



聚焦

# 我在“浙”里疗休养过大年(五)

## 千年古县城 最潮新灯展 职工疗休养基地宁波慈城春节好热闹



■通讯员王雪珍

今年春节,慈城这座千年古县城成为宁波的网红景区!

慈城大街小巷大红灯笼高高挂,为景区换上了美丽的“彩妆”。浓浓的“年味”、丰富的活动及完善的设施,让这座千年古县城焕发流光溢彩,吸引游客纷至沓来。据了解,春节期间,慈城古县城累计接待25.43万人次,日均接待游客约3.6万人次,创下历史新高,旅游人次跃居宁波各大景区前列,各大媒体也纷纷进行了报道。慈城,再一次以别样的“面貌”出现在大家面前,充满着无限惊喜和惊奇。

### 基地特色

慈城是江南地区保存最完整的千年古县城,距今有1200多年历史,被誉为“江南第一古县城”“中国古县城标本”,是中国民族优秀传统文化和旅游目的地,国家4A级旅游景区,还是全国廉政教育基地,首批“全国旅游价格信得过”景区。

以古县衙、孔庙等古建筑为标志,慈城城内文物古迹众多,历史遗迹丰厚。2006年,“慈城古建筑群”被列入全国重点文物保护单位。2009年,荣获了“联合国教科文组织亚太地区文化遗产保护荣誉奖”。

慈城人杰地灵,历史上出了5名状元,11名榜眼,3名探花,519名进士,因而又被誉为“中国进士第一城”。到近现代,又涌现出周信芳、冯骥才等一批名人名家。

慈城古县城东、西、北三面环山,南临慈江。“负阴抱阳,背山面水”,整个古城格局方正,纵横街巷平直规整,呈“井”字型交错,“一街一河双棋盘”备受专家赞赏。

慈城古县城景区内拥有疗休养住宿、餐饮、景区、文娱、休闲、康养等多样态疗休养资源,可开展一站式疗休养。慈城古县城景区实行统一经营管理,拥有专业团队负责和接待疗休养工作。

### 深藏在慈城的“国家宝藏”

慈城有着7000多年的文明史,文明足迹可上溯到河姆渡文化时期;慈城有着2500多年的建城史,史记中记载越王勾践建城“勾余”,便是慈城最早的古名;慈城有着1200多年的建县史,在唐开元26年,房玄龄的后裔房珣设慈溪县,在这里设县城取名“慈城”。直至近现代,慈城一直是浙东重要的文化中心和政治中心之一。

经过千年的历史沉淀,慈城拥有极其深厚的文化底蕴,素有“儒学重镇、进士摇篮、慈孝之乡、民居经典”的美誉。直到现在,慈城仍然保留了唐朝建城时留下的城池环境和双棋盘街巷格局,堪称“中国传统县城的典型代表”。

慈城古县城内现留存有官宦宅第、祠堂牌坊、学宫书院和粉墙黛瓦,文物古迹灿若云帛,在约5平方公里的区域内拥有传统建筑近60万平方米。你一定想不到,在这60万平方米的传统古建筑中,有国家、省、市、区四级重点文物保护单位33家,其中孔庙、福字门头、冯岳彩绘台门、冯宅、甲第世家、布政房为全国重点文物保护单位。

这些历代遗留下来的,具有历史、艺术、科学等价值的不能移动的文物,是祖先留存下来的宝贵财富,是慈城历史文化名镇的重要体现,更是绝无仅有的“国家宝藏”。

### 慈城灯展深度游

其实早在今年元旦小长假期间,慈城古县城的灯展就刷爆了朋友圈。坐着宁波地铁4号线来观灯的游客,堪比国庆黄金周。据了解,本次灯展一直持续到元宵节。

这么多国潮灯组,到底哪些是最受朋友圈青睐的呢?在此推荐以下“最炸场灯组”,来灯展没打卡过这些灯,就像来慈城没吃过年糕哟。

### 入场灯组:“最潮中国年”

打卡坐标:慈城小东门(近游客中心)  
推荐理由:高大精致,合影效果佳



节庆灯组:“牛气冲天”  
打卡坐标:慈城小东门(近游客中心)  
推荐理由:造型别致,牛年最牛

节庆灯组:“潮牛迎春”  
打卡坐标:水街广场  
推荐理由:妙趣横生,十分应景

互动灯组:“荷荷美美”  
打卡坐标:民权路(近慈湖)  
互动秘诀:荷叶上跳动,孩子最爱

祈愿灯组:“心愿树”  
打卡坐标:慈城小东门

氛围灯组:“穿梭千年”  
打卡坐标:环湖路(近慈湖)

爱情灯组:“真爱至上”  
打卡坐标:九曲巷(近校士馆)

慈城灯展,不止于此。身临其中,感受更美。如果时间宽裕,可以放慢游览节奏,参与手工体验、演艺观赏等,多角度融入体验慈城的特色生活。



### 暖心举措

春节以来,慈城古县城景区商户正常营业,所有景点正常开放,灯展区域全员免费。

平日常里下列人员凭本人有关证件可免景点门票:

