



# 我在“浙”里疗休养过大年(一)

## 三门工会联合职工疗休养基地送福利啦

■通讯员陈序红

前不久,省总工会下发通知,要求各市总工会、省各产业工会,做好工会服务保障,引导务工人员尽量留在浙江过年。

### 栖心谷景区 康养一日游



栖心谷,华东离海最近的一个秘谷,坐落于浙江省东部沿海的三门湾畔,隐于三门县城郊10公里处的青山绿屏之中,景区占地面积1200亩,海拔最高处550米。这里森林茂密、秀石林立、飞瀑层叠,百花、百草、百果在这里丛生,自然和匠心在这里交织。景区内的“百年藤瀑”“千年神樟”“万年火山”,构成“栖心三绝”。

作为台州市职工疗休养推荐点,这里不仅有“心景”,更有“心境”;不仅神秘,更有神韵;不仅养眼,更能养心。来到这里你不仅能够体会到亲和体贴,同时也能感受到不一样的温暖。

栖心之“宿”“栖心”取平静安定、寓意,为游客提供“安于麓间”,远离喧嚣的避世体验。民宿共11间,分别为石头屋、秘境小屋、树屋、蒙古屋等几种不同的房型。所有房间均能承阳享光,拉开窗帘就能感受日月星辰给你带来的视觉享受。空调与地暖都藏身于客房中,完全不影响在民宿的闲居岁月,但又保留现代恒温恒湿的舒适状态。书桌上放着欢迎花朵,朴实而舒心。

栖心之“游” 小径直通后山,两侧山野绿树蔽日,清新怡然。这里有紧张刺激的滑道,还有呐喊喷泉。同时基地也为大家提供了烧烤、野营、棋牌室和KTV等场所。天朗气清的日子,带着咖啡和平静的心,在木板凳上小坐片刻,便能感受复古质朴的岁月感,亲身体验《向往的生活》所描绘的人生乐事。

栖心之“味” 健康的食物离不开好山好水好环境,纯天然的野菜,以及奔跑在山野间的竹林土鸡和土鸭等,以山泉为饮,林间植物为食,使食材保留了最原始的风味。

#### 暖心举措

非台州籍企业职工凭有效身份证件和在台州缴纳社保证明可享受以下优惠政策:

景区联票3折优惠,优惠价18元/人(门票仅限本人使用);度假、购物、烧烤一律8折。

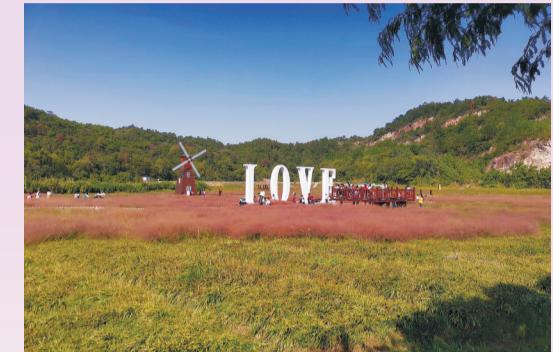
在栖心谷就餐(桌餐,提前一天预定),免门票。

活动时间:2021年2月1日~2021年3月3日。

为扎实做好“六稳”工作、全面落实“六保”任务,充分发挥工会“娘家人”作用,当好职工贴心人,为留守三门过年的外来职工做好后勤保障服务,三门县总工会联合职工疗休养基地开展康养一日游活动,参与活动的外来职工均可享受3折景区门票以及吃、住等优惠。

