



聚焦

好山好水好空气

疗休养生态旅游目的地——庆元

■通讯员柳庭和

庆元，地处浙江西南部，始置县于南宋宁宗庆元三年（1197年），是皇帝以年号赐名的福地。

千年的廊桥梦幻呈现，香菇从这里走向世界，稀有冷杉在这里繁衍，百山之祖世外的桃园。庆元因生态而生、因香菇而旺、因廊桥而名、因乡村而灵秀。她是中国生态环境第一县，生态环境质量指数在全国2000多个县（市、区）中名列第一；她是中国香菇城，是世界人工栽培香菇的发源地；她是中国廊桥之乡，境内现存廊桥100余座，具有全国数量最多、时间最早、质量最高的特点；她是历史文物保护区、国家级生态县、全国最美生态旅游示范县；她还是“中国食用菌产业基地”“中国竹

制品产业基地”“中国铅笔生产基地”。

庆元是一个理想的疗休养生态旅游目的地。良好的生态环境是庆元得天独厚的发展优势。2005年，时任浙江省委书记习近平点赞：“庆元县获得全国生态第一名，如果她能继续保持这个第一，我说这个就是她的政绩。”并嘱托庆元要把生态保护好。近年来，庆元生态环境状况指数、生态保护指数、生态环境公众满意度均居全省第一。

好山好水好空气，庆元的山是江浙第二高峰，4A级景区百山祖主峰海拔1856.7米，生长着世界上最濒临灭绝的12种植物之一“百山祖冷杉”；庆元的水是瓯江、闽江、赛江三江之源，一江清水通达浙闽；庆元的森林覆盖率高达86%以上，位居全省第一；庆元的空气有点

甜，全年空气环境质量优良率达99.4%；庆元气候属亚热带季风区，温暖湿润，四季分明，年平均气温17.4℃，夏季最热月平均气温仅26.9℃。

庆元是一片疗休养发展潜力巨大的沃土。在城市化、工业化的包围中，庆元无疑是“世外桃源”。庆元有着都市人向往的森林、竹海、清泉、高山，更有充满乡愁的特色村落和明清古道、风雨廊桥。冬无严寒，夏无酷暑，凭借气候宜人宜居、自然景观优美、文化底蕴深厚、游客满意度高，2014年荣膺“中国避暑胜地”称号。

近年来，庆元成功创建了百山祖、巾子峰国家4A级景区，着力打造了“大济·寻”“廊桥故里”等一批精品民宿。特别是今年9月份，庆元迎来了国家公园时代和铁路时代，以百山祖国家公园和全国最美乡村



月山村、千年古村落大济进士村为代表的一批乡村旅游目的地深受游客青睐。

目前，庆元有省级职工（劳模）休养接待站5家，市级职工（劳模）休养接待站15家，县级职工（劳模）休养接待站169

家。吸引了全省各地和毗邻上海、南平等省市工会组织和旅行社多批次组织干部职工到庆元疗休养，客人们对庆元独特的生态环境、空气质量、气候条件和接待服务都给予了极高的评价。

山海一家亲 共叙山海情

庆元工会开展职工疗休养推介活动



■通讯员柳庭和

为迅速落实丽水市第二届疗休养区域协作大会精神，加强山海协作地区职工疗休养精准对接合作，全力助推美丽浙江“最生态窗口”建设，日前，庆元县总工会组织开展“山海一家亲·共叙山海情”2020庆元职工疗休养推介活动。来自上

欢迎，并祝愿大家在庆元考察顺利，回去后能够多多宣传姑乡庆元，多组织职工（劳模）来庆元开展疗休养活动；庆元县总工会主席周大礼及5家旅行社代表对职工疗休养基地和接待站点进行了推荐，介绍了庆元丰富的疗休养资源和疗休养线路；参会领导和来宾就如何组织职工（劳模）开展疗休养活动进行探讨，并就加强双方往来、资源共享、客源互送等进行深入交流。活动现场播放了庆元县疗休养（旅游）宣传片，庆元县总工会与参会的战略合作、山海协作县（市、区）总工会签订《疗休养合作协议》。

另外，通过实地走访考察百山祖职工（劳模）疗休养基地和具有菇乡文化特色的廊桥、香菇博物馆及香菇小镇等疗休养接待站点，让参加活动的领导和来宾进一步了解菇乡庆元，以带动更多的职工（劳模）来庆元开展疗休养活动。

庆元境内多崇山峻岭、峡谷深涧，庆元人的祖先充分发挥杰出的聪明才智，因地制宜地建造了各种各样的桥梁，其中廊桥造型最为别致，有“水上宫殿”的美誉。

在廊桥家族中，木拱廊桥被誉为“在世界桥梁史中绝无仅有”的品类，是中国古代桥梁历史研究的“活化石”，具有极高的文化价值、历史价值和艺术价值。庆元县的木拱廊桥遗存丰富，而且具有很好的历史沿革连贯性，自宋代以来各个时期的木拱廊桥一应俱全，是名副其实的廊桥“天然博物馆”。