- (1)6周岁(含6周岁)以下或1.2米(含1.2米)以下儿童(须在大人监护下),凭有关证件;
- (2)70周岁(含70周岁)以上老年人,离休干部凭有关证件;
- (3)残疾人凭残疾证;
- (4)军人、军属、残疾军人、烈士遗属、因公牺牲军人遗属和病故军人遗属凭有关证件;
- (5)记者凭记者证;
- (6)导游人员凭导游证;
- (7)旅行社经理凭旅行社经理资格证;
- (8)旅行社带团驾驶员凭有关证件;

- (9)宁波市荣誉市民凭有关证件;
- (10)宁波市专家凭有关证件;
- (11)3月15日(消费者权益日)、5月19日(中国旅游日)、宁波旅游节“市民旅游日”当天,宁波市江北区居民凭有效证件(身份证或户口簿)或在江北区居住登记并持有《浙江省居住证》;
- (12)6月1日(儿童节)当天,宁波市江北区儿童(14周岁以下)及一名监护人员凭相关证件;
- (13)重阳节当天,宁波市江北区60周岁以上老人及一名陪护人员凭相关证件。

- 以下人员享受半价优惠:
- (1)未成年1.2米(不含)~1.5米(含)或6周岁(不含)~18周岁(含);
  - (2)老年人60周岁(含)~69周岁(含),凭有效证件;
  - (3)全日制大学本科及以下学历学生(凭学生证)。

## 躲进“云上草原”过个“森氧年”

■通讯员吴宏瑞、李学飞

在安吉过年,过一个与众不同的年!“森系治愈风”云上草原当然是不能错过的!云上草原地处浙北第二高峰,坐拥稀缺的高山自然资源。90%以上的高覆盖生态竹林,负氧离子“爆表”,是个天然的大“氧吧”!

而安吉近两年持续擦亮了“零病例”“安心游”的金字招牌!留在这儿过年,安心又“森氧”!

### 白色冰雪王国

与寻常的“红”色新年不同,云上草原的新年以“白”为主,以“红”为辅。

由于海拔优势(1168米),云上草原在冬天就化身成为“白色冰雪王国”——户外高山滑雪场!一期开放的8万平方米雪域面积,滑一天都不会腻!更有1万平方米超大面积的嬉雪乐园,超多新春专属游乐项目正在雪地里“待命”:雪圈、雪地坦克、雪地平衡车……

最引以为傲的是云上草原滑雪场,凭借新场地、新设施、新理念、高品质……一跃成为南方必打卡新生代雪场!

雪场地处华东3小时交通圈,从杭州开车,58分钟可直达!地理位置优越。

如果你运气够好的话,还能邂逅云上草原的“新春大彩蛋”——云海奇观。

牛年是天空之阶在云上草原过的第一个春节,让它带你克服恐惧,走向百米外的悬崖美景,新年定将步步高升!

悬崖而建的悬崖秋千/悬崖双人秋千,是必玩项目之一!在1168米的悬崖上荡漾,在最高处喊出新年愿望,新年妥妥的牛气冲天!

水晶廊桥一直是浪漫的象征,一步一风景,寓意新年爱情美满!



小时候喜欢玩滑梯,长大了玩升级版滑梯——彩虹滑草。人虽然一天天长,但童心依旧呀!

云海栈桥、童心谷、玻璃栈道……还有超多项目等你来解锁新年祝福。

另外,云上草原拥有两大拓展基地,串联周边景点、古村落,可开展徒步登山、山地骑行、峡谷探险等花式团建活动。

### 特色酒店

疗养度假自然是少不了要住酒店了,云上草原因地制宜建有两座官方酒店。

1168星空天文酒店外观是自然生态的设计风格:茅草为顶、树林密布……从远处看,酒店就像是从小云上草原的密林里生长出来的!但如果你在“丛林”里找到了这扇“星际之门”,一定要进去看看,你绝对想象不到门背后的样子!星球密布、星河闪耀,此时的你就像突然坠入银河的宇航员,一个神秘的星球部落正等待着你去探索!有一种从远古穿越到未来的既视感!

111间客房完美复刻了各星球独特的色彩。错落复式的空间,让整个房间充满了神秘感!在房间里穿梭,就像是在探秘未知星球部落。

顶层的房间设有星空玻璃顶,坐拥绝佳的天文观测视角,晚上躺在床上就能独享整片星空!不是顶层的也没关系,每间房都装有LED星空灯,打开灯就能看见流星滑过头顶。另外,每间房都配有天文观测台、观测窗,入住酒店即能仰望星空、枕云入梦!

值得一提的是:家庭房设有儿童专属的树洞空间,复式的树洞能激发孩子无限的探索欲望。

与星空酒店的神秘、探索不同,树屋山居酒店主打的是住进森林间的野奢山



居体验!酒店隐匿在漫漫竹海中,“逃离凡事,隐入自然”,这可谓“野”。

酒店内部整体装饰由清新原木装饰风作为主导,尽显自然美学与高端舒适的碰撞。

进入客房的第一眼就看到了180°全景大窗户,看青丝翠竹荡漾周野,感受大自然最纯粹的美好!

