



我在“浙”里疗休养过大年(五)

千年古县城 最潮新灯展 职工疗休养基地宁波慈城春节好热闹



■通讯员王雪珍

今年春节，慈城这座千年古县城成为宁波的网红景区！

慈城大街小巷大红灯笼高高挂，为景区换上了美丽的“彩妆”。浓浓的“年味”、丰富的活动及完善的设施，让这座千年古县城焕发流光溢彩，吸引游客纷至沓来。据了解，春节期间，慈城古县城累计接待25.43万人次，日均接待游客约3.6万人次，创下历史新高，旅游人次跃居宁波各大景区前列，各大媒体也纷纷进行了报道。慈城，再一次以别样的“面貌”出现在大家面前，充满着无限惊喜和惊奇。

基地特色

慈城是江南地区保存最完整的千年古县城，距今有1200多年历史，被誉为“江南第一古县城”“中国古县城标本”，是中国民族优秀建筑文化遗产和旅游目的地，国家4A级旅游景区，还是全国廉政教育基地，首批“全国旅游价格信得过”景区。

以古县衙、孔庙等古建筑为标志，慈城内文物古迹众多，历史遗迹丰厚。2006年，“慈城古建筑群”被列入全国重点文物保护单位。2009年，荣获了“联合国教科文组织亚太地区文化遗产保护荣誉奖”。

慈城人杰地灵，历史上出了5名状元，1名榜眼，3名探花，519名进士，因而又被誉为“中国进士第一城”。到近现代，又涌现出周信芳、冯骥才等一大批名人名家。

慈城古县城东、西、北三面环山，南临慈江。“负阴抱阳，背山面水”，整个古城格局方正，纵横街巷平直规整，呈“井”字型交错，“一街一河双棋盘”备受专家赞赏。

慈城古县城景区内拥有疗休养住宿、餐饮、景区、文娱、休闲、康养等多样态疗休养资源，可开展一站式疗休养。慈城古县城景区实行统一经营管理，拥有专业团队负责和接待疗休养工作。

深藏在慈城的“国家宝藏”

慈城有着7000多年的文明史，文明足迹可上溯到河姆渡文化时期；慈城有着2500多年的建城史，史记中记载越王勾践建城“勾余”，便是慈城最早的古名；慈城有着1200多年的建县史，在唐开元26年，房玄龄的后裔房琯设慈溪县，在这里设县城取名“慈城”。直至近现代，慈城一直是浙东重要的文化中心和政治中心之一。

经过千年的历史沉淀，慈城拥有极其深厚的文化底蕴，素有“儒学重镇、进士摇篮、慈孝之乡、民居经典”的美誉。直到现在，在慈城仍然保留了唐朝建城时留下的城池环境和双棋盘街巷格局，堪称“中国传统县城的典型代表”。

慈城古县城内现留存有官宦宅第、祠堂牌坊、学宫书院和粉墙黛瓦，文物古迹灿若云锦，在约5平方公里的区域内拥有传统建筑近60万平方米。你一定想不到，在这60万平方米的传统古建筑中，有国家、省、市、区四级重点文物保护单位33家，其中孔庙、福字门头、冯岳彩绘台门、冯宅、甲第世家、布政房为全国重点文物保护单位。

这些历代遗留下来的，具有历史、艺术、科学等价值的不能移动的文物，是祖先留存下来的宝贵财富，是慈城历史文化名镇的重要体现，更是绝无仅有的“国家宝藏”。

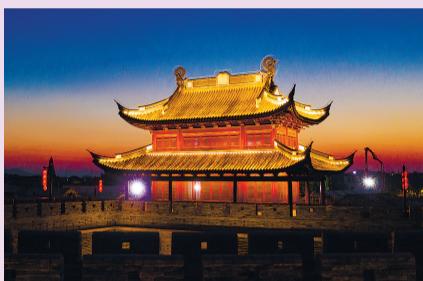
慈城灯展深度游

其实早在今年元旦小长假期间，慈城古县城的灯展就刷爆了朋友圈。坐着宁波地铁4号线来观灯的游客，堪比国庆黄金周。据了解，本次灯展一直持续到元宵节。

这么多国潮灯组，到底哪些是最受朋友圈青睐的呢？在此推荐以下“最炸场灯组”，来灯展没打卡过这些灯，就像来慈城没吃过年糕哟。

入场灯组：“最潮中国年”

打卡坐标：慈城小东门（近游客中心）
推荐理由：高大精致，合影效果佳



节庆灯组：“牛气冲天”

打卡坐标：慈城小东门（近游客中心）
推荐理由：造型别致，牛年最牛

节庆灯组：“潮牛迎春”

