

生活中来

■朱逸

“年底快到了,有的医药代表请科室年终聚餐,搞个庆祝活动,这个饭我们到底能不能吃,是否存在廉政风险?”

在新年初的纪检工作例会上,一位特邀监察员的提问像一颗石破天惊的信号弹,立刻引发了大家的热烈讨论。

“年夜饭不能取消”,一位科主任激动地说,“医生护士忙了一整天,年终坐下来一起吃顿饭,敬一杯酒,活跃下气氛,工作中的矛盾和误解也就解开了。”

“我们科室的许多小姑娘都是外地的,早就盼着这一餐年夜饭,我就是自己出钱也要给她们吃!”一位护士长也随声附和道。

年夜饭到底能不能吃?一番讨论后,大家不约而同地把目光集中

到了中国科学院大学附属肿瘤医院党委副书记、纪委书记朱真伟身上。

“年夜饭要吃,但要吃得安心、放心。我提议就餐地点选在院内食堂包厢,以饮料代替酒水,采用职工刷饭卡的方式,由所在网格的特邀监察员把关。膳食部要积极配合,以净菜的价格给职工,让大家吃得开心、舒心。”朱书记的话掷地有声,大家也纷纷表示赞成。

然而,在临近元旦、春节前的一次突击检查中,医院纪委、监察室仍然发现了一些游走在灰色地带的隐患问题。

晚上7点,一名女医药代表守候在医生值班室,看到拖着疲惫脚步走下手术台的医生,她立即殷勤地递上一份晚餐,送上一杯奶茶。

看到这一幕后,院纪委及时予以制止,并询问医药代表所在公司,是否来院登记并挂牌上岗,同时通

知监管网格内的特邀监察员。

当被问及为何不加以制止时,那位特邀监察员有些无奈地说:“对于红包、回扣这些原则性问题,大家心里都知道是不能收的,但有的时候医药代表送杯奶茶,代买一个盒饭,一共才几十块钱;而且七八点钟食堂晚饭结束了,夜宵还没有送上来,我们总不能让医生饿着肚子工作吧,所以也就没有管得那么严……”

患者的红包、贵重礼品不能收,医药代表的请吃也不能接受。院纪委、监察室发现问题后立即给相关科室下达了一份廉政预警提醒书。在特邀监察员工作群、纪检监察室工作群中重申纪律和规矩,言明利害关系,让大家警惕“蝇贪蚁腐”,既不能触碰“红线”也不能遗忘“小节”,并在元旦、春节前给每一位公职人员发送温馨提示短信,让大家

警惕“新四风”变异问题的产生。与此同时,院纪委主动约谈了突击检查中发现的医药代表,让其写下保证书不随意出入医生诊室,仅开展正常的业务工作;否则,予以通报甚至停药处理,从而堵住贪腐源头。

此外,院纪委通过多方协调,在晚上5点半到8点之间特别开设了职工窗口,提供盒饭、八宝粥等多种食品供职工挑选,解决医务人员误餐问题。膳食部更是量体裁衣,根据不同的餐标和时间采购各类食材,满足职工的个性化需求,尽一切可能做到物美价廉。“清廉医院建设是个系统工程,我们要从大处着眼小处着手,既要‘疏’也要‘堵’,不能搞‘一刀切’,一禁了之。”院纪委书记朱真伟如是说。

2020年12月26日,距离2021年的农历新年还有一个多月的时间,一些科室已经在医院食堂的包厢里

吃起了年夜饭。20多名辛劳了一整年的医护人员齐聚一堂庆祝新年,面前摆放着的是各式各样的美味佳肴,土鸡煲、清蒸河鳗、椒盐猪蹄、松鼠桂鱼……可谓琳琅满目、应有尽有。大家一边吃一边感慨:“今年在食堂吃年夜饭,不用喝酒,没有负担,大家叙叙旧特别好。”

“是啊,毛师傅的手艺真不错,菜量大,味道好,价格又实惠,一整桌的菜还不到600元,一点儿都不比外面的酒店差。”一位护士小姐说。

“以后我们的年夜饭年年都在食堂里吃。”也不知是谁最后总结了这么一句。

据悉,实施网格化监管以来,该院特邀监察员出面阻止医药代表以学习名义提供的午餐、快餐计60余次,拒绝了医药公司的年夜饭请吃10余次,大幅降低了行风风险,推进了清廉医院建设。

引以为戒

警惕西布曲明“重出江湖”