木拱桥，古代称“虹桥”，最早出现在北宋著名画家张择端的《清明上河图》中。20世纪70年代末，文物工作者率先在浙江省西南部的庆元、泰顺以及福建北部等地发现大量类似虹桥结构的木拱廊桥，引起学术界的极大关注。著名桥梁专家茅以升称浙南闽北的木拱廊桥为“在世界桥梁史中绝无仅有”的木拱桥。

2008年1月，庆元县被中国民间文艺家协会命名为“中国廊桥之乡”。2008年6月，

传菇乡文化 承廊桥遗梦

“庆元木拱桥传统营造技艺”列入国家级非物质文化遗产名录。2009年10月，“中国木拱桥传统营造技艺”被联合国教科文组织列入《急需保护的非物质文化遗产名录》。

庆元是一个因香菇而生的县域。从先民吴三公发明剁花法种植香菇技艺开始，香菇就融入了庆元发展的血脉，成为了庆元百姓生计的根本保障，800多年来生生不息、从不间断。一部香菇产业的发展史，就是庆元百姓不断传承农业文化遗产和弘扬农耕文化的历史。孕育形成的菇民戏、菇山话、菇神庙会、香菇功夫等香菇农耕文化，与菇民世代相伴，成为当地百姓最好的精神食粮，也成为菇乡永续发展的精神力量。

香菇也是一个因庆元而旺的产业。过去，勤劳的庆元菇民“山上石头当凳坐，林中鸟儿当鸡啼”，候鸟式地到全国各地种植香菇，让香菇走出了山门。现在，1万多名“菇乡师傅”带着革新的香菇种植技术，远赴全国20多个省和400多个县，成为当地香菇产业的带头人，为各地扶贫事业作出重要贡献。

疗休养

重点重大工程一线职工 疗休养走起！

■通讯员胡坚、潘孙鹏

12月21日，浙江省建工集团在刚刚竣工的之江实验室项目举行重点重大工程一线职工专项疗休养启动仪式，请在这个项目辛勤工作的上百名建设者分别前往省内义乌县、安吉县等地进行为期5天的疗休养。

之江实验室是浙江省委省政府贯彻落实习近平总书记科技创新思想，深入实施创新驱动发展战略的重大科技创新平台。工程由浙江省建工集团采用EPC模式总承包。面对项目体量大、工期紧、任务重、模式新、技术要求高等难点，浙江建工人战高温、克疫情，放弃节假日休息时间，日夜连轴转，仅用了500余

天的时间，就在杭州城西的青山绿水间建成了有13个单体、建筑面积达45.6万平方米的重大科技工程，为科技强省贡献了自己的力量。

此次专项疗休养活动是浙江省建工集团推动“和谐建工”建设的一项重要举措，按照“不参常规、逐个专项、不入指标、标准统一”的原则开展，切实加大服务职工普惠化工作力度，让每一位职工特别是一线工人都能够充分享受企业福利。

参加疗休养的职工纷纷感谢企业的关怀，并表示将把疗休养作为进一步做好工作的加油站，放下疲惫身心，释放工作压力，安心休养，并将以更加饱满的热情投入到工作中去。

舌尖上的非遗
绿豆糕



去食品工场学习，从炒芝麻、磨米粉做起，学习传统糕点的制作技艺。后来在家中开设糕饼作坊，打出了“阿福糕点”的牌子，自产自销，也被周围的百姓称作“糕饼阿福”。

李贵福一辈子都在与传统食品打交道，他觉得自己这门手艺得有个人传承下去。于是，当年15岁的小儿子李法根被带去食品厂当学徒，从一点一划开始，学习传统糕点的制作技艺。

在传承了李贵福的全部技艺后，李法根开始把父亲“阿福糕点”发扬光大，推出了“法根食品”，将传统的“嘉湖细点”做到了极致。目前，这门传统茶食制作技艺也被列入县级非物质文化遗产代表性项目。

当然，一份好吃的传统绿豆糕制作关键在于各个原料按固定比例，差一丝一毫都会影响到最终成品的风味。首先，需要把脱皮绿豆清洗干净，炒熟后磨粉；接着加入白砂糖粉和食用植物油混合，混合好的原材料过筛；然后用筛子将绿豆粉均匀筛在模具上，加入豆沙馅，并在豆沙馅四周筛粉，在底部再筛一层绿豆粉；按压紧实后，敲打脱模；最后放入蒸箱蒸15分钟。

