

生 活中来

食堂里的年夜饭

■朱逸

“年底快到了，有的医药代表请科室年终聚餐，搞个庆祝活动，这个饭我们到底能不能吃，是否存在廉政风险？”

在新年初的纪检工作例会上，一位特邀监察员的提问像一颗石破天惊的信号弹，立刻引发了大家的热烈讨论。

“年夜饭不能取消”，一位科主任激动地说，“医生护士忙了一整年，年终坐下来一起吃顿饭，敬一杯酒，活跃下气氛，工作中的矛盾和误解也就解开了。”

“我们科室的许多小姑娘都是外地的，早就盼着这一餐年夜饭，我就是自己出钱也要给她们吃！”一位护士长也随声附道。

年夜饭到底能不能吃？一番讨论后，大家不约而同地都把目光集中

到了中国科学院大学附属肿瘤医院党委副书记、纪委书记朱真伟身上。

“年夜饭要吃，但要吃得安心、放心。我提议就餐地点选在院内食堂包厢，以饮料代替酒水，采用职工刷饭卡的方式，由所在网格的特邀监察员把关。膳食部要积极配合，以净菜的价格给职工，让大家吃得开心、舒心。”朱书记的话掷地有声，大家也纷纷表示赞成。

然而，在临近元旦、春节前的一次突击检查中，医院纪委、监察室仍然发现了一些游走在灰色地带的隐患问题。

晚上7点，一名女医药代表守候在医生值班室，看到拖着疲惫脚步走下手术台的医生，她立即殷勤地递上一份晚餐，送上一杯奶茶。

看到这一幕后，院纪委及时予以制止，并向医药代表所在公司，是否来院登记并挂牌上岗，同时通

知监管网格内的特邀监察员。

当被问及为何不加以制止时，那位特邀监察员有些无奈地说：“对于红包、回扣这些原则性问题，大家心里都知道是不能收的，但有的时候医药代表送杯奶茶，代买一个盒饭，一共才几十块钱；而且七八点钟食堂晚饭结束了，夜宵还没有送上来，我们总不能让医生饿着肚子工作吧，所以也就没有管得那么严……”

患者的红包、贵重礼品不能收，医药代表的请吃也不能接受。院纪委、监察室发现问题后立即给相关科室下达了一份廉政预警提醒书。在特邀监察员工作群、纪检监察室工作群中重申纪律和规矩，言明利害关系，让大家警惕“蝇贪蚁腐”，既不能触碰“红线”也不能遗忘“小节”，并在元旦、春节前给每一位公职人员发送温馨提示短信，让大家

警惕“新四风”变异问题的产生。与此同时，院纪委主动约谈了突击检查中发现的医药代表，让其写下保证书不随意出入医生诊室，仅开展正常的业务工作；否则，予以通报甚至停药处理，从而堵住贪腐源头。

此外，院纪委通过多方协调，在晚上5点半到8点之间特别开设了职工窗口，提供盒饭、八宝粥等多种食品供职工挑选，解决医务人员的误餐问题。膳食部更是量体裁衣，根据不同的餐标和时间采购各类食材，满足职工的个性化需求，尽一切可能做到物美价廉。“清廉医院建设是个系统工程，我们要从大处着眼，小处着手，既要‘疏’也要‘堵’，不能搞‘一刀切’，一禁了之。”院纪委书记朱真伟如是说。

2020年12月26日，距离2021年的农历新年还有一个多月的时间，一些科室已经在医院食堂的包厢里

吃起了年夜饭。20多名辛劳了一整年的医护人员齐聚一堂庆祝新年，面前摆放着的是各式各样的美味佳肴，土鸡煲、清蒸河鳗、椒盐猪蹄、松鼠桂鱼……可谓琳琅满目、应有尽有。大家一边吃一边感慨：“今年在食堂吃年夜饭，不用喝酒，没有负担，大家叙旧特别好。”