打卡坐标：水街广场
推荐理由：妙趣横生，十分应景

互动灯组：“荷荷美美”

打卡坐标：民权路（近慈湖）
互动秘诀：荷叶上跳舞，孩子最爱

祈愿灯组：“心愿树”

打卡坐标：慈城小东门
氛围灯组：“穿梭千年”

打卡坐标：环湖路（近慈湖）
爱情灯组：“真爱至上”

打卡坐标：九曲巷（近校士馆）
慈城灯展，不止于此。身临其中，感受更美。如果时间宽裕，可以放慢游览节奏，参与手工体验、演艺观赏等，多角度融入体验慈城的特色生活。



暖心举措

春节期间，慈城古县城景区商户正常营业，所有景点正常开放，灯展区域全员免费。

平日里下列人员凭本人有关证件可免景点门票：

(1)6周岁(含6周岁)以下或1.2米(含1.2米)以下儿童(须在大人监护下)，凭有关证件；

(2)70周岁(含70周岁)以上老人，离休干部凭有关证件；

(3)残疾人凭残疾证；

(4)军人、军属、残疾军人、烈士遗属、因公牺牲军人遗属和病故军人遗属凭有关证件；

(5)记者凭记者证；

(6)导游人员凭导游证；

(7)旅行社经理凭旅行社经理资格证；

(8)旅行社带团驾驶员凭有关证件；

(9)宁波市荣誉市民凭有关证件；

(10)宁波市专家凭有关证件；

(11)3月15日(消费者权益日)、5月19日(中国旅游日)、宁波旅游节“市民旅游日”当天，宁波市江北区居民凭有效证件(身份证或户口簿)或在江北区居住登记并持有《浙江省居住证》；

(12)6月1日(儿童节)当天，宁波市江北区儿童(14周岁以下)及一名监护人员凭相关证件；

(13)重阳节当天，宁波市江北区60周岁以上老人及一名陪护人员凭相关证件。

以下人员享受半价优惠：

(1)未成年1.2米(不含)~1.5米(含)或6周岁(不含)~18周岁(含)；

(2)老年人60周岁(含)~69周岁(含)，凭有效证件；

(3)全日制大学本科及以下学历学生(凭学生证)。

(本报综合)

舌尖上的美食

四喜烤麸

奉化这道美食上央视了



最近，央视四套《美食中国》栏目播出春节特别节目《过年吃出好彩头》第七集，介绍奉化美食四喜烤麸。

在浙江，“烤麸”音同“靠夫”，过年吃烤麸意味着家中男丁在新的一年里呼呼响、富起来。在奉化，花生代表多子多福；黄花菜，又称金针菜，取黄金、富贵之意；冬笋象征步步高升；木耳是祝愿来年身体健康，合起来叫四鲜。“鲜”和“喜”在奉化方言中是谐音，而喜字更能讨彩头，因此有了四喜烤麸的称呼，过年吃四喜烤麸就有了四喜临门的祝福。

奉化溪、河、江、海兼得，物产丰富，雪窦山传递着热情和欢喜。四喜烤麸在奉化又被称作“弥勒菜”，吃四喜烤麸就有了喜气洋洋的寓意，年夜饭上吃四喜烤麸已是奉化人约定俗成的传统。

奉化的生麸很有特点，它是用麦麸制成的，渗上盐卤然后浸入水中去捏，越捏越大，像块海绵，“烤”过以后，吸满汤汁，味道特别浓厚。美食家蔡澜说：“真正的奉化人是用手把烤麸掰碎的，那样烤起来才入味。”

现在就让我们来做一道四喜烤麸吧！

◎食材准备：

烤麸、金针菜、黑木耳、冬笋、花生米、酱油、盐、糖、香油。

◎做法：

1. 烤麸、冬笋洗净，切小块入沸水汆烫5分钟沥干水分备用；

2. 金针菜、黑木耳冷水泡发，洗净，摘去硬的部分；

3. 黑木耳撕成小块，金针菜一切二段备用；

4. 花生米用开水泡开剥去红衣备用；

5. 开油锅先将烤麸炸至淡黄色捞起滤油；

6. 锅里留少许油，加入冬笋片、金针菜、黑木耳和花生米一同煸炒，加盐、老抽、生抽，焖煮2~5分钟，如此反复两到三次，直到盐味、色泽正合适。

躲进“云上草原”过个“森氧年”

■通讯员吴宏瑞、李学飞

在安吉过年，过一个与众不同的年！“森系治愈风”云上草原当然是不能错过的！云上草原地处浙北第二高峰，坐拥稀缺的高山自然资源。90%以上的高覆盖率生态竹林，负氧离子“爆表”，是个天然的大“氧吧”！