■孙建新

西布曲明是一种处方药,作为中枢神经抑制剂,通过抑制食欲用于肥胖症的治疗,因减肥效果显著,曾在全球86个国家经批准上市,一时成为爱美一族的“灵丹妙药”。但随后,国内外的研究均证实服用西布曲明,会增加患心脏病、中风的几率并带来其他严重的毒副作用。自2010年10月30日起,国家明令禁止生产、使用含有西布曲明的减肥药,但由于西布曲明价格低、效果好,仍有不法商贩将其添加到减肥药中销售以获取暴利。

日前,潮州市南浔区市场监管局接多起消费者投诉:从某知名电商平台购买的“一森升级版酵素糖”“植物肽酵素片”“减肥奶片”“粉色心形酵素片”等减肥类产品,服用后虽有瘦身效果,但也出现了头晕、恶心、口干、腹泻等不适症状。投诉人郭某向执法人员举报称,他购买酵素时跟商家沟通过,对方说保证产品是正规厂家生产的,绝对没有添加违禁物,他才放心购买了。

该局接投诉后集中精锐力量专班作战,立即对可疑产品进行现场抽检。经检验,“植物肽酵素片”“粉色心形酵素片”均检出西布曲明。同时,该局对电商平台其他“酵素”类减肥药经营户开展随机网抽,抽检的8批次产品未检出违禁物。目前,该局已将涉案的2家网店移交给公安机关,相关情况正在进一步调查中。

而令人吃惊的是,类似的情形去年6月初在该市长兴县也发生过。其时,长兴县市场监管局联合县公安局查获了一起销售有毒有害食品案件,抓获犯罪嫌疑人8名。当事人销售的,正是含有违禁成分“盐酸西布曲明”的减肥产品。

长兴县市场监管局执法人员在调查中发现,长兴某女士花近400元从微商手里买来一款“SG魔纤阿胶压片糖果”减肥产品,吃了之后产生口干、心悸等副作用,还影响到了日常生活。

执法人员初步判断这款减肥产品里有“猫腻”,便立即对这款减肥

产品进行了检验。后经潮州市食品药品检验研究院检验,发现“SG魔纤阿胶压片糖果”中含有“盐酸西布曲明”,是有毒有害食品。

食品安全问题刻不容缓。长兴县市场监管局联合县公安局迅速成立专案组,第一时间开展了调查。经过全面排摸,一张通过微信售卖有毒有害减肥食品的网络逐渐清晰。

去年7月24日,专案组在辽宁省葫芦岛市抓获了宋某等两名犯罪嫌疑人。8月4日至5日,在吉林省吉林市、辽源市抓获了林某等两名犯罪嫌疑人。8月18日,在成都市抓获了陈某等4名犯罪嫌疑人。

经查,向长兴某女士提供这款减肥产品的正是辽宁省的宋某,而向宋某供货的则是吉林省的林某。林某是一个网红微商,她自身也是在吃完了“SG魔纤阿胶压片糖果”之后成了代理。在朋友圈积累了一定客源的林某,认为“SG魔纤阿胶压片糖果”很有市场,于是联系到该产品的上家陈某。

潮州市市场监管部门的执法人员在调查中发现,近年来国内多家电商平台均有大量商家销售酵素类减肥药,产品名称不下百种,价格从数十元到上百元不等,多数披有“泰国产”“日本产”的洋外衣,甚至有不少明星、网络主播成为产品代言人和推荐人。

鉴于,市场监管部门执法人员提醒,具有减肥功能的药品必须取得国家药品批准文号。目前,市场上有的减肥产品不是经过国家批准的减肥药品,只是设计了一个看似减肥品的包装,或是起一个听起来像减肥品的商品名,甚至仅仅随意加一些违禁药物达到牺牲健康的减肥目的,如西布曲明、利尿剂等。这类产品会对人体造成不同程度的危害,是市场监管部门严厉打击的违禁产品。此外,网上售卖任何药品都需持有互联网经营药品许可证,未经允许私自售卖药品及管制类药品属违法、违规行为。消费者可以上国家药品监督管理局网站查询产品的情况,如果发现非法产品应向当地市场监管部门举报或者向公安部门报案。

读者之声

■陆锦祥

在实际生活中,我发现不少老年人尽管早已用了智能手机,但因为对资金安全太重视了,所以一直不敢使用移动支付。

就拿去医院看病为例,老年人认为,如果想要使用移动支付,必须预先绑定一张银行卡。而因为担心卡里的资金有危险,所以一直就不敢绑。再说,退休人员有的是时间,就诊时多等会也没关系。