“是啊，毛师傅的手艺真不错，菜量大，味道好，价格又实惠，一整桌的菜还不到600元，一点儿都不比外面的酒店差。”一位护士小姐说。

“以后我们的年夜饭年年都在食堂里吃。”也不知是谁最后总结了这么一句。

据悉，实施网格化监管以来，该院特邀监察员出面阻止医药代表以学习名义提供的午餐、快餐计60余次，拒绝医药公司的年夜饭请吃10余次，大幅降低了行风风险，推进了清廉医院建设。

2021年1月6日 周三
浙江工人日报

责任编辑：郭建生 电话：81916093 E-mail:gjs1962@sohu.com

生 活一得

自学水管工

■姚崎峰

就可能前功尽弃。

自家搞过几次，胆子也大了，自信了。前几日，强寒潮来袭，乡下旧房子的一些老水管爆裂。表妹想到了我。到了她家里，一看这院子里靠墙铺设的水管，我就知道是一个棘手的问题。因为长期受太阳照射，水管表层已经风化，手指甲稍用力就可以抠下薄薄一层塑胶粉粒。很显然，那地表之上的水管已经不能再融化了。

烦恼的是，水管坏起来是东一榔头西一榔头的，每次修复也只是头疼医头，脚疼医脚。累积起来的支出就蛮可观了。

想省钱，又能及时修复，唯一的办法就是亲自操刀。我心头一热，网上购置了一些常用工具，如切割剪刀、烫机等，还配备了一些接头，如直通、三通、弯通等。

随后的几次故障，我就硬着头皮上工了。先得找到问题的出处，有些比较明显，有些需要运用一些排除法，当然，开墙挖角也是经常的事。最担心的问题是出在墙角转弯处，看不清，摸不到，最难处理，得运用迂回战术，脑筋动动。

确定可以实施了，就得在脑子里把方案细细过一下，这里是直通，那里是弯管；这一段水管是竖着，那一段水管是横着，等等。切不可搞错，一旦冒冒失失搞错一环，

学点生活中时常要用到的小技能，也是必须的。

寻 访美食

舌尖上的衣裳街

■洪明强

服务员及时端上最后一道菜：“藏心鱼圆汤，你们的菜齐了。本店的鱼圆是用太湖大花莲，用刀手工不停把鱼肉剁成鱼肉浆，再放入鸡蛋清，不添加淀粉，口感要好于菜市场里卖的鱼圆。各位请慢慢享用！”

朋友先舀了一勺汤尝起来，随即竖起大拇指说：“赞，真鲜！嗯，这鱼圆像个小乒乓球，晶莹剔透，肉嫩得跟水豆腐似的。里面还有开洋小肉圆呢。”我口中的鱼圆被舌尖轻轻一顶，鱼圆碎了，里面流出一股股的鲜味，难怪其味留在舌尖上久久不愿离去。

藏心鱼圆湖州人俗称“藏心鱼丸”，其馅心变化多样，可随自己的喜好做，普通的有猪肉、牛肉、开洋，在长不到400米的衣裳街两旁，有100多家店铺，绝大多数都是经营湖州特色的小吃。每到中午、傍晚时分，街上弥漫着诱人的美食香味，吸引着四方来客。街口，中华老字号湖州“丁莲芳”千张包子店，前几年就在餐厅部推出了水乡鱼宴。

今年元旦的晚上，我应邀朋友之邀，来到“丁莲芳”的二楼餐厅部，点了6个菜：烂糊鳝丝、冬笋炒鱼片、藏心鱼圆汤，外加3个蔬菜。第一个菜，冬笋炒鱼片上桌，盘中冒出的热气不是很香，但鱼片入口后顿感滑润、细腻，没有一丝鱼腥味，那冬笋片也是脆嫩爽口。这真是一道不错的清淡菜肴。