而安吉近两年持续擦亮了“零病例”“安心游”的金字招牌！留在这儿过年，安心又“森氧”！

白色冰雪王国

与寻常的“红”色新年不同，云上草原的新年以“白”为主，以“红”为辅。

由于海拔优势(1168米)，云上草原在冬天就化身成为“白色冰雪王国”——户外高山滑雪场！一期开放的8万平米雪域面积，滑一天都不会腻！更有1万平米超大面积的嬉雪乐园，超多新春专属游乐项目正在雪地里“待命”：雪圈、雪地坦克、雪地平衡车……

最引以为傲的是云上草原滑雪场，凭借新场地、新设施、新理念、高品质……一跃成为南方必打卡新生代雪场！

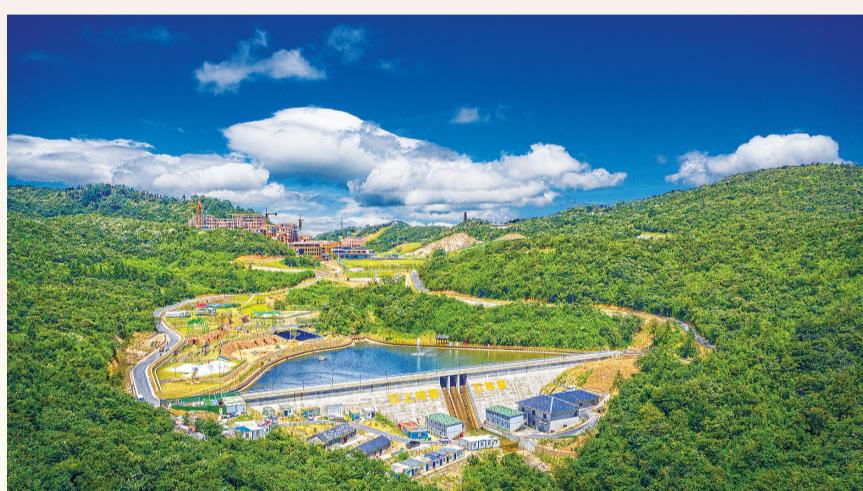
雪场地处华东3小时交通圈，从杭州开车，58分钟可直达！地理位置优越。

如果你运气够好的话，还能邂逅云上草原的“新春大彩蛋”——云海奇观。

牛年是天空之阶在云上草原过的第一个春节，让它带你克服恐惧，走向百米外的悬崖美景，新年定将步步高升！

临崖而建的悬崖秋千/悬崖双人秋千，是必玩项目之一！在1168米的悬崖上荡漾，在最高处喊出新年愿望，新年妥妥的牛气冲天！

水晶廊桥一直是浪漫的象征，一步一风景，寓意新年爱情美满！



居体验！酒店隐匿在漫漫竹海中，“逃离凡事，隐入自然”，这可谓“野”。

酒店内部整体装饰由清新原本装饰风作为主导，尽显自然旷美与高端舒适的碰撞。

进入客房的第一眼就看到了180°全景大窗户，看青丝翠竹荡漾周野，感受大自然最纯粹的美好！

侏罗纪式风格自助餐厅

住酒店，和住宿体验同样重要的组成部分，自然是就餐氛围了。

侏罗纪式风格自助餐厅充分融合了自然、森林、童话元素，密林繁花向上直入星空，仿佛踏入了绿野仙踪般的童话世界！

暖心举措

“非必要不返乡”，为了让新安吉人留在安吉过一个安心祥和的春节，感受家的温暖，云上草原高山四季旅游度假区重磅福利来袭，所有新安吉人凭居住证就可享受云上草原观光门票5~6.5折优惠。

未满6个月或正在申请居住证的新安吉人，可到居住地所在派出所开具本人的流动人口登记凭证。

温馨提示：云上草原滑雪季已进入倒计时，滑雪爱好者们抓紧时间来啊，错过可就要再等一年哦！

活动时间：2021年1月18日~2月28日

另外，所有新安吉人凭居住证就可享受：

1. 中国大竹海、安吉竹博园、余村“两山”景区等国有景区首道门票免费，浙北大峡谷、中南百草原等部分景区门票5~6.5折，或Hello Kitty乐园门票买一送一。

2. 安吉各大酒店住宿7折优惠。

3. 酒店、民宿餐饮8.5折优惠。

注：以上优惠在湖外来人员同等享受。具体政策请关注各景区微信公众号，如有冲突，以景区公众号发布内容为准。

未满6个月、正在申请居住证的新安吉人，可到居住地所在派出所拉取本人的流动人口登记凭证。

活动时间：2021年2月1日~2月28日。

(奉化头条)