我很不认同老年人的这种看法。确实,时间对于退休人员来说不是大问题,但医院里病人聚集,致病微生物相对较多,去就医时就应该尽快进出。

绑定银行账户卡以后,不仅是在就医时,在线上线下购物、缴纳水电等各项费用时,使用移动支付,都是极其方便的。

高科技在给人们的日常生活带来极大方便的同时,往往也会伴随着一定的风险,但我们不能因噎废食。在防范风险方面,移动支付

使用者除了不随便连接陌生WiFi、不随意扫描不明二维码以外,更重要的是按照自身的情况谨慎绑定银行卡。

我们可以在养老金账户(I类卡)之外,开通一张II类卡,并把该卡消费限额为1万元,就算发生意外最多也就损失1万元。如果还想更加安全一点,那就干脆到另外一家银行,申领一张专门用于移动支付的账户卡,并根据自己平时支付数额的高低及风险承受能力,来限制卡内存款的金额。

记者郭建生 摄影报道



在台州市路桥区螺洋街道水滨村,有一家名为“水心草堂”的美丽乡村书店,这也是我省第一家5G乡村书店。网红阶梯讲堂,可谓是水心草堂的标志。

水心草堂于2019年9月建成启用。这里的原址是南宋永嘉学派代表人物叶适讲学的地方,为纪念叶适在此修建起了水心草堂。

水心草堂包括和合书院和文化礼堂,总建筑面积4200平方米。这里设有书房中心区块、国学体验中心区块、农村文化中心区块、创客中心区块等,总藏书量近万册。快节奏的工作之余,这里是人们慢生活的好去处。图为水心草堂一角。

读者之声

老年人别惧怕移动支付

■陆锦祥

在实际生活中,我发现不少老年人尽管早已用了智能手机,但因为对资金安全太重视了,所以一直不敢使用移动支付。

就拿去医院看病为例,老年人认为,如果想要使用移动支付,必须预先绑定一张银行卡。而因为担心卡里的资金有危险,所以一直就不敢绑。再说,退休人员有的是时间,就诊时多等会也没关系。

我很不认同老年人的这种看法。确实,时间对于退休人员来说不是大问题,但医院里病人聚集,致病微生物相对较多,去就医时就应该尽快进出。

绑定银行账户卡以后,不仅是在就医时,在线上线下购物、缴纳水电等各项费用时,使用移动支付,都是极其方便的。

高科技在给人们的日常生活带来极大方便的同时,往往也会伴随着一定的风险,但我们不能因噎废食。在防范风险方面,移动支付

使用者除了不随便连接陌生WiFi、不随意扫描不明二维码以外,更重要的是按照自身的情况谨慎绑定银行卡。

我们可以在养老金账户(I类卡)之外,开通一张II类卡,并把该卡消费限额为1万元,就算发生意外最多也就损失1万元。如果还想更加安全一点,那就干脆到另外一家银行,申领一张专门用于移动支付的账户卡,并根据自己平时支付数额的高低及风险承受能力,来限制卡内存款的金额。

生活一得

自学水管工

■姚崎锋

有一段时间,最让我提心吊胆的事,是家里的水管坏了。如果租客的微信或电话一来,我就能猜到是水管又出问题了。搞得我有了条件反射。当然,找人修是可以的,但每次收费挺高的。对于我这样的穷人,真是有些心疼钱了。

烦恼的是,水管坏起来是东一处西一处的,每次修复也只是头疼医头,脚疼医脚。累积起来的支出就蛮可观了。

想省钱,又能及时修复,唯一的办法就是亲自操刀。我心头一热,网上购置了一些常用工具,如切割剪刀、烫机等,还配备了一些接头,如直通、三通、弯通等。

随后的几次故障,我就硬着头皮上工了。先得找到问题的出处,有些比较明显,有些需要运用一些排除法,当然,开墙挖角也是经常的事。最担心的是出在墙角转弯处,看不清,摸不到,最难处理,得运用迂回战术,脑筋动死。

确定可以实施了,就得在脑子里把方案细细过一下,这里是直通,那里是弯管;这一段水管是竖着,那一段水管是横着,等等。切不可搞错,一旦冒冒失失搞错一环,

就可能前功尽弃。

自家搞过几次,胆子也大了,自信了。前几日,强寒潮来袭,乡下旧房子的一些老水管爆裂。表妹想到了我。到了她家,一看这院子靠墙铺设的水管,我就知道是一个棘手的问题。因为长期受太阳照射,水管表层已经风化,手指甲稍用力就可以抠下薄薄一层塑胶粉粒。很显然,那地表之上的水管已经不能再烫化了。