在上齐蔬菜后，紧接着又端上了一盆烂糊鳝丝。我用筷子一搅拌，一股香味扑鼻而来，入口细咀嚼，柔软滑嫩，油而不腻，其味鲜美无比。烂糊鳝丝是湖州的传统名菜，采用鲜活的野生小鳝鱼，用爆火烹制而成。这鳝丝起锅装入盆子时，鳝丝中间要揪一个凹潭，将熟虾仁、火腿肉放入，撒上胡椒粉、淋上芝麻油，在凹潭周围放上蒜泥、葱花，再浇上烧沸的猪油。烂糊鳝丝上桌时，凹潭里的油还在沸腾。烂糊鳝丝被推为湖州的一道经典名菜，能上“舌尖上的中国”，并不是凭空吹出来的。

我们穿梭于人群中，忽闻一股浓浓的红烧羊肉香味。我和朋友随味而去，来到一家湖州练市羊肉馆前。朋友说：“我买碗羊肉面，打包拿回家给我老婆吃。”只见店老板在冒着热气的羊肉铁锅里，随手抓了一块带骨后腿羊肉，放在碗里把骨头朝上一掰，骨肉分离。店老板把碗里的羊肉放电子秤上一称：“30块！”一会儿，面条煮好了，连同羊肉，外加一勺原汁羊肉汤，一起装入打包盒。店老板动作之娴熟，让我目瞪口呆。

我们徜徉在衣裳街上，边观街景，边品尝湖州的名小吃。虽然天气是寒冷的，但我们的内心却暖意融融。一盆烂糊鳝丝，我和朋友很快便吃了个底朝天。

水心草堂，美丽的乡村书店



在台州市路桥区螺洋街道水滨村，有一家名为“水心草堂”的美丽乡村书店，这也是我省第一家5G乡村书店。网红阶梯讲堂，可谓是水心草堂的标志。水心草堂于2019年9月建成启用。这里的原址是南宋永嘉学派代表人物叶适讲学的地方，为纪念叶适在此修建起了水心草堂。

记者郭建生 摄影报道

读 者之声

老年人别惧怕移动支付

■陆锦祥

我很不认同老年人的这种看法。确实，时间对于退休人员来说不是大问题，但医院里病人聚集，致病微生物相对较多，去就医时就应尽可能快进快出。

绑定银行账户卡以后，不仅是在就医时，在线上线下购物、缴纳水电等各项费用时，使用移动支付，都是极其方便的。

高科技在人们的日常生活带来极大方便的同时，往往也会伴随着一定的风险，但我们不能因噎废食。在防范风险方面，移动支付

使用者除了不随便连接陌生WiFi、不轻意扫描不明二维码以外，更重要的是按照自身的情况谨慎绑定银行卡。

我们可以在养老金账户(I类卡)之外，开通一张II类卡，并把该卡消费限额为1万元，就算发生意外最多也就损失1万元。如果还想更加安全一点，那就干脆到另外一家银行，申领一张专门用于移动支付的账户卡，并根据自己平时支付数额的高低及风险承受能力，来限制卡内存款的金额。

余杭老人的幸福生活

说的全都是亲朋好友一样关切、温暖的话，告诉我的尽是一些送上门来的好事。

从前，我妈妈老是告诫我，不要相信那些莫名其妙送货上门的好处，天上是不会掉馅儿饼的，你想贪便宜，最后肯定要吃大亏。所以，我接电话时，经常态度生硬，粗暴地打断或者挂断，甚至出言不逊诬陷别人是“骗子”。可是，人家大人不记小人过，该我得的好处一样都没有落下我。

住在余杭区，我学会了识别：陌生人和陌生人是完全不同的人，送好处和送好处的目的也是完全相反的。我情不自禁想起，我国历史上著名的“贞观之治”时期，那种路不拾遗，夜不闭户的好风气。当陌生人的陌生电话不再陌生，各种送

门的好处真实不虚时，戒备心是最没有用的东西，感恩心倒是需要常备的。

我发现妈妈的画风大变，常常在微信中很骄傲地对她的那些老朋友说：“这些好处只有我们余杭区的人才有得享受。”

说实话，当初把户口从杭州市中心城区转到余杭区时，不少人和我一样，多少带点无奈。如今反倒有更多的人争相落户余杭区，以做新余杭人为幸运。这倒不是因为人们嫌贫爱富，而是因为在富了之后能想着为老人谋福利，如此无功利的做法，很得人心。这其实也是很值得倡导的良好风气，更是一个地方真强真富的体现。