据说，李法根的父亲李贵福14岁时经人介绍

（供稿：浙江省非物质文化遗产保护中心）

浪漫的嘉善巧克力甜蜜小镇



歌斐颂巧克力乐园

■通讯员张善林

欧式风格的厂房，点缀着鲜花的石柱和窗沿，路边徐徐转动的风车，以及远处的花海，一幅“田园牧歌”式的乡村美景，这里就是嘉善巧克力甜蜜小镇。

嘉善巧克力甜蜜小镇位于嘉善县大云镇，是浙江距离上海最近的一个特色小镇。小镇紧紧围绕甜蜜主题，坚持“旅游+”“文化+”“服务+”“机制+”的发展思路，找准甜蜜定位，挖掘产业特色、人文底蕴和生态禀赋，形成了“产、城、人、文”四位一体的创新创业发展平台。获评2016年度省级示范特色小镇，2015年度、2017年度考核优秀小镇。2018年荣获全国特色小镇优秀示范案例、“最佳旅游创新项目”奖；2019年荣获浙江旅游总评榜之年度“旅游+”创新奖，同年命名为省级

第三批特色小镇、省级风情小镇。

嘉善巧克力甜蜜小镇现有碧云花园、云澜湾温泉景区、歌斐颂巧克力乐园等景点，是目前中国最大最浪漫的婚庆蜜月地。

大云碧云花园：国家4A级旅游景区，全国农业旅游示范点。

碧云花园是一家以农业生产、科技开发和休闲观光于一体的生产型生态农庄、省级龙头企业、全国农业旅游示范点、全国汽车自驾游基地。碧云花园始终将发展现代农业放在首位，又将农业生产与休闲观光相融合，尤其凸显农业观光的特色。碧云花园是嘉善杜鹃花的主要生产基地，杜鹃园占地面积6000多平方米，有100多个品种，常年保持在10万盆以上，是全国最大的杜鹃品种资源圃。这里，风味独特

的农家菜可以一饱口福，乡村度假别墅是举办小型会务活动的绝佳之所，富有乡村特色的农副产品是馈赠亲朋好友的时令之选，还可以心仪的盆栽美景搬回家。

云澜湾温泉景区：国家4A级旅游景区，世界级温泉度假天堂。

云澜湾温泉景区，位于嘉善大云省级旅游度假区内，由迪拜帆船酒店缔造者英国阿特金斯原创设计，总规划面积1300余亩，总投资30多亿，是浙江省重大产业项目，浙江省重大服务业项目。景区紧扣“甜蜜”主题，大力发展“甜蜜+旅游”特色，打造出甜蜜小镇独特的个性与灵魂，于2016年获评国家4A级景区。景区以全国首个女人温泉——云澜湾温泉为核心，传承中国传统“上善若水”理念，并将“美人汤”的雅致温泉文化融

入到品牌之中，为女性提供贴心至上的服务，打造中国首个女人温泉。

歌斐颂巧克力乐园：国家4A级旅游景区，国内首家巧克力乐园。

歌斐颂巧克力乐园以巧克力文化为核心，巧克力生产为依托，文化创意为手段，充分挖掘巧克力文化内涵，拓展巧克力文化体验、养生游乐、休闲度假等功能，是集巧克力生产研发、展示体验、文化旅游和休闲度假于一体特色小镇。巧克力工厂规划生产高品质纯可可脂巧克力2万吨，旅游项目规划年接待游客超160万人次。巧克力工厂整体采用欧式建筑风格，让我们身处国内也可以领略到异域风情。小镇布局为一心四区，即歌斐颂巧克力制造中心、可可文化展示区、青少年探索体验区、瑞士小镇体验

区、浪漫婚庆区。

产业特色是特色小镇、特色成长的重中之重。创建中，小镇引领三次产业融合发展，实现“以旅游集聚产业、以产业支撑旅游”的产业培育目标。目前已集聚亿元项目8个，其中超10亿元项目3个，超50亿元项目1个，歌斐颂巧克力二期、云澜湾温泉二期、碧云花海二期、云野·歌谣·梦幻嘉善等项目相继签约建设。



欢迎扫码浏览120家浙江

省职工疗休养基地。

深化“山海协作”工程

桐乡疗休养团 走进开化

■通讯员陆春瑜

为切实体现对防疫医护人员及先进职工的关心关爱，保障职工身心健康，同时为进一步深化

“山海协作”工程，推动工作交流、资源共享，近日，桐乡市总工会组织防疫医护人员和先进职工代表赴开化县开展疗休养活动。

疗休养活动期间，防疫医护人员和先进职工代表们先后参观游览了美丽乡村下淤村、天然氧

吧钱江源森林公园、根雕秘境华夏根文化博览园等特色旅游景点，将养生保健、文化熏陶、健身体闲等充分融入疗休养之中。

此次疗休养活动不仅让防疫医护人员和先进职工放松身心、调节心理，也加深了他们对工会组织的认可感。他们纷纷表示，要将工会组织给予的关心关怀，化为今后工作上源源不竭的动力，在本岗位上不断努力，创新创业，为桐乡高质量发展贡献力量。