经过“挖墙角”行动,找到了地下的一截三通,正好在一堵围墙下,再挖就是大工程了。我只能利用一小截水管做文章:如果焊接后能够不漏水,那就继续往上操作;如果漏水,那就只能用别的材料堵截封死了。所幸,那一截水管还能烫化密封,上面的工序就顺手了。接完后,一放水,完美。大家都舒了口气。

整个过程花了一个多小时,如果请个水管工上门来服务,恐怕得几百块钱。表妹的公公一高兴,从口袋里摸出一张大团结,硬要塞给我,说是意思一下。搞得我顿时脸红了,见外。再说了,我又不是专门干水管工的。不过,回来的时候,我心里还是挺自得的,毕竟也是学有所用了。

学点生活中时常要用到的小技能,也是必须的。

寻访美食

舌尖上的衣裳街

■洪明强

湖州人自古就是美食家,爱吃、会吃、懂吃。上世纪80年代,中央纪录电影制片厂曾来湖州饭店拍摄过“百鱼宴”,太湖“三宝”银鱼丝、白虾、鲈鱼堪称舌尖上的绝。

除此之外,湖州的传统菜,在历经了几百年的岁月后,依然是萦绕在湖州人心坎上的家乡味道。

在长不到400米的衣裳街两旁,有100多家店铺,绝大多数都是经营湖州特色的小吃。每到中午、傍晚时分,街上弥漫着诱人的美食香味,吸引着四方来客。街口,中华老字号湖州“丁莲芳”干张包子店,前几年就在餐厅部推出了水乡鱼宴。

今年元旦的晚上,我应朋友之邀,来到“丁莲芳”的二楼餐厅部,点了6个菜:烂糊鳝丝、冬笋炒鱼片、藏心鱼圆汤,外加3个蔬菜。第一个菜,冬笋炒鱼片上桌,盘中冒出的热气不是很香,但鱼片入口

后顿感滑润、细腻,没有一丝鱼腥味,那冬笋片也是脆嫩爽口。这真是一道不错的清汤菜肴。

端上齐蔬菜后,紧接着又端上了一盆烂糊鳝丝。我用筷子一搅拌,一股香味扑鼻而来,入口细细咀嚼,柔软嫩滑,油而不腻,其味鲜美无比。烂糊鳝丝是湖州的传统名菜,采用鲜活的野生小鳝鱼,用爆火烹制而成。这鳝丝起锅装入盆子时,鳝丝中间要掀一个凹潭,将熟虾仁、火腿肉放入,撒上胡椒粉、淋上芝麻油,在凹潭周围放上蒜泥、葱花,再浇上烧沸的猪油。烂糊鳝丝上桌时,凹潭里的油还在沸腾。烂糊鳝丝被推为湖州的一道经典名菜,能上“舌尖上的中国”,并不是凭空吹出来的。

一盆烂糊鳝丝,我和朋友很快便吃了个底朝天。

服务员及时端上最后一道菜:“藏心鱼圆汤,你们的菜齐了。本店的鱼圆是用太湖大花莲,用刀子不停把鱼肉剁成鱼肉浆,再放入鸡蛋清,不添加淀粉,口感要好于菜市场里卖的鱼圆。各位请慢慢享用!”

朋友先舀了一勺汤尝起来,随即竖起大拇指说:“赞,真鲜!”嗯,这鱼圆像个小乒乓球,晶莹剔透,肉嫩得跟水豆腐似的。里面还有开洋小肉圆呢。”我口中的鱼圆被舌尖轻轻一顶,鱼圆碎了,里面流出一股虾的鲜味,难怪其味留在舌尖上久久不愿离去。藏心鱼圆湖州人俗称“藏心鱼丸”,其馅心变化多样,可随自己的喜爱做,普通的有猪肉、牛肉、开洋,是湖州喜庆筵席上的必备菜之一。

我和朋友走出“丁莲芳”,衣裳街上早已是灯红酒绿,人头攒动。好多家烧烤店、风味小吃店、饮品店门前站满了人。那家烤猪蹄店里的老板娘忙着收钱,老板则边烤猪蹄边笑着对食客们说:“别急,很快的。”队伍一直排到了街对面。