另外,三门县总工会也将免费发放一份旅游门票给留守三门县的外来职工,确保外来职工能安心留在三门过大年,为助力2021年三门县经济社会发展“开门红”贡献力量。

### 蛇蟠岛康养一日游



一座岛屿,一次与世隔绝的浪漫邂逅;一座洞窟,一处埋藏千年的远古记忆;一个古村,一方渔耕文化的深藏烙印;一味海鲜,一场舌尖之上的鲜甜体验。

有人说:如果爱一个人,就带她漂洋过海,品海鲜鲜甜,任沧海桑田……

蛇蟠岛,台州市职工疗休养基地,首批浙江省职工疗休养基地,历经千年,只为等你“蟹”逅,漫游海上仙子国,尽看鲜甜三门湾。走进这座小岛,用上一天,体验别样的海风。

**第一站:海盗村。**这是中国唯一以海盜文化为主题的海岛洞窟景区。来这里探索蛇蟠岛兴衰之谜,倭寇真相之谜,孔子语录成为海盜宣言之谜,蛇蟠石圆形图案之谜;了解中国海盜命运生涯——东海枭雄的海盜史,带你领略不一样的海盜文化!

**第二站:野人洞。**江南最负盛名的石窟艺术殿堂,东海一绝,举世罕见。到这里探索蛇蟠岛成为

世界上规模最大的采石地之谜,采石洞窟千年不塌之谜,蛇蟠岛石材去向之谜;领略采石文化、穴居文化、石窗文化等。

**第三站:黄泥洞古村。**这个石头堆砌而成的网红石头村,宁静而质朴,村前是水塘与田园,远处是广阔的滩涂和大海。百闻不如一见,只有到了这,才能了解石头村、石头房、石巷的故事。

**小海鲜盛宴** 每一座城市,都有它们专属的味道。三门小海

鲜,敢为天下鲜。蛇蟠岛度假酒店位于景区中心位置,是国家级绿色饭店,省银鼎级特色文化主题饭店,江南庭院式建筑别具一格。各类海鲜盛宴,让您体验三门海鲜美味。其中鼎鼎有名的青蟹以“壳薄、膏黄、肉嫩、味美”闻名;白灼小白虾与酱油醋结合更是神来之笔,鲜到味蕾全开;蛏子体大肉厚、望潮弹牙爽口,鲜甜至极;滩涂精灵——跳跳鱼更是滋补圣品……

#### 暖心举措

非台州籍企业职工凭有效身份证件和在台州缴纳社保证明可享受以下优惠政策:

蛇蟠岛景区联票3折优惠,即海

盗村+野人洞原价100元/人,优惠价30

元/人(门票仅限本人使用,特殊人群已

享受优惠的,不享受折上折优惠);

蛇蟠岛度假酒店住宿享受商

务协议优惠价,请提前三天预订;

活动时间:2021年2月1日~

2021年3月3日。

### 潘家小镇康养一日游



潘家小镇,台州市职工疗休养基地,2013年荣获中国最美村镇称号,2014年获评浙江省美丽宜居示范村、省级农家乐特色村,2017年获得中国人居环境示范村、国家3A级旅游风景区等荣誉称号。

潘家小镇森林覆盖率80%以

上,负氧离子含量每立方厘米2万以上,具有“浙东绿肺”之称。在这里,您可以游山玩水,感受鹊桥相会的浪漫,见证比翼双飞情侣滑道带来“我爱你一生一世”的承诺,也可以体验水上乐园、天然游泳池、峡谷漂流、开心农场和生态烧烤等娱乐健身项目。

小镇现有农家乐经营户40余户,床位400多张,同时可容纳1500人就餐,年接待游客30万人次左右。这里吃的农家菜既有山货也有海鲜,还有特色小吃麦焦、糟羹、松花饼、洋糕、糯米饭等。因为全镇零工业、无污染的自然环境,这里的食品质量更有保障,既

有土鸡蛋、土蜂蜜、稻米、芋头、杨梅、柑橘等农副产品,又有牡蛎、蛏子、青蟹等特色海鲜。

原生态的自然环境、规范的服务管理,潘家小镇已成为浙江省内外知名的农家乐疗休养旅游目的地。

#### 暖心举措

非台州籍企业职工凭有效身份证件和在台州缴纳社保证明可享受以下优惠政策:

玻璃天桥门票3折(折后45元/张);520飞天魔毯(不参与打折,30元/张);玻璃天桥门票+520飞天魔毯(联票69元/张)

备注:成人及儿童同价(儿童是指身高在1.2~1.4米之间)

活动时间:2021年2月1日~2021年3月3日。

## 统筹兼顾 精准把脉 智慧管理 金华工会打造职工疗休养管理新平台

■通讯员顾鸣远

近年来,金华市总工会创新开展干部职工疗休养“一件事”改革,通过开发完善干部职工疗休养管理系统,实现疗休养备案组织审查“一次不跑”,极大提升广大干部职工满意度和获得感。自2019年3月职工疗休养管理系统上线运行以来,截至去年12月,系统上已开通疗休养线路3980条,服务基层工会2388家,承办单位206家、职工143635人。

#### 统筹兼顾,加强系统开发顶层设计

准确定位系统功能。在系统开发前期,广泛征集意见建议,针对职工普遍反映的人数少成团困难、工作忙出行难、线路单一等8大类35条意见,金华市总工会多次召集基层职工代表、基层工会主席、旅行社和软件开发商召开座谈会,讨论研究解决办法和措施,逐步完善系统功能。完善系统监管功能,规范全市疗休养政策执行和市县两级工会组织管理;完善系统组织备案功能,方便基层工会和职工疗休养组织和申请;完善系统全方位服务功能,便捷疗休养基地和旅行社组团实施;完善活动基地管理功能,满足职工市内短途春秋游需要的软件开发目标。

合理设置系统模块。在疗休养对象上,划分体制内职工疗休养和一线职工疗休养;在疗休养地点上,划分省内、省外和对口援建疗休养;在组织单位上,划分基层工会组织的职工疗休养、市县两级工会组织的一线职工疗休养和对口援建地区疗休养;在疗休养模块上,划分基层工会组织模块、承办单位承办模块、县市区总工会备案管理模块。同时单独设置职工活动基地模块,如需组织春秋游,在“职工活动基地”菜单中,就能看到全市活动基地发布的信息、服



