被称为华东第二“自虐线”，可见这条线路的艰险。在这条线上遇到游客时，解海田会一遍一遍提醒他们，注意安全。

全和做好山林防火。

11时30分，解海田到了龙王山主峰。登高望远，只见一览无余的山峰构成了连绵起伏的天际线，令人心旷神怡。“虽然我从小在龙王山长大，但每次见到山巅的美景，还是让我震撼。”

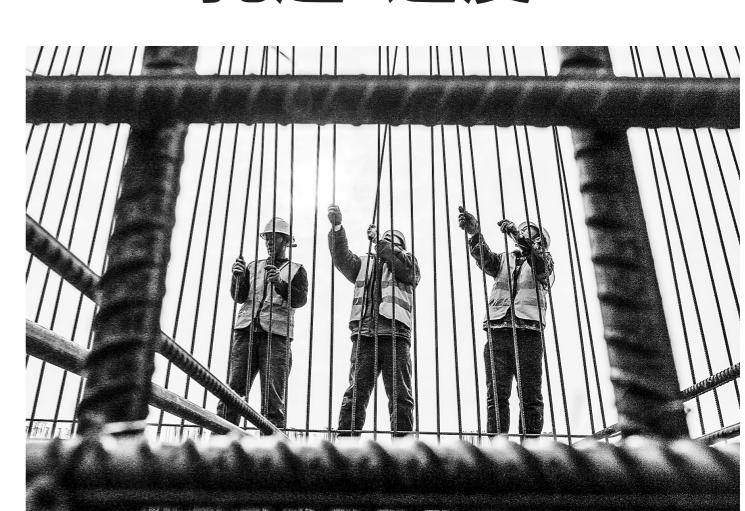
短暂停留后，解海田开始返程。他用随身携带的大号布袋，装起沿途的垃圾——这是解海田和同事们每次巡山的另一项重要工作。

背着近25公斤的垃圾，让从龙王山主峰到山脚的返程之路比上山之路更加吃力。到达“千亩田”时，解海田肩上的垃圾已达40公斤，沉重的负担加上林间小路泥泞难走，解海田累得满头大汗。

解海田说，虽然大多数游客会自觉将垃圾带回，但也有个别不自觉的人将垃圾丢在路边，最终由保护站员工来清理这些垃圾。“我们希望在这么美的地方，游客除了留下脚印外，啥也别留下。”

15时，解海田回到了东关岗保护站，“自虐线”上的一个来回，用了8个小时。

扎起“速度”



连日来气温低下，在杭温高铁仙居县站前和永安溪特大桥施工现场，中铁上海工程局的工人们在寒风中坚守岗位，保证工程施工进度。

杭温高速铁路全长约331.3公里，是长三角地区城际轨道交通网

的重要组成部分，建成后，杭州到温州的车程将缩短至1小时左右，温州正式进入全省“1小时交通圈”。

图为工人在杭温高铁台州市仙居永安溪特大桥墩上扎钢筋。

通讯员陈月明 摄

30吨邮件，全靠手提肩扛，50多公里邮路，全靠一步步丈量 穿行在“浙江屋脊”的信使

通讯员杨敏、吴丽萍报道 山

泉作伴，松风为邻，这是丽水庆元邮政分公司左溪邮政支局投递员胡常康的工作状态。在常人看来这是一份难得的休闲，对他却是一种无言的坚持以及18年的坚守。

被人需要也是一种价值

2002年初，25岁的胡常康应父亲的要求，回到庆元县左溪镇当上了投递员，从此一辆自行车、一个斜挎包，就成了他工作路上的无言伴侣，从驻地左溪镇出发到所有信件投送完毕，需要十来个小时。“刚接手这份工作的时候，与心理期望存在落差。”胡常康坦言，自己也是在“混日子”的状态中过了三个月。他的“不在状态”，父亲看在眼里，便私底下托胡常康的同事捎话：“我孩子我知道，他只要认真做了，肯定回

来。”言语的鼓励让他试着去找回原先做事认真的自己，入职半年后的一次普通投递，则让他找到了自己的位置和这份工作的意义。那年6月，左溪镇竹坪村一个叫胡培青的老人拦住了胡常康，却欲言又止，细聊之后，胡常康得知老人需要买几张粘蝇板，这东西要到镇上买一来一回诸多不便，虽然与自己见过几次面，但老人也不敢冒昧。得知情况后，胡常康第二次进村，就把粘蝇板送到了老人手中。看着他们淳朴的笑脸上写满的谢意，“这种感觉很舒服，被人需要也是一种价值。”胡常康说，他分管片区的老百姓很实在，“你对他们好，他们会加倍对你好。”

幸福背后的“苦楚”

2006年，台风“桑美”袭击庆

元，左溪片区遭遇重大损失，胡常康的自行车也被洪水冲走。没多久，他的“座驾”也变成了摩托车，投递更快了，给老百姓捎带东西也更便捷了。大到煤气罐、米，小到药品、蔬菜，农家用得到的都曾在他的车上出现过，为了便于运输，他还自费焊接了一个行李架。“嘀嗒”的喇叭声响起，带给当地村民的，是一种期盼的兑现，更是一份难得的满足。

如果被人需要是一种幸福，那这份幸福背后的“苦楚”则少有人知。胡常康记得，刚开始他负责的片区多为机耕路，而各个村子之间的距离少则两三公里，远的需骑行半个小时，而且由于路网没有形成，通常一封信送完了，要绕回上一个点才能骑上车，错过饭点也是常事。“骑摩托车摔倒的次数已经记不清了。”

胡常康回忆说，印象最深的

是有一年农历正月十六，当天路上的冰层在太阳的照射下慢慢融化，经验丰富的他小心翼翼开车，但仍与摔倒再一次遭遇，人连同车一头栽进了路边的水沟里。等他赶到梅树村村主任毛茂家时，正逢其给孙子办满月酒，“你怎么弄得跟水牛一样赶来我家喝喜酒啊？”面对这样的玩笑话，胡常康尴尬地笑了笑坐上了餐桌，“不多不少，刚好两桌人。”

他是大家的牵挂

主业之余，胡常康还是一把“调解”的好手，他利用自己熟悉村子情况的优势，巧妙化解了多起村民间的矛盾，让彼此归于好，更进一步树立了“信使”在村民心中的形象。留香村村民胡守荣说，全村人都知道胡常康，他的工作已经超出了投递员，是大家的牵挂。由于他负责的片区因海

拔高被称为“浙江屋脊”，他也被当地百姓热情地称为“浙江屋脊信使”。

“我投递准确率100%其实是有水分的。”胡常康道出了一个埋在心底多年的秘密。原来，有感于他的认真负责和热情，左溪镇一位村民曾给他写了一份表扬信，托他带给邮政局领导，“我把那封信截留下来，保存在我家的抽屉里了。”胡常康说，每次遇到挫折，他都要把这封特殊的信拿出来，静静地看上一遍，从中获取新的动力。

30吨邮件，全靠手提肩扛；50多公里邮路，全靠一步步丈量。“被需要就是肩上的责任和心底的满足。”胡常康说，尽管山风吹乱了他的头发，但老百姓需要我，就是我往山里去的意义，说完，他钻进了小货车，投递总行程又一次被延续。