我们穿梭于人群中,忽闻一股浓烈的红烧羊肉香味。我和朋友随味而去,来到一家湖州练市羊肉面馆前。朋友说:“我买碗羊肉面,打包回家给我老婆吃。”只见店老板在冒着热气的羊肉铁锅里,随手抓了一块带骨后腿羊肉,放在碗里把骨头朝上一掰,骨肉分离。店老板把碗里的羊肉放电子秤上一称:“30块!”一会儿,面条煮好了,连汤带肉,外加一勺原汁羊肉汤,一起装入打包盒。店老板动作之娴熟,让我目瞪口呆。

我们徜徉在衣裳街上,边观街景,边品尝湖州的名小吃。虽然天气是寒冷的,但我们的内心却暖意融融。

美好家园

■王珍

我说杭州余杭是个养老的好地方,不仅仅是因为余杭区的山好水好空气好,可以延年益寿,最主要的还是近年来余杭区的经济稳步发展,GDP荣居杭州第一。作为新余杭人我这么骄傲地说,也许会被嘲笑太嘚瑟:搞得好像我家是全市首富似的。

我想说,请你先别笑我的话,因为余杭区富了,跟我的生活品质关系很密切。比如说,我住的闲林街道良睦社区,凡是家有八旬老人的可享受免费家政服务,60岁以上的老人只需出3元钱就可以吃到可口的中餐,等等。

自从搬到余杭区住后,我常常接到一些陌生人打来的陌生电话,

说的全都是亲朋好友一样关切、温暖的话,告诉我的尽是一些送上门来的好事。

从前,我妈妈老是告诫我,不要相信那些莫名其妙送货上门的好处,天上是不会掉馅儿饼的,你想贪小便宜,最后肯定要吃大亏。所以,我接电话时,经常态度生硬,粗暴地打断或者挂断,甚至出言不逊诬陷别人是“骗子”。可是,人家大人不记小人过,该我得的好处一样都没有落下。

住在余杭区,我学会了识别:陌生人和陌生人是完全不同的人,送好处和送好处的目的也是完全相反的。我情不自禁想起,我国历史上著名的“贞观之治”时期,那种路不拾遗,夜不闭户的好风气。当陌生人的陌生电话不再陌生,各种送上

门的好处真实不虚时,戒备心是最没有用的东西,感恩心倒是需要常备的。

我发现妈妈的画风大变,常常在微信中很骄傲地对她的老朋友说:“这些好处只有我们余杭区的人才得有享受。”

说实话,当初把户口从杭州市中心城区转到余杭区时,不少人和我一样,多少带点无奈。如今反倒有更多的人争相落户余杭区,以做新余杭人为幸运。这倒不是因为人们嫌贫爱富,而是因为在了富了之后能想着为老人谋福利,如此无功利的做法,很得人心。这其实也是很值得倡导的良好风气,更是一个地方真正强富贵的体现。

余杭区对老人的好,是贴心而实在的真好。就说给老人送餐这件

事吧,除了换着花样做好合老人胃口的饭菜之外,还很奢侈地讲究就餐环境和氛围。如鸚鸟镇的养老助餐服务,就近安排在农家乐。环境好、人气旺,气氛活跃。大家在一起聊聊家长里短,有说有笑,就像过年过节亲友间聚餐、约饭。让老人们餐餐都像上馆子,幸福感油然而生。

瓶窑镇上的老人们享受政府购买居家养老服务已经有五六年了。闲林街道则引入家政公司对街道及村社区居家养老服务站进行管理,建设集医疗、卫生、家政服务、娱乐活动等于一体的居家养老服务网络,提供了家政服务、上门医疗服务、小家电维修等七项服务,为辖区内老人提供方便、快捷、专业的生活服务。

面对人口老龄化趋势,余杭区

一直在主动解答难题,想方设法满足百姓的养老诉求。不断新增居家养老服务中心、示范型照料中心等,越来越多的老年人享受到了政府购买居家养老服务。

我住余杭区这几年,深切感受到,对子女来说,侍奉老人这件事变得不那么难了,因为街道、社区对百姓的家事管理得很深入周到,细致入微到谁家有好媳妇好婆婆,谁家有好儿女,谁是谁的好邻居等细节全都清清楚楚。所以能够精准把握百姓的真正需求和困难,并即时跟进,不断追加服务力度。正如有句广告词说的那样:没有最好,只有更好。

我想由衷地说一句:余杭区能够荣登2020中国慈善公益百佳县市之列,这完全是一点一滴做出来的!