余杭区对老人的好，是贴心而实在的真好。就说给老人送餐这件

事吧，除了换着花样做好合老人胃口的饭菜之外，还很奢侈地讲究就餐环境和氛围。如鸬鸟镇的养老助餐服务，就近安排在农家乐。环境好、人气旺，气氛活跃。大家在一起聊聊天，有说有笑，就像过年过节亲朋间聚餐、约会。让老人们餐餐都像上馆子，幸福感油然而生。

瓶窑镇上的老人们享受政府购买居家养老服务已经有五六六年了。闲林街道则引入家政公司对街道及村社区居家养老服务站进行管理，建设集医疗、卫生、家政服务、娱乐活动等于一体的居家养老服务网络，提供了家政服务、上门医疗服务、小家电维修等七项服务，为辖区内老人提供方便、快捷、专业的生活服务。

面对人口老龄化趋势，余杭区

一直在主动解答难题，想方设法满足百姓的养老诉求。不断新增居家养老服务中心、示范型照料中心等，越来越多的老年人享受到了政府购买居家养老服务。

我住余杭区这几年，深切感受到，对子女来说，侍奉老人这件事变得不那么难了，因为街道、社区对百姓的家务事管得很深入周到，细致入微到谁家有好媳妇好婆婆，谁家有好儿女，谁是谁的好邻居等细节全都清清楚楚。所以能够精准把握百姓的真正需求和困难，并即时跟进，不断追加服务力度。正如有句广告词说的那样：没有最好，只有更好。

我想由衷地说一句：余杭区能够荣登2020中国慈善公益百佳县市之列，这完全是一点一滴做出来的！

美 好家园

余杭老人的幸福生活

我说杭州余杭是个养老的好地方，不仅仅是因为余杭区的山好水好空气好，可以延年益寿，最主要的是近年来余杭区的经济稳步发展，GDP荣居杭州第一。作为新余杭人我这么骄傲地说，也许会被嘲笑太嘚瑟：搞得好像我家是全市首富似的。

我想说，请你先别笑话我，因为余杭区富了，跟我的生活品质关系很密切。比如说，我住的闲林街道良睦社区，凡是家有八旬老人的可享受免费家政服务，60岁以上的老人只需出3元钱就可以吃到可口的中餐，等等。

自从搬来余杭区住后，我常常接到一些陌生人打来的陌生电话，

说的全都是亲朋好友一样关切、温暖的话，告诉我的尽是一些送上门来的好事。

我发现妈妈的画风大变，常常在微信中很骄傲地对她的那些老朋友说：“这些好处只有我们余杭区的人才有得享受。”

说实话，当初把户口从杭州市中心城区转到余杭区时，不少人和我一样，多少带点无奈。如今反倒有更多的人争相落户余杭区，以做新余杭人为幸运。这倒不是因为人们嫌贫爱富，而因为在富了之后能想着为老人谋福利，如此无功利的做法，很得人心。这其实也是很值得倡导的良好风气，更是一个地方真强真富的体现。

余杭区对老人的好，是贴心而实在的真好。就说给老人送餐这件

事吧，除了换着花样做好合老人胃口的饭菜之外，还很奢侈地讲究就餐环境和氛围。如鸬鸟镇的养老助餐服务，就近安排在农家乐。环境好、人气旺，气氛活跃。大家在一起聊聊天，有说有笑，就像过年过节亲朋间聚餐、约会。让老人们餐餐都像上馆子，幸福感油然而生。

瓶窑镇上的老人们享受政府购买居家养老服务已经有五六六年了。闲林街道则引入家政公司对街道及村社区居家养老服务站进行管理，建设集医疗、卫生、家政服务、娱乐活动等于一体的居家养老服务网络，提供了家政服务、上门医疗服务、小家电维修等七项服务，为辖区内老人提供方便、快捷、专业的生活服务。

面对人口老龄化趋势，余杭区