### 侏罗纪式风格自助餐厅

住酒店,和住宿体验同样重要的组成部分,自然是就餐氛围了。

侏罗纪式风格自助餐厅充分融合了自然、森林、童话元素,密林繁花向上直入星空,仿佛踏入了绿野仙踪般的童话世界!

### 暖心举措

“非必要不返乡”,为了让新安吉人留在安吉过一个安心祥和的春节,感受家的温暖,云上草原高山四季旅游度假区重磅福利来袭,所有新安吉人凭居住证就可享受云上草原观光门票6.5折优惠。

未满6个月或正在申请居住证的新安吉人,可到居住地所在派出所开具本人的流动人口登记凭证。

温馨提示:云上草原滑雪季已进入倒计时,滑雪爱好者们抓紧时间来啊,错过可就要再等一年哦!

活动时间:2021年1月18日~2月28日

另外,所有新安吉人凭居住证就可享受:

1. 中国大竹海、安吉竹博园、余村“两山”景区等国有关景区首道门票免费,浙北大峡谷、中南百草园等部分景区门票5~6.5折,或Hello Kitty乐园门票买一送一。
  2. 安吉各大酒店住宿7折优惠。
  3. 酒店、民宿餐饮8.5折优惠。
- 注:以上优惠在湖外来人员同等享受。具体政策请关注各景区微信公众号,如有冲突,以景区公众号发布内容为准。

未满6个月、正在申请居住证的新安吉人,可到居住地所在派出所拉取本人的流动人口登记凭证。

活动时间:2021年2月1日~2月28日。

## 疗休养 本地行

### 新春免费游

留在湖州过个幸福年!

湖州境内目前有3个国家级旅游度假区,27个4A以上景区和7家省级以上旅游度假区,还有众多各具特色的品牌酒店、乡村民宿和文化场馆。春节期间,这些地方用最好的服务,力求让大家在湖州过一个幸福、平安的春节!

湖州市“新春免费游”景区(场馆)名单包括:湖州市博物馆、南浔古镇、下渚湖湿地风景区、仙山湖国家湿地公园、中国大竹海等。活动时间,从今年2月1日开始,持续至2月28日,为期1个月。

另据了解,湖州市吴兴区总工会将为职工朋友们送上暖心工惠“六送”服务,欢迎职工朋友们留在吴兴一同过大年!其中包括在疫情防控许可的前提下,对2021年1月~3月非公企业工会组织职工、特别是留吴兴过年职工开展的湖州本地行疗休养活动,给予30%的经费补助。

长兴县针对以企业为单位,组织留长兴过年的外来务工人员职工新春疗休养工作,组团来长兴游览2个(含)以上收费景点(两个景区不得为同一个企业集团)并住宿,全年地接达到500(含)间夜以上的,规上、星级、品质酒店奖励55元/间夜,其他住宿点奖励35元/间夜。单个旅行社最高不超过20万元。

(本报综合)

## 舌尖上的美食

### 四喜烤麸

奉化这道美食上央视了



最近,央视四套《美食中国》栏目播出春节特别节目《过年吃出好彩头》第七集,介绍奉化美食四喜烤麸。

在浙江,“烤麸”音同“靠夫”,过年吃烤麸意味着家中男丁在新的一年里呼呼响、富起来。在奉化,花生代表多子多福;黄花草,又称金針菜,取黄金、富贵之意;冬笋象征步步高升;木耳是祝愿来年身体健康,合起来叫四鲜。“鲜”和“喜”在奉化方言中是谐音,而喜字更能讨彩头,因此有了四喜烤麸的称呼,过年吃四喜烤麸就有了四喜临门的祝福。

奉化溪、河、江、海兼得,物产丰富,雪窦山传递着热情和欢喜。四喜烤麸在奉化又被称作“弥勒菜”,吃四喜烤麸就有了喜气洋洋的寓意,年夜饭上吃四喜烤麸已是奉化人约定俗成的传统。

奉化的生麸很有特点,它是用麦麸制成的。渗上盐卤然后浸入水中去捏,越捏越大,像块海绵,“烤”过以后,吸满汤汁,味道特别浓厚。美食家蔡澜说:“真正的奉化人是用手把烤麸掰碎的,那样烤起来才入味。”

现在就让我们一起来做一道四喜烤麸吧!

### ◎食材准备:

烤麸、金針菜、黑木耳、冬笋、花生米、酱油、盐、糖、香油。

### ◎做法:

1. 烤麸、冬笋洗净,切小块入沸水氽烫5分钟后沥干水分备用;
2. 金針菜、黑木耳冷水泡发,洗净,摘去硬的部分;
3. 黑木耳撕成小块,金針菜一切二段备用;
4. 花生米用开水泡开剥去红衣备用;
5. 开油锅先将烤麸炸至淡黄色捞起滤油;
6. 锅里留少许油,加入冬笋片、金針菜、黑木耳和花生米一同翻炒,加盐、老抽、生抽,焖煮2~5分钟,如此反复两到三次,直到盐味、色泽正合适。

(奉化头条)