务项目、会员折扣等内容。

区别设置用户权限。系统设立4级用户,一级用户为金华市总工会,二级用户为县(市、区)总工会,三级用户为市县两级系统工委、产业工会,四级用户为基层工会、旅行社、疗休养基地(推荐点)和职工活动基地。用户之间施行分级管理,一、二级用户对所属下级用户有管理和调整权限,即市管全市、县管全县。同时,系统联接金华工会微信公众号,职工在手机客户端就能实现疗休养线路、疗休养基地等信息查询和意见反馈。

#### 精准把脉,搭建便捷高效服务平台

“一触即发”组织疗休养活动。疗休养管理系统集管理、组织、承办于一身,在职工、基层工会、服务机构、管理部门之间架起“联通桥”,实现资源共享、供求信息互通。改革前,基层工会组织疗休养需到不少于三家承办单位现场沟通,对比线路、

询价,疗休养结束后还要到职工服务中心备案。改革后,通过职工疗休养管理系统,基层工会和职工只要通过线上操作,就能实时选择线路、承办单位,实现自由拼团和网上备案“一触即发”,并通过意见反馈,加大对承办旅行社监督管理力度。

“私人定制”选择疗休养路线。疗休养线路选择难、职工30人以下组团困难等问题,一直是掣肘一线职工疗休养工作的关键环节。为此,在金华市总工会和承办单位三级用户中均开设线路发布功能,及时公布线路信息,便于职工查询。职工上报意愿后,基层工会筛选确定线路,人数多的线路成团出行,人数少的则挂网上拼团。同时,为满足夫妻双方同批次疗休养需求,出台夫妻同休政策,夫妻双方通过系统申请,即可和对方一起组团出行。

“快捷正规”承办疗休养活动。承办单位是组织疗休养工作的关键和重要组成,针对旅行社反映的资料

管理难、上门推销难、二次投标烦、多单位组团难等问题,金华市总工会着眼便捷、简单、可靠,合理设置承办单位管理项目,实现服务与监管相统一。针对承办单位资料不全、文件丢失、应付检查等管理不规范行为,设置上传时间限制,系统自动识别、审核,既节约人力和时间成本,又提高工作效率,确保资料完整和真实性。

#### 加强管理,发挥智能管理助手作用

严守政策红线。给系统插上智慧的“火眼金睛”,让系统具备疗休养政策执行把关能力。如“年度计划”菜单能可自动审核外省疗休养人数,如超过三分之一,则计划失败,必须重新计划;“组团出行”菜单能自动审核出行地点、合并休养和单位疗休养总人数等情况,不符合出行条件的不能组团。有效避免了超比例出省、连续多次出省、范围外疗休养等问题发生。

加强实时监管。充分发挥大数据高级分析功能,赋予系统数据统计、资料查询等功能,一、二级用户既可实时监查各县(市、区)职工疗休养情况,一线职工疗休养计划执行情况、赴对口援建疗休养情况及疗休养线路采用情况等,也可查询基层工会、旅行社和疗休养基地承办情况,对发现的问题,及时指导、跟踪落实,对职工的意见,及时反馈、满足需求,对提交的投诉,沟通约谈、限时整改。

健全更新机制。为规范、有序、健康开展职工疗休养工作,先后出台实施办法、规范意见、对口援建疗休养、基地考评办法等10个文件,并成立疗休养管理领导小组,定期对县市总工会疗休养组织管理,承办单位和基地(推荐点)承办情况进行检查。

健全更新机制。为规范、有序、健康开展职工疗休养工作,先后出台实施办法、规范意见、对口援建疗休养、基地考评办法等10个文件,并成立疗休养管理领导小组,定期对县市总工会疗休养组织管理,承办单位和基地(推荐点)承办情况进行检查。

#### 舌尖上的美食

### 遂昌黄米粿



进入腊月,年味渐浓。山城遂昌处处弥漫着黄米粿的香气,做黄米粿的忙碌场景在农村里热闹上演。

遂昌黄米粿最诱人之处是会散发出淡淡的草木香。做黄米粿的首道工序就是要穿梭在灌木林中,找寻山野间“山茄子”(遂昌话)的枝条,这是草木灰的原料,也是遂昌黄米粿的灵魂所在。草木灰静置,过筛滤水,提取草木灰汁,淡淡的碱水味萦绕在空气中,熟悉的味道慢慢浮现。

做黄米粿的主要原料是长相“粗短”的粳米,待蒸煮过后比籼米更为绵密,比糯米更有韧性。经过一夜时间的浸泡,在草木灰汁的作用下粳米变得橙黄,这时农家土灶早已经准备就绪,饭甑上灶,40分钟的等待,颜色金黄且香气扑鼻。

最有看头的便是上石臼、碾粳米的场景。反复捶打,巧劲和力量同时进行,直至米粒形状消失,米团变得韧劲十足,揉搓成适宜大小,便是成品黄米粿。

作为年味代表的黄米粿还有另一重身份,在美食界里看似默默无闻却有极高的“地



欢迎扫码浏览120家浙江  
省职工疗休养基地。